

Alonso Babarro, A; Garcia Llana, H; Leiva Santos, JP; Sánchez Hernández, R; (Coord) (2018). *Cuidados paliativos en enfermedad renal crónica avanzada*. SEN- SECPAL. Madrid: Pulso Ediciones.

Se ha presentado recientemente (diciembre 2018) un libro novedoso sobre los cuidados paliativos que aún mucho saber a lo largo de sus 490 páginas. Ha sido editado con el esfuerzo de las dos Sociedades Científicas implicadas SEN (Sociedad Española de Nefrología) y SECPAL (Sociedad Española de Cuidados Paliativos), sin otro apoyo económico externo para la financiación. Los presidentes de ambas sociedades científicas son quienes prorrogan el libro.

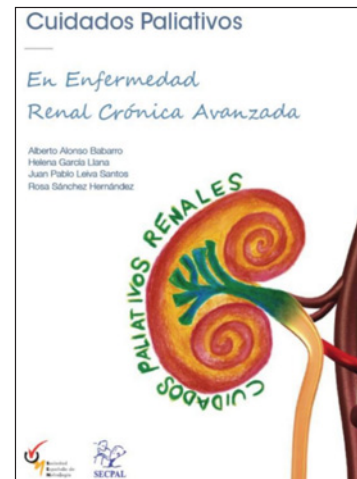
Es un texto de calidad, que se va a convertir en un manual de referencia, no sólo porque no haya otro, sino porque se han tratado muchos temas relevantes de lo que concierne a la enfermedad renal crónica, perfectamente explicados y reunidos en un único manual, que permite consultar y profundizar en el tema que cada profesional necesite. El libro está dirigido a cualquier profesional sanitario que desee trabajar con pacientes con enfermedad renal crónica avanzada y con sus familiares, por supuesto.

El elenco de autores incluye profesionales de renombre, y de sobrada experiencia en el mundo de los cuidados paliativos y en el trabajo con pacientes con enfermedad renal avanzada. Hay 50 autores especialistas en su campo en 25 capítulos agrupados en 5 secciones.

La **sección A** se centra en la enfermedad renal crónica avanzada y las razones para incorporar un programa de CP Renales en Nefrología: habla de conceptos asociados a enfermedad renal crónica, el tratamiento renal sustitutivo, aspectos pronósticos y de supervivencia y cómo incorporar los CP, incluyendo la atención pediátrica.

La **sección B**, hace referencia a aspectos psicológicos, toma de decisiones compartida y cuestiones éticas en paciente con enfermedad renal avanzada, con temas como la comunicación entre el triángulo paciente, familia, equipo; sufrimiento y espiritualidad, y un breve capítulo sobre Burnout y trabajo en equipo. Incluye la EE-D, una herramienta para la detección del Estado Emocional de Pacientes en Diálisis.

La obra da importancia a los aspectos psicológicos en este proceso; esta sección está coordinada por Helena García-Llana, que ha sido capaz de reunir a profesionales de la psicología con dilatada experiencia y admirados por todas las personas que nos dedicamos a esta área de psicología de la salud. Ramon Bayés, Pilar Arranz, Javier



Barbero, Cristina Coca... y por supuesto la propia Helena García Llana. Y otros que también tienen experiencia en la atención a enfermos renales (Tais Pérez, Rocío Rodríguez Rey). En otras secciones también profesionales reconocidos dentro de la psicología, por su labor en duelo, como Mariant Lacasta, que está en otra de las secciones posteriores.

La **sección C** avanza en la valoración de pacientes en programas de Cuidados Paliativos, incluyendo las peculiaridades de los pacientes renales, y lo que implica de fragilidad, calidad de vida, y el manejo clínico conservador en hospital y también en domicilio.

En la **sección D**, se profundiza en 7 capítulos en la evaluación y tratamiento de los síntomas en Enfermedad Renal Avanzada en situaciones clínicas como: Dolor, disnea, astenia, anorexia, malnutrición, síntomas digestivos, prurito y problemas de la piel, manifestaciones de estado de ánimo, depresión, ansiedad y cuestiones relacionadas con el sueño.

La última **sección**, la **E**, se centra en la situación de últimos días y duelo, destacando aspectos específicos como el proceso de retirada de diálisis, la sedación paliativa y estrategias de prevención del duelo complicado.

Aunque hablemos de los profesionales de la psicología, tampoco podemos olvidarnos de profesionales médicos de referencia dentro de los Cuidados paliativos como Alberto Alonso y Juan Pablo Leiva, apasionados de su trabajo y que han aportado lo mejor de sus conocimientos. También la otra coordinadora, Rosa Sánchez, es una excelente nefróloga formada también en Cuidados Paliativos, lo cual muestra un interés real por parte de esta especialidad médica en la atención al final de la vida. Todos los profesionales de cualquier perfil sanitario han hecho que los capítulos tengan una intención aplicada, con tablas, esquemas, árboles de decisiones y estrategias prácticas.

El dibujo de la portada es obra también de uno de los co-coordinadores, el Dr Leiva que ha hecho un precioso icono de un riñón con una bonita simbología con una espiral como analogía del ciclo de la vida, comprendida entre inicio y fin, asociada con el trabajo cotidiano de los profesionales.

Es una obra de consulta de fácil lectura y es un excelente punto de partida para seguir construyendo y aprendiendo sobre el manejo de la ERCA.

Patricia Acinas
Psicooncóloga y Psicóloga de Cuidados Paliativos