

MANUAL DE PSICOONCOLOGÍA: TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EN PACIENTES CON CÁNCER

Juan Antonio Cruzado (Coordinador)

Ediciones Pirámide, Madrid, 2013

El Manual de Psicooncología: tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer, tal como señala el Dr. Juan A. Cruzado, coordinador del manual en el prólogo de este texto, tiene como objetivos enseñar en primer lugar cómo llevar a cabo la exploración y evaluación psicológica clínica, y determinar las necesidades de intervención. En segundo lugar, enseñar las principales técnicas y terapias psicológicas para los problemas y características de los pacientes oncológicos. En el libro se han seleccionado aquellas intervenciones y terapias que poseen fundamentos teóricos sólidos y poseen un aval empírico acerca de su eficacia, efectividad y eficiencia, y que se aplican con mayor frecuencia en pacientes con cáncer. La aplicación de estas técnicas y terapias a las personas que padecen cáncer requiere advertencias, consejo clínicos, recomendaciones y adaptaciones concretas, que hacen preciso una exposición específica al caso de los pacientes de cáncer y sus familiares. Se trata de enseñar los mejores tratamientos psicológicos tal como se aplican en el caso del cáncer.

El libro se compone de 15 capítulos, en los que han colaborado 23 autores. Todos ellos facultativos especialistas en psicología o psiquiatría, que ejercen en hospitales o clínicas públicas o privadas, y en universidades. Cada uno de

ellos cuenta con una gran experiencia clínica, docente e investigadora en las materias que desarrollan en este manual, y tienen el máximo prestigio en el campo de la Psicooncología.

El primer capítulo se dedica a la evaluación psicológica y de la calidad de vida, así como la formulación clínica.

Los capítulos dos, tres y cuatro se dedican a las estrategias más básicas y generalizadas: el counselling, la psicoeducación y la relajación

Los capítulos del quinto al once desarrollan las terapias psicológicas de exposición, hipnosis, terapia cognitiva, inoculación de estrés, y terapia narrativa, mindfulness y terapia de aceptación y compromiso.

Por último, los capítulos del doce al quince se dedican a aplicaciones específicas en cáncer: sexualidad, pareja, grupos y duelo.

Cada uno de los capítulos de intervención poseen contenidos que corresponden a una estructura similar, aunque varíen en el orden por las particularidades de cada tema, la cual es la siguiente:

- Fundamentos de la técnica/terapia
- Áreas, problemas, trastornos a los que se aplica en cáncer y cuidados paliativos
- Procedimiento, proceso de aplicación, en contextos de aten-

ción al paciente de cáncer y sus familiares

- Eficacia en el caso del cáncer y cuidados paliativos
- Ejemplos de casos clínicos.
- Lecturas recomendadas comentadas

El texto es esencial para la formación en cursos de posgrado en Psicooncología, así como para profesionales que atienden a pacientes de cáncer y cuida-

dos paliativos, y para quienes trabajan o se interesan en la intervención psicológica en personas con enfermedades crónicas. El manual está orientado sobre todo a la aplicación práctica, con numerosos ejemplos de casos y recomendaciones, sin olvidar la fundamentación teórica y empírica de las terapias.

Clara Ana Jiménez
Universidad Complutense de Madrid