

Reseña

Título: “Estudio mediante campos electromagnéticos de la influencia del tacón en la etiología del Hallux Abductus Valgus”.

Autores: Dr. Rubén Sánchez Gómez; Dra. Marta Elena Losa Iglesias; Dr. Ricardo Becerro de Bengoa Vallejo.

El libro “**Estudio mediante campos electromagnéticos de la influencia del tacón en la etiología del Hallux Abductus Valgus**” recientemente publicado por la Editorial Silente Académica en el año 2013, es el resultado de la investigación llevada a cabo por los podólogos Dr. Rubén Sánchez Gómez, Dra. Marta Elena Losa Iglesias y el Dr. Ricardo Becerro de Bengoa Vallejo durante casi 4 años.

El calzado tiene una función protectora pero también una significación social. Esta significación social ha llevado a que el calzado femenino se caracterice por ser de tacón elevado y puntera estrecha mientras que el masculino sea de tacón bajo y puntera ancha. De esta forma, predomina la significación social del calzado femenino en detrimento de la función protectora, pudiendo derivar en patología sobre el pie de la mujer y convertirse así en enfermedad con diferencia de género.

El Hallux Abductus Valgus (HAV), situado a nivel de la primera articulación metatarso-falángica es una de las citadas patologías y será el objeto de estudio del presente trabajo de investigación. De este modo, el autor quiere demostrar que el calzado influye en los movimientos de los segmentos óseos que conforman la primera articulación metatarso-falángica, potenciando la formación de HAV, de forma que a mayor altura de tacón en el calzado, mayor desviación existirá entre el primer metatarsiano y la falange proximal del hallux.

El libro se compone de dos secciones principales. La primera sección es una contextualización teórica donde se realiza una revisión sobre la anatomía, fisiología y biomecánica de la primera articulación metatarso-falángica, así como la hipótesis y objetivos del estudio. La segunda sección es ya la propia investigación empírica donde se describen el material y métodos utilizados, los resultados, la discusión y las conclusiones a las que se llega. En este sentido se puede destacar que el autor ha utilizado el instrumento de medición Polhemus® Fastrak Patriot. Es un sistema de medición muy sensible y preciso que determina la posición de los segmentos a medir en los tres planos del espacio al mismo tiempo. Este sistema nunca se había utilizado anteriormente para valorar la movilidad de la primera articulación metatarso-falángica del hallux, lo que da una aportación novedosa a la presente tesis. Por otro lado, el estudio también cuenta con un gran trabajo estadístico, con 3 test para evaluar la normalidad de los datos obtenidos, 68 tablas y 129 figuras.

La investigación de los autores demuestra la hipótesis inicial: la altura de tacón en el calzado influye en los movimientos de los segmentos que conforman la primera articulación metatarso-falángica, de forma que un tacón con altura superior a 3 cm generará de manera potencial la deformidad de HAV.

Las 298 referencias bibliográficas, la minuciosidad en el procedimiento de selección de la muestra y recogida de datos, la sensibilidad y precisión del instrumento de medición así como el gran trabajo estadístico y de interpretación de datos que han hecho los autores, hacen de este documento un libro de referencia internacional en lo que concierne al estudio de la primera articulación metatarsfalángica.

Roberto RICO TEIXEIRA