

RESEÑAS DE LIBROS

GUÍA TERAPÉUTICA DE SOPORTE EN ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Luis A. Pérez Romasanta y Felipe A. Calvo (EDS.)

Masson
Barcelona, 2004

La edición de esta Guía, del Grupo de Investigación Clínica en Oncología Radioterápica (GICOR), ha sido dirigida por los doctores Luis A. Pérez Romasanta y Felipe A. Calvo. En ella han colaborado 17 especialistas en Oncología Radioterápica de distintos hospitales. La Guía tiene como objetivo el control adecuado de los síntomas del paciente de cáncer tratado mediante Radioterapia. Tal como está concebida es especialmente útil para los Oncólogos Médicos y Oncólogos Radioterapeutas, pero se encuentra información muy útil para otros profesionales sanitarios implicados en la mejora de la calidad de vida de los pacientes de cáncer. Las estrategias de tratamiento de estos síntomas están orientadas fundamentalmente a la aplicación de fármacos (incluye la enumeración de las marcas comerciales de uso más frecuente, los genéricos disponibles y los excluidos de financiación por el Sistema Nacional de Salud).

El texto está editado en un formato de bolsillo, se compone de 25 capítulos (510 páginas) que cubren los síntomas relativos a: piel, cabeza y cuello, aparato cardiorrespiratorio, mama, aparato gastrointestinal, aparato genitourinario, órganos ginecológicos, extremidades, vacunaciones en pacientes inmunocomprometidos, nutrición, vitaminas y tratamientos alternativos, alteraciones metabólicas y hormonales, síntomas neuropsicológicos, medicación psicotrópica, sistema nervioso, dolor, fatiga y otros síntomas constitucionales, complicaciones hematológicas, anafilaxia y reacciones al contraste, corticoides, antimicrobianos y síndromes infecciosos, tratamiento clínico hospitalario, efectos tardíos de la terapia antineoplásica en niños, oxígeno hiperbárico, irradiación corporal total. A ello se

añade escalas y anexos complementarios muy útiles. Para conseguir una evaluación objetiva de la gravedad de los síntomas se incluyen los criterios comunes de toxicidad y los criterios de toxicidad crónica.

El capítulo de mayor interés desde el punto de vista de la Psicooncología es el 13, en el que se aborda bajo el epígrafe de síntomas neuropsicológicos aspectos como el coma, el alcoholismo, el insomnio y problemas del sueño, ansiedad, delirium, psicosis aguda, suicidio, depresión y problemas neuropsicológicos relacionados con el tratamiento oncológico. Se acompaña de abundantes tablas muy útiles y la información que ofrece es muy completa. Sin embargo el espacio dedicado (13 páginas) permite solo un abordaje muy esquemático de estos importantes problemas, además los tratamientos no farmacológicos, que con frecuencia están muy indicados, quedan únicamente enunciados. Se incluyen los criterios de decisión para derivar a los servicios de Salud Mental.

El dolor (capítulo 16) está ampliamente tratado, principalmente orientado al tratamiento farmacológico, los aspectos psicológicos están insuficientemente abordados. El capítulo referente a la fatiga (17) está muy bien desarrollado en un espacio muy corto, pero muy preciso, e incluye la intervención interdisciplinaria psicológica y de enfermería.

En definitiva este texto es una Guía muy útil para el manejo de los síntomas en pacientes de cáncer que todos los profesionales que trabajan en este área deben consultar.

Juan A. Cruzado
Universidad Complutense
Madrid

CÁNCER DE PULMÓN: UNA GUÍA PRÁCTICA

Ana Eguino, Belén Fernández, Graciela García y José Ángel García

Asociación Española Contra el Cáncer
Madrid, 2005

La guía propone una visión interdisciplinar, imprescindible en el momento actual, en la que tienen cabida los diferentes profesionales que en una u otra medida abordan la asistencia clínica del cáncer de pulmón. Consta de 4 grandes bloques en los que han participado especialistas de los ámbitos de la neumología, oncología, psicología, fisioterapia y trabajo social.

En el primer bloque se desarrollan los aspectos médicos relacionados con el cáncer de pulmón. Entre ellos cabe citar: aspectos generales del cáncer de pulmón, factores de riesgo, síntomas, pruebas diagnósticas y tratamientos por modalidades terapéuticas. Además de las exposiciones teóricas se ha intentando transmitir una orientación práctica con el fin de optimizar la ayuda al enfermo y su familia.

En el segundo bloque se detallan estrategias para afrontar síntomas que aparecen frecuentemente en los enfermos de cáncer de pulmón. Cada uno de los puntos contiene una descripción de síntomas, los tratamientos que pueden aplicarse y pautas prácticas para su alivio. Así, se aborda la disnea, la tos, la astenia, los cambios en la imagen corporal y los cambios en la actividad cotidiana y en la práctica deportiva.

La tercera parte se centra en los aspectos psicológicos. Los contenidos se desarrollan a través de dos capítulos, uno dirigido al enfermo y otro dedicado al cuidador primario. En el primero de ellos se des-

criben de manera amplia y clara los aspectos emocionales ante el diagnóstico, las estrategias que favorecen la adaptación a la enfermedad así como un conjunto de recomendaciones que pueden resultar de utilidad para afrontar el proceso de tratamiento. El capítulo dirigido al familiar aborda los estilos de afrontamiento, la conspiración del silencio y estrategias para afrontar situaciones difíciles.

El último bloque ofrece información sobre las prestaciones de tipo social a las que el enfermo puede acceder. Entre ellos cabe citar: la ayuda en el domicilio, prestaciones ortopédicas, prestaciones económicas, pensión contributiva y pensión no contributiva.

En su conjunto esta guía esta concebida como un instrumento de ayuda para el enfermo y el familiar y este hecho se hace patente tanto por el lenguaje utilizado, claro y de fácil comprensión, como por la perspectiva práctica que los autores han desarrollado en los diferentes contenidos tratados. De esta forma, esta obra se convierte en un material de referencia para los enfermos de cáncer de pulmón y sus familiares, así como para los profesionales que inician su actividad profesional en este campo.

Belén Fernández Sánchez
Asociación Española
Contra el Cáncer

COMUNICACIÓN EN ONCOLOGÍA

Javier Barbero, Pilar Barreto, Pilar Arranz y Ramón Bayés

Roche Farma
Madrid, 2005

Este manual ha sido escrito por psicólogos de prestigio de nuestro de nuestro país con una amplia experiencia en comunicación y bioética aplicada a la Oncología. Se trata de un libro fundamentalmente práctico que facilita a los médicos oncólogos la difícil y necesaria tarea diaria de la comunicación con el paciente y su familia. Consta de 12 capítulos que, mediante una serie de supuestos prácticos, favorece la aplicación de estrategias adecuadas de comunicación para lograr una atención sanitaria dirigida a la excelencia.

En el primer capítulo los autores fundamentan por qué es importante la comunicación en la atención al paciente oncológico, destacan la interacción somático-psicológica y la influencia del estado psicológico en la disminución del dolor y malestar emocional de los enfermos, así como en su calidad de vida. Nos recuerdan la diferencia entre transmitir información y la comunicación entendida como un proceso que se inicia desde el primer contacto con el paciente, y se presentan factores facilitadores de la comunicación oncólogo-paciente.

En el capítulo 2 se propone el uso de un instrumento sencillo, el *counselling*, para evitar y/o paliar el sufrimiento del paciente. Se trata de una forma de relación de ayuda eficaz que, unido a la práctica clínica y al uso de una metodología adecuada para el análisis y la deliberación (bioética), facilitará la toma de decisiones y la adaptación del paciente y su familia a su situación. Los autores definen como "buen oncólogo" a aquel médico que posee un conocimiento científico de la clínica, responsable, con

interés investigador, que busca relacionarse con el paciente de forma terapéutica, respetando y promoviendo valores.

Los siguientes capítulos, fundamentalmente prácticos, se presentan con la misma estructura: descripción de la situación, por qué se produce, cuál es el objetivo del profesional en esa situación, qué cuestiones debe tener en cuenta y cómo plantearlo o abordarlo con el paciente y/o familia. Las situaciones a las que se refieren son diversas: negación, cómo transmitir malas noticias y responder a preguntas difíciles, toma de decisiones: deliberación moral, conspiración del silencio, evaluación de la capacidad de decisión del enfermo, manejo de la agresividad, limitación del esfuerzo terapéutico: actitud paliativa, claudicación familiar, prevención del duelo complicado, voluntades anticipadas/planificación de las decisiones sanitarias.

Finalmente el manual aporta información sobre la ley de autonomía del paciente y su derecho a la información asistencial, como marco de referencia en el proceso de comunicación médico-paciente; además los autores recomiendan bibliografía actual sobre el tema.

Consideramos que *Comunicación en Oncología Clínica* es una obra de gran utilidad como material indispensable de consulta para todo oncólogo, residente, estudiante de medicina y psico-oncólogos en general, por su calidad y claridad.

Carola del Rincón Fernández
Servicio Hematología.
Hospital La Paz. Madrid.

GEYSALUS

Grupo Español de Investigación Cáncer de Mama

Madrid, 2005

Geysalus mujer y salud es la primera revista monográfica en español sobre cáncer de mama. Esta publicación es una iniciativa del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEI-CAM) con el patrocinio de Pfizer y tiene como objetivo convertirse en una herramienta de consulta y ayuda para pacientes, familiares y mujeres en general. Nace con el objetivo de facilitar la relación médico-paciente a través de la información.

GEICAM, fundado hace 10 años, ofrece un equipo multidisciplinar, en el que colaboran no sólo oncólogos médicos sino patólogos, cirujanos, ginecólogos, oncólogos, radioterapeutas, radiólogos y biólogos.

Miguel Martín, presidente del GEI-CAM, señala que esta revista pretende favorecer el afrontamiento de la enfermedad a través de la información. Se basa en la idea de que es más fácil que se afronte el problema de manera racional si se cuenta con la información adecuada y con la opinión de varios expertos. La revista también está pensada para informar también a la población sana.

Para ello, la revista se distribuye en varias secciones:

- En primera persona, que incluye una entrevista realizada por una enfermedad afectada por esta enfermedad a un personaje involucrado en la lucha contra el cáncer de mama.
- Tu salud y tu. Artículos de información (el primer número incluye un artículo sobre el linfedema en el cáncer de mama, su prevención y tratamiento).
- Una vida más sana, sección que incluye varios temas, entre ellos el "gabinete psicológico". En este pri-

mer número dos psicólogos escriben un breve artículo acerca de la evaluación y el diagnóstico de los trastornos depresivos. Destaca en este primer número el artículo llamado "el arte de respirar", práctico y útil.

- Te será útil saber... esta sección se estrena explicando qué son los ensayos clínicos.
- Ciencia y cáncer de mama. En esta ocasión nos hablan acerca de los efectos secundarios de la quimioterapia.
- Glosario

A modo de resumen, en este primer número podemos encontrar desde consejos de belleza para la caída del pelo hasta recomendaciones dietéticas para reducir los vómitos y las náuseas pasando por información sobre ensayos clínicos, efectos secundarios de los tratamientos e información sobre la prevención y el tratamiento del linfedema. Y todo ello con rigor pero en un lenguaje adaptado a la población general, eso sí, con alto nivel cultural.

La revista tendrá una tirada inicial de 10.000 ejemplares que se distribuirán de forma gratuita en las consultas de oncología y en las asociaciones de pacientes.

La revista también tiene un formato virtual que se puede descargar de forma gratuita en la página www.geysalus.org. En esta dirección, además de encontrar la revista, existe la posibilidad de suscribirse gratuitamente, de contactar vía correo electrónico con Geicam y participar en un foro.

Y aunque sinceramente dudo que la población sana lea este material de forma habitual, si es un buen material para informar a las mujeres afectadas de cáncer de mama así como a todos aquellos profesionales que no siendo médicos tra-

bajan con mujeres afectadas de cáncer de mama, ya que recoge una información muy completa sobre diferentes temas relacionados con la enfermedad y con el aval del mayor grupo de expertos en cáncer de mama de nuestro país.

Una observación anecdótica pero importante que me hicieron llegar y con

la que estoy de acuerdo es el tamaño de la letra de la revista impresa....quizá una fuente mayor facilitaría la lectura. Por lo demás, una revista interesante.

Carolina Pascual
Asociación Española
Contra el Cáncer

GUÍA PARA FAMILIARES EN DUELO

María Antonia Lacasta, Anna Novellas (Coords)

Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)
Madrid, 2005

La presente guía está dirigida a aquellas personas que han perdido un ser querido, proporcionándoles una serie de elementos que ayudan a superar la pérdida y a llevar una vida lo más equilibrada posible. Ha sido elaborada por 14 especialistas en cuidados paliativos, expertos en el abordaje del duelo.

La información que presenta se puede dividir en tres bloques. El primero de ellos hace referencia al duelo, tanto al concepto, duración y manifestaciones del mismo. Estas últimas pueden ser a través de sentimientos, conductas, sensaciones físicas y pensamientos.

El segundo bloque menciona todo aquello que puede resultar de ayuda a la hora de comunicarse con niños, adolescentes, ancianos y personas con problemas mentales. En este apartado se pone especial atención al colectivo de niños en duelo, exponiendo las posibles reacciones ante la pérdida del ser querido y algunas sugerencias que pueden ser de utilidad ante estas situaciones.

El tercer bloque muestra algunas recomendaciones las cuales citan un número de estrategias que favorecen el proceso de adaptación. A su vez, presenta las diferentes fuentes de apoyo que podemos encontrar, tanto en la familia y amigos como en la ayuda profesional. Y finaliza con la selección de algunos libros y lecturas que pueden ser de utilidad, diferenciando entre adultos y niños.

Para terminar, decir que esta guía resulta ser un material didáctico de gran calidad tanto por su contenido, como por su forma de presentación, ya expone la información categorizada, poniendo énfasis en lo fundamental, mediante tablas, dibujos y un variado colorido lo cual hace muy atractiva su lectura. Esta guía debe conocerla todo aquel profesional que se dedique a este ámbito, ya que es un material enormemente útil en un tratamiento grupal o individual del duelo.

Vanesa Jorge

Facultad de Psicología de la Universidad
Complutense de Madrid