

EFFECTOS DE UNA TERAPIA PSICOLÓGICA ADYUVANTE BASADA EN LAS EMOCIONES POSITIVAS EN PACIENTES CON CÁNCER COLORRECTAL

Autor: André Cardoso Louro

Trabajo: Tesis Doctoral

Directores: Tomás Blasco Blasco y Jordi Fernández-Castro

Centro: Universitat Autònoma de Barcelona. Facultat de Psicologia. Departament de Psicologia Bàsica, Evolutiva i de l'Educació

Fecha de lectura: 23 de Octubre de 2015.

Calificación: Excelente (Mención Internacional)

E-mail: louro.andre@gmail.com

RESUMEN

Objetivo: El propósito de este estudio es examinar la eficacia de una intervención psicológica basada en la inducción de emociones positivas a partir de estrategias cognitivo-conductuales con el fin de mejorar la calidad de vida y reducir el malestar emocional durante el tratamiento de quimioterapia adyuvante (Protocolo FOLFOX) en pacientes con cáncer colorrectal (CCR).

Método: La intervención se aplicó en una sala del Hospital a un grupo de 24 pacientes ambulatorios y consistió en tres sesiones que se llevaron a cabo coincidiendo con tres ciclos consecutivos del protocolo FOLFOX y mientras el paciente se le estaba administrando de forma la quimioterapia. En la primera sesión se estableció la línea base aplicando los instrumentos EORTC, HADS y PANAS y se empezó a aplicar la intervención psicológica que se completó en las dos sesiones siguientes en las que se evaluó la presencia de estados de ánimo con el PANAS. En una cuarta sesión se administraron de nuevo el

EORTC, el HADS y el PANAS, y al cabo de un mes se realizó un seguimiento de los pacientes aplicando los mismos instrumentos. Una vez finalizado el protocolo en los 24 pacientes del grupo de intervención, se elaboró un grupo control que no recibió intervención psicológica y que estuvo compuesto por 20 pacientes que recibieron el protocolo FOLFOX durante los meses siguientes y que fue evaluado de la misma manera que el grupo de intervención.

Resultados: El porcentaje de pacientes que dejó de tener síntomas de ansiedad al final de la intervención fue superior en el grupo de intervención, y esta diferencia se mantuvo en el seguimiento. El grupo de intervención obtuvo mejores puntuaciones que el grupo control en diversas subescalas de calidad de vida, si bien estas diferencias no alcanzaron la significación estadística. No hubo diferencias entre los grupos en cuanto al porcentaje de pacientes con síntomas de depresión. Finalmente, el grupo de intervención mostró mejores puntuaciones que el grupo control en los niveles de estado de ánimo positivo, aunque sin al-

canzar la significación estadística. Los niveles de estado de ánimo negativo fueron similares en los dos grupos.

Conclusiones: La intervención parece ayudar a los pacientes con CCR a mejorar el estado de ánimo y algunos aspectos de la calidad de vida, así como también a reducir la ansiedad durante las semanas en que están re-

cibiendo quimioterapia. Estos efectos parecen mantenerse durante el seguimiento al cabo de un mes. El que la magnitud de la mejoría sea pequeña podría deberse a que el protocolo de intervención psicológica aplicado es muy breve, por lo que sería interesante replicar este trabajo ampliando el número de sesiones del protocolo.