

## Libros

**RAMIREZ DE MINGO, Isabel**  
***El Trabajo Social en los servicios de la salud mental***  
**EUDEMA, Madrid, 1993.**

La vertiente social de la Psiquiatría es, junto con la biológica y la psicológica, una de las tres vertientes en las que se viene apoyando la Psiquiatría actual. Muchos trastornos psicopatológicos se deben a la soledad, a la incapacidad para lograr una integración social adecuada, a un ambiente familiar desestructurado, y a otros factores socio-ambientales.

A pesar de tener aproximadamente un siglo de historia, todavía queda mucho por recorrer en el campo del Trabajo Social. Los profesionales de este campo, a través de los equipos multidisciplinares de Salud mental, vienen desempeñando una valiosa labor de apoyo a estos pacientes y a sus familias. Y realizan una actuación específica de información y asesoramiento sobre los recursos sociales disponibles a su alcance.

En este libro se aportan una serie de conocimientos teóricos y prácticos, obtenidos a través de años de experiencia como trabajadora social y psicóloga en salud mental y posteriormente por la reflexión de su tarea docente en la Universidad.

La obra presenta una amplia aportación de elementos clave a tener en cuenta a la hora de abordar metodológicamente una situación profesional:

- Evolución histórica del Trabajo Social y los servicios sociales, así como de la figura del trabajador social en el campo de la psiquiatría o de la salud mental.
- Análisis de la relación profesional que se establece entre el trabajador social y cliente a través de la entrevista. Esta se estudia de manera pormenorizada, indicando los elementos y las etapas más características, haciendo especial referencia a la implicación del trabajador social como profesional y a los límites de éste en dicha relación.
- Claves para la formación de los profesionales en este campo: los grupos de sensibilización, la interdisciplinariedad, la sectorización de los servicios, así como un análisis de las dificultades que pueden surgir en el funcionamiento del equipo.
- Concepto de "crisis" y modelo de intervención profesional para ayudar a personas en crisis, tomando como base todo aquello con que cuenta la persona y lo que necesita de su medio para salir de su situación, mediante una ayuda profesional adecuada.
- Análisis de tres casos atendidos en centros de salud mental, presen-

tando un seguimiento pormenorizado y concluyendo con unos apoyos teóricos que iluminan este seguimiento.

Principales contenidos del índice:

1. El trabajo social y los servicios sociales.
2. El trabajo social en el campo de la salud mental.
3. La relación asistencial. La entrevista.
4. La formación de los trabajadores sociales en salud mental.
5. Modelo metodológico de intervención profesional.
6. Análisis de experiencias en el campo de la salud mental: un joven de 18 años, un intento de suicidio, un problema de alcoholismo.

M<sup>º</sup> Dolores DELGADO

## **PUENTE, A.**

### ***Psicología básica: Introducción al estudio de la conducta humana.***

**EUDEMA, Madrid, 1993.**

La psicología, de modo similar a lo que ocurre en otras disciplinas científicas, experimenta continuos e importantes avances. Además, los caminos a través de los que se hace psicología son muy diversos. Las revistas especializadas y las publicaciones más recientes son un buen ejemplo de ello. Otro ejemplo lo puede proporcionar cualquier análisis que se realice sobre las diferentes prácticas o aplicaciones profesionales de la psicología. Todo ello hace especialmente necesarios

continuos esfuerzos que permitan establecer las bases sólidas desde las que seguir enriqueciendo la psicología como ciencia y como praxis.

En esta línea, éste es un manual imprescindible para cualquier estudiante o profesional interesado por el estudio de la conducta humana y los procesos que la hacen posible. Se puede afirmar sin lugar a dudas que este libro cubre con creces el objetivo recogido en el prólogo de la obra: *ofrecer un manual actualizado que incluya la información suficiente para obtener una visión integradora de la psicología, desde el respeto a la diversidad, y donde se destaquen los procesos psicológicos básicos.* En su redacción han participado profesores de universidades españolas e iberoamericanas, muchos de ellos con larga trayectoria en la docencia, la investigación y con publicaciones a nivel nacional e internacional.

A pesar del número y diversidad de autores, el manual mantiene uniformidad en el desarrollo de los temas tanto a nivel teórico y científico como en la estructura formal de los capítulos. Resulta sumamente interesante para estudiantes universitarios de las facultades de psicología y también a los universitarios de otras carreras que tienen en los planes de estudio asignaturas con denominaciones como: *Introducción a la Psicología, fundamentos de Psicología, Psicología básica, Psicología General, etc.*

El manual consta de 18 capítulos agrupados en cinco unidades. En su conjunto abarca, desde una perspectiva integradora, los temas más actuales de la Psicología cognitiva, inclu-