

RESEÑAS DE LIBROS

EL PSICÓLOGO QUE BUSCABA LA SERENIDAD. SOBRE LA FELICIDAD Y EL SUFRIMIENTO

Ramón Bayés

Plataforma Actual, Barcelona, 2010

Dicen Pilar Arranz y Pilar Barreto, prologuistas del libro, *“Ramón forma parte del elenco de profesores que conocen el poder de las palabras; esas que nos conducen, no solo al conocimiento, sino a la imaginación, facilitando que seamos capaces de encontrar sentido a lo que hacemos de forma clara y tan comprensible que nos invita a ir más lejos en nuestro pensamiento.”* Y continúan, *“Ramón hace atractivo el mundo de la ciencia, ayudándonos a observar la realidad con perspectivas muy amplias.”* Y eso es lo que Ramón, el profesor Ramón Bayés, Catedrático Emérito de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona, hace una vez más en esta obra.

El libro es la historia de un viaje, de una búsqueda, la del propio autor en su devenir profesional, pero también, y tal vez más importante, en el personal. Una recopilación actualizada de las reflexiones de este profesor de 80 años, que dice *“vivir de prestado”*, sobre el sentido de la vida, el paso del tiempo, el dolor, la capacidad de superación del ser humano. Reflexiones que han marcado la vida de este humanista en busca de la serenidad, y que resultan tan sorprendentemente refrescantes, a la par que tan necesarias, en un mundo tan dominado por la banalidad y la prisa.

En esta selección y revisión actualizada de artículos, discursos, reflexiones, que han marcado su vida, el profesor Bayés comparte con el lector sus preocupaciones, inquietudes y hallazgos. Así, en el

capítulo 1 recoge once ideas clave que han guiado sus intereses profesionales, e incluso personales, y que reivindica como objetivos por supuesto particulares, pero también para la sociedad en su conjunto. Cada idea se plasma en una frase de algún literato, investigador, pensador,... que sirve de referencia para la reflexión. Reflexión basada con frecuencia en la presentación de datos y estudios (científico ante todo), que ilustran y avalan sus propuestas. Nos habla aquí, entre otras cosas, de la incertidumbre, inexactitud y parcialidad del conocimiento; de la complejidad del comportamiento humano; de la consideración del paciente frente al tratamiento de la enfermedad; de la vivencia personal de la enfermedad; de la percepción relativa del tiempo; del sentido de la vida; de la búsqueda de la felicidad;...

La reflexión se amplía en el capítulo 2 con una serie de artículos, actualizados, sobre tres temas que han marcado los intereses profesionales del autor en los últimos años: la vejez (con especial referencia al disfrute de esta etapa evolutiva y a aspectos tales como la jubilación o la enfermedad); el tiempo y la enfermedad (en particular, en lo referente a los tiempos de espera, que no de esperanza, asociados a la enfermedad y también a la institucionalización); y el sufrimiento asociado a la enfermedad y la muerte.

Desde este punto el profesor Bayés nos permite acompañarle en su vida profesio-

nal. En el capítulo 4, nos explica, en un escrito que cuenta ya con algunos años, cómo y por qué terminó siendo un psicólogo ocupado y preocupado por la investigación y el tratamiento del dolor y el sufrimiento. Nos abre así las puertas de su mundo, y lo hace con un tono jovial y entretenido, que deja al lector con ganas de conocer más. Los capítulos restantes incluyen discursos pronunciados por el autor en dos momentos importantes en los últimos años. El primero, recogido en el capítulo 5, es el discurso que pronunció ante sus compañeros de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona con motivo de su jubilación en septiembre de 2001, que versa, como no podría ser de otro modo, sobre la jubilación. El segundo, recogido en el capítulo 3, es el discurso de

su investidura como Doctor Honoris Causa en Psicología por la UNED en enero de 2009, en el que habla sobre la felicidad y el sufrimiento.

De este modo la presente obra nos ofrece una aproximación al mundo intelectual y profesional del autor, y nos permite ahondar con él en sus preocupaciones y reflexiones, proporcionando un marco de referencia para los que ya conocen su trabajo, y una excelente introducción para aquellos que se acercan por primera vez a él.

María Crepo López
Facultad de Psicología
Universidad Complutense de Madrid

PSYCHO-ONCOLOGY (2ª ed.)

Jimmie C. Holland, William S. Breitbart, Paul B. Jacobsen, Marguerite S. Lederberg, Matthew J. Loscalzo, Ruth McCorkle (Eds.).

Oxford, Nueva York

Este manual renueva y amplía el manual editado por Holland y Rowland en 1998, se compone de 97 capítulos (712 páginas), divididos en 17 partes, en los que colaboran 200 especialistas. El manual comienza con una exposición del desarrollo histórico a lo largo de los 35 últimos de la Psicooncología (Jimmie C. Holland). La parte segunda se dedica a los factores de riesgo conductuales y psicológicos en el cáncer (Paul B. Jacobsen) en los que se exponen los temas del tabaquismo, dieta, ejercicio, exposiciones solares, status socioeconómico, factores psicológicos y sociales. La tercera parte (Paul B. Jacobsen) esta dedicada al *screening* de cáncer con capítulos específicos acerca del cáncer de colon, cervical, mama, y próstata. La cuarta parte (Paul B. Jacobsen) trata del *screening* y consejo genético oncológico en personas con riesgo de cáncer. La quinta parte (Ruth McCorkle) se dedica a temas psicológicos asociados a localizaciones específicas de cáncer, comienza con una exposición de instrumentos de evaluación en Psicooncología y a continuación se abordan los aspectos psicológicos en cáncer del sistema nervioso central, cabeza y cuello, gastrointestinal, hepatobiliar, pulmón, genitourinario, piel, mama, sarcoma, hematopoyético, sida y cáncer, de origen primario desconocido, y un último capítulo dedicado a exposición de casos concretos. La sexta parte (William S. Breitbart) esta dedica al manejo de síntomas: dolor,

nauseas y vómitos, fatiga, problemas de sexualidad, impacto neuropsicológico del cáncer y sus tratamientos, problemas del sueño, y perdida de apetito. La séptima parte (William S. Breitbart) versa acerca de cuidados paliativos. La octava parte (William S. Breitbart) es muy extensa y desarrolla los temas relativos a trastornos mentales, abarca las emergencia psiquiátricas, los trastornos adaptativos, depresión, suicidio, trastornos de ansiedad, delirium, abuso de sustancias, estrés postraumático, trastornos somatomorfos, esquizofrenia, trastornos de personalidad, y psicofarmacología. La novena parte. (Matthew J. Loscalzo) se dirige a la intervención, se tratan los temas de *screening* del malestar psicológico, psicoterapia, terapia cognitiva, grupal, cognitivo-conductual, relajación, actividad física, ejercicio, solución de problemas, entre otros. La décima parte (Matthew J. Loscalzo) se dedica los pacientes ancianos, los jóvenes y las diferencias culturales. La undécima parte (Matthew J. Loscalzo) versa sobre temas psicológicos de la familia, niños, diferencias de género y duelo. La duodécima (Ruth McCorkle) se dedica al tema de los supervivientes, en el que se abordan las consecuencias positivas del cáncer, la mejora de hábitos y conductas tras el cáncer, la formulación de planes para los supervivientes adultos y niños. La decimotercera parte (Marguerite S. Lederberg y Ruth McCorkle) se dedica a programas psicosociales dirigidos a la

formación de personal de enfermería, trabajadores sociales, psiquiatras y psicólogos. La parte decimocuarta (Marguerite S. Lederberg), desarrolla los temas éticos. La decimoquinta parte (Paul B. Jacobsen) se dirige aspectos de investigación y metodológicos. Las partes decimosexta y decimoséptima se dedican a aspectos del desarrollo internacional y de política sanitaria (estos capítulos son menos interesantes para el público español).

Es un texto muy actualizado, que recoge el panorama actual y las principales líneas de trabajo en Psicooncología, por tanto es un manual de importancia capital, que deben consultar todos los profesionales que se dedican a la atención psicológica y social al cáncer.

Juan A. Cruzado

Facultad de Psicología
Universidad Complutense de Madrid