

**MARCOS GÓMEZ SANCHO****Un gran profesional, un hombre de vasta cultura, un hombre bueno****MARCOS GÓMEZ SANCHO.****A great professional, a man of vast culture, a good man**

Si existieran palabras que tuvieran música y magia éstas serían las que nos gustaría utilizar para escribir esta semblanza.

Conocimos a Marcos hace un cuarto de siglo durante los primeros pasos de los cuidados paliativos en España y desde entonces hemos seguido su coherente y enriquecedora trayectoria a través de conferencias, lugares, tiempos y escritos. Hemos aprendido mucho de su buen hacer. Como maestro siempre ha sido capaz de despertar en su auditorio una gran sensibilidad y amor por los enfermos en su afrontamiento a la muerte y no tenemos duda de que ha conseguido comunicar a muchos profesionales los recursos y seguridad necesarios para hacer del morir una experiencia positiva.

La vida ilusionada de una persona, como Marcos, que dedica su vida a una profesión sanitaria de excelencia en beneficio de los demás no acaba con una jubilación impuesta. Jubilarse, en estos casos, es como un cólico, un mero accidente, que puede alterar a corto plazo los planes previstos pero nunca cancelar los valores a los que uno ha decidido dedicar su vida, los cuales continuarán floreciendo y expandiéndose.

Segoviano de nacimiento y canario por adopción, Marcos Gómez Sancho llegó a Gran Canaria a finales de 1977. Trabajó como anestesiólogo en el Hospital Nuestra Señora del Pino hasta 1986 cuando tuvieron que operarle de una hernia lumbar que se complicó con una infección quirúrgica muy grave la cual le obligó a permanecer seis meses ingresado y varios años

en cama con intensos dolores de difícil control. Es en esta dilatada experiencia de sufrimiento que se formó la simiente de la fecunda vocación paliativista que pondría en práctica más tarde.

Tras el alta médica, Marcos viajó a Milán y en el Instituto Nacional de los Tumores, con el profesor Vittorio Ventafrida, adquirió durante su estancia su formación en medicina paliativa. Fue allí donde acabó de perfilar la necesidad de ayudar a los enfermos cercanos a la muerte a afrontar lo que Cicely Saunders llamaría "dolor total", con independencia de su origen: tisular, subjetivo, afectivo... y, por ello, a conferir importancia a contar en cuidados paliativos con un equipo interdisciplinar.

Ya en 1988 convirtió una consulta de tratamiento del dolor en el Hospital El Sabinal de Las Palmas de Gran Canaria, en una de las más activas unidades españolas de cuidados paliativos, junto a las de los hospitales Marqués de Valdecilla de Santander, Santa Creu de Vic (Barcelona) y CUDECA (Málaga). Más adelante, en 1999, su unidad de cuidados paliativos se traslada al moderno Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín y gracias, en gran parte al esfuerzo de Marcos Gómez Sancho y su equipo, su influencia se irradia no sólo al resto de España sino a gran parte de América Latina. Marcos es elegido presidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) que contribuyó a fundar, desde diciembre de 1995 hasta mayo de 2000.

A través de numerosos libros, artículos, conferencias y cursos, Marcos ha estado

desarrollando durante las últimas décadas una pedagogía paliativa de primer nivel en la que la ciencia, la interdisciplinariedad y la compasión han marchado entrelazadas. Por nuestra parte, nunca olvidaremos algunos momentos especiales:

Así, por ejemplo, hace muchos años, en una pionera sesión celebrada en el Aula Magna del Hospital Universitario la Paz, cuando Fernando Navarro, jefe de Servicio de Hematología, le llamó, él solo dijo ¡voy! Había personas sentadas en el suelo. Era la primera vez que se oía hablar de la muerte y los moribundos en ese contexto. Ese día empezaron a cambiar actitudes y formarse islas potentes frente al océano del miedo para tratar a estos enfermos, porque con mano suave y paciente Marcos supo transmitir a la mano frágil del moribundo un universo de aceptación y coherencia.

Los numerosos viajes compartidos al decidir con entusiasmo “¡vamos a predicar!” ¿Habías soñado alguna vez con tener tiempo suficiente para ver el notable desarrollo de los cuidados paliativos en nuestro país? ¡Cuánto has trabajado para que alcanzasen la presente realidad!

Pegar juntos carteles en el Hospital promoviendo el proyecto de “Hospital sin do-

lor”, ¡cartel conservado hasta que se caía a pedazos!.

La maravillosa sesión, pletórica de sensibilidad, contenido y belleza, que nos ofreciste durante la inauguración del V Congreso Nacional de la SECPAL celebrado en Las Palmas de Gran Canaria en noviembre de 2003.

Decir hola y hasta la vista a veces pueden condensarse en un mismo mensaje. Es estar presente. Hay personas que lo hacen de un modo natural. Son dueños de su tiempo y lo saben utilizar con sabiduría. ¿Será por eso que eres sabio? Tus clases magistrales han conmovido el alma de los profesionales durante décadas y nos has hecho descubrir que la muerte nos da vida. Marcos, querido Marcos, queremos continuar escuchándote y aprendiendo de tí durante muchos años.

Te saludan con muchísimo cariño otros dos jubilados que pretenden continuar en la brecha y seguirte mientras puedan:

*Pilar Arranz  
(recientemente prejubilada)*

*Ramon Bayés  
(obligado a jubilarse hace más de 13 años)*