

II JORNADAS CATALANO-BALEARES DE PSICOONCOLOGÍA

Dra. Agustina Sirgo

Unidad de Psico-oncología. Área de Oncología. Hospital Universitario Sant Joan de Reus

El pasado 17 de noviembre el Grupo Catalano-Balear de Psico-oncología (PSOCAB) celebró su II Jornada en Reus (Tarragona), con el patrocinio de la *Lliga contra el Càncer de les Comarques de Tarragona i Terres d'Ebre*. La Jornada de la PSOCAB reunió a un centenar de profesionales que trabajan en el ámbito de la Psico-oncología de toda España.

Se contó con la presencia del Dr. Luigi Grassi, actual presidente de la International Psycho-oncology Society (IPOS), su presentación se ocupó del reconocimiento del malestar emocional (*distress*) en pacientes oncológicos, haciendo especial énfasis en la falta de detección de malestar emocional en los pacientes oncológicos por parte de los profesionales, lo que lleva a que un buen número de enfermos de cáncer necesitados de atención especializada en salud mental pasan por todo el proceso de su enfermedad sin ser reconocidos, por este motivo el Dr. Grassi hizo especial hincapié en la falta de formación sobre la detección y derivación del malestar emocional entre los profesionales.

Durante la Jornada se presentaron diferentes temas en las sucesivas ponencias. Cristian Ochoa, psicólogo clínico que trabaja en el *Institut Català d'Oncologia* de Barcelona, revisó el tema de la "Experiencia traumática y crecimiento

en cáncer: el quiebre de las creencias básicas sobre un mundo asumido". El Dr. Amadeu Pelegrí, oncólogo médico del Hospital Universitari Sant Joan de Reus presentó la problemática del superviviente de cáncer de mama desde una perspectiva multidisciplinar de tratamiento, defendiendo la necesidad de un plan específico de seguimiento para estos pacientes que atiendan a los aspectos médicos, de hábitos de salud, emocionales, neurocognitivos y de calidad de vida.

Durante las Jornadas también se contó con la presencia del Dr. Juan Antonio Cruzado, de la Universidad Complutense de Madrid, en esta ocasión habló de la "Evaluación e intervención psicológica en consejo genético". En una Jornada multidisciplinar de estas características se atendió también a los cuidados paliativos, la Dra. Dulce Rodríguez, del Hospital Universitario Sant Joan de Reus explicó "La experiencia del trabajo multidisciplinar en un equipo de cuidados paliativos". Concepció Naudí, enfermera del Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida planteó el papel de la enfermería oncológica en la atención integral al paciente, y finalmente, Gemma Costa del *Institut Català d'Oncologia* presentó los datos de un estudio multicéntrico que se está llevando a cabo en

Correspondencia:

Agustina Sirgo
Unidad de Psico-oncología. Área de Oncología
Hospital Universitario Sant Joan
c/ Sant Joan s/n
Reus 43201. Tarragona
E-mail: asirgo@grupsgessa.com

Cataluña sobre la adaptación psicológica y morbilidad psiquiátrica en cáncer.

Tuvo lugar una Mesa Redonda con la participación de diferentes profesionales (psiquiatras, psicólogos, oncólogos, personal de enfermería y pacientes de cáncer) y moderada por el Dr. Manel Salamero del Hospital Clinic de Barcelona, en la que se puso de manifiesto la necesidad de tener en cuenta las demandas de los enfermos, de cara a ofrecerles el mejor servicio, porque aunque afortunadamente la Psico-oncología se está desarrollando de forma muy activa en España, los propios pacientes oncológicos valoran ese desarrollo, pero aún lamentan la necesidad de mayor cobertura e implicación por parte de la administración.

Aparte de estas ponencias se presentaron 26 pósters de alta calidad científica. El jurado de la organización otorgó los premios a los mejores pósters, que fueron los siguientes:

1º premio para el póster titulado "Tractament integral de la dona amb càncer de mama. Experiència en una UMA de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida" ("Tratamiento integral de la mujer con cáncer de mama. Experiencia en una UMA del Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida"). Autores: E. Iglesias, P. Ribes, G. Fie-

rro, C. Canosa, S. González, C. Polina, D. Márquez y A. Vega. Unidad de Mama. Hospital Arnau de Vilanova. Lleida.

2º Premio para el póster titulado "Evolución de los parámetros de Calidad de vida un año después de finalizar el tratamiento oncológico". Autores: C. Padierna, E. Villoria, C. Fernández, I. Amigo, J.M. Gracia, R. Fernández, E. García y I. Peláez. F. Dpto Psicología. Universidad de Oviedo y Hospital de Cabueñes. Gijón.

3º Premio para el póster titulado "Inmigración, variables psico-sociales y enfermedad hematológica". Autores: J. Barbero, C. Coca, N. Vázquez, C. del Rincón, T. López-Fando, L. Díaz-Sayas, H. García-Llana, P. García-Borreguero, A. Alameda y F. Hernández-Navarro. Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario La Paz. Madrid

3º Premio para el póster titulado: "Perfil de usuario de la Unidad de Psico-oncología (UPO) del Hospital de Basurto". Autores: M. Hernández, E. Basabe, E. Sánchez, R. Touza y Z. Arana. Unidad de Psico-oncología. Servicio de Psiquiatría del Hospital de Basurto (Bilbao).

Desde la organización tenemos que felicitar a todos los asistentes por su colaboración e interés y emplazar a todos los interesados para la celebración de la siguiente Jornada de la PSOCAB.