

RESEÑAS DE LIBROS

MEDICINA PALIATIVA: CUIDADOS DEL ENFERMO EN EL FINAL DE LA VIDA Y ATENCIÓN A SU FAMILIA

Wilson Astudillo, Carmen Mendinueta, Edgar Astudillo (Eds.)

Eunsa, 5ª Edición Pamplona, 2008

El presente libro constituye un completo manual (698 páginas) que aborda los principales aspectos de la Medicina Paliativa, desde un punto de vista multidisciplinar. En él han participado numerosos autores con amplia experiencia en el campo de los Cuidados Paliativos, procedentes de diversos centros españoles (del País Vasco, Madrid, Valencia, Barcelona, Cantabria, La Rioja), así como de otros países (Ecuador, Brasil).

Ha constituido, y constituye, un manual de especial interés para los profesionales dedicados a los Cuidados Paliativos y personas interesadas en este área. Prueba de ello es que la primera publicación se realizó en enero de 1995 y en este año ha salido a la luz la 5ª edición de la obra, en la que se han actualizado algunos aspectos y ampliado contenidos respecto a las anteriores ediciones. A lo largo de los prólogos a las diferentes ediciones se hace hincapié en la importancia de una atención especializada interdisciplinar en el final de la vida, cuyo objetivo común sea facilitar el bienestar del paciente y la familia.

El libro consta de 4 secciones. La primera de ellas, denominada *Generalidades*, consta de 9 capítulos, en los que podemos encontrar una descripción de los fundamentos y posibilidades actuales de los Cuidados Paliativos. En esta sección se incluyen varios capítulos que pueden ser de especial interés para los psicooncólogos, ya que hacen referencia a la evaluación de los enfermos en el final de la vida, las necesidades de los

pacientes y las fases de adaptación a la enfermedad, destacando la importancia de la comunicación en este área y ofreciendo un capítulo muy completo sobre el *Counselling* y el soporte psicológico en el final de la vida. Así mismo, se incluyen aspectos sobre la labor de la enfermería y sus cuidados generales, que son fundamentales para el manejo de estos pacientes y sus familias.

La segunda sección, denominada *Control de síntomas*, consta de 14 capítulos en los que se hace una revisión exhaustiva de los principales síntomas que aparecen en este tipo de enfermos. Cada capítulo está destinado a cada grupo de síntomas más frecuentes, y se hace una descripción sobre cada síntoma en concreto, la frecuencia de aparición, posibles causas o tratamiento para su manejo. Algunos de los síntomas recogidos son los gastrointestinales, respiratorios, genitourinarios, edema y linfedema, neurológicos o psiquiátricos. Además se incluyen dos apartados sobre la importancia de tratamientos como la cirugía, la radio-quimioterapia y la hormonoterapia en estos pacientes, y los posibles síntomas que pueden conllevar, así como situaciones especiales, como las urgencias o la agonía. A pesar de que el libro se centra mayoritariamente en la enfermedad oncológica, también se hace referencia a síntomas que aparecen en otras enfermedades no neoplásicas, como el SIDA u otras.

La tercera sección aborda el *Manejo del dolor*, donde se recogen en 9 capítu-

los aspectos básicos sobre el tratamiento, tanto farmacológico como de otros tipos, dirigido a dolores de distinto origen, así como el manejo del dolor en situaciones especiales, como el caso de los niños, o pacientes que no responden al tratamiento.

La cuarta sección, *Atención a la familia y otros aspectos de la paliación*, es la más extensa (17 capítulos) y aborda uno de los pilares fundamentales en el área de los enfermos en el final de la vida, como es la familia. La asistencia a la familia implica la atención ante una muerte esperada, la elaboración del duelo o la mejora de la relación con el equipo sanitario. Se ofrecen, además, pautas sobre la alimentación y consejos dietéticos para los pacientes, y aspectos diferenciales sobre la atención a la familia en función de distintos casos, como niños, ancianos, pacientes con demencia o con Sida. Así mismo se hace referencia al síndrome de agotamiento de los cuidadores y al apoyo psicosocial y labor del voluntariado. Por último cuenta con un apartado sobre dilemas éticos en el final de la vida y aspectos legales en esta etapa, incluyendo los derechos del paciente.

Al final de la obra se ofrece un listado sobre distintas organizaciones e iniciativas propuestas dentro del área de los Cuidados Paliativos, tanto regionales como internacionales.

Tras el repaso de los distintos capítulos, cabe destacar que este libro constituye un manual de gran utilidad para los profesionales del área de los Cuidados Paliativos, así como para personas que están interesadas en este campo. Se trata de un libro de consulta muy útil para aquellas personas que están en formación y desean ampliar conocimientos sobre los enfermos al final de la vida, su manejo y el apoyo a sus familias. El abordaje multidisciplinar de los diferentes aspectos relacionados con este tipo de pacientes hace que esta obra sea especialmente completa y de especial interés y utilidad a un mayor tipo de profesionales implicados en el cuidado.

Helena Olivera

Unidad de Consejo Genético.
Servicio de Oncología Médica
Hospital Clínico San Carlos de Madrid

CÁNCER. BIOGRAFÍA DE UNA SUPERVIVENCIA

Albert Jovell

Planeta, Barcelona, 2008

Albert Jovell narra la experiencia vital del cáncer en su propia persona y en la de su familia, siendo médico y paciente oncológico a la vez. Comienza con el relato de su juventud, su vida universitaria. Cuenta la experiencia de la vida, la enfermedad y muerte de su padre, médico caracterizado por el trato humano a sus pacientes, a causa del cáncer de pulmón. Así como, la del profesor Chomsky, maestro suyo.

El Dr. Jovell expone la experiencia que ha supuesto enfrentarse al cáncer en lo personal, para su pareja, familia y trabajo. En primer lugar describe el impacto del diagnóstico. En el momento en que se encontraba muy feliz por su reciente paternidad se ve sorprendido por el cáncer, relata el apoyo médico que recibió, como afrontó el tratamiento quirúrgico, como llevó a cabo el proceso de decisión sobre los tratamientos. Así como, el modo en que trató de mantener su estado de ánimo, su vida familiar y su actividad laboral.

En segundo lugar, describe su vida en el momento en que esta libre de enfermedad, expone problemas que muchos enfermos de cáncer padecen en cuanto a estigmatización, trato personal en el trabajo o el medio social. Se narran los temores, incertidumbre y miedo a las revisiones y el modo en que se enfrentó a ello.

En tercer lugar, el autor narra como tras la aparición de nuevo del tumor se

enfrenta una vez más a la cirugía, después a la radioterapia y quimioterapia. A pesar del estrés asociado a todo ello, el Dr. Jovell logra mantener una actividad laboral muy intensa y productiva, así como una labor de ayuda a los demás, y sobre todo logra preservar su estado emocional y el bienestar de su familia.

Por último, se expone en un apéndice una recopilación de artículos de gran calidad, ya publicados por el autor en los principales periódicos de nuestro país

Este libro es muy valioso para todos los profesionales que atienden a los pacientes de cáncer, porque ilustra el proceso por el que pasa el paciente y su familia a lo largo de la enfermedad, enseña como se puede llevar una vida activa y gozar de bienestar personal y familiar, a pesar del cáncer. Asimismo, tiene un gran valor literario una vez que se comienza su lectura cuesta mucho interrumpirla.

El cáncer, tal como afirma el autor, son tres enfermedades en una: la física, la social, y la emocional. Las tres están reflejadas en este texto. El Dr. Jovell insiste en la *Medicina basada en la afectividad*, en la necesidad de tratar primariamente al enfermo, no a la enfermedad.

Juan A. Cruzado

Facultad de Psicología
Universidad Complutense de Madrid

EL SÍNDROME DEL AGOTAMIENTO PROFESIONAL EN ONCOLOGÍA

Manuel González Barón, María A. Lacasta Reverte y Amalio Ordóñez Gallego.

Médica Panamericana, Madrid, 2008

Este libro ha sido dirigido por Manuel González Barón, Jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario La Paz de Madrid, director de la Cátedra de Oncología y Medicina Paliativa de la Universidad Autónoma de Madrid; María Antonia Lacasta Reverte, psicóloga de la Unidad de Soporte del Hospital Universitario La Paz de Madrid, profesora de la Cátedra de Oncología y Medicina Paliativa de la Universidad Autónoma de Madrid; y Amalio Ordóñez Gallego, Jefe de Sección del servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario La Paz de Madrid, profesor de la Universidad Autónoma de Madrid. El texto está realizado por especialistas entre los que se encuentran oncólogos y psicólogos de diferentes instituciones.

Está dirigido especialmente a profesionales que trabajan en el ámbito de la oncología médica y los cuidados paliativos, y tiene como objetivo ayudar a éstos en la comprensión del síndrome de agotamiento profesional, así como de sus repercusiones, dimensiones y manifestaciones, y de cómo lo pueden prevenir; por lo que su lectura se hace casi necesaria para todos estos profesionales.

Se compone de diez capítulos:

- Un primer capítulo en el que se define el síndrome de agotamiento profesional, así como las características principales, etapas y factores implicados. A la vez que se hace un pequeño recorrido histórico por los principales autores que han estudiado el problema.
- A continuación se exponen las causas del síndrome de agotamiento profesional, diferenciando entre causas personales y formativas, como factores predisponentes, y las causas laborales como factores desencadenantes.
- El tercer capítulo "*Del estrés al burnout*", lo dedican a la etiología del síndrome, haciendo un breve repaso de los factores y consecuencias del estrés, así como de las variables moduladoras; para dar paso a la explicación de la etiología del síndrome, haciendo hincapié en las variables que lo modulan y proponiendo un modelo de *burnout* para profesionales sanitarios.
- En los dos siguientes capítulos, exponen las consecuencias del síndrome a nivel personal, organizacional y en el ámbito sociofamiliar; y describen los principales instrumentos para su evaluación.
- El sexto capítulo está dedicado a la prevención del *burnout*, en él se exponen los principales factores de riesgo y las intervenciones, tanto a nivel personal como institucional, dirigidas a prevenirlo.
- A continuación se centran, de forma más específica, en el tratamiento del *burnout* en oncología, dando cifras de prevalencia e incidencia, de la eficacia de las diferentes intervenciones psicológicas, y se ofrecen pautas para la intervención en el *burnout*,

centrándose sobre todo en el autocuidado.

- El siguiente capítulo lo dedican al síndrome de *burnout* en los equipos interdisciplinarios, exponiendo de forma clara las ventajas y dificultades del trabajo en equipo, así como las claves para un buen funcionamiento de equipo.
- El capítulo noveno, es una presentación de casos clínicos, de evaluación y tratamiento del *burnout* en médicos especialistas en oncología radioterápica, en personal de enfermería, en especialistas en oncología médica y en médicos de unidades de cuidados paliativos.

- En el décimo y último capítulo, exponen tres investigaciones sobre el síndrome en oncólogos, en equipos de cuidados paliativos y en personal de enfermería de cuidados paliativos.

Todos los capítulos cuentan con numerosas tablas y figuras que facilitan al lector la comprensión del texto. De tal forma que el libro cumple el objetivo para el que ha sido diseñado, convirtiéndose en una herramienta útil para la comprensión, tratamiento y prevención del síndrome del agotamiento profesional.

María Soriano

Facultad de Psicología
Universidad Complutense de Madrid

