

II JORNADAS DE PSICOONCOLOGÍA HOSPITALARIA PAÍS VASCO

Manuel Hernández

Unidad de Psicooncología. Hospital de Basurto. Bilbao

El pasado 8 de noviembre tuvieron lugar las II jornadas de Psicooncología Hospitalaria del País Vasco, organizadas por las Unidades de Psicooncología de los Hospitales de Basurto y Galdakao; contaron con la colaboración de dichos hospitales y de la Universidad de Deusto, y fueron declaradas de interés sanitario por el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco.

En continuidad con las primeras jornadas, celebradas en noviembre de 2004 y recogiendo el interés que aquellas despertaron, estas II jornadas tuvieron como objetivos divulgar el trabajo que distintos profesionales de la red del Osakidetza-Servicio Vasco de salud, psicólogos, psiquiatras, cirujanos y médicos especialistas en atención domiciliaria, realizan en el campo oncológico y psicooncológico. Así mismo, se pretendió, con la transmisión de estos trabajos, estimular a otros profesionales en el acercamiento al estudio y tratamiento de los problemas emocionales que se presentan en los pacientes con cáncer, en sus familiares, así como entre el propio personal sanitario encargado de su tratamiento, atención y cuidado.

Como señalaron en su presentación los directores médicos de los Hospitales de Galdakao (Jon Guajardo) y de Basurto (Nicolás Guerra), y el jefe de servicio

de psiquiatría de este último hospital (Miguel Angel González), el recorrido, la presencia de distintos profesionales en el campo psicooncológico, muestra la paulatina consolidación de este recurso asistencial, que favorece la asistencia integral al paciente con cáncer y a sus familiares. Trabajo que se sustenta sobre otras actividades que venían realizándose desde la psiquiatría de enlace y de consulta, y de grupos de trabajo e investigación con el personal sanitario.

El amplio abanico de las ponencias presentadas se organizó en torno a una conferencia sobre el futuro de la Psicooncología y cuatro mesas en las que se trataron los siguientes temas: panorámica actual de la psicooncología en el País Vasco, confluencias psiquiatría-psicología, confluencias medicina-psicología y una mesa final dedicada a la exposición de casos clínicos, para mostrar los diversos modos de intervención psicooncológica.

Sobre la panorámica de la Psicooncología de la Comunidad del País Vasco intervinieron María José Horcajo del Hospital de Galdakao, Consuelo González del Hospital de Santa Marina, María Asun Landa del Instituto Oncológico de San Sebastián, Sonsoles Enjuto del Hospital de Cruces y Rita Touza del Hospital de Basurto.

Correspondencia:

Manuel Hernández
Unidad de Psicooncología
Hospital de Basurto
Consultas Externas, 3ª Planta
Avda. Montevideo, 18
48013 Bilbao
E-mail: pernetas@hbas.osakidetza.net

En la segunda mesa Miguel Ángel González Torres, presentó la experiencia de grupo Balint de apoyo e investigación con enfermeras de Hematología y Oncología del Hospital de Basurto, María Asun Landa presentó la estrategia de creación de una unidad de psicooncología en el Instituto Oncológico de San Sebastián. Ziortza Arana de la Unidad de Psicooncología de Basurto presentó el sistema de Interconsulta como modo de apoyo al personal sanitario y Manuel Hernández presentó un trabajo sobre las características psicosociales de los pacientes derivados a la UPO de Basurto, resaltando la necesidad de conocer bien los modos de remisión por parte del médico y las deficiencias que hay que mejorar.

Una tercera mesa con la cirujano infantil María del Carmen Prado, del Hospital de Cruces, ilustró las dificultades de comunicación con los familiares de niños oncológicos; secundó su trabajo el psicooncólogo infantil Jon Keltza Martínez de la asociación ASPANOVA, y colaborador en el Hospital de Cruces, quién habló sobre la importancia del trabajo en equipo. Finalizó con la presentación de Josune Onaindia Jefe de Servicio HOSPIDOM, del Hospital de Galdakao, sobre la asistencia médica domiciliaria en cuidados paliativos.

Una cuarta mesa sobre los diversos modos de actuación psicológica con pacientes oncológicos y sus familiares, donde intervinieron Iñaki Badiola (del Instituto Oncológico de San Sebastián), Consuelo González y Manuel Hernández que plantearon casos clínicos; M^a José Horcajo y Josune Martín (del Hospital de Galdakao) presentaron un programa de tratamiento de la problemática de la sexualidad en mujeres con cáncer ginecológico, y Soledad Linares presentó su investigación y práctica con pacientes trasplantados de médula

ósea, en el hospital Virgen de las Nieves de Granada.

La conferencia de María Die Trill situó las nuevas perspectivas para la psicooncología en torno a los puntos candentes de la actualidad: las cuestiones éticas que suponen para pacientes y familiares los avances de la biología y la genética; el abordaje de la clínica de la angustia, la tristeza, la desmoralización; la formación del psicooncólogo, y la necesidad de abordajes psicoterapéuticos para solventar las demandas de aquellos pacientes que cada vez más superan la enfermedad pero que tienen mayores problemas psicosociales. El futuro de la Psicooncología es, en palabras de la conferenciante, heredero de un pasado que debemos conocer: 'no podemos saber hacia dónde vamos si no sabemos de dónde venimos'. Se precisa pues ordenar los cauces para una formación, que abre, a su vez, un área de capacitación específica para el futuro psicooncólogo.

El eco que ha tenido esta convocatoria, reuniendo a más de 200 inscritos (la mitad de ellos estudiantes del currículum de psicología clínica y de la salud), es un índice del interés cada día mayor con que se observa el trabajo del psicooncólogo. Un estilo ágil entre los ponentes, desde la psicología a la medicina especializada, desde los procesos de intervención temprana a los procesos de fin de vida, desde la organización de las unidades hasta el detalle del trabajo diario, con diversidad de concepciones teóricas y prácticas, permitieron mantener la atención del aforo, desde las nueve de la mañana a las ocho de la tarde, con un debate fresco y espontáneo, con preguntas interesantes sobre temas como el duelo, la sexualidad, la angustia, la muerte.

El desarrollo de la psicooncología en el País Vasco está en auge; pero se ne-

cesita seguir aunando esfuerzos, y procurar una transmisión de nuestra actividad, y de nuestra manera de concebir al paciente oncológico como una persona que sufre, y que requiere atención en sus aspectos tanto físicos como psicológicos.

Los nuevos eventos en psicooncología seguirán dando cuenta de este proceso en marcha: Congreso nacional de la Sociedad Española de Psicooncología, Bilbao, noviembre 2007, y Congreso Internacional IPOS, Madrid, junio 2008; eventos a los que quedamos todos convocados.

