

RESEÑAS DE LIBROS

ONCOLOGÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Vicente Valentín Maganto (Ed.)
Nova Sidonia Oncología y Hematología
Madrid, 2003

Esta obra recoge una visión inter/multidisciplinar de la Oncología desde el punto de vista de la atención primaria, enfatizando la importancia de la atención integral al paciente oncológico desde una perspectiva biopsicosocial.

Con este fin se destaca la necesidad de una aproximación entre la Medicina de familia, dirigida a la prevención primaria y secundaria, diagnóstico precoz y seguimiento de la enfermedad, y la Oncología que debe cubrir aspectos de prevención, docencia, investigación y asistencia del enfermo oncológico.

El manual consta de 5 grandes bloques en los que han participado especialistas de las distintas disciplinas necesarias para una atención integral al enfermo oncológico.

En una primera parte se resalta la importancia de la oncología en atención primaria. Se describen los aspectos generales del cáncer, tales como la epidemiología, etiología, prevención, diagnóstico, así como los aspectos relacionados con la comunicación y el papel de la enfermería en la atención primaria.

Un segundo bloque se centra en los tratamientos médicos más utilizados, en sus posibles efectos secundarios y complicaciones específicas de la enfermedad. Asimismo, se hace referencia a nuevos tratamientos que son objeto de investigación, así como a la evolución, situación actual y perspectivas futuras de la Oncología.

El tercer bloque hace referencia a la clínica, diagnóstico, anatomía patológica y tratamiento de los tumores más frecuentes, como el cáncer de mama, colorrectal y de pulmón.

Los cuidados paliativos ocupan el cuarto bloque, en el que se describen de forma detallada los síntomas principales y el manejo de situaciones específicas y cuidados en esta fase de la enfermedad. Cabe resaltar la importancia otorgada a los aspectos psicoemocionales, sociales, espirituales y bioéticos en este área.

Finalmente se propone un modelo de organización de la atención en cuidados paliativos.

Es de especial relevancia el último bloque, en que se hace referencia a los aspectos psicosociales de la enfermedad, tratamiento y proceso de adaptación a la misma. A continuación se resalta la importancia de la comunicación médico-paciente-familia y se dedica un capítulo a los niños y el cáncer, abordando tanto el diagnóstico en la infancia como el afrontamiento de los niños ante la enfermedad de un familiar cercano.

Finalmente se dedica un capítulo al síndrome de desgaste profesional o "burnout" en los profesionales sanitarios.

Esta obra aporta una actualización y puesta al día de todos los aspectos relativos a la oncología en atención primaria. Está compuesto por un amplio número de profesionales de distintas disciplinas dedicados al tratamiento y cuidado del paciente oncológico. Constituye un manual de gran calidad y utilidad como material de consulta para profesionales especializados en este área, así como material docente en cursos de postgrado para estudiantes de todas las disciplinas implicadas en el tratamiento de los enfermos oncológicos y los cuidados paliativos.

Helena Olivera Pérez-Frade
Universidad Complutense de Madrid

PSICO-ONCOLOGÍA

M^a Die-Trill (Ed.)

ADES

Madrid, 2003

Hace aproximadamente veinte años que la Psico-Oncología empezó su andadura en España, aunque hasta la fecha era una labor muy difícil encontrar manuales rigurosos que versaran sobre este campo. Por este motivo, es un motivo de alegría y una buena noticia la aparición en el mercado del libro "Psico-Oncología" de D^a María Die Trill, de ADES ediciones, que, sin duda, se convertirá en un excelente instrumento de trabajo para los profesionales de la salud mental, así como para otros muchos que colaboran en el cuidado del enfermo con cáncer y de su familia: médicos, enfermeras, trabajadores sociales...

En el libro se describen las teorías predominantes en el campo de la Psico-Oncología. Se han intentado cubrir cuestiones médicas básicas relacionadas con la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer; temas relacionados con el momento evolutivo en el que la enfermedad se diagnostica; aspectos psicosociales del superviviente; factores psicológicos asociados a localizaciones tumorales específicas y las diferentes modalidades terapéuticas empleadas en Oncología; alteraciones psicológicas y psiquiátricas que surgen con mayor frecuencia durante el proceso de enfermedad; repercusiones del cáncer sobre la familia del paciente, y aspectos emocionales y antropológicos asociados a la terminalidad y a la muerte. Temas adicionales como la transmisión de información médica, los aspectos básicos de psiconeuroinmunología, la colaboración multidisciplinar y la formación psico-oncológica del personal sanitario, y los principios de investigación y de calidad de vida son también tratados. Otros que son de incuestionable creciente interés dentro de esta subespecialidad de la psicología clínica: la influencia de la cultura en el enfrentamiento a la enfermedad, la espiritualidad, y la bioética, se incluyen al final del Manual. Además de las exposiciones teóricas, se ha intentado transmitir una orienta-

ción práctica con el fin de optimizar la ayuda ofrecida al enfermo y a su familia.

Este libro tiene también como objetivo facilitar al profesional de la salud mental, expertos en el cuidado emocional, la aplicación de sus conocimientos al mundo frecuentemente confuso y doloroso del enfermo con cáncer. Debido a la naturaleza de esta enfermedad y a la agresividad de sus tratamientos, es indispensable que los profesionales de la psicología puedan hacer uso de diferentes técnicas psicoterapéuticas en distintos momentos del proceso oncológico, aplicando en cada etapa aquello que mejor se ajuste a las necesidades individuales de cada paciente. Para ello es indispensable entender los concomitantes psicológicos de las diferentes fases médicas del proceso oncológico. Esto implica conocer las necesidades emocionales del individuo que acude a un especialista con la sospecha de padecer una patología maligna, las del enfermo recién diagnosticado, las de aquel que está en tratamiento activo, las del enfermo terminal, y las del que se intenta reintegrar a la vida tras la finalización del tratamiento.

El libro, de casi 800 páginas, basado en la experiencia clínica de las autoras/es, será muy útil para aquellos que quieran iniciarse en el mundo de la psicología oncológica, y de refuerzo para los que se encuentran en él, ofreciendo al profesional de la salud mental la oportunidad de aplicar una amplia gama de intervenciones psicoterapéuticas.

María Die Trill, psico-oncóloga, formada en el Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York, es la coordinadora de la Unidad de Psico-Oncología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, autora de numerosas colaboraciones y artículos, y editora del libro "Aspectos Psicológicos en Cuidados Paliativos" que saldrá a finales de año.

Eulalia López Imedio

Hospital Gregorio Marañón de Madrid

MANUAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD CON NIÑOS, ADOLESCENTES Y FAMILIA

J. M. Ortigosa, M. J. Quiles, F. X. Méndez (coordinadores)

Pirámide

Madrid, 2003

Esta obra reúne los trabajos de varios autores de reconocido prestigio en el campo de la Psicología de la Salud en la infancia y adolescencia, aporta una visión amplia y clara de la situación actual y de los avances en este área.

El libro se divide en tres grandes bloques:

La primera parte consta de cuatro capítulos en las que se abordan los fundamentos de la Psicología de la Salud en la infancia y adolescencia, se analizan los aspectos fundamentales relativos a los conceptos de salud y enfermedad en la infancia, la relación entre estrés y salud, así como las variables y estrategias que son relevantes en la mejora de la adherencia a los tratamientos tanto en general como en trastornos de salud específicos. Por último se aborda el problema de la comunicación en la Psicología infantil.

La segunda parte consta de 7 capítulos en los que se describen las características clínicas, procedimientos de evaluación y técnicas de intervención en diferentes problemas de salud en la infancia y adolescencia. Cabe destacar el capítulo dedicado al cáncer infantil/adolescente en el que se hace una descripción de los aspectos médicos y una amplia revisión

desde la perspectiva psicológica incluyendo aspectos fundamentales relacionados con el impacto de la enfermedad, la evaluación e intervención psicológica necesaria en las distintas fases de la enfermedad tanto en el niño adolescente como en sus familiares. Asimismo se aborda el ajuste psicosocial y la calidad de vida del niño oncológico.

La tercera parte se divide en 7 capítulos donde se describen varios programas dirigidos a la prevención y promoción de la salud en áreas tales como el abuso de drogas y el SIDA en la infancia y adolescencia.

Esta obra constituye un manual de gran relevancia en la actualidad que contribuye a potenciar el conocimiento dentro del área de la Psicología de la Salud infanto-juvenil. Los coordinadores de este manual: Juan Manuel Ortigosa, María José Quiles, y Francisco Xavier Méndez constituyen uno de los grupos más consolidados y productivos de la psicología de la salud en España, y un grupo de referencia obligada en la atención psicológica en el área infanto-juvenil.

Patricia P. Sánchez Gómez
Universidad Complutense de Madrid

HACIA UNA ONCOLOGÍA SIN DOLOR

M. G. Barón y A. Ordóñez
 Editorial Médica Panamericana
 Madrid, 2003

Índice

Prólogo. Introducción al estudio del dolor en oncología. Fisiopatología. Tipos y clínica. Sistemas de medición. Mecanismos fisiopatológicos de la reacción emocional. Farmacología de los analgésicos y coadyuvantes. Analgésicos no opioides. Analgésicos opioides. Rotación de opioides. Aspectos Moleculares de la resistencia a opioides. Tratamiento adyuvante. Técnicas invasivas en el dolor oncológico. Nuevas vías: Sistemas transdérmicos. Nuevas vías: Sistemas transmucosos. Radioterapia antiálgica. Otros tratamientos antiálgicos. Visión integrada del tratamiento antiálgico.

Dolor y Sufrimiento. Evaluación del sufrimiento: Nuestra experiencia.

Comentario

En este libro se exponen de forma sistemática y detallada los problemas que

plantea el dolor en el paciente con cáncer. Se hace un recorrido por la incidencia y prevalencia del dolor, sus bases moleculares, su fisiopatología, los métodos de evaluación, la farmacología y clínica de los distintos analgésicos, las vías de administración, etc. hasta llegar a un estudio de campo sobre el sufrimiento. Todo el libro está impregnado por la idea sencilla, y a la vez compleja, de que el tratamiento del dolor en el paciente con cáncer va mucho más allá de los analgésicos y sus coadyuvantes y por ello muchos capítulos incluyen casos clínicos vividos por los autores.

Está dirigido a los profesionales sanitarios que están en contacto diario con el enfermo oncológico: oncólogos clínicos, cirujanos, radioterapeutas, médicos de Atención Primaria y de Unidades del Dolor, internistas, paliativistas, médicos en formación, psicólogos, ATS, etc.