

## Reseña

Prieto, C. (coord.) (2015): *Trabajo, cuidados, tiempo libre y relaciones de género en la sociedad española*, Madrid, Ediciones Cinca. 315 págs.

El libro presenta los resultados de la investigación “Trabajo, cuidados, vida personal y orden social en el mundo de la vida de la sociedad española” dirigida por el Catedrático Carlos Prieto y financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación (TRACUVI, ref. CSO2010-1945). El trabajo de las diez personas que integran el equipo da lugar a doce capítulos escritos bajo un mismo paraguas teórico. Todos ellos se aproximan, desde distintas perspectivas, a un mismo objeto de estudio construido en la encrucijada de los debates sobre trabajo, cuidados y tiempo libre. Se formulan y responden distintos interrogantes sobre los tiempos dedicados a los trabajos desde la perspectiva de género y el interés por la vida cotidiana. El resultado final ofrece al lector un magnífico monográfico que integra una propuesta teórico-metodológica concreta con evidencia empírica sensible a la doble dimensión del tiempo cuidadosamente analizada. Ambas aportaciones contribuyen a enriquecer la producción científica en el campo de la sociología del tiempo en España retomando un debate iniciado en Ramos (1992). En este sentido, se trata de una aportación relevante dada la dificultad por consolidar los estudios sociológicos sobre el tiempo más allá de las aproximaciones cuantitativas. Frente al debate sobre el status epistemológico de la dimensión social del tiempo, los autores parten del potencial heurístico de la dimensión temporal para analizar las relaciones de género. Asimismo, consideran el carácter multidimensional de un concepto que se ha tendido a simplificar cuantificando su contenido. Por el contrario, abordan la complejidad empírica del tiempo con el fin de alcanzar una mirada privilegiada que les permita dar cuenta de los principales cambios acaecidos, durante los últimos años, en las relaciones de género dentro de la sociedad española.

El objetivo principal de los autores es indagar las relaciones materiales y simbólicas que se dan entre el tiempo dedicado al trabajo remunerado, el trabajo doméstico, el trabajo de cuidados y el tiempo libre. Consideran que las combinaciones y las concepciones de estas cuatro categorías constituyen una trama socialmente articulada. Aunque dicha trama no es indemne a la inestabilidad y al conflicto, defienden que se configura como una especie de ordenamiento social del bienestar en el que está en juego la definición del ser y el deber ser de los cuatro elementos: trabajo remunerado, trabajo doméstico, cuidados y tiempo libre. Algunas de las preguntas que se formulan al inicio plantean: ¿Hasta qué punto la población española tienen una concepción del trabajo remunerado, de los cuidados, de las tareas de la casa, del tiempo libre y de

su conexión con las relaciones de género autónoma e independiente de su definición institucional?, ¿Constituyen todos estos elementos partes de una misma trama social?, ¿Qué papel juega el tiempo libre como componente del ordenamiento social?, ¿Es la dimensión actoral de las mujeres y los hombres españolas lo suficientemente poderosa como para que unas y otros terminen por construir su propia trama de actividades y relaciones de género?

La lectura de los capítulos dedicados a la introducción y a las conclusiones contextualiza perfectamente la investigación y permite identificar los aspectos novedosos del planteamiento con la complejidad del objeto que se tiene entre manos, a saber, la dimensión temporal de las relaciones sociales. Sentadas las bases teórico-metodológicas, el resto de capítulos presentan distintos análisis sobre el objeto de estudio que, a su vez, ponen de manifiesto las contribuciones de la propuesta inicial. A lo largo del libro, se aborda la influencia del marco normativo en la articulación de los tiempos; los usos y la distribución de los tiempos; el significado atribuido al tiempo de trabajo remunerado; el significado atribuido al tiempo dedicado al trabajo doméstico y de cuidados; las vivencias subjetivas de la maternidad y la paternidad; los imaginarios y representaciones acerca del tiempo libre; el paro como desorden cotidiano; los procesos de individuación y la articulación de los tiempos en la vida cotidiana.

Revisando las principales contribuciones teórico-metodológicas a partir de los capítulos empíricos, en primer lugar, destaca el abordaje del carácter pluridimensional y complejo del tiempo. Se parte de la idea de que tan importante es conocer el uso y la distribución del tiempo, como el significado que se da a las actividades que configuran su contenido. En este sentido, se rechazan las aproximaciones exclusivamente cuantitativas y se defiende la necesidad de profundizar en las percepciones subjetivas que acompañan las prácticas con el fin de introducir de manera combinada las aproximaciones cualitativas. Bajo esta óptica, el capítulo III presenta un primer análisis cuantitativo de la organización y la distribución de los tiempos sociales a partir de la Encuesta de Empleo del Tiempo que sirve de base empírica para el análisis cualitativo de los grupos de discusión. Estos se analizan en los capítulos IV, V, VI y VII dedicados al significado y percepción del trabajo, cuidados y tiempo libre.

En segundo lugar, se subraya cómo se concibe la trama de los tiempos desde una doble dimensión entre lo institucional y lo privado. La dimensión institucional se considera resultado de las políticas sociales y la dimensión privada emerge como un espacio propio que, solo en parte, coincide con el nivel institucional. A lo largo de los capítulos empíricos del libro, surge la tensión entre lo social y lo individual de los tiempos de trabajo mostrando hasta qué punto se viven como personales los conflictos temporales de matriz social. Más concretamente, el capítulo II y X abordan esta tensión. Por un lado, el capítulo II contiene un excelente ejercicio de descripción de los marcos normativos donde se desenvuelven los trabajos, los cuidados y el tiempo libre. Se presenta un pormenorizado análisis de como la ley condiciona el uso, la distribución y el significado de los tiempos dedicados a dichas actividades. En concreto, se analiza la Constitución, el Estatuto del Trabajador, las Reformas Laborales, la Ley Conciliación del 1999, la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia del 2006, la Ley de Igualdad Efectiva entre Hombres

y Mujeres del 2007, textos de la OIT y acuerdos para el empleo y la negociación colectiva. Por otro lado, el capítulo X analiza cómo el proceso de individualización definido como la pérdida de peso de las instituciones que convierte a los individuos en los protagonistas de la vida social, empujándolos a vivir su propia vida (Beck y Beck-Gernsheim, 2003), influye en el ordenamiento de los tiempos. En medio del marco normativo y el proceso de individuación, los autores sitúan a los individuos entre el peso de las instituciones y la presión a elegir. Como consecuencia, se describe una cultura de la autorrealización que conlleva la demanda de tiempo para uno mismo y repercute, también, en la articulación de las actividades cotidianas y el significado a ellas atribuido. Sin duda, se trata de un análisis muy interesante que se podría seguir desarrollando, por ejemplo, explorando hasta qué punto la dimensión institucional de los tiempos persigue, con la voluntad de economizar la responsabilidad política, la presión de la elección individual.

En tercer lugar, y con el fin de captar analíticamente la tensión entre lo social y lo personal, se toma como base y objeto de observación la vida cotidiana. La consideración de este escenario busca, de entrada, descubrir la forma cómo los agentes que participan en ella definen, valoran e interpretan el significado de las categorías referidas al ordenamiento social institucionalizado. A partir de aquí, se plantea si la vida cotidiana se concibe como parte del dispositivo social que organiza su cotidianeidad con rasgos comunes en el conjunto de la sociedad española que, a su vez, difieren según los grupos, dada la capacidad de acción según clase, edad, etnia, etc. Este último aspecto representa otra de las aportaciones del libro que incluye el análisis de los factores socioeconómicos de manera transversal en todos los capítulos. El hecho de considerar las condiciones materiales de existencia como un aspecto fundamental del uso, la distribución y el significado atribuido a las actividades cotidianas aproxima al lector a una realidad compleja donde la cantidad de tiempo no siempre corresponde a más bienestar. Los capítulos de análisis muestran como el género, la clase social, la edad, la generación, el ciclo vital o la etnia tienen un papel clave para interpretar las distintas articulaciones de los tiempos. Si bien los autores atribuyen importancia a todas las variables, el libro enfatiza el peso del género constatando diferencias entre hombres y mujeres que a la vez se hallan tensamente relacionadas en el interior de cada grupo. La aproximación a los cuidados desarrollada en los capítulos V y VI abona el carácter dinámico de las relaciones de género recordando al concepto “doing gender” (West y Zimmerman, 1987). Unas relaciones de género que persisten generación tras generación, si bien se adaptan a las nuevas circunstancias abriendo la puerta del cambio entre determinados grupos sociales.

Finalmente, destaca como contribución del monográfico el hecho de incorporar las actividades del tiempo libre como parte integrante de la relación tiempo y trabajo. El planteamiento inicial defiende que para analizar la trama del bienestar cotidiano según la concepción del trabajo, los cuidados y las relaciones de género es preciso incluir también las actividades del tiempo libre. Las investigaciones sobre tiempo de trabajo no suelen considerar analíticamente la influencia del tiempo libre, puesto que se presentan centradas en la lógica productiva o de cuidados. Contrariamente, el libro evidencia como el tiempo ausente de trabajo ejerce un papel central en la articulación

de la vida cotidiana. Los capítulos IV, VII y VIII aportan interesantes conclusiones sobre esta cuestión. El capítulo dedicado al significado del trabajo remunerado pone de manifiesto que no es posible entender su valor y significado de un modo aislado. El valor que se atribuye al trabajo depende del valor que se asigna a los cuidados y al tiempo libre. Ni el trabajo, ni los cuidados ni el tiempo libre se viven y piensan de un modo aislado sino como un elemento de una trama en la que coexisten de manera más o menos conflictiva unas actividades con otras. El capítulo dedicado al tiempo libre como una realidad social entre el trabajo y los cuidados constata que el ocio es un bien escaso que se manifiesta más escaso entre quienes tienen menos legitimidad para ese ocio. Los individuos producen con su esfuerzo la condición de escasez de manera que en ausencia de trabajo disminuye el valor del tiempo libre. Enlazando con esta idea, el capítulo dedicado al paro revela como existe una relación necesaria e inesperable entre las distintas esferas de la vida cotidiana que señala los límites de los enfoques reduccionistas. El análisis sobre el desempleo recuerda que las actividades no parecen ser nada en sí mismas si no son pensadas en relación con el resto.

En definitiva, el libro coordinado por Carlos Prieto supone un avance en la investigación dedicada a potenciar el valor heurístico de la dimensión temporal de las relaciones sociales. Básicamente, porque se muestra sensible con el carácter complejo y multidimensional del tiempo; aborda la tensión entre la dimensión social e individual en la articulación de los tiempos; considera el peso de los factores socioculturales, e introduce la importancia del tiempo libre desde una perspectiva integral de la vida cotidiana. El conjunto de capítulos contribuyen a explicar cómo dicha articulación de las actividades en una trama que cobra sentido en sí misma, no es una suma que opera bajo la lógica lineal y diacrónica del tiempo cuantificado. Por el contrario, se trata de un complejo ordenamiento que cobra sentido según un conjunto de factores que escapan a la exclusividad de los recursos relativos, los procesos de socialización o el conjunto de políticas. Unos resultados que recuerdan la capacidad ordenadora y orientadora del tiempo que relató de manera extraordinaria Norbert Elias en su célebre ensayo “Sobre el tiempo (1989).

Sara Moreno Colom  
Universitat Autònoma de Barcelona  
sara.moreno@uab.cat

### **Bibliografía**

- Beck, U y E. Beck-Gernsheim (2003): *La individualización. El individualismo institucionalizado y sus consecuencias sociales y políticas*, Barcelona, Paidós.
- Elias, N. (1989): *Sobre el tiempo*, Madrid, Fondo de Cultura Económica.
- Ramos, R. (ed) (1992): *Tiempo y Sociedad*, Madrid, Centro de Investigaciones Sociológicas, Colección Monografías, 129.

West, C. y D.H. Zimmerman (1987): "Doing Gender", *Gender and Society*, 1, (2), pp. 125-151.