

## BIENESTAR EMOCIONAL, IMAGEN CORPORAL, AUTOESTIMA Y SEXUALIDAD EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

**Autor:** M<sup>a</sup> Sheila Pintado Cucarella

**Director:** M<sup>a</sup> Pilar Barreto Martín

**Centro:** Facultad de Psicología, Universidad de Valencia

**Fecha de lectura:** 14 de marzo de 2013

**Agradecimientos:** A la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM).

**E-mail:** mapincu@alumni.uv.es

**Objetivo:** Estudiar el bienestar emocional, la imagen corporal, la sexualidad y la autoestima de las pacientes con cáncer de mama. Así como su relación con los factores protectores.

**Muestra:** 131 mujeres diagnosticadas de cáncer de mama sometidas a cirugía y con tratamiento con quimioterapia o radioterapia finalizado desde hace al menos de un año.

**Metodología:** Evaluación en un único momento temporal utilizando una entrevista inicial, la escala de ansiedad y depresión hospitalaria (HADS, Zigmond y Snaith, 1983), la escala de imagen corporal (Hopwood, 2001), el índice de la función sexual femenina (Rosen, 2000) y la escala de autoestima (Rosenberg, 1965).

**Resultados:** La media de edad es de 55,12 años (DT=9,91). El tipo de cirugía a la que han sido sometidas ha sido mastectomía radical en el 44,3% de los casos (N=58) y cirugía conservadora en el 55,7% (N=73). Los resultados de la correlación de Pearson arrojan relaciones positivas y significativas en el caso de la relación Edad-Depresión ( $r=0,295$ ;  $p=0,01$ ), pero no con la ansiedad ( $r=0,092$ ;  $p=0,293$ ) ni la imagen corporal ( $r=0,034$ ;  $p=0,696$ ). El tipo de

cirugía, en concreto la mastectomía radical, se relaciona con mayores niveles de depresión ( $F_{129}=6,693$ ;  $p=0,01$ ), alteraciones en la imagen corporal ( $F_{129}=29,940$ ;  $p<0,001$ ) y una menor autoestima ( $F_{129}=4,54$ ;  $p=0,035$ ). Sin embargo, el tipo de cirugía no tiene relación con la ansiedad ( $F_{129}=1,105$ ;  $p=0,295$ ). También encontramos relaciones estadísticamente significativas y negativas en el caso de la relación entre la depresión y la información sobre el diagnóstico ( $r=-0,339$ ;  $p<0,001$ ), el tratamiento ( $r=-0,322$ ;  $p<0,001$ ) y el pronóstico de la enfermedad ( $r=-0,238$ ;  $p<0,001$ ). Observamos que la depresión presenta una correlación positiva y alta con la ansiedad ( $r=0,671$ ;  $p<0,001$ ), negativa y alta con la autoestima ( $r=-0,640$ ;  $p<0,001$ ), positiva y moderada con la imagen corporal ( $r=0,398$ ;  $p<0,001$ ) y negativa y moderada con el funcionamiento sexual ( $r=-0,380$ ;  $p<0,001$ ). La ansiedad, por su parte, presenta relaciones altas y negativas con la autoestima ( $r=-0,539$ ;  $p<0,001$ ), moderadas y positivas con la imagen corporal ( $r=0,302$ ;  $p<0,001$ ) y bajas y negativas con el funcionamiento sexual ( $r=-0,187$ ;  $p=0,033$ ). Además, la imagen corporal presenta

relaciones negativas y moderadas con la autoestima ( $r=-0,314$ ;  $p<0,001$ ), pero no se relaciona con el funcionamiento sexual. Referente a la relación entre el bienestar emocional y los factores protectores, encontramos que tanto la ansiedad como la depresión se relacionan negativamente con la satisfacción con la relación de pareja ( $r=-0,345$  y  $r=-0,417$  respectivamente, ambas con  $p<0,001$ ), la autoeficacia ( $r=-0,394$  y  $r=-0,557$ ;  $p<0,001$ ) y con el sentido del humor ( $r=-0,356$  y  $r=-0,446$ ;  $p<0,001$ ). Así como con los aspectos de la resiliencia que evalúan el significado del cáncer ( $X^2_3=18,296$  en ansiedad y  $X^2_3=19,592$  en depresión; ambas con  $p=0,000$ ) y la utilidad del sufrimiento ( $X^2_3=8,314$ ;  $p=0,040$  en ansiedad y  $X^2_3=5,535$ ;  $p=0,088$  en depresión).

**Conclusiones:** El tipo de cirugía, en concreto la mastectomía radical se asocia a un mayor nivel de depresión, peor imagen corporal y una baja autoestima. La información médica respecto al diagnóstico, el tratamiento y el pronóstico de la enfermedad influyen en el bienestar emocional de las pacientes. El bienestar emocional también se relaciona con la imagen corporal, la autoestima y el funcionamiento sexual. Las pacientes que presentan alteraciones en su imagen corporal, una baja autoestima y un funcionamiento sexual inadecuado, tienen niveles elevados de ansiedad y depresión. Los factores protectores, tales como la autoeficacia, el sentido del humor y la resiliencia, se asocian con el bienestar emocional.