

EL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS: UNA INTRODUCCIÓN Y UNA PROPUESTA

Enric Benito, Javier Barbero y Alba Payás. Grupo de Trabajo sobre Espiritualidad en Cuidados Paliativos de la SECPAL

Grupo Arán ediciones, Madrid 2008

Dentro de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) se identificó la necesidad de avanzar en el terreno de la espiritualidad por ser un área importante para los pacientes pero poco desarrollada por los profesionales. En 2004 se creó un grupo de trabajo formado por expertos ampliamente reconocidos en el campo de los Cuidados Paliativos con inquietud sobre este tema, con el objetivo, entre otros, de proponer medidas de mejora de la atención espiritual de enfermos y familiares. Este libro es el resultado de sus reflexiones y experiencias de trabajo multidisciplinar desde una visión abierta y respetuosa con las diferentes posiciones (religiosas y no religiosas).

El libro se divide en ocho capítulos, en el primero de los cuales se describe la creación del grupo de trabajo y las primeras reflexiones mantenidas sobre el tema. Se tratan las dificultades que encuentran los profesionales para materializar la exploración de esta dimensión intangible en la práctica clínica, y la propuesta de un marco conceptual que facilite su entendimiento.

En el segundo capítulo se describe el estado de la cuestión. En primer lugar, en la experiencia diaria por medio de una encuesta desarrollada para la ocasión sobre aspectos concretos de la espiritualidad y dirigida a los profesionales de los Cuidados Paliativos. En segundo lugar, en la bibliografía y estudios recientes.

En los capítulos tres y cuatro se propone una guía práctica con estrategias específicas para la exploración de las necesidades espirituales, su satisfacción o déficit.

En el siguiente capítulo se ofrece un glosario con una extensa explicación de términos claves relacionados con la espiritualidad para clarificar pequeños detalles de su significado.

En el sexto capítulo, se ejemplifica la aplicabilidad de las estrategias comentadas en capítulos anteriores por medio de casos clínicos, mostrando un modelo de análisis de los mismos.

El séptimo capítulo es de gran ayuda para los profesionales al ofrecer una serie de libros y artículos comentados, referencias bibliográficas sobre el tema, así como otros recursos muy útiles accesibles en la red.

Finalmente, en el último capítulo se concluye con unas reflexiones de los editores del libro donde se incide en la posibilidad de aprendizaje del acompañamiento espiritual que empezaría por la exploración de la propia experiencia.

Una de las aportaciones más importantes de este libro es la guía desarrollada con estrategias concretas que permiten perder el miedo (que no el respeto) en la exploración de este tipo de necesidades a veces olvidadas desde lo profesional. Nos gustaría resaltar el esfuerzo de todos los autores por acercar a los profesionales y voluntarios de los Cuidados Paliativos un tema que puede

parecer abstracto y de difícil abordaje incorporándolo como una herramienta más del acompañamiento a pacientes con una enfermedad en situación avanzada y sus familiares.

Laura Díaz-Sayas
Servicio de Hematología
Hospital Universitario La Paz