

La jungla de mi memoria. Ramón Bayés Sopena. 2023. Plataforma editorial, Barcelona, 2023. ISBN: 978-84-19655-38-7. 200págs.

El Profesor Ramón Bayés utiliza en su nuevo libro el formato “Me acuerdo de...”. Es un formato, ya empleado en otras obras literarias, que acerca al lector a las vivencias más profundas e íntimas de los autores, en esta ocasión, con el acertado título de la “Jungla de mi Memoria”, pues este entramado de recuerdos sigue en ocasiones una línea temporal, y en otras, se agrupan por temática específica.

Todos estos recuerdos nos permiten conocer más y mejor la figura del tan admirado Profesor Bayés: un referente para muchos psicólogos. Si en otras publicaciones nos ha mostrado sus saberes y reflexiones, en esta nos alumbró en cómo se conforma un maestro.

Sus retazos del ayer nos acercan más al hoy de un hombre incansable que está muy cerca de conseguir la luna...

El libro está estructurado en 12 apartados.

Comienza explicando el porqué del formato elegido, acertado en todo caso para lo que quiere transmitir, pero deja al lector con ganas de un prólogo que cualquier gran escritor hubiese estado dispuesto a redactar.

En *Recuerdos de infancia y juventud* presenta un conglomerado de recuerdos con base emocional que nos transportan a una época concreta y dan solidez a los cimientos del propio autor. El lector los irá relacionando uno a uno con los recuerdos de los capítulos siguientes.

Recuerdos de mi vida en el ejército desgrana vivencias de juventud contadas desde el hoy, sin tapujos ni prejuicios. Son vivencias que, aunque lejanas en el tiempo, son cercanas a las de cualquier lector. Según avanza la lectura, uno va rememorando y haciendo su propio “Me acuerdo de...”; gracias, Profesor Bayés, por propiciar nuestras propias reflexiones.

Recuerdos de mi vida profesional engancha desde el principio, especialmente a los que nos dedicamos a esta profesión de la psicología. Nos vincula con otras grandes figuras de la profesión, mostrando que esta es más que una simple compañera durante ocho horas al día.

Recuerdos de mi familia presenta una visión muy cercana del autor que revela episodios muy relevantes de su trayectoria y en la que es posible ver la congruencia



con su planteamiento profesional. Entre ambos, experiencias y actuaciones, no percibe el lector fisuras, y sí una proximidad aún mayor, especialmente en cómo vivencia la tragedia y lo resiliente de su tránsito por ella.

Recuerdos de amigos y gente que conocí rememora vivencias también universales, cuya lectura es absorbente, activando la memoria remota. De su encuentro con Jean Piaget, el Profesor destaca el interés de aquel por el futuro y la innovación. Permítanme una licencia: *Me acuerdo* del Congreso SECPAL de A Coruña en el que el Profesor Bayés se subió al atril y nos fascinó con una revisión de valores enfocados a mejorar el futuro. Comprenderán mejor cuando lean este epígrafe.

Apuntes mínimos de vacaciones y viajes embriaga al lector con el disfrute con el que rememora la diferencia, valora la cultura y describe la sorpresa en sus visitas, dejando al lector ávido de vivir estas experiencias.

Recuerdos de libros y películas es un repaso magistral, al que ya nos tiene acostumbrados el autor, por la filmografía cercana al mundo de las emociones bien tratadas.

Recuerdos de otras pequeñas y grandes cosas está plagado de esos momentos especiales relacionados con sensaciones, percepciones y estados.

Recuerdos de momentos históricos es un repaso de grandes eventos y cómo su vivencia puede resonar aun en nosotros. Esclarecedor tanto para quienes como él vivenciaron estos hechos y para aquellos que deseen aprender o entenderlos.

Recuerdos de cosas sobre las que he reflexionado es una compilación de sus aportaciones anteriores, sintetizadas, escuetas y clarificadoras incluso para sus lectores más fieles.

Recuerdos de ahora refleja que la vulnerabilidad percibida no acaba con la curiosidad y las ganas de vivir de esta increíble persona que es el Profesor Bayés.

Léanlo, disfrútenlo y los animo a que lleven a cabo el ejercicio de memoria propuesto. Gracias, una vez más, profesor, por *escribir* las palabras oportunas en el momento preciso.

*Celia Ibáñez del Prado.
Universidad Complutense de Madrid*