

Analyses floristique et ethnobotanique des plantes vasculaires médicinales utilisées dans la région de Rabat (Maroc occidental)

Souâda Hseini, Azzeddine Kahouadji, Hafsa Lahssissene & Mohamed Tijane (*)

Résumé: Hseini, S., Kahouadji, A., Lahssissene, H. & Tijane, M. *Analyses floristique et ethnobotanique des plantes vasculaires médicinales utilisées dans la région de Rabat (Maroc occidental)*. *Lazaroa* 28: 93-100 (2007)

Les études ethnobotaniques menées dans la région de Rabat ont pour objectif la réalisation d'un inventaire floristique des plantes médicinales et la collecte du maximum d'informations sur les usages thérapeutiques pratiqués dans ladite région.

Une série d'enquêtes ethnobotaniques a été réalisée sur le terrain pendant les campagnes 2002/2003 - 2003/2004 auprès des utilisateurs des plantes, des herboristes et tradipraticiens. Ces recherches, complétées par l'identification des échantillons sur le terrain et au laboratoire, nous ont permis de faire connaissance de 280 espèces médicinales réparties en 77 familles et 225 genres avec une importance relative des familles suivantes par leur nombre d'espèces: les *Asteraceae*, les *Apiaceae*, les *Fabaceae*, les *Lamiaceae* les *Solanaceae*, les *Rosaceae*, les *Poaceae*, les *Liliaceae*, les *Euphorbiaceae* et les *Caryophyllaceae*. Par ailleurs, le classement par genre a montré que *Prunus* est le genre le plus utilisé par son nombre d'espèces suivi par les genres *Euphorbia*, *Lavandula* et *Solanum*.

A l'aide des traitements informatiques, nos résultats ont montrés que la plante la plus utilisée dans la région de Rabat est *Origanum compactum* qui est une plante très réputée pour ses vertus thérapeutiques. Par ailleurs d'autres plantes sont moins utilisées probablement à cause d'un certain nombre de facteurs tels la toxicité, le coût élevé, etc.

Most clef: Plantes médicinales, analyses floristiques, analyses ethnobotaniques, région de Rabat, Maroc.

Resumen: Hseini, S., Kahouadji, A., Lahssissene, H. & Tijane, M. *Análisis florístico y etnobotánico de las plantas vasculares medicinales utilizadas en la región de Rabat (Marruecos occidental)*. *Lazaroa* 28: 93-100 (2007)

Los estudios etnobotánicos llevados a cabo en la región de Rabat tienen por objetivo la realización de un inventario florístico de plantas medicinales y la colecta del máximo de información sobre los usos terapéuticos practicados en dicha región.

Se realizó una serie de investigaciones etnobotánicas in situ durante las campañas 2002/2003 - 2003/2004 ante los usuarios de las plantas, los herboristas y los practicantes tradicionales. Estas investigaciones, completadas por la identificación de las muestras in situ y en el laboratorio, nos permitieron conocer 280 especies medicinales distribuidas en 77 familias y 225 géneros con una importancia relativa de las familias siguientes por su número de especies: *Asteraceae*, *Apiaceae*, *Fabaceae*, *Lamiaceae*, *Solanaceae*, *Rosaceae*, *Poaceae*, *Liliaceae*, *Euphorbiaceae* y *Caryophyllaceae*. Por otra parte, la clasificación por género puso de manifiesto que *Prunus* es el género más utilizado por su número de especies seguido por los géneros *Euphorbia*, *Lavandula* y *Solanum*.

Con ayuda de los tratamientos informáticos, nuestros resultados pusieron de manifiesto que la planta más utilizada en la región de Rabat es *Origanum compactum* que es una planta muy conocida por sus virtudes terapéuticas. Por otra parte, otras plantas se utilizan menos debido, probablemente, a un determinado número de factores como la toxicidad, el elevado coste, etc.

Palabras clave: Plantas medicinales, análisis florístico, análisis etnobotánico, región de Rabat, Marruecos.

INTRODUCTION. OBJECTIF

Suite aux études menées au laboratoire de Botanique de la Faculté des Sciences de Rabat pendant les deux dernières décennies, nos recherches ethnobotaniques, sur la flore médicinale, ont été réalisées dans la région de

Rabat qui est limitée à l'Ouest par l'Océan Atlantique, à l'Est par l'oued Beht, au Nord par la région Sud du Gharb et au Sud par la région des Zair.

Cette région, qui offre une diversité floristique et écologique assez importante, connaît actuellement une dégradation très intense et très poussée de ses écosystèmes.

* Département de Biologie. Faculté des Sciences. Université Mohammed V. Agdal. Rabat. Maroc. E-mail: s_hseini@yahoo.fr; azkahouadji@yahoo.fr.

mes, parmi eux, on trouve ceux de la Maâmora avec des problèmes de régénération du chêne liège. Cette dégradation très poussée est traduite par une réduction énorme de la subéraie avec une superficie qui est passée de 133.000 ha pendant les années 40 à moins de 60.000 ha pendant les dernières années (NAFAA, 2002).

Devant cette situation alarmante, il est devenu très urgent de sauvegarder ces écosystèmes et de les protéger contre toutes menaces d'où la nécessité d'un programme d'étude qui vise à multiplier les recherches scientifiques. Ce travail ethnobotanique, floristique et écologique s'insère dans ce cadre.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Deux campagnes de terrain, en 2002/2003 et 2003/2004, réalisées dans la région de Rabat auprès des informateurs des plantes médicinales, nous ont permis de dresser un inventaire floristique des espèces médicinales et d'essayer de sauvegarder le maximum d'informations sur la thérapie traditionnelle acquises par la population.

La localisation des différents milieux d'enquêtes et de relevés floristiques, dans la zone étudiée (Annexe), a été repérée par les techniques d'échantillonnage «stratifié probabiliste» (in KAHOUADJI, 1986). Plus précisément, à l'aide de ces techniques, nous avons réuni trois types de cartes (cartes géologique, climatique et de la végétation) en les reportant, à la même échelle, sur un support transparent. Nous avons superposé ces cartes dans le but de délimiter les différentes strates et de placer les différents types de relevés.

Ces techniques nous paraissent adéquates pour avoir un inventaire floristique le plus complet possible et pour réaliser des enquêtes ethnobotaniques variées d'une zone à une autre dans la région étudiée. Par cette méthode, nous pensons avoir visité un grand nombre de strates afin d'avoir le maximum d'espèces médicinales utilisées dans la région, dans un minimum de temps et avec un minimum de moyen.

Au laboratoire et avec l'aide des flores, des catalogues et des herbiers, nous avons déterminé les espèces non reconnues sur le terrain afin de dresser la liste complète des espèces médicinales recensées dans la région étudiée.

La nomenclature adoptée est celle du Med-checklist (GREUTER, BURDET & LONG, 1984 et 1986), de la Flore de l'Afrique du Nord (MAIRE, 1952-80) et le Catalogue des Plantes du Maroc (JAHANDIEZ & MAIRE, 1931-1932-1934, EMBERGER & MAIRE, 1941).

Enfin, pour mieux analyser les résultats obtenus, à l'aide des fiches questionnaires, lors des enquêtes ethnobotaniques réalisées sur le terrain, nous avons construit une base de données à l'aide du logiciel SPSS «System Professional for Social Sciences» version 11.5.1.

RÉSULTATS ET DISCUSSIONS

A) Classement des familles par nombre d'espèces médicinales dans la région de Rabat

Afin de mieux connaître la flore médicinale de la région de Rabat sur le plan botanique, nous avons dressé la liste des espèces médicinales, la plus exhaustive possible, à partir des enquêtes ethnobotaniques. Ensuite nous avons procédé à un classement des familles et des genres les plus représentés dans la région par leur nombre d'espèces et comparé ce classement à celui obtenu par d'autres études similaires.

Les résultats obtenus ont montré que les espèces médicinales recensées dans la région de Rabat sont au nombre de 280 réparties en 77 familles et 225 genres.

En se basant sur ces résultats et en les comparant avec ceux de la flore nationale, on a remarqué que la famille des *Asteraceae* occupe toujours le premier rang avec 601 espèces dans la flore spontanée du Maroc (IBN TARTOU, 1987) et 26 espèces dans la flore médicinale de Rabat (Figure 1). Ensuite on retrouve généralement les 6 grandes familles (Tableau 1) qui sont importantes par leur nombre d'espèces dans la flore du Maroc et celle de Rabat à savoir, les *Fabaceae* (471,22), les *Poaceae* (351,10), les *Caryophyllaceae* (236,6), les *Lamiaceae* (226, 20), les *Apiaceae* (174,25) et les *Liliaceae* (103,9).

Tableau 1
Classement des familles par nombre d'espèces dans la flore du Maroc et la région de Rabat

Familles botaniques	Nombre d'espèces dans la flore du Maroc	Nombre d'espèces dans la région de Rabat
<i>Fabaceae</i>	471	22
<i>Poaceae</i>	351	10
<i>Caryophyllaceae</i>	236	6
<i>Lamiaceae</i>	226	20
<i>Apiaceae</i>	174	25
<i>Liliaceae</i>	103	9

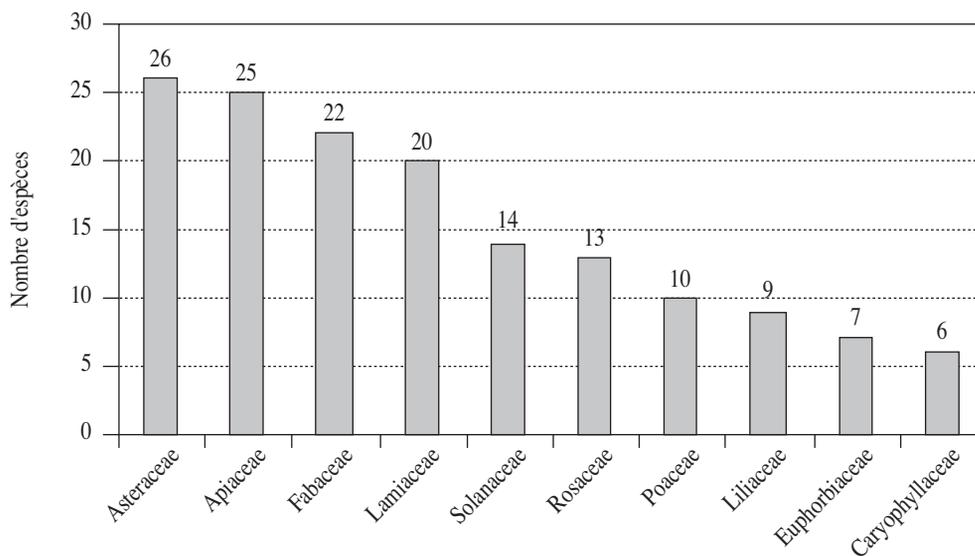


Figure 1.— Classement des familles par nombre d'espèces médicinales dans la région de Rabat.

B) Classement des genres par nombre d'espèces médicinales dans la région de Rabat.

Contrairement au classement des familles, l'ordre des genres selon le nombre d'espèces est loin d'être le même dans les 2 flores (flore médicinale de Rabat et flore du Maroc).

La figure 2 montre que le genre *Prunus*, appartenant à la famille des *Rosaceae* et qui est représenté par ses cinq espèces occupe la première place dans la flore médicinale de Rabat alors qu'il est en 93^{ème} position avec 11 espèces dans la flore marocaine. Et à titre d'exemple, le genre *Euphorbia* garde le 2^{ème} rang avec 4 espèces dans la flore médicinale de la zone étudiée alors qu'il occupe la 7^{ème} place dans la flore marocaine avec 47 espèces.

C) Classification des plantes médicinales dans la région étudiée par ordre d'importance numérique

Les premiers résultats obtenus, nous ont permis de constater que la fréquence d'utilisation des plantes médicinales est très diversifiée. Dans cet article, nous nous sommes intéressés uniquement aux espèces qui sont les plus utilisées avec des fréquences relativement élevées (288, 217, 169, 140, etc.) et les espèces les moins utilisées avec une fréquence d'utilisation de l'ordre de 1 (la fréquence d'utilisation est le nombre de

fois où une espèce médicinale est utilisée par les 400 personnes interrogées).

C.1. Plantes médicinales les plus utilisées dans la région étudiée

Sur la totalité des résultats obtenus, nous avons rassemblé les espèces les plus utilisées en phytothérapie traditionnelle par la population locale avec une fréquence supérieure ou égale à 100 (Figure 3).

La plupart des espèces, les plus utilisées dans la région et citées dans la figure ci-dessus, poussent spontanément ou sont cultivées dans la région étudiée; c'est le cas de *Origanum compactum*, *Mentha pulegium*, *Trigonella foenum graecum*, *Chenopodium ambrosioides*, *Lavandula dentata*, *Nigella sativa*, *Eucalyptus globulus*, *Aloysia citriodora*, *Marrubium vulgare* et *Mentha suaveolens*.

La majorité de ces espèces appartiennent à la famille des *Lamiaceae* dont *Origanum compactum* présente la fréquence la plus élevée (288). Ceci prouve que cette plante qui pousse spontanément dans la région est très utilisée en médecine traditionnelle par la population locale.

D'après le catalogue des plantes du Maroc (Jahandiez et Maire, 1931,32 et 34) et le supplément (Maire et Emberger, 1941), l'origan à inflorescence compacte est une espèce endémique ibéro-marocaine. Elle est commune dans le nord et le centre du Maroc. Elle est très récoltée dans le pays et très commercialisée sur les

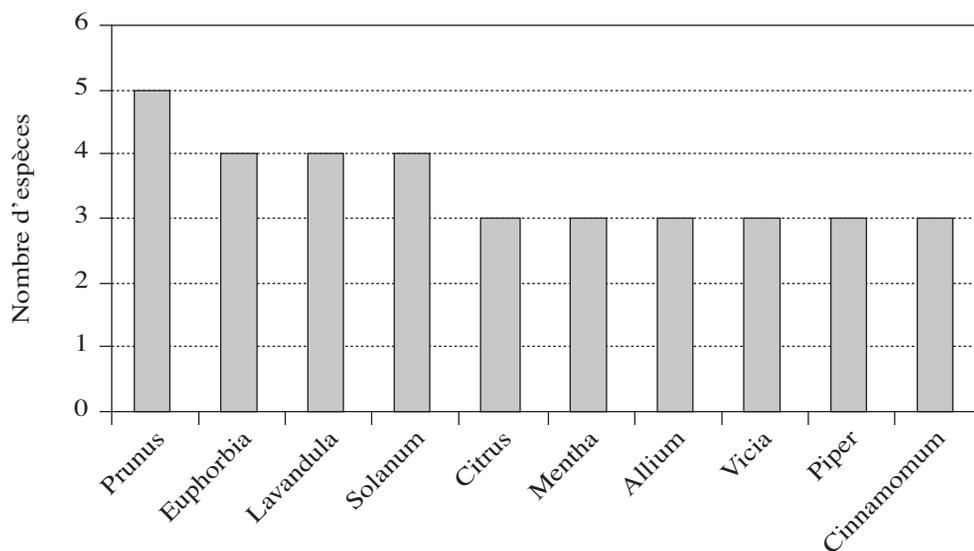


Figure 2.— Classement des genres par nombre d'espèces médicinales dans la région de Rabat.

marchés et chez les herboristes. L'origan à inflorescence compacte était autrefois exporté jusqu'en Chine où, en raison de sa meilleure qualité, a fini par détrôner l'origan de Syrie (Bellakhdar, 1997).

Comme utilisation traditionnelle locale, les tiges feuilletées de l'origan sont utilisées contre les bronchites et le froid. Elles ont des propriétés digestives, emménagogues et anti diarrhéiques, avalées en nature

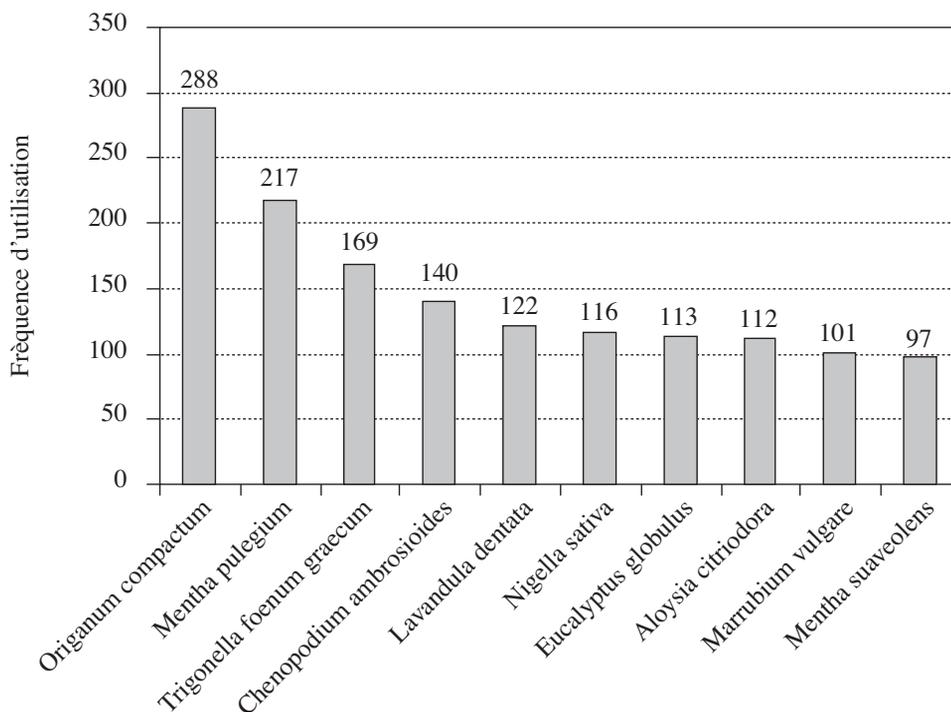


Figure 3.— Plantes médicinales les plus utilisées dans la région étudiée.

sont conseillées pour les douleurs dentaires. Associées à l'écorce des racines du noyer "Souak" sont utilisées comme bain de bouche pour soigner les aphtes.

Les autres lamiacées utilisées dans la région étudiée sont:

- *Mentha pulegium*, dont les tiges feuilletées sont utilisées en décoction contre la grippe, le rhume et la toux.
- *Lavandula dentata* qui est surtout utilisée dans les maux du système urinaire.
- *Mentha suaveolens*, dont les feuilles associées au pain sont utilisées comme carminatives, en décoction sont utilisées contre le rhumatisme, la diarrhée, le froid et les coliques néphrétiques.
- *Marrubium vulgare* qui est réputée par ses différents modes de préparation, en décoction les feuilles sont utilisées pour les soins de la vésicule biliaire, comme antitussif, hypoglycémiant, bain bouche et contre l'asthme, en cataplasme les feuilles sont utilisées comme antipyrétique, en inhalation sont utilisées contre le rhum et l'écoulement nasal et en friction contre l'eczéma.

L'espèce *Chenopodium ambrosioides*, qui pousse spontanément dans la région étudiée, est très connue par la population locale. Ses feuilles, en cataplasme, sont utilisées contre la migraine.

A côté de ces espèces spontanées, on trouve des espèces médicinales qui sont cultivées et sont très utilisées par la population locale; C'est le cas notamment de:

- *Aloysia citriodora*: les tiges feuilletées en décoction sont utilisées contre les douleurs des règles, contre le froid et sont considérées aussi comme carminatives et sédatives.
- *Trigonella foenum graecum*: les graines, en macération, en décoction ou en nature, sont utilisées comme apéritif, stomachique, antiasthmatique et contre le froid.

La poudre des graines, associée au jaune d'œuf et l'huile d'olive, est utilisée comme masque de visage. En décoction, les graines sont utilisées contre les coups du soleil et le "knef".

- *Nigella sativa*: les graines sont tonifiantes et énergétiques, associées au miel sous forme de boules, sont utilisées contre l'asthme, le froid, la toux ainsi que pour les maux d'estomac, parfois ce mélange est indiqué comme aphrodisiaque. Son huile, en friction, est utilisée contre le rhumatisme.
- *Eucalyptus globulus*: les feuilles, en cataplasme, sont utilisées contre la migraine et le froid thoracique, en décoction, sont utilisées comme antipyré-

tique et antitussif, en inhalation contre le rhume. Ces feuilles parfois associées au laurier rose, en fumigation, sont utilisées contre les boutons et l'allergie causée par les piqûres d'abeilles.

C.2. Les plantes médicinales à faible fréquence d'utilisation en médecine traditionnelle dans la région de Rabat

Par opposition aux espèces les plus utilisées, nous avons recensé les plantes médicinales les moins utilisées par la population de la région étudiée et qui présentent une fréquence d'utilisation de l'ordre de 1 (Tableau 2).

D'après ce tableau, ces plantes médicinales appartiennent, en général, à six familles qui sont connues dans la flore marocaine à savoir les *Asteraceae*, les *Solanaceae*, les *Fabaceae*, les *Rosaceae*, les *Brassicaceae* et les *Apiceae*.

La faible fréquence d'utilisation de ces espèces peut être expliquée soit par :

- le coût élevé des plantes médicinales, vendues sur le marché, qui limite leur utilisation. On cite comme exemple l'espèce *Astragalus gummifer* qui est utilisée, par la population de la région de Rabat, surtout pour donner de l'embonpoint.
- La toxicité de certaines espèces qui rend la population très méfiante vis-à-vis de ces plantes exemple: *Atropa belladonna*. Cette espèce est consommée par la population des villes Rabat et Salé dans le «ma' jûn».
- Les intoxications à la belladone ne sont pas rares au Maroc et peuvent intervenir soit à la suite de surdosage, soit du fait de confusion des feuilles avec celles de plantes comestibles et des baies avec des fruits sauvages (BELLAKHDAR, 1997).

Enfin, on signale que cette faible fréquence d'utilisation ne signifie pas automatiquement une faible utilisation des plantes par la population locale. C'est le cas par exemple des plantes à usages alimentaires qui sont considérées par les utilisateurs comme des fruits et des légumes potagers et non pas des plantes à usages thérapeutiques telles: *Malus domestica*, *Cydonia oblonga* etc. et des plantes qui sont utilisées comme condiments telle *Brassica oleracea*, etc.

CONCLUSION

Sur les quelques milliers d'espèces végétales de la flore marocaine, l'estimation actuelle se montre pour

Tableau 2
Les 34 espèces les moins utilisées en médecine traditionnelle dans la région de Rabat présentant une fréquence d'utilisation de l'ordre de 1.

Familles	Espèces végétales (Noms scientifiques)	Noms vernaculaires	
		Français	Arabe locale
<i>Asteraceae</i>	<i>Scolymus hispanicus</i>	Scolyme d'Espagne	Garnina
	<i>Calendula sp.</i>	Souci	Jamra
	<i>Scorzonera undulata</i>	Scorzonère	Iguiz
	<i>Lactuca sativa</i>	Laitue	Khasse
	<i>Chrysanthemum sp</i>	Chrysanthème	—
<i>Solanaceae</i>	<i>Atropa belladonna</i>	Belladone	Bandiane
	<i>Hyoscyamus albus</i>	Jusquiame blanc	Bouarjout
	<i>Solanum melangena</i>	Aubergine	Danjale
	<i>Lycium sp</i>	Lyciet	Awsaj
<i>Fabaceae</i>	<i>Ononis pubescens</i>	Ononis	Afzdad
	<i>Melilotus sulfata</i>	Mélilot	Azroud
	<i>Pterocarpus santalinus</i>	Santal	Sandal
	<i>Astragalus gummifer</i>	Chardon à glu	Adad
<i>Rosaceae</i>	<i>Malus domestica</i>	Pomme	Tafah
	<i>Prunus persica</i>	Pêche	Khokh
	<i>Cydonia oblonga</i>	Cognassier	Sfarjal
<i>Brassicaceae</i>	<i>Brassica nigra</i>	Moutarde noire	Khaldal
	<i>Sinapis alba</i>	Moutarde blanche	Karkaz
	<i>Brassica oleracea</i>	Chou-fleur	Karnabite
<i>Apiaceae</i>	<i>Apium nodiflorum</i>	Céleri sauvage	Ziyata
	<i>Elaeostelinum asclepium</i>	—	Ark Yabou
	<i>Thapsia garganica</i>	Thapsia	Dariousse
<i>Polypodiaceae</i>	<i>Adiantum capillus – veneris</i>	Capillaire de Montpellier	Al-ghalba
<i>Cupressaceae</i>	<i>Cupressus sempervirens</i>	Cyprès toujours vert	Cyprès
<i>Poaceae</i>	<i>Cymbopogon citratus</i>	Citronnelle	Citronnelle
<i>Liliaceae</i>	<i>Aloe socotrina</i>	Aloe	Sibar
<i>Plantaginaceae</i>	<i>Plantago psyllium</i>	Psyllium	Zarqtuna
<i>Asclepiadaceae</i>	<i>Calotropis procera</i>	Pomme de sode	—
<i>Rhamnaceae</i>	<i>Ziziphus jujuba</i>	Jujubier	Sedra
<i>Lauraceae</i>	<i>Persea gratissima</i>	Avocat	Avocat
<i>Styracaceae</i>	<i>Styrax officinale</i>	Benjoin	Jawi
<i>Berberidaceae</i>	<i>Berberis hispanica</i>	Epine-vinette	Agrisse
<i>Moraceae</i>	<i>Morus alba</i>	Mûrier blanc	Tût labyad
<i>Zygophyllaceae</i>	<i>Balanites aegyptiaca</i>	Dattier du désert	Hlilaje

l'ensemble des végétaux vasculaires à quelques centaines d'espèces médicinales. Ainsi, dans la région de Rabat, nous avons pu recenser 280 espèces médicinales réparties en 77 familles et 255 genres avec dominance des plus grandes familles connues à l'échelle nationale par leur nombre d'espèces à savoir les *Asteraceae*, les *Apiaceae*, les *Lamiaceae*, les *Fabaceae*, les *Poaceae*, les *Liliaceae*, les *Caryophyllaceae* etc.

Le classement par genre a montré que *Prunus*, avec ses cinq espèces, est le genre le plus utilisé par son nombre d'espèces dans la zone étudiée, suivi par les trois genres *Euphorbia*, *Lavandula* et *Solanum* qui sont aussi souvent utilisés par la population locale.

Les résultats obtenus à partir des traitements informatiques, ont montré que l'espèce médicinale la plus utilisée dans la région de Rabat est *Origanum compactum*.

Cette plante est très utilisée en médecine traditionnelle surtout pour les soins de l'appareil digestif. Parallèlement à ces espèces les plus utilisées, nous avons aussi porté notre attention sur les plantes les moins utilisées en cherchant à connaître les causes qui poussent les usagers à les utiliser rarement, à savoir la toxicité, le coût élevé, etc.

Ainsi, nous espérons que cette étude floristique, accompagnée par les utilisations ethnobotaniques, servira comme document pour compléter les travaux déjà entrepris dans la région et aider les futures générations à découvrir la biodiversité de la région étudiée.

RÉFÉRENCES

- Bellakhdar, J. — 1997— La pharmacopée marocaine traditionnelle, médecine arabe ancienne et savoirs populaires — Editions Le Fenec. Casablanca. 129-533.
- Emberger, L. & Maire, R. - 1941 - Catalogue des plantes du Maroc (Spermatocytes et Ptéridophytes). Tome IV, supplément aux volumes I, II, et III. - Alger, Minerva, et Mém. h. s. Soc. Nat. Maroc, LIX-LXXV et 915-1181.
- Greuter W., Burdet H. & Long G., - 1984 et 1986 - Med-checklist (Inventaire critique des plantes vasculaires des pays circum-méditerranéens), Tome I et III. — Genève.
- Ibn Tattou, — 1987— Encyclopédie du Maroc — Partie flore. Première édition. Volume 4. 237 pp.
- Jahandiez, E. & Maire, R. - 1931 - Catalogue des plantes du Maroc (Spermatocytes et Ptéridophytes). Tome premier: Ptéridophytes, Gymnospermes, et Monocotylédones. — Alger, Minerva, XL et 150 p.
- Jahandiez, E. & Maire R. — 1932— Catalogue des plantes du Maroc. Tome deuxième : Dicotylédones Archichlamydées. — Alger, Minerva, 161 et 558.
- Jahandiez, E. et Maire R. — 1934— Catalogue des plantes du Maroc. Tome troisième: Dicotylédones Gamopétales et supplément aux volumes I et II. - Alger, Minerva, LI-LVIII et 559-913.
- Kahouadji, A. — 1986— Recherches floristiques sur le massif montagneux des Béni — Snassène (Maroc oriental) — Thèse Univ. Sci. Tech. du Languedoc. Montpellier. 235 pp.
- Maire, R. — 1952— 80 — la Flore de l'Afrique du Nord, I-XV.- Encycl. Biol. Le chevalier, Paris.
- Nafaa, R. — 2002— Dynamique du milieu naturel de la Maâmora — Paléoenvironnements et évolution actuelle de la surface - Univ. Hassan II — Mohammedia, Pub. Fac. Lett. Sci. Hum. — Mohammedia, Série Thèses N° 3.

Recibido 12 julio 2006

Aceptado 12 junio 2007

ANNEXE

Répartition des lieux de relevés floristiques réalisés dans la région de Rabat

01 Sidi Slimane	22 Pépinière Mehdiya
02 Dar Bel Amri	23 Marabout sidi Boughaba
03 Fkarna	24 Sidi Taibi
04 Khemiss Ait Yaddine	25 Bouknadel
05 Khemisset	26 Sidi Amira
06 Khemiss si Yahya ait Wahi	27 Dar Sekka
07 Tiflet	28 Bab Lakhmisse (Salé)
08 Ait Houmidir Zoulfa	29 Rabat centre ville
09 Mkam Tolba	30 Rabat Yacoug al Mansour
10 Ait Omar ou Haddou	31 Parc Zoologique (Temara)
11 Dar Belhsain	32 Bir Kacem
12 Ain Assou	33 Akrache (Km 13)
13 Sidi Yahya al Gharb	34 Temara Merse al Khire
14 Dar Salam (Maison foestiere)	35 Plage de Temara
15 Ain Johra	36 Sable d'Or
16 Sidi Allal el Bahraoui	37 Skhirate
17 Al 'Agagda	38 Kasba Ben Hamira
18 Kenitra	39 Bouznika
19 Jardin (Kenitra)	40 Bouznika
20 Hancha bir Rami	41 Ben Chakchak
21 Plage Mehdiya	
