

Marta Evelia Aparicio García e Isidro García Nieto (2021). *Identidades trans. Una aproximación psicosocial al conocimiento sobre lo trans*. Madrid y Barcelona, Editorial Egales. 287 páginas.

La reciente publicación de Marta Evelia Aparicio García e Isidro García Nieto *Identidades trans. Una aproximación psicosocial al conocimiento sobre lo trans* es uno de los manuales más completos y didácticos sobre la diversidad sexual y de género elaborados hasta la fecha en España. Su punto de partida es la experiencia teórico-práctica de estos dos profesionales que, durante, años se han dedicado a investigar y contribuir a la mejora de la situación de las personas que no encajan en los parámetros dictados por la normatividad heterosexista. El libro está destinado a todas aquellas que, desde fuera o dentro del ámbito académico, quieran profundizar en su conocimiento sobre la realidad de las personas trans en el ámbito internacional y, sobre todo, nacional. Su objetivo último es contribuir a la lucha contra la discriminación y transfobia que atraviesan la experiencia vital de las mismas.

Podemos dividir la publicación de Aparicio y García en tres grandes apartados. Los tres primeros capítulos establecen una base teórica que repasa los principales conceptos y aproximaciones históricas a la transexualidad, fomentando la reflexión crítica en torno al tema desde un principio. Los siguientes cuatro apartados pretenden trazar un esbozo de la situación actual de las personas trans, centrándose especialmente en las diferentes problemáticas que afrontan en su vida diaria. Por último, el octavo y el noveno capítulo actúan a modo de conclusión, destacando las principales consideraciones a seguir para constituir una sociedad más transinclusiva. Pasemos ahora a subrayar brevemente el principal contenido de cada capítulo.

En primer lugar, Aparicio y García introducen la terminología clave a la hora de abordar teóricamente la transexualidad, ocasión que da pie a plantear una suerte de estado de la cuestión en torno a la aproximación al tema. La diversidad sexual y de género, los roles y estereotipos de género, la identidad de género y finalmente la identidad trans conforman los subapartados del primer capítulo, posibilitando la explicación de otros conceptos más específicos que cualquiera interesada sobre el tema debe saber manejar.

El segundo capítulo aborda uno de los mayores estigmas de las personas trans, la patologización y la medicalización de sus identidades no normativas. Las autoras realizan un recorrido histórico sobre el proceso de transformación de la transexualidad en una enfermedad, tanto física como mental, que se debe tratar clínicamente, iniciado en el siglo XIX con el discurso científico sobre la “inversión sexual” y sus intentos de “cura”, y perpetuado en el siglo XX con el confinamiento de la transexualidad al diagnóstico psiquiátrico y al consiguiente cambio de sexo. Para evitar esta asociación automática de la transexualidad con la corporalidad enferma, Aparicio y García plantean precisamente la necesidad de que el reconocimiento legal de la identidad de género escogida no sea necesariamente el resultado del sometimiento a un tratamiento psicológico o quirúrgico, sino de la voluntad individual de la interesada.

El tercer apartado continúa la línea de investigación trazada por el anterior, aproximándose a algunas de las teorías biológicas y psicosociales que han intentado explicar la etiología de la transexualidad. Las autoras concluyen que ni los estudios acerca de la existencia de una modificación genética o anomalías cerebrales, ni aquellos centrados en las influencias paternas y sociales han podido extraer resultados concluyentes sobre el porqué en un determinado momento se produce la identificación con una identidad no normativa. La prevalencia de este tipo de análisis solamente demuestra la continuidad de la expulsión de la transexualidad del campo de la inteligibilidad, que excluye a las personas cis del cuestionamiento acerca de la posibilidad de su existencia.

El capítulo siguiente introduce la parte centrada en la realidad diaria de las personas trans. Partiendo de diferentes estudios sobre el número de personas trans en cada fase de la vida y la atención profesional que reciben en España, el objeto de análisis del cuarto apartado es el desarrollo de las identidades trans desde la infancia hasta los estadios más avanzados de la vida adulta. En los primeros años de vida, la transexualidad es un ámbito poco explorado debido a la idea preconcebida de que la identidad de género no normativa únicamente se manifiesta en la vida adulta. El apoyo familiar a la exploración de género del pequeño/a/e, y, si llegase el caso, a su transición, de carácter social, es de vital importancia en esta primera fase. En lo que respecta a la adolescencia, los grandes cambios fisiológicos característicos de este periodo puberal y el mayor contacto con el entorno social puede complicar la identificación de las personas trans. Con el propósito de disipar sus posibles dudas, son fundamentales el acceso a la información, al acompañamiento profesional especializado y, si

así los desean, a tratamientos médicos de transición reversibles. Por su parte, muchas personas trans adultas se encuentran en una situación de exclusión social o en riesgo de experimentarla, resultando de la transfobia y LGBTIfobia que predominó históricamente en España. Por último, la transexualidad entre las mayores de sesenta y cinco años es el sector menos estudiado y reconocido, hasta tal punto que solamente se pueden hacer aproximaciones estimadas de la cantidad de población que existe, así como el más vulnerable, como consecuencia de las mayores dificultades que pueden experimentar las personas trans y en edad avanzada en el ámbito de la salud, de la autonomía y de la socialización.

El quinto capítulo analiza cuestiones relativas a la transición social, diferenciada de la individual en que comporta la visibilización de que la identidad de género escogida es diferente de la asignada al nacer. Aparicio y García insisten en que no existe una única forma de transitar. Cada persona tiene una temporalidad, un orden, una manera y unos procedimientos únicos para realizar su transición. Con todo, es habitual que incluya las siguientes fases: el momento de revelación, la solicitud de cambio de nombre y de pronombre, las modificaciones de las expresiones de género y, habitualmente en último lugar por los criterios patologizantes y medicalizantes de los marcos legislativos españoles, el intento de reconocimiento legal de la identidad de género escogida. Es importante señalar, tal y como recuerdan la autoras, que la transición puede incluir o no incluir una transformación corporal a través de tratamientos médicos farmacológicos, como el caso de las hormonas, o quirúrgicos, como las operaciones de modificación de los genitales.

El capítulo sexto examina el estado de salud de las personas trans, entendiendo el término en toda su amplitud, como la salud física y psicológica, pero también la emocional y social. En este sentido, cabe destacar que, debido principalmente a la persistencia de la discriminación transfoba, la mayoría de las personas trans sufren más trastornos mentales que las personas cis, siendo particularmente afectadas por la depresión, la ideación suicida, la ansiedad o el denominado “estrés de la minoría”. Esta problemática está tratando de ser prevenida mediante una serie de programas de salud que adoptan una perspectiva afirmativa y despatologizante, ofreciendo información médica y acompañamiento psicológico a todas aquellas que deciden iniciar su proceso de transición así como a su entorno más cercano.

El antepenúltimo capítulo investiga las causas y consecuencias de las formas de discriminación y violencia transfoba. Aparicio y García explican que su motivación principal es “un miedo inmenso a perder un significado fundamental de lo que significa el sentido de uno mismo y qué lugar ocupamos en la jerarquía social” (p.189). Dicho temor a la ruptura del marco identitario normativo es producido y reproducido mediante una serie de visiones estereotipadas que fomentan el desconocimiento y actúan como la base estigmatizante para la exclusión y opresión. La discriminación no solo se produce en el plano social, sino también en otros ámbitos de vital importancia para la vida de las personas trans, como la sanidad, la educación, los servicios sociales, el empleo, la vivienda y la prestación pública de protección. Aparicio y García explican qué tipo de transfobia se produce en cada uno de estos sectores, introduciendo posibles medidas que se pueden para conseguir que los servicios del Estado del bienestar español también puedan ser disfrutados por las personas trans en España.

Tras haber planteado y analizado todas estas dificultades, los dos últimos capítulos concluyen el estudio con un toque más esperanzador. En primer lugar señalan el impacto positivo que puede suponer el apoyo, el entendimiento y el respeto por parte del entorno más cercanos, pertenezcan o no al núcleo familiar, y por parte de profesionales libres de prejuicios transfobos, en la salud y en la situación de las personas trans. Además, ofrecen un listado de observaciones que pueden ayudar en el proceso de creación de una sociedad más transinclusiva.

Con todo esto, podemos afirmar que *Identidades trans. Una aproximación psicosocial al conocimiento sobre lo trans* es una muestra tanto del camino recorrido como de aquel que queda todavía por recorrer para lograr una sociedad más respetuosa con su diversidad sexogenérica. Este sendero implica la deconstrucción y reconstrucción no solo de las personas cuya identidad asignada al nacer no se corresponde con aquella elegida, sino de cada una de nosotras. Solamente así se podrá avanzar hacia una verdadera mejora de la situación de las personas trans en España. En palabras de Aparicio y García:

La responsabilidad de erradicar las diferentes formas de transformada social que enfrentan diariamente las personas trans y las limitaciones legales (o de cualquier otro tipo) que existen actualmente para que puedan acceder al completo disfrute de sus derechos fundamentales es una cuestión que nos atañe a todos, todas y todos como sociedad y no únicamente a las personas trans (p. 248).

María Aparisi Galán
Universitat de València
Institut Universitari d'Estudis de la Dona
Email: María.aparisi@uv.es
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0154-0095>