

Los viernes en la academia: veinte años de historia del grupo de psicooncología de la *Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears*

Cristina Bierge^{1,*}; Tomás Blasco²

Entre la década de los 80 y los 90, la atención psicológica específica a pacientes oncológicos, la Psicooncología, empezó a establecerse en algunos centros hospitalarios de Cataluña. Las pocas profesionales encargadas de llevar a cabo esta labor, trabajaban dispersas en unos pocos servicios/unidades de Oncología de adultos y pediátricos, así como en algunas ONGs, por lo que la posibilidad de establecer colaboraciones y trabajar de manera conjunta era difícil. Ante dicha dispersión de centros de trabajo y, también, no menos importante, el hecho de que sólo había una profesional vinculada en cada uno de ellos (soledad profesional), surgió la necesidad de agruparse y crear un Grupo como un espacio de encuentro y de comunicación donde compartir inquietudes entorno a la disciplina de la Psicooncología que crecía poco a poco vinculada a los equipos de atención oncológica.

Así, ante la necesidad de poder compartir experiencias y disponer de una red de intercambios, apoyo y colaboración, un pequeño grupo de estas psicólogas dedicadas a la atención psicooncológica, se reúne por primera vez para dicho fin, hace 20 años en el Hospital Sant Jaume de Calella (Barcelona) en 1998 y acuerda constituir un Grupo de profesionales con entidad propia, que aglutine a aquellos que en ese momento están desarrollando la atención psicooncológica en Cataluña. Durante ese año y parte del siguiente, esa idea es planteada por este pequeño Grupo a otros profesionales dedicados a la disciplina en Cataluña, mediante encuentros y reuniones itinerantes en buena parte en esos servicios de Oncología y ONGs donde trabajaban. Fruto de esos contactos, se incrementa el número de psicooncólogos que desean integrarse en el grupo y surge una cuestión relevante: ¿Este grupo de profesionales de la Psicooncología debe constituirse en el seno del Colegio de Psicólogos o, dadas las peculiaridades del tipo de pacientes al que atiende, debería

¹ Cristina Bierge Casas. Institut Català d'Oncologia (ICO-CSI). Unidad de Psicooncología, Hospital Sant Joan Despí Moisés Broggi, Hospital Duran i Reynals, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona. Coordinadora del Grupo de Psicooncología de la Societat Catalano-Balear d'Oncologia de l'ACMCB.

E-mail: cbierge@iconcologia.net

² Tomás Blasco. Unidad de Psicología Básica. Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro del Grupo de Psicooncología de la Societat Catalano-Balear d'Oncologia de l'ACMCB.

E-mail: tomas.blasco@uab.es

* Dirección de correspondencia: Cristina Bierge Casas. Institut Català d'Oncologia (ICO-CSI). Unidad de Psicooncología, Hospital Sant Joan Despí Moisés Broggi, Hospital Duran i Reynals, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona. Coordinadora del Grupo de Psicooncología de la Societat Catalano-Balear d'Oncologia de l'ACMCB.

E-mail: cbierge@iconcologia.net

estar más próxima al entorno médico? Las reflexiones en torno a esta disyuntiva condujeron a la decisión de adscribirse a la *Societat Catalano-Balear d'Oncologia* (SCBO), de *l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears* (ACMSCB), que gracias a la buena acogida de la Junta de la Sociedad presidida entonces por la Dra. Blanca Ferrús, se estableció formalmente el 28 de octubre de 1999, la Sección de Psicooncología de dicha Sociedad, quedando definitivamente incorporada a la misma en junio del 2000. Desde ese momento, la Psicooncología quedó plenamente reconocida e integrada dentro de la SCBO, obteniendo una vocalía de PSO permanente en la Junta Directiva, cargo que han ocupado a lo largo de estos años, y por este orden, las psicólogas Sònia Fuentes, Eva Juan, Cristina Bierge, Núria Gondón, Concha León, Carme Cortés, y, actualmente, Milagros Báñez.

A lo largo de estos veinte años transcurridos desde aquella primera reunión en Calella, han sido numerosos los profesionales que han participado en las reuniones así como frecuentes las actividades desarrolladas por las personas que han formado y forman parte de la Sección de Psicooncología, y que, pese a su nombre oficial, se identifican como miembros del “Grupo de Psicooncología” o, más familiarmente “Grupo de Psicoonco” de la Academia, manteniendo, en algunos aspectos, una regularidad que abarca más de quince años.

De entre estas actividades regulares, cabe destacar, la colaboración desde el 2002, en actividades conjuntas con los miembros de la Sociedad de Oncología, especialmente en el programa de formación de médicos residentes en Oncología, que desarrolla cada año la SCBO de la Academia, así como, desde el año 2004, la realización mensual de sesiones conjuntas con el Grupo de psicólogos de la *Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives* (SCBCP) de la misma Academia, que serán descritas más adelante. Esas actividades formativas consisten en las aportaciones de la Psicooncología a las sesiones monográficas sobre una neoplasia concreta, donde el psicooncólogo de referencia participa en la sesión hablando sobre los aspectos psicooncológicos asociados a padecer ese tipo de tumor y las características psicosociales concretas en la mayor parte de casos. No obstante, el aspecto de formación más demandado por los oncólogos de la Sociedad al Grupo de Psicooncología, sigue siendo la comunicación con el paciente/familia y el cómo transmitir las malas noticias, habiendo realizado numerosos talleres en torno al tema, así como sobre el *Síndrome del Burnout* y el cuidado del profesional. Esta alianza entre la Oncología y la Psicooncología, refleja la importancia de la necesidad de una atención oncológica integral al servicio del paciente oncológico y de su familia, a la vez que permite construir una perspectiva integradora del equipo asistencial que proporcione mejor calidad en esa atención integral al paciente, contribuyendo a la vez, en el bienestar de los profesionales vinculados al mismo.

Respecto a las actividades que no siguen un calendario fijo llevadas a cabo durante estas casi dos décadas, la lista es amplísima, por lo que trataremos de hacer una síntesis de las que consideramos que merecen ser más destacadas pues marcaron un camino en la consolidación y divulgación de la Psicooncología en Cataluña. Esta síntesis se puede organizar en tres ámbitos: 1) Actividades dirigidas a la formación de los miembros del grupo, 2) Actividades de proyección de conocimientos generados por los miembros del grupo y, finalmente, 3) Actividades de colaboración con instituciones y entidades que así lo han solicitado.

1) En el ámbito de actividades de formación para los profesionales de la Psicooncología, caben destacar: Una 1ª *Jornada sobre Avances en Psicooncología*,

que se realizó el 28 de febrero del 2000, por iniciativa de Francisco Gil y que contó con la presencia de Maggie Watson y el auspicio de la SEPO y la IPOS. La segunda *Jornada de Actualización en Psicooncología* tuvo lugar en la Academia el 6 de mayo del 2005, organizada por C. Bierge, S. Fuentes, N. Gondón, y E. Juan y en la que se rindió homenaje a uno de nuestros miembros más destacados y auténtico pionero de la Psicooncología en España: el Dr. Ramón Bayés. También, dentro de las actividades de formación mensuales, que han sido numerosísimas, deseamos destacar la Jornada realizada en la Academia en formato Taller experiencial, desarrollado el 30 de Mayo del 2006 por Anji Carmelo, titulado “*Vivir bien para morir bien*”. A juicio de las asistentes, constituyó un hito importante por aportar elementos fundamentales para el autocuidado de las psicooncólogas, pues no debemos olvidar que, las características de este trabajo y el frecuente contacto con la enfermedad, pérdidas y procesos de duelo, puede suponer un elevado desgaste emocional merecedor de recibir un buen soporte para poder llevar a cabo la tarea profesional con la máxima calidad, y así poder responder a la necesidad que esconde la relevante pregunta: “¿Quién cuida al cuidador?”.

2) En el ámbito de la proyección de conocimientos, podemos diferenciar la actividad realizada en congresos, y la realizada en la formación de futuros profesionales de la Oncología. De la primera, destaca la presentación de una comunicación-póster: “*Psycho-Oncology in Catalonia: Overview of its history*” por parte de varios miembros del Grupo (C. Bierge, T. Estapé, S. Fuentes, N. Gondón, y E. Juan), en el Congreso de la IPOS de Venecia del 2006, elaborado en colaboración con el *Institut Superior d’Estudis de Psicologia* (ISEP) i el COPC, donde se recogía la historia de la actividad psicooncológica en Cataluña desde sus inicios en los años 80 hasta el año 2005, indicando de forma exhaustiva los lugares en los que se había desarrollado, y el tipo de tareas realizadas, incluyendo la asistencia clínica, la investigación, la formación y las publicaciones. Por otro lado, a partir del 2003, psicooncólogas del Grupo participaron en la formación reglada de futuros profesionales de la Psicooncología con la participación en el Postgrado de Psicooncología del ISEP coordinado por N. Gondón, durante varias ediciones, presencialmente y online. Así mismo, posteriormente y de la iniciativa de A. Fusté de la *Universitat de Barcelona*, junto con T. Estapé, M. Bárez y N. Gondón, se constituye en el 2007 el Máster en Psicooncología donde también participan destacadas psicooncólogas del Grupo, manteniendo la realización de sesiones formativas en todas las promociones y la invitación de los alumnos del Máster al Grupo de la Academia.

3) En el ámbito de colaboración con instituciones y entidades, miembros del Grupo de la Academia colaboraron en la elaboración del documento “El perfil del psicooncólogo” realizado por el Grupo de Trabajo de Psicooncología del *Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya* (COPC), formado por R. Espasa, T. Estapé, N. Gondón, C. Martín y M. Bárez en el 2003. También miembros del Grupo colaboraron en un estudio multicéntrico sobre las necesidades psicosociales en Oncología, coordinado por M. Schröder (2008) y encargado por la *Federació Catalana d’Entitats Contra el Càncer* (FECEC). Asimismo, la Fundación Josep Laporte junto con la Universidad de los Pacientes, y de la mano de E. Arrighi, pidió la colaboración al Grupo de PSO de la Academia para la realización de la publicación “*Cuidarse*” (Consejos para afrontar los efectos derivados de los tratamientos oncológicos) en el 2011, solicitando una revisión para avalar su calidad y adecuación.

Finalmente, queremos destacar muy especialmente la colaboración mantenida en varias ocasiones, con el *Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya*, a demanda del mismo, para consensuar criterios entorno a la disciplina de la Psicooncología: *Jornada de trabajo donde participaron la mayoría de los miembros del Grupo, el 17 de Febrero del 2006, a petición del Director del Plan Oncológico de Cataluña el Dr. Roger Pla, dedicada de forma monográfica y conjuntamente con otros profesionales de la Psicooncología de Cataluña, a la elaboración del *Documento de la Atención Psicooncológica en Cataluña*. Así mismo, participación en las revisiones varias del Documento del Plan Oncológico por parte del Grupo de PSO, liderado por C. León en coordinación posterior con el Director Dr. J.M. Borràs (2007-09). *Petición de comparecencia ante la Comisión de Salud del Parlament de Catalunya, el 22 de octubre del 2009, de los miembros del Grupo de Psicooncología de la SCBO de la ACMSCB (E. Juan, S. Fuentes, C. Bierge y N. Gondón) para informar sobre la Psicooncología en la atención a los enfermos oncológicos. Se explicaron las características de la disciplina y sus ámbitos de intervención, dando evidencias claras del amplio campo asistencial, de investigación, y de docencia, en el que los profesionales de nuestro ámbito desarrollan sus tareas, de los grandes beneficios que sobre el paciente puede permitir esa actuación, y de las importantes carencias que todavía existen, pese a los esfuerzos realizados durante la última década en las diversas versiones del Plan Director de Oncología. *Finalmente se pidió la colaboración de algunos miembros del Grupo, (C. Bierge, F. Gil, C. León y M. Pérez) en la elaboración del documento del Modelo para la Organización de la Atención Psicooncológica Hospitalaria, para el Plan Director de Oncología del Servei Català de la Salut, coordinado por T. Ferro y, presentado en la Academia (ACMSCB) por el director del Plan, Dr. JM Borràs, en sesión del Grupo de PSO en abril del 2010.

Pero, la historia y actividades del Grupo de Psicooncología de la Academia, no serían las mismas sin, como señalábamos anteriormente, el desarrollo de tareas conjuntas con el grupo de psicólogos de la *Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives* (SCBCP) de la ACMSCB. Desde el 1 de octubre de 2004, ambos grupos deciden sumar sinergias y reunirse en la sede de la Academia un viernes de cada mes por la mañana (de ahí el título de la presente reseña) para una sesión conjunta, a la que antecede la reunión específica del grupo de Cuidados Paliativos (familiarmente, el Grupo de “Palis”) y sigue la reunión específica del Grupo de Psicooncología (familiarmente, como hemos señalado antes, el Grupo de “Psicoonco”). Esta estructura se pensó para evitar la simultaneidad del horario de reuniones de los grupos a fin de que los profesionales que pertenecen a ambos, y que son numerosos, pudieran asistir al conjunto de las tres reuniones que tienen lugar a lo largo de la mañana. En la sesión conjunta se hacen actividades de todo tipo: se comparten informaciones divulgativas de interés del sector, se convoca a expertos para que den una charla, se visiona una película o documental, con el correspondiente cine-fórum posterior, se realizan talleres por parte de alguna persona del Grupo o externa, y se exponen trabajos de investigación provenientes de las tesis doctorales o trabajos de Máster que han realizado o dirigido miembros del Grupo. La sesión del mes de abril, se dedica al intercambio de información y comentarios sobre libros u otro material bibliográfico que pueda ser de interés, y, finalmente, en la sesión de final de curso del mes de junio se exponen los pósters y comunicaciones que se hayan presentado durante el año en otros foros (Congresos,

Seminarios, o Jornadas). El clima de las sesiones conjuntas (y que es también el que mantienen ambos grupos cuando llevan a cabo sus reuniones y actividades por separado) es el de plantear, cada cual desde el ámbito y la orientación psicológica desde la que trabaja, puntos de vista y reflexiones con ánimo constructivo, buscando el enriquecimiento y nunca el enfrentamiento. Creemos que es ese ambiente permanente de colaboración mutua, entre clínicos, docentes y estudiantes, es potenciado en el espacio de la reunión conjunta, al compartir información actualizada y experiencias con los profesionales de los Cuidados Paliativos, el que ha permitido que el Grupo de Psicooncología de la Academia, haya podido tener una historia tan amplia como la que estamos presentando aquí.

Dos décadas es mucho tiempo, y, por ello, en algunos casos ha sido difícil recuperar con precisión algunas informaciones sobre las personas y actividades del Grupo, por lo que pedimos disculpas si se ha producido algún olvido o imprecisión en la presente crónica.

Como conclusión, queremos señalar que sentimos una gran satisfacción por todo lo que expresan estas líneas y que evidencian que el entusiasmo, el interés, y las ganas de colaboración entre profesionales que compartimos un campo de actividad en el que la dificultad y trascendencia de los problemas que se abordan dan más motivos para el enriquecimiento y el crecimiento, que para la disputa y el distanciamiento, permiten conseguir logros importantes, y sin necesidad de un soporte económico. No hemos hablado de la dotación presupuestaria del Grupo, pero ésta es lo suficientemente modesta como para que ninguna de las personas que ha realizado aportaciones a las actividades (y eso incluye tanto a las propias miembros del Grupo, como a las personas externas a las que se ha pedido su colaboración en las sesiones conjuntas de los viernes) haya recibido ninguna compensación económica por ello. Podemos afirmar con rotundidad que, dentro de los límites en los que el Grupo lleva a cabo sus actividades, el entusiasmo suple con creces la carencia económica.

Queremos finalizar diciendo que en el momento actual el Grupo de Psicoonco consta de unos 90 psicólogos interesados en recibir las propuestas mensuales o de información vía mail, que a través de sus direcciones de correo están afiliados al intercambio de información, aunque eso no quiere decir que todos sean socios de la Academia ni que acudan a las reuniones de forma regular, sino que están vinculados al Grupo porque en algún momento participaron y desean seguir ahí explícitamente. Incluye a profesionales asistenciales, académicos y estudiantes, que son quienes aportan la información actualizada sobre las actividades que se realizan en el ámbito de la Psicooncología, conducidos por las coordinadoras de cada Grupo. La asistencia a las reuniones de los viernes oscila dependiendo de la disponibilidad que puede tener cada persona, pero suele situarse, en promedio, en unos 15-25 asistentes, cuando más unos 40 en reunión conjunta, número que se ha configurado como ideal para mantener esa dinámica constructiva que hemos descrito. Nuestro mensaje final es que, al margen de nuestro sentimiento de satisfacción por estos veinte años de historia que esperamos sean muchos más, pensamos que nuestro caso puede servir de estímulo para que esta forma de organizarse y realizar actividades la puedan llevar a cabo profesionales de otras comunidades de España y Latinoamérica con quienes se podrían intercambiar experiencias y colaborar. Animamos a todos los profesionales de la Psicooncología a desarrollar experiencias como la nuestra porque el fruto que se obtiene, pese a

los esfuerzos organizativos que conlleva, sobre todo por parte de las personas que asumen la coordinación, Cristina Bierge por el Grupo de “Psicoonco”, y Dolors Mateo por el Grupo de “Palis”, merece la pena, tanto a nivel profesional como personal, así como, por el respeto hacia la causa de nuestra disciplina que nos une y que dignifica nuestra calidad profesional como psicooncólogos, para las personas que necesitan de nuestra atención especializada. Muchas gracias a todos los que formamos el Grupo Grande.