

CÁNCER COLORRECTAL. CUESTIONES MÁS FRECUENTES

Junta Directiva Europa Colon: Ángel Gracia, Carlos Hué, María Edith Ramiro, Luís Charro, Francisco Aguilera y M^a Carmen Ríos

Grupo Editorial Entheos, Madrid 2009

Europacolón es una organización europea fundada para concienciar sobre el cáncer colorrectal e involucrar a todos los europeos en la lucha contra la enfermedad.

Como parte de sus actividades de difusión, con la colaboración de Roche y avalado por la SEOM (Sociedad Española de Oncología Médica) y TTD (Grupo Español de Tumores Digestivos) ha editado "Cáncer colorrectal. Cuestiones más frecuentes".

Es un libro dirigido a enfermos y familiares que tal y como señala la introducción "hace un repaso práctico y didáctico del cáncer colorrectal, atendiendo a los aspectos psicológicos, deteniéndose en los tratamientos y sin olvidar las consideraciones nutricionales".

El libro, que consta de 3 partes, plantea una serie de preguntas que responde con rigurosidad y claridad.

Una primera parte, *Información y relaciones de los pacientes*, incluye un amplio abanico de temas que abarcan desde información acerca del cáncer y factores de riesgo y métodos de detección precoz hasta preguntas y respuestas tales como "¿Por qué a mí?" o Cómo hablar con familiares y amigos.

Un segunda parte, quizá la más detallada del libro, se ocupa de los *tratamientos*, y en ella, además de información porme-

norizada acerca de las distintas opciones terapéuticas, se exponen los posibles efectos secundarios y sugerencias útiles para afrontarlos, tanto durante la fase activa de los tratamientos como una vez éstos han finalizado.

Por último, las preguntas recogidas en "*Calidad de vida y supervivencia*" abarcan aspectos relacionados con el fin de los tratamientos y el futuro tras la enfermedad.

Para terminar, este libro recomienda además otras publicaciones muy interesantes así como direcciones de interés y recursos en la web.

Es destacable que entre la gran diversidad de cuestiones que el libro recoge se incluye información general acerca de temas poco tratados habitualmente tales como medicinas alternativas y naturales, la sexualidad, la influencia de los disgustos y el estrés en el cáncer e incluso el afrontamiento de la muerte para aquellos pacientes en los que no sea posible la curación.

Así pues, este libro cumple con su objetivo que no es otro que el que refleja su título; responder a las cuestiones más frecuentes que se puede plantear un paciente con cáncer colorrectal, constituyendo en definitiva, un buen material de apoyo.

Carolina Pascual

Hospital Virgen de la Salud. Toledo

