

EN LA DESPEDIDA DE MARÍA JOSÉ AYBAR COMO PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE MUJERES DE CÁNCER GENITAL Y DE MAMA (AMAC-GEMA)

La esperanza es una orientación del espíritu, una orientación del corazón. No es la convicción de que algo saldrá bien, sino la certeza que algo tiene sentido, sea cual sea el resultado.
Vaclav Havel



CREER, CREAR Y CRECER

Constituir una asociación, hacer que funcione y que crezca es siempre un trabajo de creación y de generosidad, de corazón y de manos. Dos cualidades que han acompañado siempre a M^a José Aybar durante los veinte años de presidencia en la Asociación de mujeres de Cáncer Genital y de Mama (AMAC-GEMA) y que desde primeros de abril la deja vacante en esta asociación. Dos cualidades a la que habría que añadir una más: la de creer en lo que hacía. M^a José impulso, con su equipo de voluntarias y de trabajo, el día a día de esta asociación y los proyectos que yo tuve también la suerte de conocer y de colaborar en su desarrollo.

¡Nos ha unido siempre la buena química!, le decía yo a M^a José el pasado otoño cuando plantábamos dos árboles en uno de los parques de Zaragoza y que simbolizaban a las afectadas de ambos tipos de cáncer. Mientras ella asentía nos mirábamos con la complicidad que da el doble sentido de las palabras y dejábamos que nuestra memoria viajara lejos, a aquel otoño de 1992.

En aquellas fechas M^a José estaba recibiendo tratamiento de quimioterapia para combatir un cáncer de mama. Y yo, sin conocerla, también estaba recibiendo lo mío para combatir un cáncer de ovario avanzado.

Nos descubrimos la una a la otra más tarde. Las dos éramos madres, ella de dos hijos y una hija yo de una hija de cinco años. Compartíamos, sin saberlo, la misma empresa: el Ayuntamiento de Zaragoza. Recuerdo aquel encuentro un año después, alguien nos presentó. Comenzamos a hablar, a recordar cómo había sido nuestra estancia en el hospital durante el tratamiento, el impacto en la familia, en nosotras, cómo nos habíamos sentido, la atención que había para este tipo de cánceres y, sobre todo, la labor que todavía se podía hacer.

Con este propósito decidimos crear una asociación en la que M^a José sería desde 1994 presidenta, y así surgieron los principales servicios en AMAC-GEMA. Servicios psicológicos, de atención fisiológica para el linfedema, voluntariado y psicooncólogas en hospitales.

El trabajo de una asociación de pacientes y de familiares de pacientes cuya

vida está muy comprometida, como es este caso, tiene el sentido de los faros en alta mar: ser una referencia en la incertidumbre. En aquel momento nos sentíamos como dos testigos, dos supervivientes de una tormenta inacabada. Todavía nos sentimos así.

Cuando ahora miro a M^a José todavía veo a la mujer valiente que conocí hace veinte años. La mujer que no se conformaba solo con desarrollar proyectos, servicios, campañas de divulgación y prevención, que ya es un mérito, sino, y esto hay que apuntarlo en su haber, ha sabido también poner su energía en gestionar cómo mantenerlos, como visibilizarlos ante las entidades solidarias y la propia ciudad, a la vez que reivindicaba en las instituciones lo que entonces faltaba: la figura de los voluntarios y de los psicooncólogos en los hospitales.

Con la perspectiva que dan los años transcurridos veo la figura de María José y a todo el equipo de dirección y de voluntariado animar las realizaciones que ideamos y compartimos con todas las mujeres de la ciudad.

En AMAC-GEMA se han sabido crear espacios para aumentar el conocimiento sobre la prevención y el tratamiento de la enfermedad y la educación para la salud. En este periodo se realizaron 20 jornadas en las que han participado más de 60 expertos y profesionales de los diferentes ámbitos e la salud y la medicina, especialmente la psicooncología.

Fruto de esa voluntad de saber y de reivindicar lo que faltaba en los hospitales en 2007 M^a José firma con el Gobierno de Aragón un convenio para la atención psicológica en todos los hospitales de Zaragoza y Calatayud y por el que se contrataron 4 psicooncólogas. Un logro del cual me siento también orgullosa ya que durante 5 años ofrecí mis servicios de psicooncóloga en grupos de terapia dentro de la propia asociación.

Como resultado también de esta labor de gestión y de patrocinio, en 2006 surge el proyecto "Dilo Caminando". Un proyecto con el que recorrimos el camino de Santiago divulgando y dando conferencias de prevención en las diferentes ciudades por las que pasamos y en las que cooperamos con las campañas de *screening*. Un proyecto que nos cohesionó más a todas como asociación y por el que fuimos conocidas a nivel nacional.

Creo que una de las características de AMAC-GEMA y de las últimas iniciativas que ha apoyado M^a José en esta época reflejan y resumen su evolución como persona: tener a la ciudad, a las familias, a la mayoría de la gente como referencia. Ya que ha sabido combinar objetivos y realizaciones de testimonio y prevención para el cáncer genital y de mama, con el disfrute y el esparcimiento.

Así surgen proyectos como la difusión del corto "*contigo*" ofreciendo sesiones formativas y divulgativas por colegios e institutos a los alumnos y alumnas de 14 años ofreciendo pautas y comunicación con una enfermedad que puede aparecer en su entorno o el programa de "*Yo me muevo por...*" en el que se desplegaron actividades solidarias en la de calle durante el Día Internacional de Cáncer de mama y que incluía también una marcha por las cercanías de la Plaza del Pilar.

Los propios conciertos que anualmente disfrutamos las socias en la Sala Mozart del auditorio me traen de M^a José una imagen entregando premios y reconocimiento a colaboradores y patrocinadores e instituciones que refleja uno de los valores que ha quedado en la Asociación y que mencione al comienzo de este escrito: la generosidad.

También durante estos años ha sido satisfactorio ver como esta labor se ha sido reconocido con generosidad por entidades sociales de la ciudad, y M^a José como presidenta recogió los premios de "Ebrópolis" por buenas prácticas ciudadanas, El

Premio "Sanitario" por colaborar con la sanidad a través de profesionales y voluntariado. El premio Albert Jovell a través de GEPAC por la labor del voluntariado. El Premio "corto contigo" otorgado por la sociedad Española de oncología.

Eres amiga de tus amigos y amigas, que conservas y mimas desde la infancia y alumna de la vida, como te gusta definirte. Por eso la vida, querida amiga, por la que sigues luchando, te ha recompensado con

tres nietos que estarán encantados, junto a Vicente, tu marido, de tenerte un poquito más con ellos.

Gracias, M^a José, por hacer de aquel propósito que ideamos juntas una realidad.

Zaragoza, abril de 2015

*Soledad Bolea Bosque
Psicooncóloga y cofundadora
de AMAC-GEMA*