

**Investigaciones Feministas**

ISSN-e: 2171-6080

<https://dx.doi.org/10.5209/inf.78701> EDICIONES  
COMPLUTENSE

## La mujer rural y las estrategias de dinamización socio-económica en España para su inclusión: un estudio de investigación documental

Juana María Morcillo Martínez<sup>1</sup>

Recibido: Noviembre 2021 / Revisado: Noviembre 2022 / Aceptado: Noviembre 2022

**Resumen: Introducción.** En España, en las zonas rurales, la participación de la mujer en el ámbito sociolaboral es poco valorada, siendo ellas esenciales en el empleo, el emprendimiento y la innovación. **Objetivos.** En este sentido, el presente estudio de investigación documental tiene como objetivo revisar, desde la disciplina del trabajo social, qué tipo de actuaciones acrecientan y visibilizan el empoderamiento de la mujer, la inserción sociolaboral y la igualdad de género en el ámbito rural en el Estado español. **Metodología.** El proceso metodológico se llevó a cabo a través de una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Social Service Abstract y Sociological Abstract proporcionando cobertura bibliográfica de investigaciones en relación a nuestro objeto de estudio y a nuestra disciplina. **Resultados.** Los resultados señalan la carencia de investigaciones que se preocupen por la inclusión de la mujer en las estrategias de dinamización socioeconómica en la España rural entre los años 2010 y 2020. **Conclusiones.** Por ello, es necesario desarrollar programas de investigación e intervención social que se adecuen a la realidad social de las mujeres del entorno donde se interviene. Estas actuaciones han de ser flexibles, adaptadas a las verdaderas necesidades de las mujeres rurales, innovadoras, de carácter integral y basadas en la participación activa, liderazgo y empoderamiento.

**Palabras clave:** mujer rural, inserción sociolaboral, empoderamiento, igualdad de género, trabajo social.

### [en] Rural women and socio-economic dynamisation strategies in Spain for their inclusion: a desk research study

**Abstract: Introduction.** In Spain, in rural areas, women's participation in the socio-labour sphere is undervalued, although they are essential in employment, entrepreneurship and innovation. **Objectives.** In this sense, this documentary research study aims to review, from the discipline of social work, what kind of actions increase and make visible the empowerment of women, socio-labour insertion and gender equality in rural areas in Spain. **Methodology.** The methodological process was carried out through a bibliographic search in the Social Service Abstract and Sociological Abstract databases, providing bibliographic coverage of research in relation to our object of study and our discipline. **Results.** The results point to the lack of research on the inclusion of women in socio-economic revitalisation strategies in rural Spain between 2010 and 2020. **Conclusions.** Therefore, it is necessary to develop research and social intervention programmes that are adapted to the social reality of women in the environment in which they intervene. These actions must be flexible, adapted to the real needs of rural women, innovative, comprehensive and based on active participation, leadership and empowerment.

**Keywords:** rural women, socio-labour insertion, empowerment, gender equality, social work.

**Sumario:** 1. Introducción. 2. Método. 3. Resultados. 4. Discusión. 5. Conclusiones. Referencias bibliográficas.

**Cómo citar:** Morcillo Martínez, J. M. (2022). La mujer rural y las estrategias de dinamización socio-económica en España para su inclusión: un estudio de investigación documental, en *Revista de Investigaciones Feministas*, 13(2), pp. 705-717.

## 1. Introducción

En España, en las zonas rurales, la participación de la mujer en el ámbito socioeconómico es poco valorada, siendo su papel fundamental en la innovación y el emprendimiento (Gobierno de España, 2021; Observatorio Igualdad y Empleo, 2020; Fademur, 2021). Las mujeres ejercen un papel esencial en el ámbito laboral y en la economía rural tanto en países en vías de desarrollo como en países desarrollados. De igual modo, existe una clara concienciación por parte de los poderes públicos de la importancia de su inclusión en las estrategias de dinamización socioeconómica en el ámbito rural. Esta cuestión es fundamental para generar renta y empleo

<sup>1</sup> Universidad de Jaén (España).  
jmmorcil@ujaen.es  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5271-6145>  
Google Scholar: [https://scholar.google.es/citations?user=oMvJC\\_YAAAAJ&hl=es](https://scholar.google.es/citations?user=oMvJC_YAAAAJ&hl=es)

(Hernández, 2014; MARM, 2011; Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2015; PNUD, 2018). Su aportación, en la economía rural, ha de contribuir a su propio empoderamiento y a la consecución de un desarrollo sostenible.

Las mujeres rurales representan más de la cuarta parte de la población mundial, siendo un 43% de mujeres las que trabajan en el sector agrícola en los países en desarrollo (Naciones Unidas, 2018). En España, las mujeres representan el 48,8% de la población rural en municipios de menos de 5.000 habitantes y el 12% del total de mujeres españolas (Epdata, 2021). En la actualidad, en España, 5 millones de mujeres que viven en zonas rurales se enfrentan, entre otras, a las siguientes problemáticas (Fademur, 2021): (i) *desempleo*: en el medio rural las oportunidades laborales para las mujeres son escasas, existiendo una tasa de desempleo superior al 42% de media en España. (ii) *discriminación*: la presencia de mujeres con cargos de responsabilidad y liderazgo en el ámbito rural es insuficiente. Un indicador que refleja esta cuestión es el porcentaje de mujeres que lideran una explotación agrícola. En España, en el año 2018, solo el 23% de las administradoras de una explotación agrícola eran mujeres. Además, representan el 37,3% de personas receptoras de las ayudas directas de la Política Agraria Común (PAC) lo que significa que 279.815 mujeres frente a 470.397 hombres reciben esta subvención. (iii) *brecha salarial*: en el ámbito rural las mujeres soportan más la brecha salarial que los hombres, agudizada esta cuestión por su inserción en un contexto de despoblación y falta de relevo generacional (Millan-Vazquez, Velasco-Portero y Ramirez-Sobriño, 2016). (iv) *cuidados*: en las zonas rurales las mujeres siguen asumiendo la falta de reconocimiento del trabajo doméstico y de cuidados que realizan. Los cuidados quedan considerados como su principal responsabilidad, soportando cargas más elevadas que las mujeres que viven en zonas urbanas, debido a las escasas oportunidades laborales que existen en el ámbito rural y a los escasos recursos con los que cuenta la población dependiente en este medio. (v) *violencia de género*: a pesar del Pacto de Estado contra la violencia de género en España, la lucha contra la violencia machista sigue siendo una tarea pendiente. Como dato importante a tener en cuenta señalamos que el 60% de mujeres víctimas de esta lacra social reside en zonas rurales, siendo cuatro veces superior a la que se registra en zonas urbanas (Fundación Mujeres, 2020).

En el medio rural se siguen manteniendo escenarios de desigualdad, entre mujeres y hombres, en un estadio más alto que en el medio urbano (Gobierno de España, 2013; Cruz-Souza, 2010; CEPAL, 2021). De acuerdo con la literatura existente señalamos que la invisibilización de las mujeres está presente en todas las culturas en las que existe una fuerte carga patriarcal y androcentrista (Warren, 1997; Varela, 2017; Shiva, 1988; Plumwood, 1993 y Haraway, 1995). Entendemos esa invisibilización como el resultado de una construcción socio-cultural basada en los principios del modelo patriarcal (De Miguel, 1996).

En un sistema patriarcal la categorización no igualitaria queda instituida en la inferioridad de las mujeres sobre los hombres como elemento fundamental para que funcione la sociedad. A las mujeres se les asigna unos roles innatos para cumplir las tareas relacionadas con el trabajo doméstico y los cuidados. La identidad de las mujeres se funda desde el trabajo reproductivo atribuyéndosele un rol explícito representado por la invisibilidad social y la familia como proyecto de vida (Nash, 1999). La desigualdad instaurada entre mujeres y hombres es producto de unas relaciones sociales que construyen la identidad de género (hombre y mujer) a partir de condiciones biológicas (sexo), que establecen las representaciones sociales que se dibujan sobre ellas (Torns, 1995).

De acuerdo con Pateman, (1988) señalamos que, a través del contrato sexual, los hombres ejercitan sus derechos en el espacio público mediante el trabajo remunerado, en la medida que sus necesidades son cubiertas por las mujeres a través del trabajo no remunerado realizado desde el espacio privado. El mundo rural sigue inmerso en una sociedad tradicional, donde ellas siguen ocupando un segundo plano en cuestiones que hacen referencia a la igualdad en distintos ámbitos, entre ellos, en el ámbito de la inserción socio-laboral (Fontela, 2008). El trabajo reproductivo de cuidados no formales y el aporte económico e invisible realizado por las mujeres sigue siendo el colchón que amortigua los daños generados por el modelo socioeconómico capitalista dominante (Emakunde, 2009). En este modelo las mujeres quedan en un segundo plano, posicionándose en una situación de dependencia económica respecto a sus parejas y afectando a sus posibilidades de insertarse en el mercado laboral (Amorós y De Miguel, 2005).

La importancia de la mujer en el mundo rural justifica un estudio detallado del mismo, demandando una política de igualdad real y efectiva y también una mejora en el propio medio que facilite su desarrollo personal y profesional de tal forma que se consiga su empoderamiento. El acceso de ellas a las infraestructuras, los recursos y la protección social junto con factores como la desprotección del sector agrícola, la despoblación rural, la globalización, la migración de la mano de obra, el cambio climático, la brecha de género, la violencia machista y la falta de oportunidades en el empleo influyen de forma negativa en su empoderamiento, participación y liderazgo en el ámbito rural.

En base a líneas de intervención específicas, en el contexto español, relacionadas con el empoderamiento de la mujer en el ámbito rural, señalamos las siguientes normativas:

1. *Plan para favorecer la Igualdad entre Mujeres y Hombres en el Medio Rural 2007-2010*, con la finalidad de maximizar el grado de bienestar de la población del medio rural, prestando especial atención a

las mujeres. En este Plan se expone que las acciones positivas a favor de las mujeres que viven en el medio rural se aplicarán de forma transversal de manera que, en todas las actuaciones que se pongan en marcha, se otorgue especial atención a conseguir la igualdad real de oportunidades entre ambos sexos (Gobierno de España, 2020).

2. *Plan para la Igualdad de Género en el Desarrollo Sostenible del Medio Rural 2011-2014*, centrándose en efectuar un análisis con perspectiva de género sobre la situación real de las mujeres en relación a la falta de oportunidades en el empleo. También analiza los roles de género y la presión social existente en relación a la división sexual del trabajo y los usos del tiempo (Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, 2020).
3. *Plan para la Promoción de las Mujeres del Medio Rural (2015-2018)*, donde se señalan las medidas necesarias para promover el emprendimiento de la mujer rural, considerando que este es un motor necesario para crear nuevas oportunidades laborales que, unidas a las tecnologías de la información y de la comunicación, consigan su empoderamiento (Instituto de la Mujer, 2021).

De ahí que, tomando como referencia las anteriores líneas de intervención específicas para mujeres de entornos rurales, el objetivo de esta investigación sea revisar sistemáticamente, desde la disciplina del trabajo social, qué tipo de actuaciones acrecientan y visibilizan la igualdad de género, el empoderamiento y la inserción sociolaboral de la mujer en el ámbito rural. Desde el trabajo social es importante la investigación para conseguir el empoderamiento de las mujeres rurales, visibilizando sus aportaciones. Asimismo, son factores clave en esta cuestión: el acceso en igualdad de condiciones a los recursos sociales, políticos y económicos, lo que implica la participación, la toma de decisiones y el liderazgo.

## 2. Método

### Materiales

En el presente estudio de investigación documental se ha llevado a cabo la metodología de revisión sistemática como procedimiento metodológico que emplea estrategias científicas con la finalidad de limitar sesgos en el proceso de selección, valoración y síntesis de los estudios relevantes sobre un tema (Goodman, 1996). El diseño del estudio realizado es de tipo exploratorio y descriptivo. Se ha seguido los estándares PRISMA (Moher, Liberati, Tetzlaff, Altman y The PRISMA Group (2009) relacionados con el diseño metodológico: protocolo, proceso de búsqueda, selección y síntesis de resultados de estudios afines con el empoderamiento, igualdad de género e inserción socio-laboral de la mujer en el ámbito rural entre los años 2010 y 2020 en España.

En la primera fase de la revisión se trabajó con 1150 resúmenes seleccionados con las palabras clave de interés para nuestro objetivo. En una segunda fase, se seleccionaron 40 artículos mediante el análisis de los resúmenes. En una tercera fase se incluyeron 14 artículos quedando seleccionados sólo los que estudiaran y analizaran de forma exhaustiva nuestro objeto de estudio desde la disciplina del trabajo social.

### Procedimiento

La búsqueda se llevó a cabo en los meses de abril, mayo y junio de 2021 en la base de datos Sociological Abstracts, y su archivo complementario Social Services Abstracts, quedando cubierta la literatura de Trabajo Social relacionada con el objetivo que perseguimos en esta revisión. Se utilizaron varias combinaciones de términos con booleanos (AND y OR). Los descriptores utilizados fueron: género y desarrollo rural; liderazgo femenino e inserción laboral; género y economía rural; trabajo social y programas de empleo rurales. Los criterios de inclusión han sido aquellos trabajos publicados en revistas científicas en inglés o español entre los años 2010 y 2020 en concreto hasta marzo de 2020, fecha en la que se declaró el Estado de Alarma en España por Real Decreto-ley 8/2020, de 17 de marzo, que genera medidas extraordinarias para hacer frente al impacto económico y social del COVID-19.

### Proceso de selección de los estudios

En la realización de esta investigación solo seleccionamos aquellos estudios en los que se evidenció que quedaban relacionados con nuestro objeto de estudio desde la disciplina del Trabajo Social. Fueron finalmente seleccionados 14 estudios:

1. Un estudio descriptivo-exploratorio que analiza la realidad sociolaboral de las auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) en el ámbito rural de la provincia de Granada.
2. Un estudio de caso que analiza la situación de las mujeres cuidadoras de la comarca de La Garrotxa (Girona).

3. Un estudio etnográfico que analiza los discursos de las mujeres rurales con titulación universitaria en Galicia y Cataluña.
4. Un estudio descriptivo-exploratorio que investiga los nuevos procesos de re-ruralización en España a partir del análisis de proyectos profesionales realizados por mujeres y hombres con titulación universitaria.
5. Una revisión bibliográfica sobre la segregación laboral de las mujeres en la industria rural de Castilla y León.
6. Un estudio descriptivo-exploratorio sobre mujer rural, participación social y asociacionismo femenino en la provincia de Granada.
7. Un estudio longitudinal que examina la situación laboral de las mujeres rurales que participan en actividades de formación profesional orientadas al empleo.
8. Un estudio piloto sobre la situación real de las mujeres que llevan a cabo proyectos de emprendimiento en cooperativas.
9. Un estudio descriptivo-exploratorio que analiza la brecha salarial en el ámbito rural.
10. Un estudio descriptivo-exploratorio que analiza la situación laboral de las mujeres rurales que trabajan en empresas de economía social de Castilla y León.
11. Un estudio exploratorio que analiza la situación de las mujeres rurales en los órganos de gobierno de las cooperativas agroalimentarias.
12. Un estudio descriptivo-explicativo que analiza los talleres de empleo de la Sierra de Segura (Jaén) en relación a la eficacia e impacto de estos en la inserción laboral de las mujeres rurales.
13. Una revisión bibliográfica que analiza la situación de desigualdad de las mujeres en las cooperativas rurales españolas.
14. Un análisis de fuentes documentales donde se analiza, desde una perspectiva de género, la evolución de la población perceptora del Subsidio de Desempleo Agrario (SDA) y de Renta Agraria (RA).

**Tabla 1.** Descripción de la búsqueda

Base de datos	Trabajos encontrados	Trabajos seleccionados	Trabajos incluidos
Social Services Abstract	267 resultados	6	2
Sociological Abstract	883 resultados	34	12

Fuente: Elaboración propia.

### 3. Resultados

Se resumen en la siguiente tabla los principales hallazgos obtenidos de la selección de los artículos.

**Tabla 2.** Resumen de los artículos incluidos en la revisión sistemática.

Autor/es-Año	Título	Objetivo general	Diseño Metodología: Técnicas	Muestra	Conclusiones
1. Morante, (2010)	“Los servicios profesionales de proximidad: un acercamiento a las realidades de las auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio en el ámbito rural de la provincia de Granada”	Analizar el impacto en el empleo en el ámbito rural de Granada en relación al Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) como recurso que ofrece la Ley de Dependencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo exploratorio.</li> <li>- Cuantitativa: Encuestas</li> <li>- Cualitativa: Entrevistas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auxiliares de ayuda a domicilio.</li> <li>- Trabajadores Sociales</li> <li>- Técnicos de desarrollo comunitario</li> <li>- 40 municipios de Granada &lt; 5000 habitantes</li> </ul>	Los cuidados profesionales que realizan las auxiliares de enfermería que trabajan en el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), como recurso de la Ley de Dependencia, en el ámbito rural de la provincia de Granada (España), son desarrollados en condiciones precarias. Es importante analizar su verdadero impacto en la inserción socio-laboral de las mujeres rurales.
2. Casademont, (2017)	“Cuidando las 24 horas del día. Un estudio de caso sobre cuidadoras familiares y no familiares en la comarca de La Garrotxa (Girona)”	Analizar la situación de las cuidadoras formales e informales a través de un estudio de caso realizado en la comarca de La Garrotxa (Girona)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio de caso.</li> <li>- Cualitativa: Entrevistas y grupo de contraste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuidadoras formales e informales</li> <li>- Trabajadores/as Sociales</li> </ul>	Se destaca en los discursos de las mujeres que forman parte de la muestra, sensaciones extendidas de agotamiento por el desempeño de tareas relacionadas con el cuidado. El trabajo que desempeñan las cuidadoras formales e informales es poco reconocido en el ámbito rural donde existen pocos recursos que mejoren sus oportunidades laborales.
3. García-Ramon, Baylina, Porto, Salamaña y Villarino. (2015)	“Mujeres rurales profesionales: su evaluación del medio rural en Cataluña y Galicia”	Analizar los discursos de las mujeres rurales con título universitario en el ámbito rural de Cataluña y Galicia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio etnográfico</li> <li>- Cualitativa: Entrevistas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mujeres tituladas universitarias</li> </ul>	Las mujeres con formación universitaria que forman parte del estudio no se perciben como mujeres rurales tradicionales. Describen las actuaciones que desarrollan en su trabajo desde una clara perspectiva de género. Su finalidad es conseguir su empoderamiento y empoderar a mujeres jóvenes.
4. Baylina, Villarino, García, Mosteiro, Porto y Salamaña. (2019)	“Género e innovación en los nuevos procesos de re-ruralización en España”	Investigar los nuevos procesos de re-ruralización en España a partir del análisis de proyectos profesionales realizados por mujeres y hombres con titulación universitaria instalados en el medio rural para desarrollar su proyecto profesional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo exploratorio.</li> <li>- Cualitativa: Entrevistas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mujeres y hombres de Cataluña y Galicia. (Edad media: 30 años).</li> </ul>	Se indica que los procesos de cambio para empoderar a las mujeres no son lineales. Los proyectos profesionales liderados por hombres en el ámbito rural son más numerosos y tienen más éxito que los liderados por las mujeres. En las desigualdades, por cuestión de género, surgen nuevos mecanismos de poder que controlan a las mujeres y las limitan continuamente.
5. Pascual, Alario y Baraja. (2010)	“Segregación laboral de las mujeres en la industria rural: el caso de Castilla y León”	Profundizar, desde una perspectiva de género, en las características del mercado laboral de la industria rural de Castilla y León.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisión bibliográfica</li> </ul>		La industria rural de Castilla y León ejemplifica las dificultades que soportan las mujeres para integrarse en el mercado laboral marcado por una mentalidad empresarial androcéntrica y patriarcal. Los preconceptos sobre lo que “debe” hacer una mujer inciden directamente en unas estructuras marcadas por la segregación horizontal y vertical, asumida, en gran medida, por las propias mujeres.

Autor/es-Año	Título	Objetivo general	Diseño Metodología: Técnicas	Muestra	Conclusiones
6. Sánchez-Muros y Jiménez-Rodrigo (2013)	"Mujeres rurales y participación social: análisis del asociacionismo femenino en la provincia de Granada (España)"	Identificar los objetivos y motivaciones de las mujeres rurales para participar en las asociaciones de mujeres rurales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo y exploratorio</li> <li>- Cuantitativa: Encuestas</li> <li>- Cualitativa: Grupos Focales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 168 municipios rurales (provincia de Granada).</li> <li>- 255 asociaciones de mujeres.</li> </ul>	Las asociaciones de mujeres se consideran un recurso muy importante de participación social y empoderamiento que compensa los recursos no existentes en el ámbito rural. Sin embargo, los obstáculos relacionados con la falta de financiación económica y de adaptación de las mujeres a las tecnologías de la información y de la comunicación coartan su funcionamiento.
7. Suarez-Ortega, (2016)	"Across gender. Work situations of rural women in the South of Spain"	Examinar la situación laboral de la mujer rural que participa en actividades de formación profesional en el empleo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio longitudinal empírico</li> <li>- Método: biográfico-narrativo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 40 mujeres (mayores de 25 años).</li> </ul>	Al analizar las percepciones de las mujeres sobre sus oportunidades en la búsqueda de empleo en relación a su formación académica, se detecta que existen desigualdades por cuestión de género en el trabajo. Es necesario la aplicación de medidas urgentes para que exista la verdadera igualdad de oportunidades.
8. Escurriol, Binimelis y Rivera-Ferre. (2014)	"The situation of rural women in Spain: the case of small-scale artisan food producers"	Realizar un diagnóstico sobre la situación de las mujeres que llevan a cabo proyectos de emprendimiento en cooperativas rurales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio piloto</li> <li>- Cualitativo: entrevistas semiestructuradas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 Comunidades Autónomas de España (Andalucía, País Vasco, Castilla León, Cataluña, Galicia).</li> <li>- 16 mujeres trabajadoras en cooperativas rurales</li> </ul>	Las mujeres que participaron en la investigación señalan las dificultades que encuentran para desarrollar sus trabajos de forma eficaz y eficiente. Se señala que un matiz importante, a tener en cuenta, es el tinte político de cada Comunidad Autónoma en España. En relación a esta cuestión existen más o menos apoyos económicos para producir y emprender. Es importante la labor de los sindicatos agrarios y la relevancia dada a las cuestiones de género dentro de las cooperativas agrarias para solventar esta cuestión.
9. Millán-Vázquez, Velasco-Portero y Ramírez-Sobrino. (2015)	"El emprendimiento de la mujer rural española: análisis de la brecha salarial. Una realidad difícil de solucionar"	Analizar la brecha salarial y el emprendimiento en el sector agrario.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo y exploratorio</li> <li>- Cuantitativa: Cuestionario.</li> <li>- Cualitativa: DAFO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 250 empresas y asociaciones rurales</li> <li>- Muestra: 48.3 % hombres y 51.7 % mujeres. (Ambos edad media)</li> </ul>	Las mujeres muestran lo difícil que es conciliar, desarrollar su trabajo y emprender de forma eficaz y eficiente. Para las mujeres el disponer de menos tiempo implica una menor participación en la vida pública y un menor liderazgo en los procesos de gobernanza y en la toma de decisiones.
10. Rico y Gómez. (2011)	"Economía social e igualdad de oportunidades en el ámbito rural. un análisis aplicado a la Comunidad Autónoma de Castilla y León"	Analizar la participación y situación laboral de las mujeres que trabajan en empresas de economía social del medio rural de Castilla y León.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo y exploratorio</li> <li>- Cuantitativa: Análisis estadístico de datos primarios.</li> <li>- Cualitativa: revisión documental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2.652 empresas de economía social</li> </ul>	La economía social queda relacionada con un sector que impulsa el desarrollo del medio rural y mejora la situación socio-laboral de las mujeres rurales, englobando un tipo de instituciones eficaces para aprovechar los recursos endógenos que promueven el desarrollo comunitario y la participación social.
11. Hernández, Ruiz, García, Martí y Pedrosa. (2018)	"Situación actual de la igualdad de género en los órganos de gobierno de las sociedades cooperativas agroalimentarias"	Analizar la composición de los consejos rectores de las sociedades cooperativas agroalimentarias incluidas en la base de datos SABI y corroborar si se alcanza el objetivo de paridad marcado por la Ley de Igualdad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exploratorio</li> <li>- Cuantitativa: Análisis de la base de datos (SABI)</li> </ul>		El liderazgo y la participación de las mujeres en los consejos rectores de los órganos de gobierno de las cooperativas es escasa (el 78% queda representado por varones). Es necesario seguir implantando medidas que fomenten el empoderamiento y liderazgo de la mujer en puestos de responsabilidad alcanzando el objetivo de paridad marcado por la Ley de Igualdad.

Autor/es-Año	Título	Objetivo general	Diseño Metodología: Técnicas	Muestra	Conclusiones
12. Lozano, (2012)	"El fomento de la integración laboral femenina en el medio rural. Evaluación del impacto de los talleres de empleo en la Sierra de Segura (Jaén)"	Analizar si los Talleres de Empleo desarrollados en la Sierra de Segura (Jaén) se adecúan a la realidad del mercado laboral del territorio donde se implementan, evaluándose su impacto en la inserción laboral de las mujeres rurales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo y explicativo</li> <li>- Cuantitativo: Análisis de fuentes estadísticas</li> <li>- Cualitativo: entrevistas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agentes de desarrollo local.</li> <li>- Monitores/as de los Talleres de Empleo.</li> <li>- Personal Técnico de Andalucía Orienta e Instituto Andaluz de la Mujer.</li> <li>- Alumnas de talleres de empleo</li> </ul>	<p>Muchos de los Talleres de Empleo que se llevan a cabo en el ámbito rural se sustentan en la cultura del subsidio en lugar de fomentar la cultura emprendedora. Además, se fomenta la dependencia de las mujeres hacia las administraciones públicas que se encargan del desarrollo de estos talleres.</p>
13. Senent, (2011)	"¿Cómo pueden aprovechar las cooperativas el talento de las mujeres?"	Analizar la situación de desigualdad en la que se encuentran las mujeres en las cooperativas rurales españolas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisión bibliográfica</li> </ul>		<p>La escasez y relativa antigüedad de los datos encontrados desagregados por género deja un panorama borroso y desenfocado de la situación actual de las mujeres en las cooperativas rurales donde siguen siendo discriminadas por cuestión de género.</p>
14. Cejudo, Navarro y Maroto, (2015)	"Perceptores del Subsidio de Desempleo Agrario y de la Renta Agraria en el sur de España: evolución, diferencias territoriales y estructura por edad y sexo en las comunidades autónomas de Andalucía y Extremadura"	Analizar la evolución de las personas perceptoras del Subsidio de Desempleo Agrario (SDA) y de Renta Agraria (RA) atendiendo a su número, edad y sexo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Análisis de fuentes documentales</li> <li>- Explotación de datos: Servicio Público de Empleo Estatal (SPEE), Servicio Andaluz de Empleo (SAE) e Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía (IECA)</li> </ul>		<p>Las personas perceptoras del Subsidio de Desempleo Agrario (SDA) decrece en número de personas beneficiarias, pero sigue siendo más feminizado (la mayoría de las beneficiarias son mujeres mayores de 52 años). Por otro lado, el subsidio de la Renta Agraria (RA) es más creciente en su número, más joven, aunque igualmente queda compuesto mayoritariamente por mujeres.</p>

Fuente: Elaboración propia.

#### 4. Discusión

En relación a los hallazgos encontrados señalamos que la investigación muestra cuestiones claves relacionadas con nuestro objeto de estudio: revisar, desde la disciplina del trabajo social, qué tipo de actuaciones acrecientan y visibilizan el empoderamiento de la mujer, la inserción sociolaboral y la igualdad de género en el ámbito rural en el Estado español desde el año 2010 hasta el año 2020. En este sentido, se establecen precisiones relacionadas con la información sistematizada de las 14 investigaciones seleccionadas:

*Primer hallazgo:* Un estudio descriptivo-exploratorio que analiza el impacto del empleo en el ámbito rural de la provincia de Granada en relación a los recursos de empleabilidad que ofrece la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, mediante el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD). De acuerdo con la literatura existente exponemos que, el desarrollo de los cuidados formales como ocupación laboral para las mujeres, ha sido un nicho de empleo desde sus orígenes. Las mujeres cuidadoras asumen obligaciones y responsabilidades que condicionan de forma negativa su proyecto de vida (Álvarez, 2021; Parella, 2020; Molero, 2020; OIT, 2018). En este hallazgo se concluye exponiendo que los cuidados formales que realizan las auxiliares de enfermería que trabajan en el ámbito rural en Granada en el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), como recurso que ofrece la Ley de Dependencia, son desarrollados en condiciones precarias, de ahí la importancia de analizar su verdadero impacto en la inserción socio-laboral de las mujeres. En definitiva, la feminización de los cuidados profesionales contribuye a la precarización en la inserción sociolaboral de las mujeres de las zonas rurales.

*Segundo hallazgo:* Un estudio de caso que analiza la situación de las mujeres cuidadoras en la comarca de La Garrotxa (Girona). En España, la participación de la mujer rural en el ámbito sociolaboral es poco valorada. Es importante tener en cuenta que las mujeres rurales son motor de la economía rural (Scholtus y Domato, 2015). Por lo tanto, es necesario visibilizarlas e impulsar medidas reales de oportunidades en materia de acceso al empleo, facilitando la conciliación en un escenario de corresponsabilidad y seguir destinando recursos que fomenten su participación y liderazgo en puestos de responsabilidad. En este hallazgo se concluye exponiendo que se destaca en los discursos de las mujeres que forman parte de la muestra seleccionada, agotamiento físico y psicológico, por el desempeño de tareas relacionadas con el cuidado. Su trabajo es escasamente reconocido en el ámbito rural donde existen pocos recursos que mejoren sus oportunidades laborales.

*Tercer hallazgo:* Un estudio etnográfico que analiza los discursos de las mujeres rurales con titulación universitaria en Galicia y Cataluña. De acuerdo con diferentes autores y autoras señalamos que las nuevas iniciativas económicas, el desarrollo de mejores infraestructuras, servicios y comunicaciones pueden explicar la repoblación en las zonas rurales (Hoggart y Paniagua, 2002; García y Sánchez, 2005; Bayona y Gil, 2013). En este contexto, algunas mujeres con formación académica universitaria deciden llevar a cabo su proyecto empresarial en el ámbito rural (Carbó, Baylina y García, 2013). En este hallazgo se concluye exponiendo que las mujeres con formación universitaria que forman parte del estudio, tienen como meta emprender y conseguir su propio empoderamiento, además de desarrollar su trabajo desde una clara perspectiva de género. Su finalidad es empoderar a mujeres jóvenes.

*Cuarto hallazgo:* Un estudio descriptivo-exploratorio que investiga los nuevos procesos de re-ruralización en España a partir del análisis de proyectos profesionales realizados por mujeres y hombres con titulación universitaria que se instalan en el medio rural. De acuerdo con la literatura existente se señala que las mujeres tienen un acceso más restringido que la población masculina a las oportunidades económicas y a los recursos productivos participando, en menor medida, en la toma de decisiones y liderazgo (Chant y Gutman, 2000; Lagarde, 2006; Amorós, 1991; Parella, 2020). Estas desigualdades son un obstáculo importante para que la mujer consiga su propio empoderamiento (Amorós, 1991; Lugones, 2010; Espinosa, 2014; Curiel, 2014). En este hallazgo se concluye exponiendo que los procesos de cambio para empoderar a las mujeres no son lineales. En las desigualdades por cuestión de género surgen nuevos mecanismos de poder que las controlan y limitan continuamente de tal forma que no avancen.

*Quinto hallazgo:* Una revisión bibliográfica sobre la segregación laboral de las mujeres en la industria rural de Castilla y León. A este tenor, sigue siendo esencial la investigación feminista para visibilizar las relaciones de poder existentes ligadas al sistema patriarcal, donde se evidencia la posición subordinada que tiene el trabajo que desarrollan las mujeres en el ámbito rural (Morales y Medeiros de Melo, 2012; Pizarro, 2013). Se señala que una de las debilidades más importantes del sector en relación al emprendimiento es que las mujeres no son conscientes de la brecha salarial existente. Del mismo modo, investigaciones realizadas en la cuestión que nos ocupa ponen de manifiesto que en el medio rural el trabajo que realizan consiste en el desarrollo de tareas marginales y, en paralelo, realizando las tareas domésticas, lo que refuerza su falta de reconocimiento y contabilización dentro de las estadísticas oficiales (Díaz-Geada, 2015). En este hallazgo se concluye exponiendo que la industria rural de Castilla y León ejemplifica las dificultades que soportan las mujeres para integrarse en el mercado laboral marcado por una mentalidad empresarial androcéntrica y patriarcal asumida en gran medida por ellas.

*Sexto hallazgo:* Un estudio descriptivo-exploratorio sobre mujer rural y participación social donde se analiza el asociacionismo femenino en la provincia de Granada. Una fortaleza a tener en cuenta, en la cuestión que

nos ocupa, es el papel fundamental que desarrollan las asociaciones de mujeres y entidades de economía social como núcleo importante de participación social y empoderamiento de las mujeres rurales. Quedan establecidas como un importante recurso de bienestar social que compensa los escasos recursos sociales existentes en las zonas rurales (Ortega y Morcillo, 2016). En este hallazgo se concluye exponiendo que las asociaciones de mujeres de los municipios rurales se consideran un recurso importante de participación social y empoderamiento que compensa los recursos sociales que no existen en el ámbito rural.

*Séptimo hallazgo:* Un estudio longitudinal donde se examina la situación laboral de las mujeres rurales que participan en actividades de formación profesional orientada al empleo. Actualmente en las zonas rurales las mujeres tienen menos oportunidades de formación, acceso al mercado de trabajo y a la participación social. Estas cuestiones hacen que las mujeres jóvenes, se desplacen a zonas urbanas donde consiguen mejores oportunidades laborales, trayendo consigo la desaparición de las zonas rurales. Es necesario atender las necesidades de las mujeres en el medio rural, aportando recursos acordes con sus expectativas que garanticen la igualdad de género y oportunidades (Ministerio de Igualdad, 2021). En este hallazgo se concluye exponiendo que los programas de formación y empleo que se ejecutan en el ámbito rural emplazan a las mujeres a una situación de dependencia institucional de tipo administrativa. Esta dependencia crea una situación laboral irreal, lo que explica el fracaso de muchos proyectos puestos en marcha, ya que una vez que el apoyo institucional desaparece, las mujeres se enfrentan en solitario a la búsqueda de un empleo.

*Octavo hallazgo:* Un estudio piloto sobre la situación real de las mujeres que llevan a cabo proyectos de emprendimiento en cooperativas rurales. El sector del cooperativismo agroalimentario tiene un gran potencial en el mercado laboral. Esto se traduce en empleos relacionados con la recuperación de cultivos abandonados, las conservas de productos, la creación de plataformas de comercialización y distribución de productos agrícolas y alimentarios y la intermediación entre producción y consumo (Acción contra el hambre, 2020). En este hallazgo se concluye exponiendo que un matiz importante a destacar es que dependiendo del tinte político de cada Comunidad Autónoma en España así existe más o menos financiación económica para poner en marcha proyectos de emprendimiento liderados por mujeres.

*Noveno hallazgo:* Un estudio descriptivo-exploratorio que analiza la brecha salarial y el emprendimiento en el sector agrario. En este sentido, destacamos investigaciones que ponen de manifiesto la infravaloración de la aportación laboral de la mujer donde el trabajo que, normalmente, realizan las mujeres dentro de las explotaciones agrarias es de tipo familiar, consistiendo en el desarrollo de tareas de bajo reconocimiento social y en paralelo realizando las labores del hogar (Díaz-Geada, 2015). En este hallazgo se concluye exponiendo que, para las mujeres, el disponer de menos tiempo para el desarrollo de las tareas del hogar y de los cuidados implica una menor participación en la vida pública y un menor liderazgo en los procesos de gobernanza.

*Décimo hallazgo:* Un estudio descriptivo-exploratorio que analiza la situación laboral de las mujeres que trabajan en empresas rurales de economía social de Castilla y León. Las cooperativas rurales y las empresas de economía social se sustentan en principios en favor de la igualdad, pero en la práctica este principio no se cumple ya que se ven influenciadas por estereotipos machistas. Las cooperativas más jóvenes reflejan un cambio de tendencia en cuestiones relacionadas con la igualdad ámbito empresarial rural (Rico y Gómez, 2011). En este hallazgo se concluye exponiendo que la economía social, como nuevo yacimiento de empleo, se relaciona con un sector que impulsa el desarrollo del medio rural y mejora la situación socio-laboral de las mujeres rurales.

*Undécimo hallazgo:* Un estudio exploratorio que analiza la situación actual de las mujeres en los órganos de gobierno de las sociedades cooperativas agroalimentarias. En la actualidad hay una especial sensibilización por parte de las Administraciones Públicas, en relación a la participación de las mujeres del ámbito rural en las organizaciones de productores agrarios y cooperativistas. A este tenor, existen estudios (Fregidou, 2004; Orellana y Cellis, 2011; Esteban, Pérez y Gargallo, 2018; Hernández, Ruiz, García, Martí y Pedrosa, 2018) que ponen de manifiesto la existencia de una relación positiva entre la mayor participación de las mujeres en los órganos de decisión de las cooperativas y la rentabilidad de estas. En este hallazgo se concluye exponiendo que el liderazgo y la participación de las mujeres en los órganos de gobierno de las cooperativas es muy escasa. Es necesario seguir implantando medidas que fomenten el empoderamiento y liderazgo de la mujer en puestos de responsabilidad y liderazgo.

*Duodécimo hallazgo:* Un estudio descriptivo-explicativo que analiza los talleres de empleo de la Sierra de Segura (Jaén) en relación a la eficacia en su implementación e impacto en la inserción laboral de las mujeres rurales. A pesar de los resultados positivos de los talleres de empleo al tratar de mejorar la discriminación en el acceso de las mujeres al mercado laboral, se señala que concurre un gran desajuste entre la financiación destinada a esos programas y los resultados obtenidos (Lozano, 2012). En este hallazgo se concluye exponiendo que este tipo de iniciativas se sustentan en la “cultura del subsidio” en lugar de fomentar el emprendimiento, fomentando la dependencia de las mujeres hacia las administraciones públicas encargadas del desarrollo de estos talleres.

*Decimotercer hallazgo:* Una revisión bibliográfica que analiza la situación de desigualdad de las mujeres en las cooperativas rurales españolas. Como se ha comprobado anteriormente las cooperativas se apoyan en principios a favor de la igualdad de género, lo que hace de ellas unas organizaciones que apuesten por la

igualdad de oportunidades. En la actualidad, esta práctica no se está cumpliendo de forma eficiente. Es importante que las cooperativas realicen un esfuerzo en la adopción de medidas innovadoras que fomenten esta cuestión (Hernández, Ruiz, García y Pedrosa, 2018). En este hallazgo se concluye exponiendo que la escasez y relativa antigüedad de los datos encontrados desagregados por género deja un panorama borroso y desenfocado de la situación actual de las mujeres en las cooperativas rurales donde siguen siendo discriminadas por cuestión de género entre otras cuestiones.

*Decimocuarto hallazgo:* Un análisis de fuentes documentales sobre la evolución de la población perceptora del Subsidio de Desempleo Agrario (SDA) y de Renta Agraria (RA) desde una perspectiva de género. Es necesario destacar que ambas prestaciones van destinadas a mujeres que no encuentran oportunidades laborales en el medio rural (Cejudo, Navarro y Maroto, 2015). En este hallazgo se concluye exponiendo que la población perceptora de recursos sociales como el Subsidio de Desempleo Agrario (SDA) y de Renta Agraria (RA) queda compuesto mayoritariamente por mujeres actuando como paraguas de una población discriminada por cuestión de género y situación laboral, y que no aleja el problema, sino que lo mantiene.

## 5. Conclusiones

Como forma de contextualizar la situación de la mujer en el medio rural mostramos que existe poca información que investigue, desde la disciplina del trabajo social, qué tipo de acciones incrementan el empoderamiento de la mujer rural a través de su inserción sociolaboral en España. Esta cuestión hace imprescindible recurrir a los trabajos de campo. En este sentido, teniendo en cuenta los hallazgos encontrados en esta investigación concluimos exponiendo las siguientes cuestiones:

1. La mayor parte de programas de inserción sociolaboral, dirigidos a mujeres rurales, son los relacionados con el trabajo de cuidados formales. Mostramos que la feminización de los cuidados profesionales contribuye a la precarización en la inserción sociolaboral de las mujeres, existiendo una fuerte segregación ocupacional en este sector. Esta cuestión indica que determinadas profesiones “tienen nombre de mujer”. Además, se observa cómo va de la mano el desarrollo de los cuidados familiares con los cuidados profesionales. El trabajo que desempeñan las cuidadoras formales e informales es poco reconocido en el ámbito rural donde existen pocos recursos que mejoren sus oportunidades laborales. La situación de las cuidadoras familiares y las cuidadoras profesionales presenta una serie de irregularidades compartidas y diferenciadas. En el caso de las cuidadoras profesionales se observa la irregularidad laboral como factor importante que no contribuye a su empoderamiento. Además, la poca disponibilidad de tiempo para las mujeres conlleva menos participación en la vida pública y en el liderazgo en puestos de responsabilidad y gobernanza. Los cuidados profesionales se han convertido en una estrategia decisiva en la organización doméstico-familiar y no tanto en objeto de atención y regulación por parte de las políticas públicas.
2. La formación académica universitaria es considerada un factor importante en la mujer rural para poner en marcha proyectos de emprendimiento, aunque los proyectos liderados por población masculina son más numerosos. En esta línea señalamos que las Universidades juegan un papel importante si asumen su rol de gestoras del cambio y proveedoras de la cultura emprendedora y de la innovación a través de la educación-formación que reciban las mujeres en las distintas facultades. Es necesario que desarrollen un rol importante en la visión de ellas para que emprendan.
3. El estudio y conocimiento de la situación de la mujer en las cooperativas y en las empresas que fomentan la economía social puede contribuir de forma positiva a su inserción en el mercado laboral. El hecho de que las cooperativas cuenten, por Ley, con valores y principios relacionados con la responsabilidad social empresarial favorece que realicen acciones relacionadas con el fomento de la igualdad. El emprendimiento realizado por mujeres a través de iniciativas puestas en marcha por cooperativas o empresas de economía social en las zonas rurales constituye un procedimiento eficaz para hacer frente al desempleo además de mejorar las zonas rurales desde una perspectiva socioeconómica.
4. En las zonas rurales un paso importante sería establecer como meta el empoderamiento femenino a través del asociacionismo, de forma que las mujeres consigan su empoderamiento. El movimiento asociativo debe proporcionar a las mujeres pautas para modificar los patrones sexistas aprendidos en su proceso de socialización, fomentando su desarrollo personal a través de la inserción sociolaboral y creando redes entre ellas. Las asociaciones de mujeres cumplen una importante función en distintos ámbitos de intervención social: individual, grupal y comunitaria que contribuyen a su bienestar y a la construcción de una identidad colectiva que va a permitir encontrar soluciones comunes a muchos problemas que, de otra forma, serían difícil de solventar. Es necesario visibilizar el papel que desempeñan las asociaciones de mujeres rurales, generando espacios de reflexión, debate y de pensamiento crítico y donde se revierta la situación de desigualdad, pobreza y violencia que padecen muchas mujeres en el ámbito rural.

En definitiva, como propuestas de mejora se señala la importancia de trabajar aspectos relacionados con la dinamización de la vida social, empresarial y cultural de las zonas rurales con el objetivo de conseguir que la mujer rural tenga mejores posibilidades para incorporarse al mercado laboral o emprender su proyecto empresarial. Como ya sabemos, el medio rural tiene unas características específicas que las diferencian de las zonas urbanas. Por ello, es necesario que la investigación e intervención social que se lleve a cabo se realice conforme a dichas características. Es decir, se deben desarrollar programas de investigación e intervención social que se adecuen a la realidad social de estas mujeres teniendo en cuenta el entorno donde se interviene. Estas actuaciones han de ser flexibles, adaptadas a las verdaderas necesidades de las mujeres rurales, innovadoras, de carácter integral y basadas en la participación activa y empoderamiento.

## Referencias bibliográficas

- Acción Contra el Hambre (2020). Oportunidades de empleo y emprendimiento en economía circular y desarrollo rural sostenible. [https://www.accioncontraelhambre.org/sites/default/files/documents/oportunidades\\_de\\_empleo\\_y\\_emprendimiento\\_en\\_economia\\_circular\\_y\\_desarrollo\\_rural\\_sostenible.pdf](https://www.accioncontraelhambre.org/sites/default/files/documents/oportunidades_de_empleo_y_emprendimiento_en_economia_circular_y_desarrollo_rural_sostenible.pdf)
- Álvarez, Henar (2021). Precariedad del trabajo retribuido de cuidados: origen y mecanismos de solución. *Lex Social. Revista De Derechos Sociales*, 11 (2), 570–593. <https://doi.org/10.46661/lexsocial.5961>
- Amorós, Celia (1991). *Hacia una crítica de la razón patriarcal*. Barcelona: Anthropos.
- Amorós, Celia y De Miguel, Ana. (2005). *La teoría feminista. La Ilustración y la globalización*. Madrid: Minerva.
- Baylina-Mireya; Villarino-Montserrat; García, Maria Dolors; Mosteiro-Maria Josefa; Porto, Ana Maria y Salamaña, Isabel (2019). Género e innovación en los nuevos procesos de re-ruralización en España. *Finisterra*, 110, 42-53. <http://dx.doi.org/10.18055/Finis16053>
- Bayona, Jordi y Gil, Fernando (2013). Is Foreign Immigration the Solution to Rural Depopulation? The Case of Catalonia (1996–2009). *Sociologia Ruralis*, 53(1), 26-50. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9523.2012.00577.x>
- Casademont, Xavier (2017). Cuidando las 24 horas del día. Un estudio de caso sobre cuidadoras familiares y no familiares en la comarca de La Garrotxa (Girona). *Cuadernos de Trabajo Social*, 32, 61-70 <http://dx.doi.org/10.5209/CUTS.56581>
- Carbó, Mónica; Baylina, Mireia y García Maria Dolors (2013). Women's ventures in a rural context: Livelihood and identity. *Beer-Sheva*, 11(1), 100-120.
- Cejudo, Eugenio; Navarro, Francisco Antonio y Maroto, Juan Carlos (2015). Perceptores del Subsidio de Desempleo Agrario y de la Renta Agraria en el sur de España: evolución, diferencias territoriales y estructura por edad y sexo. *Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural*, 36, 33-72. <http://dx.doi.org/10.4422/ager.2015.16>
- CEPAL (2021). Asuntos de Género. [https://www.cepal.org/sites/default/files/events/files/catem\\_asuntos\\_genero\\_mar2021.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/events/files/catem_asuntos_genero_mar2021.pdf)
- Chant, Sylvia y Gutman, Matthew (2000). *Mainstreaming Men into Gender and Development Debates: Reflections and Experiences*. Oxford: Oxfam Publishing.
- Curiel, Ochy (2014). *Hacia la construcción de un feminismo descolonizado*. Colombia: Universidad del Cauca.
- Cruz-Souza, Fátima (2010). Las desigualdades de género en el trabajo dentro de las fincas agrarias familiares. <https://revistasoberaniaalimentaria.wordpress.com/2010/08/23/las-desigualdades-de-genero-en-el-trabajo-dentro-de-las-fincas-agrarias-familiares/>
- De Miguel, Ana (1996). El conflicto de género en la tradición sociológica. *Revista Sociológica*, 1, 137-152.
- Díaz-Geada, Alba (2015). Modernizar en femenino. Algunas notas sobre el trabajo de las agentes de economía doméstica y los cambios socioeconómicos y culturales en el rural gallego del tardofranquismo. *Historia Actual*, 36, 82-122.
- Emakunde (2009). ¿Cómo afecta la crisis económica a las mujeres? [https://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/noticia/novedad\\_2/es\\_def/adjuntos/emakunde77.pdf](https://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/noticia/novedad_2/es_def/adjuntos/emakunde77.pdf)
- Epdata (2021). El día de las mujeres rurales en gráficos. [https://www.epdata.es/datos/dia-internacional-mujeres-rurales-graficos/460#:~:text=Datos%20actualizados%20el%2015%20de,2007%20por%20las%20Naciones%20Unidas.&text=En%20Espa%C3%B1a%2C%20las%20mujeres%20son,de%205.000%20habitantes\)%20en%202019](https://www.epdata.es/datos/dia-internacional-mujeres-rurales-graficos/460#:~:text=Datos%20actualizados%20el%2015%20de,2007%20por%20las%20Naciones%20Unidas.&text=En%20Espa%C3%B1a%2C%20las%20mujeres%20son,de%205.000%20habitantes)%20en%202019)
- Escurriol, Verónica; Binimelis, Rosa y Rivera-Ferre, Marta (2014). The situation of rural women in Spain: the case of small-scale artisan food producers. *Athenea Digital*, 14, 3-22. <http://dx.doi.org/10.5565/rev/athenead/v14n3.1186>
- Espinosa, Yuderlys (2014). Una crítica descolonial a la epistemología feminista crítica. *El Cotidiano*, 184, 7-12. <https://www.redalyc.org/pdf/325/32530724004.pdf>
- Esteban, María Luisa; Pérez, Francisco Javier y Gargallo, Ana (2018). Áreas rurales y cooperativas: iniciativas de mujeres para el desarrollo. *REVESCO. Revista de Estudios Cooperativos*, 127, 116-138. <https://doi.org/10.5209/REVE.58397>
- Fademur (2021). Las mujeres rurales para los pueblos por la igualdad. <http://fademur.es/fademur/las-mujeres-rurales-paran-los-pueblos-por-la-igualdad/>
- Fontela, Marta (2008). *La estructura patriarcal*. Buenos Aires: Biblos
- Fregidou, María (2004) ¿Es necesario equilibrar el poder en las cooperativas entre mujeres y hombres? *CIRIEC-España, Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa*, 50, 151-163.
- Fundación Mujeres (2020). La violencia machista en el ámbito rural. Un drama silenciado. <http://observatorioviolencia.org/campana-25n-la-violencia-machista-en-el-ambito-rural-un-drama-silenciado/>

- García-Ramon, María Dolores; Baylina, Mireia; Porto, Ana María; Salamaña, Isabel y Villarino, Monserrat (2015). Mujeres rurales profesionales: su evaluación del medio rural en Cataluña y Galicia. *Saitabi. Revista de la Facultat de Geografia i Història*, 64, 289-29. <https://doi.org/10.7203/saitabi.64.7263>
- García, Ariadna y Sánchez, Dolores (2005). La población rural en Catalunya: entre el declive y la revitalización. *Cuadernos Geográficos*, 36, 387-407.
- Gobierno de España (2013). Medio Rural: trabajando en femenino. [https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad\\_genero\\_y\\_des\\_sostenible/MR%20trabajando%20en%20femenino\\_digital\\_tcm30-131214.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad_genero_y_des_sostenible/MR%20trabajando%20en%20femenino_digital_tcm30-131214.pdf)
- Gobierno de España (2020). Plan para favorecer la igualdad entre mujeres y hombres en el medio rural. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. [https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad\\_genero\\_y\\_des\\_sostenible/plan\\_favorecedor\\_igualdad\\_medio\\_rural\\_2007\\_tcm30-448383.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad_genero_y_des_sostenible/plan_favorecedor_igualdad_medio_rural_2007_tcm30-448383.pdf)
- Gobierno de España (2021). Las mujeres en el medio rural. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. [https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad\\_genero\\_y\\_des\\_sostenible/mujer-medio-rural/default.aspx](https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad_genero_y_des_sostenible/mujer-medio-rural/default.aspx)
- Goodman, Clifford (1996). *Literature Searching and Evidence Interpretation for Assessing Health Care Practices*. London: SBU.
- Haraway, Donna (1995). *Ciencia, cyborgs y mujeres. La reinención de la naturaleza*. Madrid: Cátedra.
- Hartmann, Heidi (1980). El infeliz matrimonio entre marxismo y feminismo. *Cuadernos del Sur* 5, 71-101.
- Hernández, María Luz (2014). Perspectivas sobre el papel de las mujeres en el desarrollo local. <https://aragonrural.org/wp-content/uploads/2014/10/6.-Perspectivas-sobre-el-papel-de-las-mujeres-en-el-desarrollo-local.-M.-L.-Hern%C3%A1ndez.-Libro-Entre-noche-y-d%C3%ADa.pdf>
- Hernández, María Jesús; Ruiz, Carmen; García, Elia y Pedrosa, Cristina (2018). Situación actual de la igualdad de género en los órganos de gobierno de las sociedades cooperativas agroalimentarias. *Revista de Estudios Cooperativos, Tercer Cuatrimestre*, 129, 66-83. <https://doi.org/10.5209/REVE.61933>
- Hoggart, Keith y Paniagua, Ángel (2002). The restructuring of rural Spain? *Journal of Rural Studies*, 17, 63-80. DOI: 10.1016/S0743-0167(00)00037-1
- Instituto de la Mujer (2021). Plan para la Promoción de las Mujeres del Medio Rural (2015-2018). <http://www.inmujer.gob.es/actualidad/NovedadesNuevas/PromocMujeresMediorural.htm>
- Lagarde, Marcela (2006). Pacto entre mujeres: sororidad. *Aportes para el debate*, 123-135. <https://www.asociacionag.org.ar/pdfaportes/25/09.pdf>
- Lozano, Carmen (2012). El fomento de la integración laboral femenina en el medio rural. Evaluación del impacto de los talleres de empleo en la Sierra de Segura (Jaén). *Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural*, 12, 117-147. <https://doi.org/10.4422/ager.2011.04>
- Lugones, María (2010). Towards a decolonial feminist. *Hypatia*, 25, 742-759. <https://doi.org/10.1111/j.1527-2001.2010.01137.x>
- MARM (2011). *Diagnóstico para la igualdad de género en el medio rural*. [http://www.magrama.gob.es/es/desarrollorural/temas/igualdad\\_genero\\_y\\_des\\_sostenible/DIAGN%C3%93STICO\\_COMPLETO\\_BAJA\\_tcm7-171812.pdf](http://www.magrama.gob.es/es/desarrollorural/temas/igualdad_genero_y_des_sostenible/DIAGN%C3%93STICO_COMPLETO_BAJA_tcm7-171812.pdf)
- Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (2020). Plan Estratégico para la Igualdad de Género en el Desarrollo Sostenible del Medio Rural (2011-2014). [https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad\\_genero\\_y\\_des\\_sostenible/PLAN%20ESTRATEGICO%20PARA%20LA%20IGUALDAD%20DE%20G%C3%89NERO%202011-2014\\_tcm30-152228.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/igualdad_genero_y_des_sostenible/PLAN%20ESTRATEGICO%20PARA%20LA%20IGUALDAD%20DE%20G%C3%89NERO%202011-2014_tcm30-152228.pdf)
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2015). Plan para la Promoción de las Mujeres del Medio Rural 2015-2018. [http://www.igualdadgenerofondoscomunitarios.es/Documentos/documentacion/doc\\_igualdad/plan\\_mujeres\\_medio\\_rural\\_15\\_18.pdf](http://www.igualdadgenerofondoscomunitarios.es/Documentos/documentacion/doc_igualdad/plan_mujeres_medio_rural_15_18.pdf)
- Millán-Vázquez, María Genoveva; Velasco-Portero, María Teresa y Ramírez-Sobrino, Jesús Nicolas (2015). El emprendimiento de la mujer rural española: análisis de la brecha salarial. Una realidad difícil de solucionar. *Papeles de población*, 92, 151-183. <http://dx.doi.org/10.22185/24487147.2017.92.016>
- Ministerio de Igualdad (2021). Programa AURORA. <https://www.inmujeres.gob.es/areasTematicas/AreaProgInsercionSociolaboral/Aurora.htm>
- Moher, David; Liberati, Alessandro; Tetzlaff, Jeniffer; Altman, Douglas for The PRISMA Group (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: The PRISMA Statement. *BMJ*, 339, b2535. <https://doi.org/10.1136/bmj.b2535>
- Moraes, Silvia María y Medeiros de Melo, Beatriz (2012). *Vidas en tránsito. Mujeres migrantes de los palmerales de Maranhao en las ciudades de Cañaverales paulistas*. EDUCO.
- Morante, María Luz (2010). Los servicios profesionales de proximidad: un acercamiento a las realidades de las auxiliares de Servicio de Ayuda a Domicilio en el ámbito rural de la provincia andaluza de Granada. *Cuadernos de Trabajo Social* 22, 61-82.
- Molero, María Luisa (2020). Las trabajadoras del cuidado: por un futuro del trabajo decente. *Revista de Derecho Social*, 89, 33-64.
- Naciones Unidas (2018). Mujeres Rurales 2018. <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2018/10/announcer-international-day-for-rural-women-2018>
- Nash, Mary (1999). *Construcción social de la dona extranjera*. Barcelona: Institut Català de la Mediterrània.
- Observatorio Igualdad y Empleo (2020). Día internacional de las mujeres rurales. <https://www.observatorioigualdadyempleo.es/mujeresruralesfm2020-empredimiento-en-el-ambito-rural/>

- OIT (2018). El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente. Ginebra: OIT.
- Orellana, Waldo y Cellis, Amanda (2011). Género y capacidades directivas en cooperativas de trabajo asociado. Estudio exploratorio en cooperativas valencianas. *Revista de Estudios Cooperativos*, 105, 13-33. doi: 10.5209/revREVE.2011.v105.1
- Ortega, Judith y Morcillo Juana María (2016). Cooperación y voluntariado: una aproximación a la figura del voluntariado en la cooperación internacional. *Revista Antropología Experimental*, 16(7), 79-94.
- Pascual, Henar; Alario, Milagros; Baraja, Eugenio (2010). Segregación laboral de las mujeres en la industria rural: el caso de Castilla y León. *Boletín de la A.G.E.*, 50, 173-192.
- Pateman, Carole (1988). *The sexual contract*. Mississippi: University Press.
- Parella, Sonia (2020). El sector del trabajo del hogar y de cuidados en España en tiempos de COVID-19. *Anuario CIDOB de la Inmigración*, 102-114. doi:10.24241/AnuarioCIDOBInmi.2020.102
- Plumwood, Val (1993). *Feminism and the mastery of nature*. London: Routledge
- Pizarro, Cynthia (2013). *Migraciones internacionales contemporáneas. Estudios para el debate*. Buenos Aires: CICCUS.
- Rico, Margarita y Gómez, Jesús María (2011). Economía social e igualdad de oportunidades en el ámbito rural. Un análisis aplicado a la Comunidad Autónoma de Castilla y León. *Revesco*, 105, 85-114. [https://doi.org/10.5209/rev\\_REVE.2011.v105.4](https://doi.org/10.5209/rev_REVE.2011.v105.4)
- Sánchez-Muros, Sonsoles Patricia y Jiménez-Rodrigo María Luisa (2013). Mujeres rurales y participación social: análisis del asociacionismo femenino en la provincia de Granada (España). *Cuadernos de Desarrollo Rural*, 72, 223-242.
- Scholtus, Silvia y Domato, Oscar (2015). El rol protagónico de la mujer en el desarrollo sustentable de la comunidad. *Apuntes Universitarios*, 5, 119-129.
- Senent, María José (2011). ¿Cómo pueden aprovechar las cooperativas el talento de las mujeres? Responsabilidad social empresarial e igualdad real. *Revesco*, 105, 57-84. [https://doi.org/10.4.5209/rev\\_REVE.2011.v105.3](https://doi.org/10.4.5209/rev_REVE.2011.v105.3)
- Shiva, Vandana (1988). *Staying alive: women, ecology and development*. London: Zed Books.
- Suárez-Ortega, Magdalena (2016). Across gender. Work situations of rural women in the South of Spain. *Qualitative Research in Education*, 5, 77-104. <https://doi.org/10.17583/qre.2016.1814>
- Varela, Luca (2017). *Françoise d'Eaubonne and ecofeminism: rediscovering the link between women and nature*. London: Routledge.
- Warren, Karen (1997). *Taking empirical data seriously. An ecofeminist philosophical perspective*. Mississippi: University Press.