Presentación del número monográfico: Consejo Genético en Cáncer Familiar

Es indudable la importancia que el cáncer ocupa en la sociedad actual. Por un lado se trata de un problema sanitario de gran impacto tanto por el número de pacientes a los que afecta así como por su morbilidad; por otro, el impacto social que implica esta enfermedad así como la palabra que lo define producen ansiedad y preocupación tanto en el paciente como en sus familias.

Los avances que se han producido en el conocimiento del cáncer están permitiendo mirar con optimismo el futuro cercano; en estos momentos los hallazgos que se están produciendo en cuanto al conocimiento de la biología molecular de esta enfermedad están permitiendo diseñar tratamientos más selectivos y menos tóxicos para nuestros pacientes.

Todos estos avances están impactando en la supervivencia de los enfermos y en las tasas de curación de los mismos; patologías tan prevalentes como el cáncer de mama o el de colon están triplicando estas cifras sólo por los avances producidos en los últimos 5 años.

Una de las áreas que se está viendo beneficiada de estos avances en el campo de la investigación en oncología es la prevención. La idea que hasta ahora teníamos sobre la prevención empieza a dar un giro radical; ya no se trata de dirigir campañas de prevención homogéneas a poblaciones enteras, que van a beneficiar a un porcentaje pequeño de personas y que va a consumir una gran cantidad de recursos sanitarios. En estos momentos lo que se intenta es detectar grupos poblacionales de alto riesgo en los que podamos invertir los recursos necesarios para la prevención y diagnóstico precoz de cáncer a cambio de un impacto grande en dicha prevención.

El consejo genético trata precisamente de esto: de cómo asesorar a las personas que presentan un riesgo incrementado de padecer esta enfermedad sobre su proceso y las posibilidades de manejo, tanto médico como psicológico, así como las posibilidades de transmitir este riesgo a su descendencia.

Esta monografía intenta abarcar todos estos aspectos del consejo genético y desde el punto de vista de distintos profesionales, tanto nacionales como extranjeros, que intervienen en el mismo. La estructura de este número de la revista "Psicooncología" se ha diseñado para que sea un paseo educativo por el asesoramiento genético en oncología.

Iniciamos la monografía, en primer lugar, por los aspectos más conceptuales y médicos del consejo genético. Se presentan los fundamentos genéticos del cáncer hereditario, a cargo de Trinidad Caldés, y los fundamentos clínicos por Enrique Lastra, Beatriz Nieto,

María García, Cristina Bayona, Eva Fonseca, Ana López, Blanca Hernando, Rosario Hernández, y Carlos García-Girón. A continuación, se abordan las patologías hereditarias del cáncer colorrectal, a cargo de Ignacio Blanco, Esther Cabrera y Gemma Llord, y el cáncer de mama y ovario por Begoña Graña, Ana Vega y Juan Cueva

En segundo lugar se trata el importante tema de los aspectos legales y éticos desarrollado extensamente por Joan Brunet

En cuarto lugar se desarrolla el modelo y organización de las unidades de consejo genético.

A continuación nos adentramos en los aspectos diferenciadores de la comunicación en esta actividad de la oncología. Las habilidades comunicativas son esenciales en la formación específica en asesoramiento genético y requieren un entrenamiento adecuado. Se presenta un artículo con las pautas básicas de la comunicación en consejo genético (Juan A. Cruzado y M^ª Eugenia Olivares), para seguidamente tratar las dificultades específicas que se plantean (Melinda González, Ignacio Blanco y Ramón Bayes)

Para finalizar, y ocupando la mayor parte de la monografía, el núcleo psicológico, que engloba la atención psicológica de las mujeres con historia familiar de cáncer (Penelope Hopwood); un estudio empírico sobre la necesidad de tratamiento psicológico en personas con riesgo de cáncer hereditario que inician consejo genético y las variables predictoras de dicha necesidad (Juan A. Cruzado, Pedro Pérez-Segura, Helena Olivera, Ruth Sanz, Vanesa Hernández, Alejandra Suárez y Silvia Mendoza); los aspectos psicológicos relacionados con la mastectomía profiláctica (Francisco L. Gil y Gemma Costa); los factores psicológicos relacionados con la toma de decisión sobre cirugía profiláctica (Carolyn Y. Fang, Tamara McKenzie, Suzanne M. Miller y Mary B. Daly); una investigación sobre el impacto del consejo genético mediante la escala MICRA de David Cella et al. (Ruth Sanz, Juan A. Cruzado y Pedro Pérez-Segura); los problemas familiares asociados al cáncer hereditario (Fabiola Cortés-Funes); y la atención psico-oncológica en la unidad del Hospital Universitario Sant Joan de Reus (Agustina Sirgo, Beatriz Rubio, Asunción Torres, Mónica Salvat y Joan Brunet); por último, se presenta un caso clínico para ejemplificar la actividad psicológica en esta área (Helena Olivera).

Concluye el monográfico con la exposición del programa integral de detección y asesoramiento de cáncer familiar en la comunidad de Madrid por Andrés González Navarro, que ha sido recientemente presentado y que redundará en una atención idónea a las personas con riesgo de cáncer hereditario.

Tanto los editores como los autores que han redactado con ilusión y dedicación este número monográfico de la revista "Psicooncología" esperamos que este documento sirva como elemento informativo y formativo para aquellos profesionales de la medicina y la psicología interesados en el campo del consejo genético oncológico.

Pedro Pérez Segura* y Juan A. Cruzado**
Editores.

* Unidad de Consejo Genético. Servicio de Oncología Médica. Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

** Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.