

Astudillo, W.; Mendinueta, C.; Astudillo, E.; (Coords.) (2018). *Medicina paliativa: cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia* (sexta edición). Pamplona: EUNSA (Ediciones de la Universidad de Navarra).

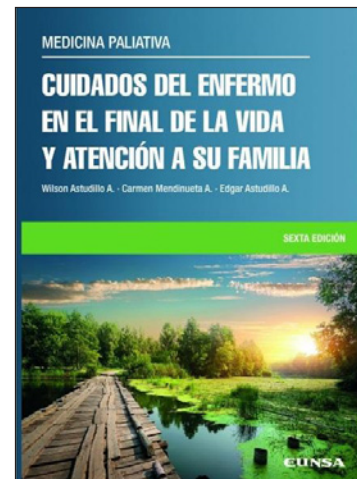
Se ha publicado recientemente una nueva edición de un libro ya clásico para las personas que trabajamos en Cuidados Paliativos. El Dr. Wilson Astudillo y sus colaboradores nos tienen acostumbrados a buenas publicaciones, prácticas y con temas diversos que no se tratan en otros manuales y con actualizaciones de diversos temas con las investigaciones más recientes. Y este libro no es una excepción en este sentido.

El manual es ya la sexta edición, lo que quiere decir es que ha sido una fuente de conocimientos para muchas de las personas que trabajan en cuidados paliativos en España y también fuera de nuestras fronteras. Este libro también se ha difundido en países de habla hispana en colaboración con Paliativos Sin Fronteras (PSF), especialmente en países donde es más difícil el acceso a información médica y sanitaria de calidad.

El libro está organizado en cuatro secciones, con 57 capítulos en total. La primera sección es de **Generalidades**, donde se explican aspectos que fundamentan el trabajo en Cuidados Paliativos, los retos, la evaluación integral, la comunicación, el counselling y soporte psicológico al final de la vida, y cuáles son las necesidades al final de la vida y cómo se produce esa adaptación.

La segunda sección es sobre **Manejo de Síntomas** comenzando por los principios de tratamiento y los síntomas más comunes; se explican de manera pormenorizada, por aparatos o sistemas los diversos síntomas (digestivos, respiratorios, urológicos, ginecológicos, dermatológicos, neurológicos agudos y crónicos, psiquiátricos,), la actuación que se lleva a cabo. También hay referencias a determinados síntomas y manifestaciones (edema y linfedema, otros síntomas molestos). Además se hace referencia a actuaciones en determinados momentos y/o lugares (tratamiento paliativos en oncología, situaciones urgentes en paliativos, situación de últimos días) o a determinados tratamientos (cirugía en paliación, terapias complementarias integrativas, uso de la vía subcutánea). Hay también un apartado de Cuidados paliativos en enfermedades no neoplásicas.

El **Manejo del Dolor**, es el contenido monográfico de la tercera sección, quizás por ser uno de los síntomas más importantes y que más afecta al paciente. Se habla del tratamiento farmacológico, de algunos tipos de dolor como el de origen óseo o



neurológico, o del manejo del dolor en niños, los dolores que no responden a los tratamientos habituales y el dolor de difícil tratamiento, el manejo intervencionista. Y no podía faltar la referencia al dolor total y al sufrimiento.

La cuarta y última sección se dedica a ***Otros aspectos de la paliación y atención a la familia***, donde aparece una miscelánea de temas muy interesantes centrados en la colaboración equipo-familia, el apoyo a los cuidadores, el afrontamiento de duelo y pérdidas, aspectos de alimentación y dietéticos, los cuidados paliativos en poblaciones como niños y ancianos, o en determinadas patologías (Demencia, Sida avanzado), la rehabilitación, el cuidado de los profesionales y prevención del desgaste profesional. Hay apartados sobre los supervivientes de cáncer, el voluntariado en CP, el apoyo psicosocial, y espiritual, aspectos bioéticos al final de la vida, y reflexiones sobre los cuidados paliativos dentro del sistema nacional de salud, aspectos de investigación, cuestiones legales y derechos de los pacientes. Algunos capítulos son curiosos como los que se dedican a los desastres y cuidados paliativos y a la cooperación internacional, así como organizaciones e iniciativas paliativas internacionales y regionales.

Se emplea un lenguaje comprensible, divulgativo, accesible y asequible para casi cualquier profesional. El libro ha sido elaborado por 78 especialistas en su campo (autores nacionales e internacionales), lo que enriquece los diversos puntos de vista que se aportan en el libro. Hay capítulos con numerosos autores (de 5 a 27 autores en el capítulo de cooperación internacional). Los coordinadores de la obra han supervisado o están presentes en buena parte de los capítulos. El prólogo ha sido elaborado por Robert Twycross, que es profesor clínico emérito de Medicina Paliativa en la Universidad de Oxford

Este manual está enfocado al trabajo con pacientes paliativos adultos y niños en diversas situaciones (algunas son situaciones complejas), en las diversas fases del desarrollo de la enfermedad, incluyendo también prevención. No pueden faltar los aspectos psicosociales, comunicativos y emocionales que se reparten a lo largo de toda la obra.

El libro tiene 1.053 páginas, incluyendo el índice de materias al final; el tipo de papel es ligero y se ha hecho la edición en pasta blanda, lo que le convierte en un libro de consulta recomendado para cualquier profesional, tanto para los que se inician y quieren tener un libro que aglutine buena parte del conocimiento existente, como para personas con experiencia profesional dentro de los cuidados paliativos y les interesa profundizar más en algunos aspectos. Algunos, son aspectos actuales muy reales, que se relacionan de forma más periférica con los cuidados paliativos.

Al final del libro también se muestran algunos enlaces de interés para búsquedas en internet tanto de organismos nacionales e internacionales relacionados con los cuidados paliativos, como de páginas web donde se encuentra información relevante y donde se genera conocimiento sobre la atención en enfermedad avanzada.

En resumen, es un libro útil, práctico y donde se recopilan y desarrollan muchos de los temas que preocupan a los profesionales que trabajan en cuidados paliativos, sean médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales o cualquier otro perfil profesional relacionado con la atención al paciente de cuidados paliativos y a su familia.

Patricia Acinas.
Psicooncóloga y Psicóloga de Cuidados Paliativos