

PSYHO-ONCOLOGY (3ª edición)

Jimme C. Holland, William S. Breitbart, Phyllis N. Butow, Paul B. Jacobsen, Matthew J. Loscalzo, Ruth McCorkle (Eds.)

Nueva York. Oxford, 2015

Jimme C. Holland y Julia Rowland, junto con otros colaboradores publicaron, en 1989, el primer *Handbook of Psycho-Oncology*, en 1999 se revisó el texto y apareció la primera edición de *Psycho-Oncology*, en 2010 tuvo lugar la segunda edición, y en 2015 acaba de aparecer la tercera, con nuevos capítulos y áreas no desarrolladas anteriormente. Es un manual muy amplio (770 páginas), 102 capítulos, en el que intervienen más de 200 autores.

El texto comienza exponiendo al historia y desarrollo de la Psicooncología en los 40 años que lleva en marcha en USA, por Holland y Wiesel, que esta muy bien expuesta, aunque los desarrollos y problemática fuera de USA no se mencionan.

El texto se divide en 16 secciones.

En la sección I se exponen los factores de riesgo del cáncer conductuales y psicológicos, que incluye los aspectos referidos a: tabaco, dieta y cáncer, actividad física, exposición al sol, aspectos económicos y factores psicosociales.

La sección II se dedica al screening para el cáncer en población normal y de alto riesgo en cáncer de colon, cervical, mama y próstata.

La sección III versa acerca del consejo genético para cáncer de mama y colon.

La sección IV se dedica a los temas psicológicos por localización del

cáncer, que incluye el sistema nervioso central, cabeza y cuello, gastrointestinal y hepatobiliar, pulmón, genitourinario, ginecológico, melanoma, mama, sarcoma, cáncer hematopoyético y trasplante de médula, infección, cáncer asociado a VIH y sida, y tumores de origen desconocido.

La sección V, expone el manejo de síntomas: dolor, náusea y vómito, astenia, problemas sexuales, impacto neuropsicológico del cáncer y tratamientos, sueño, peso y pérdida de apetito.

La sección VI se centra en el cáncer terminal y cuidados paliativos..

La sección VII, se dedica a los trastornos psicopatológicos, que incluye emergencias psiquiátricas, trastornos adaptativos, depresión, suicidio, ansiedad, delirium, abuso de sustancias, estrés posttraumático, trastornos de somatización, cuidados del cáncer en personas con esquizofrenia y cáncer, y trastornos de personalidad.

La sección VIII expone el screening y la evaluación psicológica en cáncer, que incluye evaluación de necesidades, de ansiedad y depresión, malestar emocional (*distress*), delirium y demencia, y problemas cognitivos, así como condiciones transculturales en el screening de problema psicológicos.

En la sección X se exponen los tratamientos psicológicos eficaces, se presentan los modelos de intervención, los terapias cognitivo-conduc-

tuales, cognitivas, de autogestión (*self-management*), solución de problemas, aceptación y compromiso, psicoterapia centrada en el significado, terapia de la dignidad, mindfulness y yoga, arteterapia y musicoterapia, espiritualidad y cáncer, intervenciones en ejercicio físico, psicoterapia grupal, y terapia de pareja y familia. Este apartado es muy amplio y se recogen las intervenciones más aplicadas en la actualidad en el cáncer.

La sección XI se inaugura en esta edición, y versa sobre gerontología y cáncer, en la que se exponen las necesidades, métodos de evaluación e intervención con personas mayores con cáncer.

La sección XII se centra en al intervención familiar, la pareja del cuidador, la sexualidad, la atención a los niños y el duelo

La sección XIII se dedica a temas de género y cuidado, ética, *ehealth*, disparidad en el impacto del cáncer, y aspectos de especial interés para el cáncer implicados en la DSM5.

La sección XIV se focaliza en los supervivientes, e incluye temas relativos al miedo a la recurrencia del cáncer, beneficios del cáncer, la percepción de crecimiento y significado, cambios en conductuales saludables tras el tra-

tamiento del cáncer y autocuidado. Así como se exponen los aspectos específicos de los supervivientes de cáncer infantil, adolescentes y juveniles,

La sección XV versa acerca formación de profesional y el diseño de programas educativos y de entrenamiento.

Por último la sección XVI se dedica a la política sanitaria.

Es un texto que todos los estudiantes y profesionales dedicados a la atención de pacientes con cáncer deben consultar, ya que recoge la mayor parte de los aspectos psicosociales implicados en el cáncer.

En los aspectos de historia, desarrollos actuales, contexto de la psicooncología, política sanitaria, y temas sociales y culturales implicados en el cáncer la exposición del texto se centra solo en USA y Canadá, mientras que el resto del mundo esta prácticamente ignorado, lo cual es una cierta limitación.

La edición actual añade muchos aspectos no recogidas antes y actualiza, en especial los relativos a los tratamientos psicológicos, la gerontología, la intervención familiar y los supervivientes.

Juan Antonio Cruzado
Universidad Complutense de Madrid