

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICO-ONCOLOGÍA: III CONGRESO NACIONAL. 'EL CÁNCER Y LA PALABRA'. BILBAO, 17-20 DE OCTUBRE DE 2007

III NATIONAL CONGRESS OF PSYCHO-ONCOLOGY

Manuel Hernández

Secretario de la Sociedad Española de Psicooncología.

La Psicooncología española se dio cita en la bella ciudad de Bilbao, durante los días 17, 18 19 y 20 de octubre, para celebrar el III Congreso Nacional de la SEPO.

Dicho congreso, organizado desde la Unidad de Psicooncología del Hospital de Basurto, conjuntamente con la SEPO, contó con la inestimable colaboración del Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco, el Servicio Vasco de Salud-Osakidetza, el Hospital de Basurto, la Universidad de Deusto, y el Ayuntamiento de Bilbao.

Bajo el sugerente título 'El cáncer y la palabra', un abundante grupo de profesionales de todo el Estado se reunió para compartir, debatir y trabajar conjuntamente un programa científico francamente denso, cuyo contenido reflejaba el abanico de temas más importantes del campo psicooncológico, y que había sido confeccionado siguiendo las orientaciones del Comité Científico. La densidad del programa, y lo apretado del tiempo en diferentes ocasiones del evento, no desmereció un ápice la calidad de los trabajos presentados, y la participación del público, que fue muy significativa.

Para la Sociedad Española de Psicooncología fue un honor que las más altas personalidades del Gobierno Vasco dieran su aval a la actividad científica de este congreso. El Comité de Honor estuvo presidido por el D. Juan José Ibarretxe Markuartu, Excmo Lehendakari del Gobierno Vasco, y el Acto inaugural del congreso lo realizó Gabriel M^a Inclán Iribar, Excmo Consejero de Sanidad del Gobierno Vas-

co. Su presencia expresa el reconocimiento y el interés de las instancias políticas de la Comunidad Autónoma Vasca hacia la Psicooncología y la sensibilidad compartida con todos los profesionales psicooncológicos que trabajan con las personas enfermas de cáncer. Recordaremos las palabras del Consejero, que tomaremos como un reto clave para la Psicooncología, 'la sanidad tiene que orientarse no hacia la enfermedad, sino hacia el enfermo'.

Estas palabras del Consejero, sirven como reflexión inicial, antes de reseñar el resto de las actividades del congreso. El propio lema del congreso, 'El cáncer y la palabra', trataba de balizar esa cuestión fundamental, la de que en nuestra praxis no tratamos con la enfermedad, sino con el paciente, y por homogénea que sea a otros pacientes la circunstancia de su salud, tiene en cada caso su peculiaridad, su propia palabra, que ha de orientar nuestro trabajo con ellos.

Parecido *leit-motiv* se escuchó en otras intervenciones, como la de la Dra. Josune Onaindia, Jefa de Hospitalización a Domicilio del Hospital de Galdakao, quien señalaba que 'lo importante es que en la asistencia hospitalaria haya pacientes, no enfermedades ni número de camas', o la propia Directora de Asistencia Sanitaria, Michol González, quien señalaba que 'el paciente oncológico requiere de Osakidetza su esfuerzo continuado para ofertar una asistencia de calidad a nivel individualizado en cada paciente', o la propia representante de las pacientes,

Txaro Beobide al decir que 'la necesidad de ayuda es diferente en cada caso, por lo que el equipo asistencial realizará una adecuada evaluación de cada mujer, y de su situación socio-familiar'.

Esas particularidades personales de cada enfermo, caso por caso, son la clave de la diversidad en la clínica que se encuentra el psicooncólogo, diversidad personal, y también diversidad cultural, como señaló el antropólogo Fructuoso de Castro, que conviene conocer bien, pues esa cultura particular, en sus palabras, 'conforma e influye fundamentalmente en el modo en que se experimenta la enfermedad'. Y será precisamente este tema de la diversidad cultural en psicooncología el que seguirá trabajando la Sociedad Española de Psicooncología, junto a la IPOS, para el X Congreso del próximo año en Madrid.

Durante el Congreso, el grueso de los trabajos científicos se desarrolló en diferentes Simposios, desde la mañana del jueves 18 a la tarde del viernes 19:

- La interdisciplinariedad de los distintos aportes y la importancia del trabajo de equipo, estuvo indicada por los trabajos de Juan Antonio Cruzado, Purificación Martínez del Prado, Luzia Travado y Miguel Angel González Torres.
- El psicooncólogo en el consejo genético fue presentado por Francisco Gil, Pedro Pérez Segura, Carmen Yagüe y Agustina Sirgo.
- El abordaje emocional desde un modelo interdisciplinar en cuidados paliativo fue planteado y ejemplificado por el trabajo conjunto del grupo de la SECPAL, Jorge Maté, Jesús González Barboteo, Nuria Codorníu Zamora y Elisabeth Barbero Biedma.
- El desarrollo de los tratamientos y las particularidades del cáncer infantil/juvenil estuvo presentado

por los trabajos de Carmen Prado Fernández, Concha López Soler, Aurora Navajas, Jon Keltza Martínez y Gabriela Medín.

- La prevención de factores de riesgo y de estilos de vida que aumentan la prevalencia de ciertos cánceres, fue presentado por Yolanda Andreu Vaillo, Jerónimo García San Cornelio, Arantxa González, y Guillermo López Vivanco.
- Las alteraciones psicopatológicas y emocionales de los pacientes y de sus familiares, fueron presentados por María José Galdón, Manel Salamero, y Josune Onaindia.
- Y las intervenciones y tratamientos adaptados a estos pacientes y sus familiares, fueron presentados, desde diferentes praxis, por Rocio Romero, Tania Estapé, María Eugenia Olivares, Manuel Hernández y Iosu Cabodevilla.

Todo un largo panel de invitados, que respondieron a los temas de estos simposios, con sus trabajos, sus respuestas y sus preguntas, expresando una rica variedad y abundancia de datos.

Por otra parte, una serie de Conferencias magistrales expusieron ante el público temas de interés como el papel del psicooncólogo en los centros sanitarios, a partir del desarrollo esperado del Plan Integral contra el cáncer, con la intervención de Eduardo Díaz Rubio; las líneas de interés por el cáncer infantil y adolescente, con la intervención de Purificación García-Miguel; los temas candentes de la psicooncología proyectados por María Die Trill bajo el título de 'el papel de la psicooncología en la humanización de la oncología'; y finalmente la importancia de detectar mejor los problemas emocionales de los pacientes con cáncer y la necesidad de planes de formación específicos para el personal sanitario, en donde concluyen las investigaciones psicooncológi-

cas de países del sur de Europa, que fueron desarrollados por la conferenciante portuguesa invitada Luzia Travado, con un esfuerzo añadido por su parte, por hacerse entender en nuestro idioma.

En la parte práctica del congreso, un grupo de 8 Talleres abundaron en temas como las Intervenciones somato sensoriales en la terapia narrativa, impartido por Beatriz Rodríguez Vega, Carmen Bayón y Ángela Palao; Intervenciones en situaciones de riesgo y urgencia, impartido por María Die Trill; los Factores a tener presentes al informar al niño y a los padres de niños con cáncer, impartido por los cirujanos infantiles, Carmen Prado, Emilio Rodríguez e Isabel Azcona; Intervenciones con técnicas cognitivo-conductuales, impartido por Nuria Sánchez; la Guía clínica de atención psicooncológica y counseling en consejo genético, impartido por Francisco Gil y Carmen Yagüe; la Intervención desde una orientación psicoanalítica en las primeras entrevistas con el paciente, impartido por Manuel Hernández y Juan Luis Borda; las Intervenciones es psicooncología pediátrica, articulando clínica e investigación, impartido por Gabriela Medín, y la importancia de la Sexualidad en estos pacientes, impartido por María José Horcajo y Josune Martín. Todos ellos, temas y ponentes, consiguieron, a pesar de lo intensivo del programa, y de la coincidencia en el tiempo de varias actividades científicas, una presencia importante de asistentes, que han valorado dicha actividad como de gran interés.

La mañana del sábado 20 contó así mismo con una Mesa de debate diferente. Una mesa sobre la situación del paciente con cáncer, como objeto de la ciencia, y también como ciudadano de derecho. El tono de la mesa fue planteado como una reflexión desde distintas voces que no son habituales en nuestra clínica asistencial, del día a día con el paciente; contó con la colaboración de la paciente y representate

de la Asociación de mujeres afectadas de cáncer de mama, Txaro Beobide, el psicólogo Javier Barbero, la Directora de Asistencia Sanitaria Michol González, el juez Aner Uriarte, y el antropólogo, Fructuoso de Castro de la Iglesia. Las intervenciones fueron muy interesantes, y el debate marcó en ciertos momentos las líneas de tensión entre lo deseable y lo posible, entre el dolor que conviene tratar y los límites de nuestras intervenciones, lo que puso en evidencia lo lejos que aun estamos de ciertos logros, pero también el entusiasmo entre los psicooncólogos, porque se ve que es un campo asistencial en expansión, y porque contamos cada vez con más herramientas de intervención precisas y ricas.

La tarde anterior al inicio del congreso, un grupo de mujeres afectadas de cáncer de mama acudieron a la mesa que con motivo de la celebración del día mundial del cáncer de mama había organizado el comité organizador, con la colaboración de la Universidad y del Hospital de Basurto. Contó con la presencia de la Decana de Psicología, Susana Gorbeña, el Gerente del Hospital de Basurto, Jon Darpón, los psicooncólogos de los Hospitales de Basurto y de Galdakao, Manuel Hernández y María José Horcajo, las psicólogas de las Asociaciones de mujeres con cáncer de mama, ACAMBI de Bizkaia, Miren Barrutia, y AMAC-GEMA, de Aragón, Soledad Bolea. Junto a ellos participó, en representación de las mujeres afectadas de este tipo de cáncer, Txaro Beobide, de la Asociación KATXALIN, de Guipuzkoa.

Amén de las actividades reseñadas hasta aquí, hay que destacar, sin duda, el importante número de Comunicaciones Libre y Carteles que fueron expuestas durante los días 18 y 19, muchas de ellas de gran calidad. Un total de 50 trabajos fueron presentados bajo estas modalidades. El sábado 20, como colofón científico del congreso, y en reconocimiento a la calidad de estos trabajos

presentados, Manel Salamero, presidente del Tribunal de valoración, presentó los siguientes premios: Premio a Gemma Costa, por su comunicación 'Calidad de vida en pacientes con cáncer comparado con valores de referencia de la población española'; y el Accésit a Bernardo Celso García Romero, por su comunicación 'Programa para reducir el estrés en niños con cáncer'. Así mismo se concedió el Premio a María Rosa Castellanos, por su cartel '25 años de psico-oncología en España: un análisis bibliométrico'; y el Accésit a Patricia Gómez-Carretero, Vicente Monsalve Dolz, José Soriano Pastor y José de Andrés Ibáñez, por su cartel 'Depresión y ansiedad prequirúrgica en pacientes oncológicos susceptibles de ingresar en UCI'.

La asamblea de la Sociedad, celebrada durante el congreso, aprobó la renovación de la junta directiva, de la que salen, tras años de dedicación a misma, el anterior presidente Alfonso Blanco Picabia, la secretaria Estrella Durá, el tesorero Manel Salamero, y Elena Ibáñez. La nueva junta queda integrada por María Die Trill, presidenta, Francisco Gil, que se mantiene como vicepresidente primero, Juan Antonio Cruzado, vicepresidente segundo, Manuel Hernández, secretario, y Concha López Soler, tesorera.

Si bien durante el congreso, por lo apretado del programa, nos faltó tiempo para profundizar los lazos humanos y las relaciones que suelen ser habituales en este tipo de encuentros, pudimos suplir esa dificultad, y dejar a un lado la carga científica, con actos sociales de entrañable emoción, como la recepción del día 18 en el Ayuntamiento de Bilbao, por parte de sus autoridades políticas, donde pudimos presenciar, bajo el hermoso techo del salón árabe, el Auresku de Honor en homenaje a todos los asistentes, y en particular a la Sociedad Española de Psico-Oncología, representada ya por su nueva presidenta María Die Trill.

Así mismo, fue entrañable y muy agradable a los sentidos, el cóctel de gala que el comité de organización regaló a todos los inscritos en el congreso, y que pudimos disfrutar el día 19, día mundial del cáncer de mama, en el Museo de Bellas Artes de Bilbao, alternando el deleite de la bebida y de los deliciosos canapés con la visita a la exposición 'De Picasso a Dufour'. Y todo ello coincidiendo con el marco incomparable de los Fuegos Artificiales del Museo Guggenheim, que celebraba ese mismo día su 10 aniversario.

La presidenta de la SEPO, en sus palabras de clausura de este III Congreso, agradeció a todos los asistentes el esfuerzo y la atención mantenida durante tantos días de trabajo, y les pidió compromiso y colaboración invitando a todos a presentar nuevos trabajos científicos en el X Encuentro Internacional IPOS, que se celebrará en Madrid, los días 9-13 de junio de 2008, con el título "*Advancing Culturally Diverse Approaches in Psycho-Oncology and Palliative Care*". Se puede consultar ya sobre el evento, su programa y el modo de inscripción de trabajos, en la siguiente dirección web: <http://www.ipos-society.org/ipos2008/overview.asp>

Con este tercer congreso, Bilbao 2007, que ya hace serie con los celebrados en Valencia en 2002 y en Murcia en 2005, la Sociedad Española de Psico-Oncología sigue cumpliendo con sus objetivos fundacionales: de promoción de actividades científicas en Psicooncología, de apoyo y promoción de la figura del profesional 'Psicooncólogo' como especialista en el campo oncológico, y de contribución a la información, prevención y educación en la comunidad.

El comité científico ha expresado su agradecimiento a todos los asistentes por haberse acercado a Bilbao, nuestra bella tierra, que ha tratado de responderles con la amabilidad que caracteriza a sus gentes.

¡Nuestro horizonte ahora está en Madrid!