

MANUAL DE MEDICINA PALIATIVA**Carlos Centeno, Marcos Gómez, M^a Nabal, Antonio Pascual (Eds.)****Eunsa, Pamplona 2009**

El presente libro, es un manual que aborda los principales aspectos de la medicina paliativa, desde un punto de vista interdisciplinar; en él, participan autores de gran relevancia en el campo de los cuidados paliativos, tanto por su trayectoria en la práctica clínica, como por su andadura docente y sus numerosas aportaciones a la bibliografía.

La implicación de los autores en la formación universitaria, imprime al texto un estilo muy didáctico que se ve reflejado en los numerosos esquemas, gráficos, tablas, incluso en la extensión del índice que facilita la búsqueda de información concreta dentro del manual.

El texto se estructura en 30 capítulos y tres anexos. Los dos primeros capítulos, están dedicados a los Principios de la Medicina Paliativa y a la Historia y desarrollo de los cuidados paliativos. Un bloque posterior de 15 capítulos, está dedicado al control de síntomas. Estos apartados se estructuran en una definición conceptual del síntoma, de la evaluación del mismo y del tratamiento recomendado. De estos 15 capítulos, cuatro de ellos se dedican al abordaje del dolor como uno de los síntomas más relevantes a tratar en la atención a pacientes en la fase final de la vida.

A continuación, dos apartados se centran en el periodo de últimos días, incluyendo además de forma pormenorizada, los cuidados postmortem, los cuidados y la atención a la familia y la burocracia asociada al hecho de morir.

Los capítulos siguientes, son los que adquieren algún interés para los psicooncólogos. Están dedicados a comunicación

e información, proceso de adaptación a la enfermedad, concepto de sufrimiento, atención a la familia y los duelos, temas todos ellos en los que los aspectos psicológicos tienen una gran relevancia. Estos temas que son tratados en capítulos individuales aparecen con cierta frecuencia a lo largo de todo el manual, aunque ninguno de ellos es tratado en la profundidad requerida para los profesionales de la psicooncología.

El trabajo y el cuidado del equipo interdisciplinar se abordan en los capítulos 28 y 29, con pautas básicas de composición y funcionamiento de éstos equipos así como, pautas generales de autocuidado.

Se mencionan aspectos éticos y legales relacionados con la limitación del esfuerzo terapéutico, el suicidio asistido, las voluntades anticipadas, la sedación paliativa con su protocolo correspondiente y la eutanasia. Planteando un interesante debate sobre estas cuestiones que tanta relevancia están adquiriendo tanto desde el punto de vista clínico como desde la sociedad.

Cobra relevancia la organización de recursos específicos con una extensa revisión de las necesidades actuales y de los servicios prestados en el ámbito nacional. Haciendo una mención especial a la estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud.

Incluye tres anexos que aclaran procedimientos, expuestos en el texto y que están avalados por sociedades científicas como la SECPAL o la OMC. Para concluir con un diccionario terminológico que favorece la comprensión de algunos conceptos utilizados en la redacción del manual.

Se aprecia en la redacción total del texto el estilo característico de las publicaciones de Eunsa.

Su versatilidad, concreción y actualidad pueden ser un atractivo para personas que deseen iniciarse en el campo de la atención a pacientes al final de la vida.

Rafael Díaz Sánchez
Celia Ibáñez del Prado

Psicólogos Unidad de Cuidados Paliativos
Hospital Virgen de la Poveda