

RESEÑAS DE LIBROS

LA MAMA. MANEJO MULTIDISCIPLINARIO DE LAS ENFERMEDADES BENIGNAS Y MALIGNAS

Kirby Bland y Edward Copeland (Eds.)

Editorial Panamericana. 3ª Edición. Madrid, 2007

La 3ª edición de este manual por los doctores Bland y E. Copeland III sobre el manejo de la patología mamaria, no deja mucha opción a la crítica detractora; desde el momento en que lo hojeamos, la calidad del papel, y el tamaño del tratado, así como la distribución de los capítulos, son óptimas. Se compone de dos tomos, Sus 23 secciones y 87 capítulos, 1840 páginas, Contiene un 30% más de información que la segunda edición y secciones especiales dedicadas al manejo de presentaciones poco comunes y avanzadas de la enfermedad.

Entre los mejores capítulos, señalaría el 10: "Biología y tratamiento del dolor mamario" escrito por la Dra. S. Klimberg, en el cual ella demuestra su gran capacidad docente para explicar un tema que no abordan correctamente la mayoría de los tratados, con un esquema de manejo muy interesante. El capítulo 37, la inevitable "Evolución de los principios y las técnicas quirúrgicas para el tratamiento del cáncer de mama" por los Dres. E.R. Fryberg y K.I. Bland es original y dinámico, con testimonios de gran valor histórico, que lo hacen más ameno de lo que generalmente vemos en otros libros. La iconografía, no suficientemente explotada —sobre todo en el capítulo de carcinoma in situ del Dr. D.L. Page— mejora en los apéndices remitidos por el Dr.

B. Cady, que además es un experto en la valoración general de la cirugía en el cáncer de mama.

También es interesante la incorporación de capítulos novedosos como el escrito por R.M. Simmonds, una de las pioneras en el tratamiento ablativo de las lesiones mamarias ó la Sección XII, dedicada a la planificación de ensayos clínicos, tema en el que es necesario desarrollar el conocimiento de la mayor parte de los clínicos. Por supuesto es un gran acierto contar con el equipo del *Memorial Sloan-Kettering Cancer Center*, el que tiene la mayor experiencia en ganglio centinela del mundo para la discusión de un tema tan controvertido como las micro-metástasis en el ganglio centinela.

Por último, incorporar los aspectos psicosociales del cáncer de mama es como mínimo, mandatorio. Aunque creo que un solo capítulo es francamente insuficiente, es muy interesante que ésta sea la tendencia a seguir.

Sólo siento, una vez más, que no se considere a grandes profesionales europeos, que probablemente habrían aportado nuevos enfoques al tratamiento de esta patología.

Dra. Moreno Elola-Easo

Servicio de Ginecología y Obstetricia
Hospital Clínico San Carlos

EL RELOJ EMOCIONAL. LA GESTIÓN DEL TIEMPO INTERIOR

Ramón Bayés

Alienta

Barcelona, 2007

Con este libro, Ramón Bayés, profesor emérito de la Universidad Autónoma de Barcelona, hace una valiente reflexión sobre el manejo del tiempo, y la importancia que esto supone para el manejo de las emociones, expectativas, conductas y significados. Por ello, el autor diferencia dos tiempos: el **tiempo objetivo**, "(...) *determinado por el reloj y el calendario, permite establecer y comunicar nuestras agendas, sean estas personales o profesionales*", y el **tiempo subjetivo**, "(...) *es el que da significado a nuestras vidas. Es el que justifica nuestra experiencia y razón de ser*".

Esta idea se desarrolla a lo largo de ocho capítulos:

- *La dimensión temporal de la vida*, en el que presenta al tiempo desde diferentes perspectivas; la elasticidad del tiempo subjetivo, la impaciencia por la obtención de ganancias inmediatas, la importancia de las asociaciones temporales entre los hechos y las estrategias que se pueden utilizar para detener voluntariamente el tiempo.
- *La duración de un instante*, en la que expone la importancia de la gestión y el tratamiento de lo tiempos de espera.
- *La incertidumbre de la espera*, en el que relaciona el sufrimiento con la espera, que siempre es una amenaza, y en especial con las esperas inciertas.

- *Cómo detener el tiempo*, se enseñan diferentes estrategias que ayudan a introducir serenidad en nuestras vidas.
- *La trampa de la inmediatez*, en el que se hace una exposición de las consecuencias a largo plazo que supone el ceder a la tentación de la ganancia inmediata.
- *Recuerdos y olvidos*, en el que define las *asociaciones temporales* y el papel que juegan en los individuos que han sido testigos o víctimas directas de situaciones traumáticas.
- *Tiempo de despedida*, en el que analiza la jubilación como un derecho social, pero no que no debería ser necesariamente obligatoria.
- *El final del principio*, epílogo del libro en el que el autor reflexiona sobre el propósito del libro.

Como expone el autor, la finalidad de este libro es conseguir que el lector se detenga un momento y piense en la importancia del factor temporal en su vida y en la de los que le rodean; y con un texto sencillo y asequible lo consigue.

María Soriano
Facultad de Psicología
Universidad Complutense de Madrid

ENFERMEDADES ONCOLÓGICAS. CONSEJOS PARA PACIENTES

Eduardo Díaz-Rubio y José Ángel García Sáenz

Editorial Permanyer.

Barcelona: 2007.

El presente libro supone una gran ayuda para pacientes diagnosticados de cáncer, así como para sus familiares. Se trata de una obra muy sencilla en la que se abarcan temas relacionados con la enfermedad y sus tratamientos de forma global y en la que se explican en detalle los aspectos más relevantes de los distintos tipos de tumores.

Está escrito y dirigido por oncólogos de gran prestigio, especialistas en cada una de las áreas, por lo que la información va a permitir aclarar frecuentes dudas que se plantean día a día en las consultas de Oncología.

Consta de 21 capítulos, a lo largo de los cuales se hace hincapié en los aspectos más relevantes relacionados con el cáncer, su diagnóstico, tratamientos, pronóstico y situaciones especiales en Oncología.

En los tres primeros capítulos se hace una primera descripción del significado del cáncer, las fases por las que se atraviesa desde el diagnóstico, explicando también la importancia de los ensayos clínicos en Oncología, así como una descripción profunda de los tratamientos de quimioterapia y radioterapia. Para cada uno de estos tratamientos se da respuesta a las dudas que suelen aparecer con más frecuencia en los pacientes que son sometidos a ellos: "¿Qué significa este tratamiento?, ¿Qué efectos secundarios puede provocar?, ¿Es doloroso?".

En una segunda parte, el manual recoge en los siguientes 15 capítulos una descripción detallada de cada uno de los

tumores en función de su localización. Los tumores que detallan en estos capítulos son: mama, ovario, cerviz, testículo, próstata, pulmón, melanoma, cabeza y cuello, colorrectal, estómago, hígado, partes blandas y huesos, vesicales, sistema nervioso central y leucemias y linfomas. En cada uno de estos capítulos se recoge información detallada y muy útil del tipo de tumor, la forma de diagnosticarlo, las medidas preventivas, el estadiaje, los tratamientos a llevar a cabo, etc.

Por último, el manual dedica 3 capítulos a situaciones especiales que se dan en el ámbito de la Oncología. En primer lugar hace referencia al diagnóstico de cáncer en los niños, donde se comentan los tumores más frecuentes que pueden aparecer en la infancia, la forma de tratarlos, así como a las dudas que pueden aparecer para los padres acerca del riesgo de otros hijos sanos. En segundo lugar se dedica un capítulo a los cuidados paliativos, donde se explica en qué consisten, a quién van a ir dirigidos y quién los va a administrar, así como un especial hincapié en el control de síntomas. En tercer lugar, dedican un capítulo al afrontamiento de la vida después de la muerte de un ser querido. Se hace referencia especialmente al proceso de duelo, indicando qué reacciones suelen aparecer tras la muerte de un ser querido y las fases por las que suele atravesar una persona en esta situación. Finaliza el capítulo con una breve guía de cómo intervenir ante el duelo, así como unas pautas para sentirse mejor.

Al final de cada uno de los capítulos el lector podrá encontrar un decálogo de consejos para el paciente, con mensajes escuetos y claros. Además, en cada uno de los artículos se encuentran una serie de páginas web recomendadas en las que se puede ampliar la información de cada tumor en concreto.

Dado que este manual contiene una amplia información, clara, sencilla y asequible sobre los aspectos más relevantes para la enfermedad, constituye una herramienta muy útil para aquellos pacientes que han sido diagnosticados de cáncer, así como para los familiares y puede servir de guía para conocer los aspectos más básicos de la enfermedad.

De la misma manera, al tratarse de un manual sencillo y que abarca numerosos aspectos relevantes de la Oncología puede servir de libro de consulta y de ayuda para todos aquellos profesionales que se encuentran en contacto con pacientes oncológicos.

Este manual se encuentra publicado por Publicaciones Permanyer, y cuenta con el auspicio de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y por Schering-Plough.

Helena Olivera
Servicio Oncología Médica.
Hospital Clínico San Carlos

MUERTE Y DUELO

Pilar Barroteo y Carmen Soler

Síntesis, Madrid 2007

Este texto se dedica a la intervención psicológica en el duelo, expone tanto los fundamentos teóricos como la práctica clínica. Se compone de 5 capítulos. El primero de ellos presenta un pequeño bosquejo histórico, los cuidados paliativos y las manifestaciones del duelo, finalmente se presenta un caso clínico de duelo que se irá desarrollando a lo largo del texto. El capítulo segundo se dedica a los modelos explicativos, las fases y tareas del duelo, los factores predictivos de la resolución, incluyendo el caso de los niños y adolescentes, así como los factores de protección. Por último, se exponen la aplicación de estos modelos al caso clínico expuesto. El capítulo tercero expone las áreas de evaluación, instrumentos y diagnóstico, destaca la inclusión de un cuestionario sobre la historia personal del duelo muy completo, realizado por las propias autoras, al final se exponen los datos de la evaluación, el diagnóstico y análisis funcional del caso clínico presentado que es muy claro y preciso. El capítulo 4 pre-

senta una guía para el terapeuta donde se explican las principales procedimientos de actuación, para terminar con el desarrollo del tratamiento del caso clínico muy bien detallado. Por último el capítulo 5, es una guía para la persona afectada, en la que de una forma muy didáctica se le explica al paciente lo que es el duelo, las reacciones y síntomas que provoca, y recomendaciones muy valiosas, es realmente magistral.

El texto contiene tras cada capítulo cuestionarios de autoevaluación, cuadros resumen y al final se recoge una bibliografía básica comentada.

Este libro es muy valioso, debe ser estudiado tanto por los estudiantes de licenciatura y de postgrado, como debe ser consultado por los psicólogos clínicos y los otros profesionales que tratan a las personas en duelo

Juan A. Cruzado

Universidad Complutense de Madrid

Cuidados continuos en oncología radioterápica

Maite Murillo (Ed.)

SEOR, CONTINU-OR, Madrid, 2007

Este manual se dirige al cuidado integral de los pacientes oncológicos. La Sociedad Española de Oncología Radio-terápica ha creado un grupo de cuidados continuos: CONTINUO-OR, siguiendo las directrices de la OMS que los define como la atención integral a la persona enferma en su realidad total: biológica, psicológica, familiar, laboral y social. Lo cual supone el seguimiento del paciente desde el momento del diagnóstico, durante el tratamiento del paciente, hasta el seguimiento del paciente curado, crónico o paliativo, tal como afirma en el prólogo la Dra. Ana Mañas. Este libro se inscribe en esa línea, es muy amplio (640 págs., 25 capítulos) y posee un carácter interdisciplinar. El primer capítulo (Murillo, Valentín y Lanzos) se caracteriza los cuidados continuos, las demandas asistenciales y la organización de dichos cuidados de forma ejemplar. Los capítulos con aporta-

ciones más interesantes para la psicooncología son aquellas relativas: el dolor, la astenia, los síntomas neuropsiquiátricos, la sexualidad y fertilidad, bioética, apoyo psicooncológico, la claudicación familiar, burnout, el manejo del duelo, fase agónica, y un apartado muy interesante que cierra el libro del Dr. Ramón Bayés: los tiempos de espera.

El texto posee una magnífica presentación y edición.

Este texto cumple el objetivo interdisciplinar e integrador que se propone como ideal en el tratamiento del cáncer. Es un manual que ha de ser estudiado y consultado por todos los profesionales sanitarios que atienden a los pacientes de cáncer.

Juan A. Cruzado

Universidad Complutense de Madrid