

## EL TRABAJO EN EQUIPO DE LOS EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES DE CUIDADOS PALIATIVOS: ANÁLISIS DE LA REALIDAD ESPAÑOLA

**Autor:** Javier Barbero

**Tipo de trabajo:** Tesis Doctoral.

**Director:** Dr. Joaquim T. Limonero García

**Centro:** Universidad Autónoma de Barcelona. Facultad de Psicología.

**Fecha de lectura:** 22 de septiembre de 2014.

**Entidad colaboradora de la investigación:** Fundación Bancaria la Caixa y Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL).

**Calificación:** Sobresaliente Cum Laude.

**Agradecimientos:** a las entidades colaboradoras, especialmente al Grupo de Trabajo "Trabajo en Equipo" de la SECPAL y a los dos investigadores de apoyo, Javier Fernández Cuba y Celia Mayer.

**E-mail:** javierbarberogutierrez@gmail.com

**Resumen:** El objetivo es estudiar la realidad de los equipos y del trabajo en equipo de los profesionales de Cuidados Paliativos (CP) en España. Se ha utilizado metodología cuantitativa (encuesta diseñada ad hoc, on-line a 452 profesionales) y cualitativa (3 grupos de discusión y 15 entrevistas en profundidad) más la consiguiente revisión bibliográfica.

Se plantearon 4 hipótesis: las tres primeras decían que existen diferencias en la valoración de los profesionales de CP en cuanto al trabajo en equipo a) entre Comunidades Autónomas (confirmada); b) entre profesionales de distintas disciplinas (rechazada); c) y en el tipo de dispositivo asistencial (rechazada); y, en cuarto lugar, que en torno a los modelos teóricos de funcionamiento y relación interprofesional, los profesionales desconocen básicamente sus características, sus potencialidades y sus diferencias, lo que dificulta conocer el estado de la cuestión en los diferentes equipos y describir criterios y estándares apropiados (confirmada). Es

más, aunque se conozca la diferencia en nomenclatura entre multidisciplinar, interdisciplinar o transdisciplinar, por citar un ejemplo, no se matiza a fondo sobre aspectos diferenciales entre los mismos.

En un equipo intervienen permanentemente el poder y los afectos. Son claves la gestión y distribución de los mismos. Desde ahí, la tesis recoge el parecer de los profesionales de cómo las instituciones han de planificar mejor recursos, tiempos y herramientas para dinamizar los equipos, su necesidad de formación específica frente a ello, la necesidad de mejorar las estrategias de participación, de clarificar los modelos de intervención desde lo que se funciona, de aprovechar el talento de los profesionales en la trama relacional, de propiciar su participación en la planificación y establecimiento de objetivos, de promover una dinámica auténtica de autocuidado, de prevención y gestión adecuada de los conflictos, de revisar la relevancia de la feminización y las

diferencias generacionales, de revisar procedimientos como las reuniones, los procesos de transmisión de información, etc.

La tesis destaca la necesidad de ir profundizando en el modelo de funcionamiento interno entre profesionales de distintas disciplinas, porque las diferencias son muy marcadas si se trata de uno multidisciplinar, inter-

disciplinar o transdisciplinar. No es lo mismo informar, que colaborar, que coordinar, que tomar decisiones conjuntas, etc.

El trabajo en equipo, como la comunicación difícil o los opiáceos, es una herramienta, una mediación. Tenemos la responsabilidad de optimizarla para conseguir los objetivos paliativos.