

## EXPERIENCIA PERCEBIDA DEL SUFRIMIENTO Y SINTOMATOLOGÍA PSICOLÓGICA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

**Autor:** Sónia Isabel Remondes Costa

**Tipo de trabajo:** Tesis Doctoral

**Director:** Fernando Jiménez Gómez

**Centro:** Facultad de Psicología, Universidad de Salamanca

**Fecha de lectura:** 17 de diciembre de 2012

**E-mail:** costas@utad.pt

La presente investigación tuvo como principal objetivo general estudiar la experiencia subjetiva de sufrimiento en la enfermedad y la sintomatología psicopatológica derivados del proceso de enfermedad en una muestra de mujeres con cáncer de mama. Como objetivos específicos se plantearon los siguientes: 1) observar cuáles son las dimensiones del sufrimiento más afectadas, y en qué medida la experiencia del sufrimiento varía en función de las variables sociodemográficas y clínicas; 2) Identificar la sintomatología psicopatológica con mayor prevalencia en la muestra estudiada, así como su variabilidad en función de las variables clínicas y sociodemográficas; 3) Indagar si las variables de sufrimiento y sintomatología psicológica están relacionadas; 4) Investigar si el sufrimiento en la enfermedad conlleva el agravamiento de la severidad de la sintomatología psicopatológica. Y, por último, trazar un perfil psicológico de las pacientes con cáncer de mama estudiadas, teniendo en cuenta las variables empíricas evaluadas.

Formaron parte de la muestra 104 mujeres con cáncer de mama con edades comprendidas entre los 29 y los 82

años ( $M= 55,22$ ;  $DT= 13,07$ ), residentes en el distrito de Vila Real, Provincia de Tras-os-Montes e Alto Douro (Portugal). Las variables sociodemográficas y clínicas se evaluaron mediante dos cuestionarios elaborados a tal efecto. El sufrimiento en la enfermedad se evaluó mediante el *Inventário de Experiências Subjetivas de Sofrimento na Doença* (IESSD, McIntyre & Gameiro, 1999) y los síntomas psicopatológicos a través del *Brief Symptom Inventory* (BSI, Canavarró, 1999).

Los resultados obtenidos indican que la experiencia subjetiva de sufrimiento en la enfermedad de las pacientes evaluadas es caracterizada por un mayor sufrimiento sociorrelacional y psicológico. Los síntomas psicopatológicos derivados de la situación de enfermedad con mayor prevalencia son la ansiedad y el trastorno obsesivo-compulsivo. La escolaridad tiene efectos significativos en la experiencia de sufrimiento en la enfermedad, y en la sintomatología psicopatológica. Pero no fueron encontrados efectos significativos de las variables clínicas en la experiencia subjetiva de sufrimiento en la enfermedad y en la sintomatología psicopatológica, comprobándose

que ambas se encuentran relacionadas significativamente en todas las dimensiones. No obstante, no quedó demostrada la hipótesis de que el sufrimiento influye en el agravamiento de la sintomatología psicopatológica. El perfil de morbilidad psicológica de las pacientes observadas se caracteriza por un mayor sufrimiento socio-relacional y psicológico, y una sintomatología obsesiva-compulsiva y depresiva.

Se concluye con el presente trabajo que el estudio conjunto de la experiencia subjetiva de sufrimiento en la enfermedad y sintomatología psicopatológica permite conocer mejor la salud mental de las mujeres con cáncer de mama, y que los resultados obtenidos tienen implicaciones a los ámbitos científico y clínico.