

## ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA CONDUCTA SUICIDA

José Ignacio Robles Sánchez, M<sup>a</sup> Patricia Acinas Acinas, y José Luis Pérez-Iñigo Gancedo

Editorial Síntesis, Madrid, 2013

Es un manual práctico muy claro y didáctico, que ofrece las claves para la intervención psicológica con las personas en riesgo de cometer suicidio y con sus familiares.

Algunos estudios indican que, aunque relativamente pocos pacientes con cáncer cometen suicidio, la ideación o pensamientos suicidas son relativamente comunes y presentan un riesgo de suicidio mayor que la población general, algo más alta durante los primeros meses después del diagnóstico y algo menor con el paso de los años. Por eso es importante que los psicooncólogos tengan una buena formación para evaluar y prevenir el suicidio, sobre todo porque la incidencia real de suicidio en pacientes con cáncer esta probablemente subestimada, por la renuencia a informar de la muerte por suicidio en estas circunstancias.

Los autores son especialistas de reconocido prestigio. El Dr. José Ignacio Robles es jefe de Servicio de Psicología Clínica del Hospital Central de la Defensa y profesor de la Universidad Complutense de Madrid, ha publicado varios libros muy importantes por la experiencia clínica que transmite y su claridad conceptual, y es una referencia para todos los que trabajan en psicología clínica, incluyendo la psicooncología. Patricia Acinas es una gran

especialista en psicooncología y en el urgencias, emergencias y catástrofes, ya antes había sido co-autora del libro: "Las estrellas fugaces no conceden deseos" sobre el tema del duelo y la muerte en niños. El Dr. José Luis Pérez-Iñigo es Jefe de la Unidad de Vigilancia Intensiva Psiquiátrica del Hospital Central y profesor de la Universidad de Alcalá de Henares, un gran experto en esta materia.

El primer capítulo del libro presenta los aspectos generales del suicidio, que incluye su definición, los mitos y creencias, la epidemiología, su relación la enfermedad mental, el perfil de riesgo, la génesis y progresión, las variables predictoras y la legislación vigente.

El segundo capítulo expone la etiología del suicidio, los modelos explicativos y factores de riesgo y protección.

El tercer capítulo aborda la evaluación. Es un capítulo muy bueno, en la que se expone una guía de evaluación y se incluyen los principales instrumentos de evaluación.

El cuarto capítulo se dedica a la intervención psicológica con el suicida, en el que se expone la intervención inmediata y urgente, el ingreso hospitalario, las terapias cognitivo-conductuales, la derivación a unidades específicas, la asistencia telefónica y el tratamiento psiquiátrico.

El capítulo quinto se dedica a la intervención psicológica con familiares y allegados del suicida durante la crisis, tras la crisis suicida no consumada, y tras la crisis suicida consumada, así como llevar a cabo la autopsia psicológica.

Cada uno de los capítulos va seguido de un resumen y preguntas de autoevaluación. Asimismo, el libro contiene números cuadros que esquematizan y resumen los aspectos esenciales.

Este libro deben estudiarlo y consultarlo todos los psicólogos clínicos, porque es el más claro y didáctico para el abordaje del suicidio, al mismo tiempo que es riguroso, y actualizado. Este manual también es necesario para los que trabajan en pacientes con cáncer y en cuidados paliativos para la prevención del suicidio.

**Juan Antonio Cruzado**

Universidad Complutense de Madrid