

# El sinhogarismo femenino en España: una aproximación desde la perspectiva de los profesionales de los recursos de la red de exclusión social

**Esther García Valverde**

Departamento de Derecho del Trabajo y Trabajo Social. Universidad de Salamanca  

**Eva María Picado Valverde**

Departamento de Derecho del Trabajo y Trabajo Social. Universidad de Salamanca  

**Nuria del Álamo Gómez**

Departamento de Derecho del Trabajo y Trabajo Social. Universidad de Salamanca  

<https://dx.doi.org/10.5209/cuts.99649>

Enviado: 13/12/2024 • Aceptado: 28/05/2025

**ES Resumen:** La Estrategia Nacional para la lucha contra el sinhogarismo en España 2023-2030 pone un énfasis particular en el sinhogarismo femenino, destacando la necesidad de medidas específicas para abordar las vulnerabilidades de las mujeres en situación de sinhogarismo. El presente estudio identifica las características de las mujeres que acceden a los servicios de atención a la exclusión social en España, basándose en la perspectiva de los profesionales del sector. Se realizó una encuesta a 297 trabajadores de recursos que atienden a mujeres en situación sin hogar, seleccionados de una muestra no probabilística por conveniencia. Los datos fueron analizados a través de análisis descriptivo y bivariado con pruebas estadísticas para identificar diferencias significativas entre las variables. Los recursos que atienden a en situación de sinhogarismo varían entre centro con servicio de alojamiento, centros que ofrecen servicios de restauración, centros de día y otros servicios diurnos, siendo la mayoría de las mujeres atendidas de mediana edad, madres solteras, y en su mayoría inmigrantes. Según las respuestas de los/las profesionales, las mujeres españolas presentan mayores problemas de adicción y salud mental en comparación con las mujeres inmigrantes. En el caso de las mujeres inmigrantes, especialmente las jóvenes, se enfrentan a mayores dificultades, como su situación de irregularidad administrativa. Este estudio revela la complejidad del sinhogarismo femenino y la necesidad de enfoques más específicos y diferenciados en los servicios de atención. Las diferencias entre mujeres nacionales e inmigrantes, o entre distintos grupos de edad, subrayan la importancia de diseñar intervenciones personalizadas que aborden las vulnerabilidades particulares de cada grupo.

**Palabras clave:** Sinhogarismo femenino; perfil mujeres en situación de sinhogarismo; red de atención; exclusión social; vulnerabilidad

## ENG Women's homelessness in Spain: An approach from the perspective of professionals working in social exclusion services

**Abstract:** The National Strategy for Combating Homelessness in Spain 2023-2030 places particular emphasis on women's homelessness, highlighting the need for specific measures to address the vulnerabilities of homeless women. This study identifies the characteristics of women who access social exclusion services in Spain, based on the perspective of professionals in the sector. A survey was conducted of 297 support workers who assist women experiencing homelessness, selected from a non-probability convenience sample. The data were analysed using descriptive and bivariate analysis with statistical tests to identify significant differences between variables. The resources that serve women experiencing homelessness vary between centres offering accommodation, centres offering meal services, day centres and other daytime support services, with the majority of women served being middle-aged, single mothers, and mostly immigrants. According to the responses of the professionals, Spanish women have greater issues with addiction and mental health compared to immigrant women. Immigrant women, especially young women, face greater difficulties, such as their irregular administrative status. This study reveals the complexity of women's homelessness and the need for more specific and differentiated approaches in care services. The differences between national and immigrant women, or between different age groups, underscore the importance of designing personalised interventions that address the particular vulnerabilities of each group.

**Key words:** Women's homelessness; women experiencing homelessness; care network; social exclusion; vulnerability

**Sumario:** Introducción. Metodología. Diseño del estudio. Contexto y población de estudio. Muestra y criterios de selección. Instrumentos de recogida de datos. Procedimiento de recolección de datos. Técnicas de análisis de datos. Consideraciones éticas. Resultados. Principales características de las mujeres atendidas según los/las profesionales encuestados/as. Tipologías de mujeres sin hogar por origen y características sociodemográficas. Análisis de las mujeres atendidas según sus condiciones asociadas a la adicción y la salud mental. Consumo de sustancias y condiciones sociodemográficas de las mujeres atendidas en la red. Discusión. Conclusiones. Limitaciones del estudio y líneas futuras. Conflicto de intereses. Referencias bibliográficas.

**Como citar:** García Valverde, E.; Picado Valverde, E. M.; del Álamo Gómez, N. (2025). El sinhogarismo femenino en España: una aproximación desde la perspectiva de los profesionales de los recursos de la red de exclusión social. *Cuadernos de Trabajo Social* 38(2), 509-520. <https://dx.doi.org/10.5209/cuts.99649>

## Introducción

La Estrategia Nacional para la lucha contra el sinhogarismo en España 2023-2030 plantea un enfoque integral y específico para abordar el sinhogarismo femenino, mediante la implementación de un conjunto de medidas orientadas a atender las particularidades y vulnerabilidades de las mujeres en esta situación. Dichas vulnerabilidades están principalmente relacionadas con factores como la violencia de género, la ausencia de redes de apoyo y la precariedad habitacional. Entre las principales acciones previstas, se destacan el fortalecimiento del acceso de las mujeres a recursos habitacionales seguros y adecuados, la reducción del tiempo de permanencia en alojamientos temporales mediante la promoción de soluciones habitacionales permanentes, y la garantía de que ninguna mujer sea desahuciada sin contar con una alternativa habitacional adecuada.

Estas iniciativas se encuentran alineadas con los principios del Pilar Europeo de Derechos Sociales, que priorizan la prevención, el acceso a la vivienda y la promoción de la autonomía como ejes estratégicos fundamentales para la erradicación del sinhogarismo femenino en España. Asimismo, la estrategia subraya la importancia de profundizar en el conocimiento de las características de las mujeres en situación de sinhogarismo para diseñar intervenciones más efectivas y basadas en la evidencia científica.

La atención a la exclusión social en España se articula a través de una serie de recursos y servicios que buscan abordar las diversas necesidades de las personas en situación de vulnerabilidad. Estos recursos son fundamentales para mitigar los efectos de la pobreza y la exclusión, en España, la atención a las personas en situación de sinhogarismo se organiza a través de una variedad de recursos y centros específicos que operan en las diferentes comunidades autónomas. Estos recursos están diseñados para ofrecer apoyo integral, incluyendo alojamiento, atención sanitaria, servicios sociales y programas de reinserción. La existencia de estos servicios es crucial, dado que las personas en situación sin hogar enfrentan múltiples desafíos que van más allá de la falta de vivienda, como problemas de salud mental, adicciones y exclusión social (Álvarez et al., 2021; Navarro-Lashayas, 2016).

Aunque cada Comunidad Autónoma en España decide sobre la planificación y organización de sus recursos de atención a la exclusión social, en general en estos catálogos de servicios se incluyen los centros de acogida, albergues y servicios de atención diurna. Estos espacios ofrecen alojamiento temporal y servicios básicos como alimentación, higiene y atención médica. Además, se desarrollan programas específicos orientados a la integración social y laboral, que no solo abordan la problemática de la falta de vivienda, sino también las necesidades de apoyo psicosocial y la capacitación de estas personas para su integración social y laboral.

Acorde con la Encuesta de Centros y Servicios de Atención a Personas sin Hogar realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE, 2023), la clasificación de los recursos se basa, principalmente, en el tipo de servicios que ofrecen. Sin embargo, es posible agruparlos de manera orientativa conforme a las prestaciones más habituales:

- a) Centros con servicios de alojamiento: por una parte, se encuentran los centros de acogida. Estas instalaciones están diseñadas para proporcionar un lugar seguro y temporal para las personas en situación de sinhogarismo. Suelen ofrecer alojamiento, alimentación y servicios básicos de higiene. Por otra parte, hallamos los albergues, se trata de recursos que brindan alojamiento temporal o de emergencia, con menor estructuración que los centros de acogida. En ocasiones, estos albergues funcionan como refugios nocturnos.
- b) Centros que ofrecen servicios de restauración: comedores sociales destinados a la cobertura de necesidades alimentarias (desayunos, comidas, cenas). En algunos casos, estos servicios se combinan con otras prestaciones de apoyo social.
- c) Centros de día y otros servicios diurnos: servicios de atención diurna que proporcionan apoyos durante la jornada, como acceso a comidas, duchas, atención médica y actividades recreativas u ocupacionales. Esta atención diurna adquiere especial relevancia para quienes no pueden o no desean pernoctar en un albergue o centro de acogida. Además, en algunos casos, los recursos de alojamiento cierran por la mañana, obligando a los residentes a salir y a buscar un servicio diurno.

Analizando la red de atención de las distintas autonomías y provincias de España es importante señalar que la calidad y disponibilidad de estos servicios pueden variar significativamente entre el conjunto de

recursos de los distintos territorios e incluso de la misma localidad. Esto puede influir en la efectividad de los recursos de apoyo para la reintegración social.

La categorización del *sinhogarismo* según la tipología *ETHOS*, propuesta por la Federación Europea de Organizaciones Nacionales que trabajan con Personas sin Hogar (FEANTSA, 2006), se centra en clasificar las diversas formas de *sinhogarismo* y sus características específicas, considerando la variedad de situaciones de exclusión residencial. Esta tipología es fundamental para entender la complejidad del fenómeno ofreciendo una definición europea común y así poder diseñar políticas y programas de intervención adecuados. A continuación, se describen las principales categorías de la tipología *ETHOS* y sus características:

- a) Sin techo: esta categoría se refiere a las personas que viven en espacios públicos, a la intemperie o duermen en recursos específicos como los albergues o centros de emergencia pasando gran parte de su día en la calle. Este grupo enfrenta las condiciones más severas de exclusión y vulnerabilidad.
- b) Sin vivienda: las personas incluidas en esta categoría residen en centros de alojamiento de forma temporal, pero carecen de un hogar propio y permanente. Esto incluye a quienes se alojan temporalmente en centros específicos, pueden ser de la red de exclusión, de atención a las mujeres, de salud mental y/o inmigrantes.
- c) Vivienda insegura: esta categoría engloba a personas que, si bien disponen de una vivienda, se encuentran en riesgo de mantenerla por causas diversas como puede ser la falta de ingresos, problemas de salud o conflictos intrafamiliares. Esta situación de inseguridad residencial puede generar inestabilidad emocional y deterioro progresivo en su calidad de vida.
- d) Vivienda inadecuada: se refiere a aquellas situaciones habitacionales que, aunque proporcionan un techo, no cumplen las condiciones mínimas de calidad, seguridad o salubridad, representando un riesgo importante para la salud y bienestar de quienes las habitan.

En España, el 26,5% de la población se encuentra en riesgo de pobreza o exclusión social, lo que representa aproximadamente 12,7 millones de personas (EAPN, 2024). Esta situación es aún más grave para las mujeres, cuya tasa de riesgo de pobreza es del 27,5%, frente al 25,5% de los hombres. Además, las mujeres experimentan una mayor privación material y social severa, con un 9,6% en comparación con el 8,4% de los hombres. Estos datos reflejan la persistente feminización de la pobreza, un fenómeno que pone de manifiesto las desigualdades sociales y económicas que perpetúan la exclusión y vulnerabilidad de las mujeres, intensificando su ciclo de empobrecimiento (Pearce, 1978).

En las últimas décadas, España ha experimentado un incremento notable en el número de personas en situación de *sinhogarismo*. Según los datos más recientes de la Encuesta sobre las personas sin hogar del Instituto Nacional de Estadística (INE, 2022), 28.552 personas se encontraban en situación de *sinhogarismo*, lo que implica un aumento del 24,5% respecto a 2012. No solo refleja la falta de vivienda, sino un complejo entramado social relacionado con la pobreza, la vulnerabilidad económica y la exclusión social.

Durante años, el *sinhogarismo* ha sido interpretado fundamentalmente como un fenómeno masculino, lo que ha contribuido a dejar en segundo plano las experiencias específicas de las mujeres. Sin embargo, investigaciones recientes muestran un aumento sostenido del número de mujeres en esta situación, especialmente aquellas en la mediana edad que han atravesado trayectorias marcadas por múltiples formas de exclusión social acumuladas (Cabrera et al., 2023). En 2012, las mujeres representaban el 19,7% de la población en situación sin hogar, y en 2022 este porcentaje aumentó al 23,3% (Estrategia Nacional para la Lucha contra el *Sinhogarismo* 2023-2030). A pesar de este incremento, las mujeres siguen siendo un grupo minoritario en los estudios y estadísticas no solo debido a definiciones tradicionales del *sinhogarismo* que se centran en las personas que duermen en la calle o se encuentran en refugios, excluyendo situaciones menos visibles como la inseguridad habitacional o viviendas inadecuadas (Bretherton, 2017; Mayock y Bretherton, 2016), sino también al predominio de un enfoque androcéntrico en la investigación y en el diseño de recursos. Bajo esta perspectiva, las necesidades específicas de las mujeres quedan relegadas, lo que condiciona su acceso a los servicios y perpetúa su invisibilidad dentro de la red de protección, especialmente en el caso de las mujeres inmigrantes, cuya situación se ve agravada por dinámicas estructurales de discriminación y estigmatización (Fernández-Martínez y Avilés-Hernández, 2020; Greenwood et al., 2017). Este *sinhogarismo* oculto en mujeres se agrava por estrategias de supervivencia como vivir con amigos o familiares o recurrir a opciones que conllevan un alto riesgo, como el trabajo sexual (Johnson et al., 2017; Reina et al., 2023).

La falta de servicios especializados para mujeres en situación *sinhogarismo* contribuye a su invisibilización. Muchos refugios y recursos de apoyo no están adaptados a las necesidades específicas de las mujeres, lo que genera sentimientos de inseguridad y desprotección, especialmente en espacios residenciales compartidos con hombres (Galán-Sanantonio et al., 2022), especialmente aquellas que han sufrido violencia de género o traumas previos (Lewinson et al., 2014). Esta carencia puede llevar a que muchas mujeres opten por regresar a relaciones abusivas o a condiciones precarias antes que enfrentarse a los riesgos de refugios mixtos, considerados a menudo como espacios inseguros (Benbow et al., 2019). Esta situación ha sido ampliamente señalada también por investigadoras en el contexto español, donde se ha subrayado la necesidad de incorporar una perspectiva de género en los recursos y dispositivos de atención al *sinhogarismo* (Galán-Sanantonio et al., 2024).

Además, existe una notable desconexión entre la prevalencia de problemas asociados al consumo de alcohol y otras sustancias y la baja participación de las mujeres en situación sin hogar en programas de tratamiento. Esta brecha en la atención responde tanto a la falta de recursos adaptados como a la existencia

de múltiples barreras estructurales, como el estigma, la ausencia de apoyo social y la percepción de que los servicios no responden a sus necesidades específicas (Guillén et al., 2020)

En los últimos años, ha emergido un interés por visibilizar la situación de sinhogarismo femenino en España. Las investigaciones muestran que la mayoría de estas mujeres tienen entre 45 y 46 años, son mayoritariamente españolas, solteras y con hijos, aunque las mujeres inmigrantes también representan un colectivo significativo (Rodríguez-Moreno et al., 2020; Vázquez y Panadero, 2019). Estas mujeres se encuentran expuestas a situaciones de violencia y abuso, además de haber vivido traumas en la infancia y adolescencia que repercuten en su salud física y mental (Rodríguez-Moreno et al., 2021; Vázquez et al., 2019).

En relación con el perfil de las mujeres en situación de sinhogarismo en España, los datos del INE (2022) indican que el 55,6% de las mujeres sin hogar en España tienen nacionalidad española, mientras que el 44,4% son extranjeras. Entre las españolas predominan las mayores de 45 años, mientras que entre las extranjeras los grupos más representados son jóvenes de entre 18 y 29 años (32,5%) y de 30 a 44 años (35,5%).

Para comprender mejor esta realidad, resulta fundamental investigar el sinhogarismo femenino desde una perspectiva de género que integre la visión de los/las profesionales. Su experiencia y conocimiento pueden enriquecer la comprensión sobre este colectivo tan invisibilizado. El objetivo de este trabajo es analizar las características y la situaciones de vulnerabilidad de las mujeres que acceden a los servicios de atención a la exclusión social, a partir de la mirada de los/las profesionales que intervienen en estos servicios. A diferencia de otros estudios enfocados a conocer el perfil de la mujer en situación de sin hogar, nuestro propósito es identificar las características de aquellas mujeres que sí reciben atención por parte de este tipo de servicios entendiendo que éstas no constituyen un grupo homogéneo ya que sus diferentes experiencias vitales están condicionadas por los múltiples factores estructurales, contextuales e individuales además de múltiples vulnerabilidades que interactúan entre sí y les hace únicas.

## Metodología

### Diseño del estudio

Se trata de un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, basado en una encuesta diseñada específicamente para este estudio y dirigido a los profesionales de los recursos de la red de atención a la exclusión social que atienden a mujeres en situación de sinhogarismo. El objetivo es obtener información por parte de los profesionales acerca de las características de las usuarias que atienden en sus respectivos recursos. En todos los casos, se recogió una única respuesta por recurso, siendo completada por un/a profesional en representación del centro. Si bien el estudio se centra en los recursos, la información ha sido recabada a través de las respuestas de los y las profesionales que trabajan en ellos. Por tanto, los datos reflejan la percepción de estos profesionales respecto a las características de las usuarias que atienden.

### Contexto y población de estudio

La población objeto de este estudio está configurada por mujeres en situación de sinhogarismo que reciben atención directa en distintos recursos ubicados en el territorio español. La información ha sido recopilada a través de los y las profesionales que intervienen en dichos dispositivos, cuyas percepciones permiten aproximarse de manera cualitativa a las características, trayectorias y necesidades de las usuarias. Para la localización de los diferentes dispositivos de atención, se realizó un mapeo exhaustivo a partir de las redes de atención de servicios sociales disponibles en entidades locales, comunidades autónomas y los recursos incluidos en la encuesta sobre sinhogarismo del Instituto Nacional de Estadística (N=1213). Se consideraron profesionales de entidades tanto públicas como privadas, incluyendo distintos tipos de centros: centros con servicios de alojamiento, centros que ofrecen servicios de restauración, centros de día y otros dispositivos de atención básica.

### Muestra y criterios de selección

Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se contactó por correo electrónico con los profesionales de los distintos recursos de los que se obtuvo dirección de e-mail (n=548), realizando posteriormente un seguimiento por correo y teléfono para maximizar la tasa de respuesta. Se excluyeron aquellas respuestas que no cumplían los criterios del estudio: centros que no atienden a personas en situación sin hogar (117), centros exclusivos para hombres (22) y aquellas que declinaron participar (16). Tras eliminar también los cuestionarios incompletos, la muestra final quedó compuesta por 297 profesionales de recursos que trabajan con mujeres en situación de sinhogarismo, distribuidos en todas las provincias excepto Ceuta, donde se notificó la inexistencia de este tipo de recursos.

En cuanto a los profesionales que han respondido a la encuesta, el 45,6% son trabajadores sociales, 11,2% educadores, 15,8% psicólogos, jurídicos el 2%, y otros profesionales menos comunes de las ciencias sociales (25,5%). Los profesionales encuestados tienen una dilatada experiencia en el trabajo con estas personas, en su mayoría (casi el 37%) ha desarrollado su labor profesional entre 10 y 19 años, el 22,8% más de 20 años, y un 24% menos de 5 años.

### Instrumentos de recogida de datos

Se empleó un cuestionario ad hoc, estructurado en varias secciones:

- Filtro inicial sobre el tipo de centro, para asegurar la inclusión de recursos que trabajan específicamente con mujeres en situación sin hogar.

- Características de las usuarias. Muchos recursos se especializan en sectores poblacionales específicos, por los que se les preguntaba sobre las principales características de sus usuarias, si tenían perfiles de atención específicos como la edad, condición familiar, origen, si eran víctimas de violencia de género, condición de salud física y mental, y antecedentes penales. “Sin perfil” hace referencia a los recursos cuyas usuarias no tienen un perfil específico dentro de las categorías presentadas, como edad, situación familiar, origen, etc., es decir, aquellos recursos que no limitan su atención a estas características particulares.
- Tipo de recurso (centro con servicio de alojamiento, centros que ofrecen servicios de restauración, centros de día y otros servicios diurnos, etc) y las características del recurso, tales como el tipo de protocolos o acciones destinadas a mejorar las condiciones de las mujeres en situación sin hogar (acceso con hijos, mascotas, protocolos de detección de violencia de género, etc).
- Características del trabajador que responde a la encuesta, como su género, experiencia laboral con en situación de sinhogarismo, grado o especialidad y posición en la organización.

### Procedimiento de recolección de datos

El cuestionario fue distribuido por correo electrónico. En el mensaje de invitación se incluía la información sobre los objetivos del estudio y las condiciones de participación. Al inicio del cuestionario se reiteraba esta información, junto con aspectos sobre la confidencialidad, la protección de datos y el consentimiento informado. La recogida de datos se realizó en una única fase, sin interrupciones.

### Técnicas de análisis de datos

Los datos se analizaron a través de estadística descriptiva, centrada en frecuencias y porcentajes, con el fin de caracterizar tanto a las personas encuestadas como a los recursos y a las usuarias que atienden. El análisis ha permitido extraer tendencias generales a partir de la experiencia profesional de quienes trabajan directamente con esta población.

### Consideraciones éticas

Se garantizó la confidencialidad y anonimato de todas las respuestas. La participación fue voluntaria, y se informó previamente de los objetivos del estudio, del tratamiento de los datos y de las condiciones éticas del proceso. No se recogieron datos personales identificables, y se respetaron los principios de protección de datos vigentes.

## Resultados

### Principales características de las mujeres atendidas según los/las profesionales encuestados/as

Casi la mitad de los servicios (46%) están ocupados principalmente por mujeres de mediana edad, entre 40 y 59 años, seguidas por mujeres más jóvenes (menores de 40 años), quienes representan un 35%. En contraste, solo un 1% de los servicios considera atender a mujeres mayores de 60 años. En relación con la situación familiar, la mayoría de las mujeres atendidas son madres solteras, lo que equivale al 34,7%, seguidas por mujeres sin familia y por aquellas que no se ajustan a un perfil específico, en ambos casos con un 27%. Entre las mujeres más jóvenes es habitual que tengan hijos a su cargo, mientras que a partir de los 40 años es más frecuente que no cuenten con relaciones familiares estables.

En cuanto al origen, las mujeres inmigrantes están sobrerrepresentadas entre las usuarias de estos servicios, alcanzando más del 45%, a pesar de que constituyen únicamente el 5,2% de la población en España. Por otro lado, el 34,1% de los/las profesionales encuestados señala que predominan las mujeres autóctonas, mientras que un 20% de los recursos no identifica un perfil específico en función del origen (Figura 1).

Figura 1. Características de las mujeres atendidas en los recursos según los/las profesionales encuestados/as





### Tipologías de mujeres en situación de sinhogarismo por origen y características sociodemográficas

La tabla 1 muestra las relaciones entre las principales características de las mujeres en situación de sinhogarismo en los diferentes recursos encuestados según otro tipo de características sociodemográficas. Se observa que respecto a la edad las mujeres en situación sin hogar inmigrantes jóvenes (53,3%) muestran una proporción significativamente mayor en comparación con las españolas (16,7%) y quienes no tienen un perfil específico según el origen (21%). Las españolas presentan proporciones significativamente mayores en el grupo de mediana edad (70,8%) y no se observan diferencias significativas en el grupo de mayores de 60 años.

Cuando el recurso no muestra un perfil específico por edad tampoco lo muestra en relación con el origen.

Tabla 1. Características de mujeres en situación de sinhogarismo según origen y características sociodemográficas

	Españolas	Inmigrantes	Categoría no identificada	Total
<b>Edad</b>				
18-39 (jóvenes)	16,70%	53,30%*	21,00%	34,50%
40-59 (mediana edad)	70,80%*	30,40%	41,90%	46,10%
Más de 60 años (mayores)	1,00%	2,20%	1,60%	1,70%
Categoría no identificada	11,50%	14,10%	35,50%*	17,70%
<b>Situación familiar</b>				
Sin familia	26,30%	27,40%	32,30%	28,10%
Sola con hijos	27,40%	49,60%*	22,60%	36,60%
Con pareja (con o sin hijos)	13,70%*	6,70%	1,60%	7,90%
Otros	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
Sin núcleo familiar referente identificado	32,60%	16,30%*	43,50%	27,40%
Lo desconoce	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
<b>Consumo de sustancias/ adicciones</b>				
Sí	73,50%*	22,00%*	46,80%	44,50%
No	9,20%	37,90%*	12,90%	22,90%
Categoría de adicción no identificada	16,30%*	37,10%	35,50%	29,80%
Lo desconoce	1,00%	3,00%	4,80%	2,70%
<b>Salud mental</b>				
Sí	72,40%	33,60%*	62,90%	52,90%
No	13,30%	34,40%*	6,50%	21,30%
Sin indicadores identificados	12,20%*	29,00%	29,00%	23,40%
Lo desconoce	2,00%	3,10%	1,60%	2,40%

La condición familiar muestra diferencias en relación con el origen de las mujeres en situación de sinhogarismo. En la tabla 1 se observa que las mujeres de origen inmigrante tienen una proporción significativamente mayor de mujeres solas con hijos (49,6%) en comparación con las españolas (27,40%). Las españolas sin embargo muestran un perfil sin lazos familiares (32,6%).

Las mujeres en situación sin hogar de origen español tienen una proporción significativamente mayor de adicciones (73,5%) y de presencia de problemas de salud mental (72,4%), en contraste con las inmigrantes (22% de adicciones y 33,6% salud mental). Este dato destaca la relevancia de este problema de adicción entre mujeres nacionales.

### Análisis de las mujeres atendidas según sus condiciones asociadas a la adicción y la salud mental

En cuanto la situación de adicción de estas mujeres, los profesionales responden que el 46% de los recursos atienden a usuarias con drogodependencia, mientras que un 30,3% no presentan consumo de drogas en el momento de ser atendidas por los dispositivos. En cuanto a la distribución por edad, las mujeres entre 30 y 54 años son las que muestran una mayor dependencia de sustancias, siendo en su mayoría de nacionalidad española y presentando problemas de salud tanto mental como física. En lo relativo a la salud, un porcentaje significativo de mujeres presenta problemas de salud mental (54,6%) y otros problemas de salud en general

(53,3%). Entre las usuarias que no responden a características previamente identificadas como mujeres que presentan problemas de salud, los resultados son también significativos, alcanzando el 23,4% y el 29,9%, respectivamente. En términos de salud mental las mujeres mayores de 40 años y de nacionalidad española, son el grupo que con mayor frecuencia presentan esta problemática además de reportar un estado de salud general más deteriorado en comparación con las mujeres extranjeras. Demostrándose en todos los casos un deterioro físico y mental cuando son atendidas en los recursos de la red de atención a la exclusión social.

Por otro lado, la mayoría de los profesionales encuestados (55,1%) no considera predominante la presencia de mujeres con antecedentes penales, siendo este identificado únicamente en un 12,8% de los recursos. En estos casos, son con mayor frecuencia mujeres españolas con un alto porcentaje de problemas de adicción.

### Consumo de sustancias y condiciones sociodemográficas de las mujeres atendidas en la red

La tabla 2 presenta las relaciones entre las características sociodemográficas y la presencia de adicciones en mujeres en situación de sin hogar según las respuestas recogidas por parte de los/las profesionales. El 56,7% de las mujeres jóvenes no presentan problemas de adicción, proporción significativamente superior a la observada en mujeres con problemas de adicciones o en aquellas cuyas características no se ajustan a patrones definidos. En el grupo de mujeres de mediana edad (40-59 años) la prevalencia de adicción alcanza el 60,5%.

Las datos observados en relación con la situación familiar evidencian que las mujeres en situación de sinhogarismo sin vínculos familiares presentan una mayor prevalencia de adicciones (34,9%), mientras que las mujeres que se encuentran solas con hijos se agrupan entre las que no presentan problemas de adicción (58,2%), sin identificarse diferencias estadísticamente significativas entre aquellas que conviven con una pareja. Los resultados de la tabla 1 reflejan una correlación significativa en relación con el origen de procedencia. Más de la mitad de las mujeres con adicciones (55,4%) son de nacionalidad española mientras que el 74,6% de las mujeres inmigrantes no presentan consumo problemático de sustancias. Es de destacar que el 84,7% de las mujeres en situación de sin hogar con adicciones presenta, además, problemas de salud mental.

Tabla 2. Características de mujeres en situación de sinhogarismo según sus condiciones asociadas a la adicción y características sociodemográficas

	Sí	No	Categoría no identificada	Total
<b>Edad</b>				
18-39 (jóvenes)	26,40%	56,7%*	31,00%	35,00%
40-59 (mediana edad)	60,5%*	29,90%	42,50%	47,70%
Más de 60 años (mayores)	0,80%	3,00%	1,10%	1,40%
Categoría no identificada	12,4%*	10,40%	25,30%	15,90%
<b>Situación familiar</b>				
Sin familia	34,9%*	17,90%	26,40%	28,30%
Sola con hijos	24,80%	58,2%*	36,80%	36,40%
Con pareja (con o sin hijos)	9,30%	10,40%	3,40%	7,80%
Sin núcleo familiar referente identificado	31,00%	13,4%*	33,30%	27,60%
<b>Origen</b>				
Españolas	55,4%*	13,40%	18,40%	34,20%
Inmigrantes	22,3%*	74,60%	56,30%	45,10%
Categoría no identificada	22,30%	11,90%	25,30%	20,80%
<b>Salud mental</b>				
Sí	84,7%*	20,90%	31,00%	53,30%
No	9,90%	56,7%*	12,60%	21,80%
Sin indicadores identificados	4,6%*	17,90%	55,2%*	23,20%
Lo desconoce	0,80%	4,50%	1,10%	1,80%

### Condiciones de mujeres en situación de sinhogarismo en relación con la salud mental y características sociodemográficas

Según las respuestas de los/las profesionales, los principales problemas de salud mental se concentran en las mujeres de mediana edad, con un 56,5%, mientras que las mujeres jóvenes están más presentes en los

recursos donde no se identifican características específicas relacionadas con la salud mental, alcanzando también un 56,5% (tabla 3).

En relación con la situación familiar, no se observan diferencias significativas en cuanto a la presencia de problemas de salud mental entre las mujeres que reconocen no tener pareja. No obstante, se detecta una mayor proporción de mujeres sin vínculos familiares en los recursos donde se atienden casos con problemas de salud mental (35,9%). Por el contrario, entre las mujeres solas con hijos y aquellas atendidas en recursos donde no se especifica una situación familiar determinada, predominan los casos sin indicios de problemas de salud mental (58,1% y 12,9% respectivamente).

Por último, en cuanto al origen, los datos son coherentes con los recogidos en la tabla 1, ya que el 46,1% de las mujeres españolas en situación de sin hogar presentan problemas de salud mental, mientras que entre las inmigrantes, el 72,6% no manifiestan esta problemática. En relación a las adicciones, se observa una tendencia similar, ya que el 73% de mujeres que presentan consumo problemático de sustancias también muestran indicadores de salud mental comprometida, frente al 61,3% de aquellas que, según los profesionales encuestados, no presentan ni adicciones ni problemas de salud mental.

**Tabla 3. Condiciones de mujeres en situación de sinhogarismo según salud mental y características sociodemográficas**

	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Categoría no identificada</b>	<b>Total</b>
<b>Edad</b>				
18-39 (jóvenes)	26,10%	56,5%*	31,90%	34,20%
40-59 (mediana edad)	56,2%*	30,60%	42,00%	47,20%
Más de 60 años (mayores)	2,00%	1,60%		1,40%
Categoría no identificada	15,70%	11,30%	26,10%	17,30%
<b>Situación familiar</b>				
Sin familia	35,9%*	21,00%	18,80%	28,50%
Sola con hijos	26,80%	58,1%*	39,10%	36,60%
Con pareja (con o sin hijos)	8,50%	8,10%	5,80%	7,70%
Sin núcleo familiar referente identificado	28,80%	12,9%*	36,20%	27,10%
<b>Origen</b>				
Españolas	46,1%*	21,00%	17,60%	33,80%
Inmigrantes	28,6%*	72,60%	55,90%	44,70%
Categoría no identificada	25,30%	6,5%*	26,50%	21,50%
<b>Consumo de sustancias/Adicciones</b>				
Sí	73,0%*	21,00%	9,10%	46,40%
No	9,20%	61,3%*	18,20%	22,90%
Categoría de adicción no identificada	17,80%	17,70%	72,7%*	30,70%

## Discusión

El objetivo del presente estudio ha sido analizar las características y las situaciones de vulnerabilidad de las mujeres que acceden a los servicios de atención a la exclusión social, a partir de la perspectiva de los / las profesionales que intervienen en los recursos. Los resultados muestran que las mujeres de mediana edad son el grupo predominante en los servicios de atención a la exclusión social, representando el 46% de las usuarias. Este hallazgo coincide con la tendencia observada en otros estudios que señalan que el sinhogarismo visible en mujeres tiende a ser más prevalente en grupos de mediana edad, posiblemente relacionado con la acumulación de vulnerabilidades (Cabrera et al., 2023; Reina et al., 2023; Vázquez y Panadero, 2019). Las mujeres inmigrantes parecen estar sobrerrepresentadas entre las usuarias de servicios de atención a la exclusión social, suponiendo más del 45%, aunque constituyen solo el 5,2% de la población en España. Esto podría explicarse por su mayor vulnerabilidad, redes sociales más débiles y dificultades adicionales para acceder a otros tipos de alojamiento especializado. Estas circunstancias hacen que muchas mujeres inmigrantes recurran con mayor frecuencia a servicios como albergues y refugios para personas en situación de sinhogarismo en comparación con las mujeres no inmigrantes (Vázquez et al., 2020). Uno de los hallazgos a destacar es la diferencia por edad entre las mujeres en situación sin hogar españolas e inmigrantes. Las inmigrantes predominan en la franja de 18-39 años (53,3%), mientras que las españolas en la de 40-59 años (70,8%). Al comparar estos datos con los de la Encuesta sobre las personas sin hogar del Instituto Nacional



de Estadística, encontramos similitudes, ya que las españolas también son mayoritariamente mayores de 45 años, mientras que las extranjeras están más representadas en los grupos jóvenes (INE, 2022). Esto podría indicar que las mujeres extranjeras experimentan una entrada más temprana en situaciones de exclusión social, mientras que las mujeres españolas, al estar más representadas en rangos de edad superiores, podrían haber experimentado un proceso de exclusión social más prolongado, posiblemente ligado a la acumulación de factores de vulnerabilidad a lo largo del tiempo. Es posible que las mujeres atendidas en recursos especializados a la red de atención a la exclusión accedan a éstos a edades más avanzadas, demostrándose que éstas acuden previamente a apoyos informales frente a los formales. En comparación con las mujeres nacionales, estas mujeres no disponen de apoyos informales siendo necesario recurrir a los recursos institucionales para cubrir sus necesidades más básicas.

En el caso de las mujeres extranjeras, su situación de exclusión parece estar influenciada por una combinación de factores como las dificultades para acceder al mercado laboral (Villa-Rodríguez et al., 2023), la discriminación y estigmatización (Greenwood et al., 2017), redes sociales más débiles, menores recursos económicos, barreras lingüísticas y la inestabilidad derivada de su situación administrativa (Vázquez et al., 2020; Villa-Rodríguez et al., 2023).

Se encontraron diferencias significativas entre mujeres españolas y extranjeras en relación con la condición familiar. Los/las profesionales informaron que el colectivo de las mujeres de origen inmigrante presentan una mayor proporción de mujeres con hijos sin pareja en comparación con las españolas. Esto podría explicarse en parte por el hecho de que las mujeres inmigrantes, al ser en promedio más jóvenes, se encuentran en etapas más activas de crianza. A esto se suman factores culturales y económicos, que reflejan realidades como separaciones frecuentes durante el proceso migratorio (Shutes, 2022), la ausencia de redes de apoyo social (Vázquez et al., 2020), la pérdida o ruptura de vínculos familiares cercanos y separaciones sentimentales, especialmente cuando la mujer está fuera del mercado laboral o en situación de precariedad en él (Baptista, 2010). Además, es importante señalar que muchas mujeres inmigrantes emigran como una estrategia para escapar de contextos y relaciones violentas (Matulic Domandzic et al., 2020). Como señala Fernández-Martínez y Avilés-Hernández (2020), las mujeres inmigrantes sufren una triple discriminación, ya que son mujeres, madres solteras y extranjeras, lo que se traduce en dificultades adicionales como la falta de apoyo familiar, problemas con los trámites de residencia, y el choque cultural.

Por otro lado, el hecho de que una proporción considerable de mujeres españolas no tenga vínculos familiares estables podría estar relacionado con la fragmentación de las relaciones familiares en situaciones especialmente complejas, lo que explicaría el deterioro observado entre las mujeres en situación de sinhogarismo y sus familias (Vázquez et al., 2019). Estas dificultades familiares podrían originarse desde edades tempranas, dado que muchas de estas mujeres han atravesado sucesos traumáticos y estresantes durante su infancia y/o adolescencia (Vázquez et al., 2023).

En cuanto a la prevalencia de adicciones y problemas de salud mental, las respuestas de los profesionales muestran una clara distinción entre las mujeres en situación sin hogar españolas e inmigrantes. Las mujeres españolas presentan un perfil de adicciones del 73,5% y de problemas de salud mental del 72,4%, en comparación con las mujeres inmigrantes, cuyas cifras son del 22% y 33,6%, respectivamente. Esta disparidad podría reflejar un proceso de deterioro más profundo en las mujeres españolas en situación de sinhogarismo, lo que se manifiesta en un mayor uso de sustancias como mecanismo de afrontamiento ante las adversidades. Por el contrario, aunque las mujeres inmigrantes también enfrentan procesos de exclusión, parecen estar menos afectadas por estos problemas de salud mental.

Las mujeres sin hogar con mayor riesgo de trastornos mentales presentan trayectorias marcadas por la acumulación de eventos vitales estresantes, especialmente relacionados con la violencia, la pobreza y la ruptura de vínculos familiares, lo que se traduce en condiciones de vida más precarias, menor apoyo social y una salud física y mental más deteriorada (Rodríguez-Moreno et al., 2016; Rodríguez-Moreno, Panadero & Vázquez, 2020). Estos hallazgos, junto con los resultados de nuestro estudio, sugieren que los problemas de salud mental, las adicciones y la cronificación del sinhogarismo están profundamente interrelacionados y reflejan trayectorias vitales marcadas por procesos de deterioro diferenciados entre mujeres españolas e inmigrantes. Estos resultados coinciden con los de García-Valverde et al. (2024), que reportaron que las mujeres en situación sin hogar españolas presentaban mayores índices de consumo, y con los de Vázquez et al. (2020), quienes encontraron que las mujeres inmigrantes en situación de sinhogarismo mostraban menores niveles de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, así como una menor exposición a eventos estresantes y un tiempo más corto en situación de calle, en comparación con las mujeres no inmigrantes, quienes evidenciaron una mayor cronificación de su situación. Esto podría explicar, en parte, la disparidad observada entre mujeres inmigrantes y no inmigrantes.

Otro factor que podría contribuir a esta diferencia es, que a pesar del consumo problemático de alcohol, tabaco y drogas entre las mujeres sin hogar, una proporción limitada de ellas ha accedido a programas de tratamiento específicos (Guillén et al., 2020). Es posible que los profesionales no registren de manera precisa estas cifras, ya que las mujeres inmigrantes, especialmente aquellas en situación irregular, se enfrentan a barreras adicionales para acceder a recursos sociales y sanitarios (Matulic Domandzic et al., 2020), lo que podría influir en la subestimación de los casos de tratamiento.

Por otro lado, la caracterización de estas mujeres según la condición familiar muestran variaciones notables. Las mujeres sin hijos presentan más problemas de salud mental en comparación con aquellas que tienen hijos. Este hallazgo difiere de los resultados de Vázquez et al. (2020), quienes encontraron que las mujeres en situación sinhogarismo que eran madres, presentaban un mayor consumo de alcohol y drogas, así como una peor salud física, en comparación con aquellas que no eran madres. Desde la perspectiva de

los profesionales que atienden a esas mujeres, la maternidad representa un factor de especial complejidad. En algunos casos, el miedo a perder la custodia de los hijos o las limitaciones para acceder con ellos a los recursos disponibles genera una resistencia añadida a solicitar ayuda. En otros, la separación forzada o la pérdida previa de la custodia intensifica el malestar emocional, afectando negativamente a la salud mental y a la percepción de autoeficacia. Tal y como han señalado investigaciones previas en el contexto español, la maternidad, lejos de representar un factor protector, puede convertirse en una fuente de angustia y sufrimiento que incide directamente en la exclusión social y en las posibilidades de recuperación (Vázquez et al., 2020).

## Conclusiones

Los datos de este estudio permiten identificar patrones complejos que subrayan la diversidad y las múltiples dimensiones del sinhogarismo femenino. Existen características diferenciadas entre las mujeres autóctonas e inmigrantes en su proceso de exclusión social presentando un deterioro más prolongado en las mujeres nacionales relacionado con las adicciones y problemas de salud, mientras que las inmigrantes se enfrentan a mayores barreras administrativas y laborales. En cuanto a la carencia de red de apoyo familiar en el caso de las mujeres inmigrantes es derivada de la distancia física por encontrarse en su país de origen y en el caso de las nacionales al deterioro y ruptura de los lazos familiares.

Las diferencias entre mujeres autóctonas e inmigrantes indican la necesidad de enfoques de atención y diseño de recursos más específicos y diferenciados, que tengan en cuenta las características sociodemográficas y las vulnerabilidades particulares de cada colectivo.

## Limitaciones del estudio y líneas futuras

Aunque la muestra utilizada en el estudio es representativa, es importante señalar que los resultados están condicionados por las características específicas de los recursos en los que trabajan los y las profesionales que respondieron al cuestionario. Las respuestas obtenidas reflejan, por tanto, la percepción de estos profesionales desde la perspectiva del recursos en el que desarrollan su labor además de su experiencia profesional con estas mujeres, lo que puede introducir un sesgo institucional. Este sesgo puede influir en la interpretación de las características y necesidades de las mujeres atendidas, al estar condicionada por la organización, los objetivos y las dinámicas de funcionamiento del propio servicio.

Entre las líneas futuras de investigación se podría considerar el estudio en el análisis de recursos más específicos incluidos en otras categorías ETHOS, con el objetivo de identificar las características particulares de las mujeres que acceden a recursos diferentes a los contemplados en las categorías de “sin techo” y “sin vivienda”. Esto permitiría visibilizar de manera más precisa el fenómeno del sinhogarismo femenino en otros contextos, ampliando la comprensión de sus dinámicas y necesidades específicas.

## Conflicto de intereses

Se declara que no median conflictos de intereses en torno a los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Este trabajo ha sido realizado en el marco del proyecto de investigación: *Protocolo de detección, atención e intervención para mujeres en situación de riesgo de exclusión social y sinhogarismo desde una perspectiva integral e interseccional*. Ref. 44-9-id23 (2023-2024), Ministerio de Igualdad. Instituto de las Mujeres. Todas las autoras contribuyeron de manera equitativa a la realización del presente estudio.

## Referencias bibliográficas

- Álvarez, L. P., Díez, Á., Jambriña, J. J. M., y Aragón, M. L. V. (2021). Patología dual en personas sin hogar en el área de salud de Avilés. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(3), 60-70. <https://doi.org/10.54108/red.2021.46.03.005>.
- Baptista, I. (2010). Women and homelessness. *Homelessness Research in Europe*, 4(1), 163-185.
- Benbow, S., Forchuk, C., Berman, H., Gorlick, C., & Ward-Griffin, C. (2019). Spaces of exclusion: Safety, stigma, and surveillance of mothers experiencing homelessness. *Canadian Journal of Nursing Research*, 51(3), 202-213. <https://doi.org/10.1177/0844562119859138>
- Cabrera, A., García-Pérez, C., Panadero, S., & Vázquez, J. J. (2023). Determining factors in the overall happiness and outlook for the future of women living homeless: Evidence from Madrid, Spain. *Journal of Community Psychology*, 51(5), 2163-2179. <https://doi.org/10.1002/jcop.23018>
- European Anti-Poverty Network. (2024). *El estado de la pobreza 2024: Primer avance de resultados*. Secretaría Técnica EAPN-ES. <https://www.eapn.es/estadodepobreza>
- FEANTSA (2006). *ETHOS—European typology of homelessness and housing exclusion*. <https://www.feantsa.org/download/ethos2484215748748239888.pdf>
- Fernández-Martínez, C. M. & Avilés-Hernández, M. (2020). Trabajo social con familias monomarentales: valoración profesional de sus necesidades desde los servicios sociales de atención primaria. *Trabajo Social Global-Global Social Work: Revista de investigaciones en intervención social*, 10(19), 281-303.
- Galán Sanantonio, A., Botija Yagüe, M., & Gallén Granell, E. (2022). Necesidades y propuestas en la intervención social con mujeres sin hogar. *Cuadernos de Trabajo Social*, 35(2), 149-159. <https://doi.org/10.5209/cuts.79315>

- Galán-Sanantonio, A., Botija Yagüe, M., & Gallén-Granell, E. (2024). Particularidades de género en los factores de riesgo y trayectorias de sinhogarismo: Un estudio transversal, descriptivo y exploratorio en Valencia, España. *Revista Prisma Social*, (44), 84-104
- García Valverde, E., Picado Valverde, E. M., Guzmán Ordaz, R., & Yurrebaso Macho, A. (2024). *Comprendiendo la feminización de la pobreza y la exclusión social desde una perspectiva interseccional y ecológica: radiografía de la situación de las mujeres sin hogar en España*. Beatriz de Suabia. <https://asociacionbeatrizdesuabia.org/>
- Greenwood, R. M., Adshead, M., & Jay, S. (2017). Immigrant women's experiences of acculturative stress: Ordinary privileges, overt discrimination, and psychological well-being. *Psychology of women quarterly*, 41(4), 497-512. <https://doi.org/10.1177/0361684317719733>
- Guillén, A. I., Marín, C., Panadero, S., & Vázquez, J. J. (2020). Substance use, stressful life events and mental health: A longitudinal study among homeless women in Madrid (Spain). *Addictive Behaviors*, 103, Article 106246. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106246>
- Instituto Nacional de Estadística (2022). *Encuesta a las personas sin hogar, año 2022*. [https://www.ine.es/prensa/epsh\\_2022.pdf](https://www.ine.es/prensa/epsh_2022.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística (2023). *Encuesta de centros y servicios de atención a las personas sin hogar*. [https://www.ine.es/prensa/ecapsh\\_2022.pdf](https://www.ine.es/prensa/ecapsh_2022.pdf)
- Matulic-Domandzic, M. V., Munté i Pascual, A., & Vicente Zueras, I. D. (2020). Sinhogarismo Femenino: Una aproximación a la intersección entre género, edad y procesos migratorios. *Research on Ageing and Social Policy*, 8(1), 57-85. <https://doi.org/10.17583/rasp.2020.4724>
- Mayock, P., & Bretherton, J. (Eds.). (2016). *Women's homelessness in Europe* (pp. 127-154). London: Palgrave Macmillan.
- Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. (2023). *Estrategia nacional para la lucha contra el sinhogarismo en España 2023-2030*. <https://www.mdsocialesa2030.gob.es/derechossociales/servicios-sociales/Personas-sin-hogar/docs/EstrategiaPSH20232030.pdf>
- Navarro-Lashayas, M. A. (2016). El factor diferencial de la migración en las personas sin hogar. *Migraciones*, 39, 67-95. <https://doi.org/10.14422/mig.i39.y2016.003>
- Pearce, D. (1978). The Feminization of Poverty: Women, Work and Welfare. *The Urban and Social Change Review*, 11(1-2), 23-36.
- Reina, A., Cruz, C., García, E., & Donoso, B. (2023). Social diagnosis and characterization of homeless people in Spain: Analysis from a gender perspective. *Cogent Social Sciences*, 9(2), 2277341. <https://doi.org/10.1080/23311886.2023.2277341>
- Rodríguez-Moreno, S. I., Roca Morales, P., Panadero Herrero, S., & Vázquez Cabrera, J. J. (2016). Sucesos vitales estresantes en mujeres en situación sin hogar. En C. García-Gil, C. Flecha García, M. J. Cala Carrillo, M. Núñez Gil & A. Guil Bozal (Coords.), *Mujeres e Investigación. Aportaciones interdisciplinares: VI Congreso Universitario Internacional "Investigación y Género"* (2016) (pp. 611-624). Universidad de Sevilla. <https://hdl.handle.net/11441/51814>
- Rodríguez-Moreno, S., Panadero, S., & Vázquez, J. J. (2020). Risk of mental ill-health among homeless women in Madrid (Spain). *Archives of Women's Mental Health*, 23(5), 657-664. <https://doi.org/10.1007/s00737-020-01036-w>
- Rodríguez Moreno, S., Panadero, S., & Vázquez, J. J. (2021). The role of stressful life events among women experiencing homelessness: An intragroup analysis. *American Journal of Community Psychology*, 67(3-4), 380-391. <https://doi.org/10.1002/ajcp.12480>
- Rodríguez-Moreno, S., Vázquez, J. J., Roca, P., & Panadero, S. (2021). Differences in stressful life events between men and women experiencing homelessness. *Journal of community psychology*, 49(2), 375-389. <https://doi.org/10.1002/jcop.22465>
- Rodríguez-Moreno, S., Vázquez, J. J., Roca, P., & Panadero, S. (2021). Differences in stressful life events between men and women experiencing homelessness. *Journal of Community Psychology*, 49(2), 375-389. <https://doi.org/10.1002/jcop.22465>
- Shutes, I. (2022). Immigration policies and the risks of single parenthood for migrant women. *The ANNALS of the American Academy of Political and Social Science*, 702(1), 149-162. <https://doi.org/10.1177/00027162221124409>
- Vázquez, J. J., Berrios, A., Cala-Montoya, C. A., & Lenta, M. (2023). Stressful life events among women living homeless in Nicaragua, a low-income country. *Journal of Community Psychology*, 51(4), 1495-1503. <https://doi.org/10.1002/jcop.22931>
- Vázquez, J. J., Cabrera, A., & Panadero, S. (2022). Evolution of the accommodation situation among women living homeless in Madrid, Spain: A longitudinal study. *American Journal of Orthopsychiatry*, 92(2), 159. <https://doi.org/10.1037/ort0000601>
- Vázquez, P. L., Montero-Alonso, M. Á., & González-Jiménez, E. (2016). El perfil de las mujeres en riesgo de exclusión social en una ciudad multicultural. *Sociedad y Sociedad y Discurso*, (29). <https://doi.org/10.5278/ojs.s%20d%20v0i29.1664>
- Vázquez, J. J., & Panadero, S. (2019). Suicidal attempts and stressful life events among women in a homeless situation in Madrid (Spain). *American Journal of Orthopsychiatry*, 89(2), 304. <https://doi.org/10.1037/ort0000387>
- Vázquez, J. J., Panadero, S., & García-Perez, C. (2020). Immigrant women living homeless in Madrid (Spain). *American Journal of Orthopsychiatry*, 90(5), 633. <https://doi.org/10.1037/ort0000488>

- Vázquez, J. J., Panadero, S., & Pascual, I. (2019). The particularly vulnerable situation of women living homeless in Madrid (Spain). *The Spanish Journal of Psychology*, 22, E52. <https://doi.org/10.1017/sjp.2019.58>
- Vázquez, J. J., Piqueras, S., & Panadero, S. (2020). Mothers living homeless in Madrid (Spain): Characteristics, vulnerabilities and relationships with their children. *Child & Family Social Work*, 25(4), 904-914. <https://doi.org/10.1111/cfs.12775>
- Villa-Rodríguez, K. G., de la Fuente-Roldán, I. N., & Sánchez-Moreno, E. (2023). Una aproximación a la exclusión residencial que afecta a las mujeres migrantes: El sinhogarismo oculto. *OBETS. Revista de Ciencias Sociales*, 18(2), 397-418. <https://doi.org/10.14198/obets.22951>