

## Sancho Gargallo, Ignacio (Coord.) (2024). *La incidencia de los sesgos cognitivos en el enjuiciamiento*. Tirant lo Blanch, 260 páginas

Diego Fierro Rodríguez

Letrado de la Administración de Justicia, Ministerio de Justicia, Gobierno de España ✉ 

<https://dx.doi.org/10.5209/dice.96022>

El libro *La incidencia de los sesgos cognitivos en el enjuiciamiento*, coordinado idóneamente por Ignacio Sancho Gargallo y lanzado al público por la prestigiosa Editorial Tirant lo Blanch en el año 2024, se erige como una obra monumental que indaga de manera exhaustiva en un tema de vital importancia para el adecuado funcionamiento del sistema judicial: la penetrante influencia de los sesgos cognitivos en el proceso de juzgar y las estrategias elaboradas para mitigar su inevitable impacto. Con una extensión de 260 páginas y una encuadernación de calidad en rústica, este compendio se posiciona indudablemente como un faro guía para aquellos que buscan sumergirse en la comprensión y el tratamiento de este fenómeno complejo y trascendental en el ámbito jurídico contemporáneo.

Desde las primeras páginas, el texto sienta las bases de la labor inherentemente valorativa que conlleva el acto de juzgar, resaltando la esencial prudencia que debe imperar en este proceso. Se enfatiza que dicha prudencia se nutre tanto de la innata intuición jurídica del juez, la cual se forja a través de la experiencia y se manifiesta en acertados juicios intuitivos, como de la capacidad reflexiva y de razonamiento para rectificar eventuales sesgos cognitivos. Sin embargo, se advierte con claridad que, a pesar de estos loables esfuerzos conscientes, los jueces no están exentos del peligro de ser influenciados por sesgos, muchos de los cuales operan de manera subrepticia en las profundidades de la mente humana.

El texto identifica y desgrana una serie de sesgos cognitivos recurrentes que pueden impactar el proceso de juzgamiento de múltiples maneras. Entre estos se encuentran el sesgo confirmatorio y de primera impresión, el sesgo de anclaje, el sesgo retrospectivo, así como los sesgos de afinidad, alteridad, ideológico y de grupo, entre otros igualmente relevantes. Además, se ahonda en la inercia y fatiga cognitiva, así como en el sesgo de decisiones secuenciales, la ilusión de validez y el punto ciego, todos ellos fenómenos que pueden distorsionar la deseada imparcialidad del juicio.

Mediante ejemplos concretos extraídos meticulosamente de la práctica judicial, el libro ofrece una reflexión detallada sobre las estrategias más efectivas para impedir que estos sesgos ejerzan influencia en el proceso de juzgar. Se subraya la crucial importancia de la toma de conciencia sobre la existencia de estos sesgos como primer paso para contrarrestar su perniciosa influencia. Además, se proponen directrices legales y procesales que pueden servir de salvaguarda para los jueces en su lucha contra la injerencia de estos sesgos en sus decisiones, fomentando así una mayor imparcialidad y justicia en el sistema judicial.

El análisis profundo que contiene *La incidencia de los sesgos cognitivos en el enjuiciamiento* proporciona una comprensión completa de cómo estos sesgos pueden afectar la imparcialidad y la objetividad en el sistema judicial. A lo largo de sus páginas, se desentrañan las complejidades de este fenómeno, ofreciendo tanto una visión teórica como práctica para aquellos que deseen comprender y abordar estas cuestiones de manera efectiva.

La introducción del libro sienta las bases para la discusión que sigue, centrándose en aspectos fundamentales como la imparcialidad subjetiva, la percepción errónea de la inmunidad de los jueces ante prejuicios y sesgos, y la importancia del proceso contradictorio como un medio para contrarrestar estos sesgos. Este primer vistazo proporciona una comprensión inicial de la complejidad y la importancia del tema tratado en el libro, preparando al lector para el análisis más detallado que está por venir.

La primera sección del libro se dedica a analizar en profundidad los sesgos confirmatorios y de primera impresión. Se explora cómo estos sesgos pueden influir en la toma de decisiones judiciales y se identifican las diversas manifestaciones que pueden surgir durante el proceso de enjuiciamiento. A través de ejemplos y casos prácticos, se ilustra la forma en que estos sesgos pueden distorsionar la percepción y la evaluación de la evidencia, subrayando la necesidad de estar alerta y consciente de su presencia.

En la siguiente parte, el foco se desplaza hacia el sesgo de anclaje. Se examina en qué consiste este sesgo y cómo puede afectar el proceso de enjuiciamiento. Se profundiza en las diferentes formas en que el sesgo de anclaje puede manifestarse en el contexto judicial, destacando su impacto en la formación de

opiniones y la toma de decisiones de los jueces. Este análisis detallado proporciona una visión más completa de los desafíos que enfrentan los profesionales del derecho al enfrentarse a este tipo de sesgo.

La obra también dedica atención al sesgo retrospectivo, explorando su definición y sus implicaciones en el proceso de enjuiciamiento. Se examinan las diversas formas en que este sesgo puede distorsionar la interpretación de los hechos pasados durante el proceso judicial, resaltando la importancia de ser consciente de su presencia y tomar medidas para mitigar su impacto en la toma de decisiones judiciales.

Otro aspecto crucial que se aborda en el libro es el sesgo de afinidad, que incluye el sesgo de grupo, ideológico y de alteridad, así como el efecto halo/paria y el sesgo de representatividad. Se analiza en detalle cómo estos sesgos pueden influir en el proceso de enjuiciamiento y se identifican las manifestaciones específicas de cada uno de ellos. A través de ejemplos y casos prácticos, se ilustra la forma en que estos sesgos pueden afectar la objetividad y la imparcialidad en el sistema judicial, destacando la necesidad de implementar medidas para contrarrestar su influencia.

Además de estos sesgos, el libro también examina otros aspectos menos conocidos pero igualmente relevantes, como la inercia cognitiva, la fatiga cognitiva y el sesgo de las decisiones secuenciales. Se analiza cómo estos sesgos pueden afectar el proceso de enjuiciamiento y se ofrecen estrategias prácticas para prevenir o mitigar su impacto en la toma de decisiones judiciales. Este análisis detallado proporciona una comprensión más completa de los diversos factores que pueden influir en la objetividad y la imparcialidad en el sistema judicial.

Finalmente, el libro ofrece una serie de medidas para prevenir o evitar los sesgos cognitivos en el proceso de enjuiciamiento. Desde la concienciación y el autoconocimiento hasta estrategias específicas para abordar cada tipo de sesgo, se proporcionan herramientas prácticas para promover una mayor imparcialidad en el sistema judicial. Este enfoque proactivo es fundamental para garantizar la integridad y la equidad en el proceso de enjuiciamiento, y el libro ofrece una guía valiosa para aquellos que buscan mejorar la calidad y la eficacia de la administración de justicia.

La obra comentada arroja luz sobre una faceta crucial pero a menudo pasada por alto en el sistema judicial: la influencia de los sesgos cognitivos en el proceso de juzgar. A medida que avanza, el texto nos conduce a través de un análisis profundo de cómo estos sesgos pueden infiltrarse en el pensamiento judicial, desde los sesgos de confirmación hasta la fatiga cognitiva, distorsionando la imparcialidad y la objetividad tan fundamentales para un juicio justo.

Una de las reflexiones más impactantes es la de cómo incluso los jueces más experimentados y conscientes no están completamente exentos de estos sesgos. Aunque posean una intuición jurídica afilada y capacidad reflexiva, la mera existencia de estos sesgos subyacentes representa un desafío constante para la pureza del proceso de juzgar. Este reconocimiento nos lleva a la conclusión de que la lucha contra los sesgos cognitivos no es solo un deber ético, sino una necesidad imperativa para preservar la integridad del sistema judicial.

El texto no solo identifica estos sesgos, sino que también nos proporciona una caja de herramientas para abordarlos. Destaca la importancia de la toma de conciencia como primer paso crucial en este proceso, seguido de directrices legales y procesales que actúan como salvaguardas contra la influencia indebida de estos sesgos en las decisiones judiciales. Esta combinación de concienciación y acción refleja un enfoque holístico y pragmático para mitigar los sesgos cognitivos, promoviendo así una mayor imparcialidad y justicia en el sistema judicial.

En última instancia, el libro nos recuerda que la lucha contra los sesgos cognitivos no es solo una cuestión técnica, sino una empresa profundamente humana. Requiere una constante autoevaluación, un compromiso con la mejora continua y una voluntad de confrontar nuestras propias limitaciones cognitivas. En un mundo donde la justicia es fundamental para la estabilidad y la equidad, esta obra nos brinda un valioso recordatorio de la importancia de mantenernos vigilantes ante los sesgos que pueden socavarla.

Como puede inferirse, *La incidencia de los sesgos cognitivos en el enjuiciamiento* es una obra completa y detallada que ofrece una visión integral de cómo los sesgos cognitivos pueden influir en el proceso de enjuiciamiento y cómo pueden mitigarse para promover una mayor imparcialidad y justicia en el sistema judicial. Su análisis exhaustivo y sus recomendaciones prácticas lo convierten en una lectura indispensable para jueces, abogados, estudiantes y cualquier persona interesada en comprender y abordar estos desafíos en el ámbito legal.

Sin lugar a dudas, *La incidencia de los sesgos cognitivos en el enjuiciamiento* emerge como una obra integral y esencial para jueces, abogados y profesionales del derecho que deseen profundizar su comprensión sobre este tema crucial. Su enfoque práctico y su minucioso análisis lo convierten en una herramienta invaluable para la constante mejora del sistema judicial, contribuyendo así a la consecución de una justicia más equitativa y transparente para todos los ciudadanos.