

*Cómo citar este texto:*

Porto Pedrosa, L. (2024). Reseña: El libro definitivo sobre las redes sociales (2ª edición, actualizada y ampliada). Claves para padres y educadores, de Laura Davara Fernández de Marcos, *Derecom*, 36, 187-189, <http://www.derecom.com/derecom/>

**RESEÑA: EL LIBRO DEFINITIVO SOBRE LAS REDES SOCIALES. CLAVES PARA PADRES Y EDUCADORES, DE LAURA DAVARA FERNÁNDEZ DE MARCOS**

**REVIEW: THE DEFINITIVE BOOK ON SOCIAL NETWORKS. KEYS FOR PARENTS AND EDUCATORS, BY LAURA DAVARA FERNÁNDEZ DE MARCOS**

© Leticia Porto Pedrosa

Universidad Rey Juan Carlos (España)

leticia.porto@urjc.es

## Resumen

Leticia Porto reseña la obra de Laura Davara Fernández de Marcos calificando al libro como de lectura obligada y totalmente recomendable para todos: educadores, formadores, padres y madres de familia, jóvenes y adolescentes con cuentas en redes sociales o simplemente seguidores de ellas, así como para adultos con perfiles en redes o no.

## Abstract

Leticia Porto reviews Laura Davara Fernández de Marcos' work, describing the book as a must-read and totally recommendable for everyone: educators, trainers, parents, young people and teenagers with social media accounts or simply followers of them, as well as for adult people with or without social media profiles.

**Palabras clave:** Redes sociales. Educación. Laura Davara Fernández de Marcos. Leticia Porto.

**Keywords:** Social networks. Education. Laura Davara Fernández de Marcos. Leticia Porto.

## RESEÑA:

Sin duda, cada nuevo libro de Laura Davara es un éxito asegurado. En esta edición mejorada y ampliada, el lector tiene la posibilidad de sumergirse en aspectos cotidianos relacionados con límites, intimidad, seguridad, derecho de acceso, protección de los derechos más universales, de las redes sociales y de las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC) para conocer su alcance con cierto criterio. Es magnífica la capacidad que tiene esta Doctora en Derecho,

Leticia Porto Pedrosa:  
Reseña: El libro definitivo sobre las redes sociales (2ª edición, actualizada y ampliada).  
Claves para padres y educadores, de Laura Davara Fernández de Marcos  
[www.derecom.com](http://www.derecom.com),  
ISSN 1988-2629, pgs. 187-189

abogada en ejercicio y profesora universitaria, para formar a todo tipo de públicos, de manera cercana, entretenida y muy didáctica, sobre cuestiones cruciales que nos pueden cambiar la vida.

Este libro es de lectura obligada y totalmente recomendable para todos: educadores, formadores, padres y madres de familia, jóvenes y adolescentes con cuentas en redes sociales o simplemente seguidores de ellas, así como para adultos con perfiles en redes o no. Además, permite al lector aprender muchísimo, con aportaciones realmente valiosas, mediante un discurso muy bien hilado y estructurado a lo largo de sus 427 páginas. Esta experta en redes sociales y TIC, socia de Davara&Davara, realiza una radiografía social impecable sobre este universo digital, con sus problemas y potencialidades, lo que supone un apoyo ideal para conocer las últimas tendencias y novedades al respecto.

Este libro se estructura en cinco grandes bloques, a modo de capítulos, que se van complementando. Las cuestiones que se debaten y sobre las que se reflexiona competen y comprometen a todos, pero especialmente a los jóvenes y adolescentes, como público vulnerable y gran protagonista en este escenario digital. Las partes más teóricas se ilustran con variado material gráfico, en las que se remarcan las “ideas clave”, con recursos didácticos, muchos casos prácticos y un glosario de términos abreviados que facilitan la comprensión y la lectura.

El primer capítulo se titula **Aterrizando y fijando conceptos clave** (pp. 15-48). En esta parte introductoria se realiza un recorrido rápido por algunas de las redes sociales que se deben conocer “más allá de las típicas” (p. 41) para identificar muchas de las plataformas y espacios públicos menos conocidos, pero de gran interés. Estas nociones básicas preparan al lector para las siguientes páginas, que recogen los **Problemas que pueden surgir de un uso inadecuado y cómo afrontarlos** (pp. 49-158). Se explican las consecuencias y efectos indeseados de las redes sociales si no se manejan bien, si se navega y se publica sin control ni conocimiento. La autora insiste en que debemos evitar los “huérfanos digitales” (p. 49) en la red. Ese apoyo y asesoramiento tan cercano como se requiere en una familia resulta clave en estos entornos virtuales para desarrollar una correcta funcionalidad de estos espacios compartidos.

Con el tono humilde de la experta y, a la vez, tan didáctico, es muy fácil aprender y conocer conceptos tan poco agradables por todo lo que implican: *sextorsión*, *sexcasting*, *catfishing*, *sadfishing*, dismorfia... Un recorrido realmente interesante y sobre el que conviene concienciar, ya que se abordan asuntos de gran calado social como la realidad del suicidio adolescente, cuando la presión de las redes y la influencia externa se vuelven insostenibles. Se aportan datos, cifras, marcos reguladores, buenas prácticas, etc. con la intención de desenmarañar todo este universo tan complejo.

En el tercer capítulo se aportan **Pautas prácticas para educar sobre el uso de redes sociales –y de tecnología en general** (pp. 159-268). Se fomenta la idea del cuidado y la prevención en la red, donde nada se elimina para siempre y esa huella es infinita. Ante esto, nunca debemos descartar la opción de denunciar y poner en conocimiento las situaciones que rompen esos límites de la intimidad, la protección o los derechos fundamentales. Se deben tomar acciones legales si es necesario, siempre poniendo en valor la fragilidad de la persona, puesto que es muy sencillo destrozar la vida de alguien en un segundo desde una red social o desde Internet. Y esos errores se pagan muy caros, hasta con la vida. En este sentido, el papel del educador, del padre o la madre que se encuentra al frente de la educación de los menores no es fácil. Necesita esfuerzo, saber empatizar y una comunicación constante. Si desarrollamos

un pensamiento crítico en los jóvenes, serán ciudadanos seguros y sanos digitalmente. Sin que sean sujetos que hieren o a los que puedan herir con facilidad. La autora insiste en que no se trata de erradicar las redes sociales, esto no tiene sentido. Más bien el reto está en conocer bien las reglas del juego y hacer menos *selfies* porque sí, sino buscar un reenfoque del proyecto vital que perseguimos. En cuanto a los límites, esta abogada insiste sobre la necesidad de no aceptar todo lo que nos viene por defecto. No es un bufé libre en un restaurante, hay que escoger bien con qué nos quedamos, cuál será nuestra dieta saludable y sostenible.

En el cuarto capítulo se ***Profundiza en el lado positivo de las redes sociales*** (pp. 269-332). Se aportan algunos consejos para evitar la *procrastinación como uno de los males de la sociedad moderna* (p. 281) y *practicar el anti-Diógenes digital con frecuencia* (p. 285). De este modo, lograremos ser más *persona* y alimentar las relaciones humanas y sociales fuera de las pantallas. Como experta, Davara insiste en la idea de repensar las redes sociales como herramientas para hacer el bien, para crecer como seres humanos y llegar a mucha gente que, de otro modo, no sería tan sencillo.

Y, por último, el quinto capítulo titulado ***¿The end? ¡Todavía no!*** (pp.325-332), refuerza la idea de que Internet pueda ser un espacio de conciliación en el que dejar una huella positiva, como parte de nuestro legado social. Donde la marca digital que vamos construyendo sea coherente con nuestras aspiraciones y de la que nos podamos sentir orgullosos en unos años. No hay que tener miedo a las dudas que generen los entornos virtuales, sino inquietud por formarse y conocer bien estos espacios. Es imposible saberlo todo y, como decía el escritor uruguayo, Mario Benedetti *cuando creemos que tenemos todas las respuestas, cambian las preguntas*. Por lo tanto, siempre debemos estar alerta y no dejar nunca de sentir curiosidad por desarrollar una conciencia crítica y pensamiento divergente ante todo aquello que nos afecta y emociona. Además, los ***Anexos ¡Manos a la obra!*** (pp. 333-427) son muy completos e ilustrativos, con un variado elenco de experiencias y casos prácticos seleccionados de gran interés.

Sin duda, un libro que no defrauda y que todos deberíamos revisar. Indudable guía de referencia para entender este entorno digital tan cambiante y que lo impregna todo. Una garantía contar con la mano experta de Davara Fernández de Marcos, y su gran lucidez para explicar y formar a las nuevas generaciones ante las redes sociales (#aprendecondavara @aprendiendocondavara).