

703 PREGUNTAS 703 RESPUESTAS. LA ODISEA DEL CÁNCER DE MAMA**Jordi Estapé Rodríguez y Tania Estapé Madinabeitia****Momentum Promocions Editoriales, Terrassa 2013**

El libro que tenemos entre manos viene a ocupar un lugar indispensable entre el material de consulta, de síntesis y resumen, de compendio de referencias, y de ayuda biblioterapéutica del que podemos disponer los profesionales que trabajamos con pacientes con cáncer, particularmente con mujeres con cáncer de mama, en la actualidad y en nuestro contexto geográfico. Y por qué esto es así, pues porque se trata de 20 Capítulos, incluidos un Prólogo y un Glosario de términos, que recogen las dudas, preguntas, planteamientos, cuestiones e informaciones que más preocupan a las pacientes con cáncer de mama. No en vano explican sus autores en la presentación del libro, que el título no es circunstancial, sino que deriva de las preguntas sobre las que trabajaron intensamente con pacientes reales, 703 preguntas, ni 600 ni 800; 703 dudas reales y actuales en el tratamiento y soporte actual a las mujeres con cáncer de mama.

El Profesor Jordi Estapé y la Doctora Tania Estapé tienen una experiencia demostrada a lo largo de los años en el campo de la Oncología y la Psicooncología respectivamente. Son un referente indispensable en investigación, docencia y clínica, con una trayectoria imparable, cada uno en su campo. Del trabajo conjunto de ambos ha surgido una obra redonda en su contenido, escrita desde la dedicación, el respeto y

el gusto por el trabajo. Y me atrevo a decir que han disfrutado en ello.

El libro, a través de sus capítulos, desgrana con erudición y sencillez las cuestiones relevantes en relación al cáncer de mama. Los primeros capítulos (Capítulos 1 a 4 y Capítulo 7) están dedicados a describir el cáncer de mama desde lo histórico, fisiológico, anatómico y epidemiológico. Le siguen los Capítulos 5, 6 y 8 relacionados con la prevención primaria y química del cáncer de mama y la importancia de los programas de cribaje y diagnóstico precoz, los ciudadanos nos preguntamos por procedimientos para prevenir y diagnosticar a tiempo un tumor tan extendido, aquí se desarrollan respuestas a preguntas corrientes que de otro modo es fácil que se distorsionen. El Capítulo 9 está dedicado en toda su extensión al proceso de diagnóstico de cáncer de mama. Del Capítulo 10 al 14 se desarrollan explicaciones referentes al tratamiento más adecuado según el tipo de tumor y sus estadios. El Capítulo 15 explica y detalla los aspectos psicológicos del proceso de la enfermedad. Los Capítulos 16 y 17 enumeran los asuntos más relevantes para la cada vez mayor cantidad de supervivientes de cáncer de mama, que busca el retorno a la vida normal de forma productiva y enriquecedora y continúan con sus seguimientos médicos. El Capítulo 18 recoge diferen-

tes aspectos específicos relacionados con el cáncer de mama que afectan a cierta porción de afectados y afectadas, como es el cáncer de mama en el varón, el linfedema, el empleo de medicina complementaria, segundas opiniones, etc.. Finalmente el Libro acaba con un Capítulo a modo de resumen con reflexiones muy valiosas (Capítulo 19) y un Glosario de términos (Capítulo 20).

Ninguna página tiene desperdicio. Ninguna pregunta es irrelevante. Ninguna respuesta es superflua. Ninguna expresión es ininteligible. En un tono educativo y informativo, la lectura capacita a los pacientes, potenciales lectores del libro, a aproximarse a su situación con argumentos sólidos para poder seguir el camino activo que el proceso de su enfermedad requerirá. En un momento en que la relación médico-paciente se realiza desde el rol activo del paciente, obras de esta categoría son necesarias para permitir que las afectadas de cáncer de mama emprendan ese estilo y consigan una mayor y mejor adaptación desde el afrontamiento activo y participativo. Así mismo, el libro, permite a los profesionales contar con descripciones sólidas y completas sobre los temas más frecuentes que se abordan en el trabajo con estas pacientes.

Quizás, en este sentido, los comentarios más acertados sobre el libro provienen, justamente, de las personas que padecen o han padecido cáncer de mama, y estos expresan la ayuda inestimable que supone el texto para poder acercarse a su proceso de en-

fermedad, y por lo tanto adquirir un grado de control sobre la situación que a veces la enfermedad arrebató.

Así dicen las compañeras afectadas de cáncer de mama que lideran Grupos de Ayuda Mutua (GAM) para pacientes oncológicos, y que encuentran en el texto información e inspiración para trabajar temas de interés con las participantes en este tipo de Grupo de Intervención Psicoeducativa: *“Podemos encontrar gran cantidad de obras científicas para profesionales de la medicina y libros explicando experiencias personales de mujeres que han padecido cáncer de mama. Los primeros, son sólo para expertos, y en los segundos, sólo puedes encontrar algún sentimiento o detalle con el que identificarse. En esta obra, toda mujer va a encontrar unas explicaciones claras sobre su enfermedad y respuestas a aquello que nos hemos preguntado sin atrevernos a hablarlo con nuestro oncólogo. Todo ello expresado sin dramatismo ni euforia sino con un lenguaje sencillo, directo, esclarecedor. La recomendaría también a los profesionales porque en ella descubrirán el lenguaje que nos gusta y lo que nos preocupa saber sobre nuestra enfermedad, al igual que nuestros sentimientos y miedos.”* (Tere Miró, 2013).

Agustina Sirgo

Institut d'Oncologia de la Catalunya Sud
Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Maria Teresa Miró Fornells

Lliga contra el Càncer de les
Comarques de Tarragona i Terres d'Ebre