

## AL FINAL DE ESTE VIAJE BUSCANDO UN SENTIDO A LA VIDA

José Luis Guinot

Alianza Editorial, S.A., Madrid, 2011

Ante la gran variedad de preguntas que muchos se plantean sobre la muerte, D. José Luis Guinot nos ofrece en este libro su respuesta personal sobre lo que acontece antes de ésta. Las reflexiones expuestas están impregnadas de su experiencia personal con la muerte y su formación como oncólogo, la práctica clínica con enfermos y el contacto que el autor tiene con el sufrimiento, en el ámbito personal y profesional.

Esta obra surge del interés del autor por el tema de la muerte y la búsqueda de respuestas a preguntas esenciales de la vida relacionadas directamente con ésta. Un interés compartido por D. Ramón Bayés, autor del prólogo en el que expone algunas de las ideas sobre las que está trabajando en este último tiempo y que están relacionadas con el texto.

El lector podrá disfrutar de un libro en el que aunque se trata el tema de la muerte, su fin último es la búsqueda de sentido, la que el autor nos cuenta en sus páginas. Nos ofrece la posibilidad de tomar conciencia sobre lo que un día u otro todos experimentaremos, y de cómo queremos vivir nuestra vida hasta que ese momento llegue.

Este libro se organiza en torno a dos partes principales, la primera "el final del viaje" en donde tras situarnos como seres mortales que formamos parte de la naturaleza que nos rodea, se exponen diferentes tipos de final tales como el *final inesperado* (muerte súbita, accidentes o catástrofes

naturales entre otros) el *final próximo* en donde el tiempo juega un papel relevante y se diferencia la enfermedad en la persona mayor, enfermedad de rápida evolución o las secuelas irreversibles. El *final anunciado* en donde se refiere a la enfermedad incurable, cáncer avanzado o la demencia...el *final sentenciado* en donde refiere al psiquiatra vienés Viktor E. Frankl y su experiencia en los campos de concentración y el *final buscado* en el que se exponen las situaciones en las que una persona llega al final de la vida por decisión propia. Así mismo se presenta un capítulo referido al proceso de morir en el cual el autor habla de las etapas por las que atraviesa una persona a quien se informa de que padece una enfermedad terminal propuestas por la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross; el cambio que se produce entre la relación espacio y tiempo y la necesidad de una elaborar una recopilación de las cosas vividas así como el miedo al futuro.

En la segunda parte "la finalidad del viaje" el autor pone a disposición del lector su reflexión acerca de la finalidad de la vida dada por la necesidad de *sentido* y su relación con la *búsqueda de la felicidad*. Así mismo expone las dimensiones y etapas de evolución del ser humano enmarcándole en una realidad social que incluye el *bienestar* de éste en sus tres componentes: físico, emocional y espiritual. No olvida, además, su interés por el conocimiento, la búsqueda del porqué de las cosas y el deseo de aprender que poseemos los

seres humanos ya que prepararnos para la muerte no significa estar pensando constantemente en ella, y como se cita textualmente “se trata de estar en el presente, no dependiente de un pasado que no se puede modificar ni pendiente de un futuro que aún no ha llegado...apro-

vechar la vida con plenitud”. En definitiva, un texto muy aconsejable para los interesados en el tema de la muerte y en la búsqueda de un sentido a la vida.

**Gema José Moreno**  
Universidad Complutense de Madrid