



En el amor y en el cáncer. El libro para las parejas de los pacientes. Fátima Castaño y Diego Villalón. Madrid, Fundación Más que Ideas, 2016.

Empezar un libro abordando el cáncer desde el plural –sin olvidar, obviamente, el singular– es un gran acierto: el uso de esta forma gramatical se ajusta a lo que los profesionales de la psicooncología siempre intentan subrayar y es que la enfermedad no afecta únicamente al paciente, sino que repercute en todo el entorno familiar.

Ahora bien, si con este plural se hace referencia exclusiva a la pareja del sujeto enfermo, nos encontramos, sin ninguna duda, ante una importante novedad editorial: por primera vez un libro reconoce, y le da el protagonismo que le corresponde, a la persona que, habitualmente, comparte un proceso tan duro como, en ocasiones, complejo y difícil.

Y lo hace desde el amor con mayúsculas. Desde ese amor que muchas veces se vive de forma íntima y discreta –como si no se tuviese el derecho a sentir o a expresar porque no se lidia directamente con la enfermedad– y que puede implicar tristeza, soledad, ternura, debilidad, esfuerzo, comprensión, cansancio, miedo, compasión, rabia... y que, en momentos complicados, a veces, necesita fortalecerse.

Los autores posibilitan que el lector objetivo –la pareja de una persona con cáncer– pueda darse permiso para pensar y emocionarse libremente y, por extensión, pueda compartir, con naturalidad, las incertidumbres y las esperanzas. Le normalizan. Le implican. Le regalan su espacio. Escuchan sus necesidades. Sin dogmas ni reduccionismos. Le facilitan, por tanto, su adaptación al proceso de enfermedad.

Pero detrás de este amor, de este hacer partícipe a la pareja, también nos encontramos con una herramienta informativa de una utilidad indiscutible. Es un documento que recoge, con rigor y profesionalidad, los aspectos más relevantes que acostumbran a acompañar los procesos oncológicos y que, en muchas ocasiones, las personas no saben como afrontar o manejar.

Así pues, en el libro se habla de comunicación, de sexualidad, de economía, de la importancia de cuidarse para poder cuidar, de los diferentes tratamientos, de posibles conflictos, de las relaciones sociofamiliares, del duelo... todo con un lenguaje fresco, conciso y sencillo, en un tono cálido y próximo y con interesantes pautas de apoyo y reflexión, que le ayudarán a comprender mejor a su pareja, pero también a él mismo.

El lector puede sentirse identificado, en todo o en parte, con el texto e ir reconociendo y resolviendo sus dudas y/o validando las actuaciones relativas a la enfermedad –la suya, la de ellos dos– que comparten.

Una guía de lectura recomendable, que en definitiva persigue, tal como sostienen Castaño y Villalón, que la pareja se comprometa, que “trabaje en equipo frente al cáncer” con el objetivo final de sumar para mejorar el bienestar de ambos y, por consiguiente, su calidad de vida.

Rosanna Mirapeix
Psicooncóloga
Hospital Parc Taulí de Sabadell