

EVOLUCIÓN A LARGO PLAZO DE LOS LINFOMAS NO HODGKIN PEDIÁTRICOS. FACTORES PRONÓSTICOS Y CALIDAD DE VIDA

Autor: Vanesa Pérez Alonso

Tipo de trabajo: Tesis

Director: José Luis Vivanco Martínez

Centro de Investigación: Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Fecha de Lectura: 17 Enero 2012.

E-mail: vanessapalonso@gmail.com

Objetivos: Los principales objetivos de la investigación son: describir la situación de calidad de vida relacionada con la salud en los supervivientes de los Linfomas no Hodgkin (LNH) Pediátricos, así como describir los factores relacionados con la enfermedad o su tratamiento que pueden asociarse a un empeoramiento de la calidad de vida relacionada con la salud en los supervivientes de LNH infantil. Por último, se trata de establecer las bases para un mejor conocimiento y seguimiento de los factores influyentes en la calidad de vida relacionada con la salud en los pacientes supervivientes de LNH.

Material y métodos: Estudio retrospectivo descriptivo realizado mediante la revisión de historias clínicas de los pacientes pediátricos diagnosticados de LNH en la Unidad de Hemato-Oncología del Hospital Doce de Octubre entre los meses de enero de 1981 y diciembre de 2009. Con los pacientes supervivientes se realizó un estudio descriptivo sobre calidad de vida mediante la realización de encuestas de calidad de vida relacionada con la salud entre junio y diciembre de 2009. Para la realización de las encuestas de calidad de vida en relación con la sa-

lud se contactó con 63 supervivientes, de los cuales 36 supervivientes completaron la evaluación o sus familiares (según el grupo de edad). 18 niños y adolescentes completaron la escala PedsQL 4.0. Escala Genérica Corta. Al no existir valores poblacionales de referencia en España para este test se aplicó el mismo a una población pediátrica de niños sanos realizándose un total de 40 encuestas, 18 sujetos mayores de 18 años contestaron a la encuesta SF-36.

Resultados y conclusiones: Los pacientes diagnosticados de LNH en la edad pediátrica tienen una buena calidad de vida relacionada con la salud en comparación con la población sana. En los pacientes menores de 18 años la afectación de la esfera física en cuanto a calidad de vida relacionada con la salud es mayor que la afectación de la esfera social. En los mayores de 18 años la afectación de la esfera emocional es mayor que la afectación de la esfera física, siendo el parámetro estudiado con mayor afectación, la salud mental. El tipo de linfoma, la presencia de metástasis y la aparición de recaída son los datos relacionados con la enfermedad que más afectan a la

calidad de vida relacionada con la salud en los supervivientes menores de 18 años. La utilización de radioterapia local, es el factor relacionado con el tratamiento de los linfomas que más afecta a la calidad de vida relacionada con la salud en el grupo de supervivientes mayores de 18 años. En el grupo de supervivientes mayores de 18 años, el único dato demográfico que presenta influencia sobre la calidad de vida relacionada con la salud es el no tener pareja, siendo peor la calidad de vida en casi todas las esferas en estos pacientes. No existen diferencias en

cuanto a calidad de vida relacionada con la salud entre hombres y mujeres supervivientes de linfoma en la edad pediátrica. La única excepción es la afectación en el rol emocional, más marcado en el grupo de mujeres. La calidad de vida relacionada con la salud debe ser un parámetro estudiado y seguido en los pacientes diagnosticados de LNH en la edad pediátrica para poder detectar precozmente la aparición de factores que puedan influir negativamente en la calidad de vida de los supervivientes.