

Durán, M.A. (2018). *La riqueza invisible del cuidado*. [The invisible wealth of care]. Valencia: Universitat de València. 518 pp. ISBN: 978-84-9134-235-9

Este libro es, entre muchas otras cosas, un ejercicio de constancia, rigurosidad y valentía. La profesora M<sup>a</sup> Ángeles Durán consigue con su análisis iluminar una parcela de la realidad social habitualmente relegada a la oscuridad y el silencio: el trabajo, especialmente el no remunerado, de cuidado. Es una obra que necesita ser leída, no solo porque representa una magnífica oportunidad para adentrarse en el pensamiento de la autora, sino porque en su análisis logra aunar aspectos relativos al poder, la macroeconomía, la no-neutralidad del pensamiento científico, así como la realidad microsociedad de quienes cuidan y son cuidados. Así pues, cuando tomen este libro prepárense para combinar el deseo de saber con la paciencia; no se abrumen ante sus dimensiones y permítanse disfrutar leyéndolo ordenadamente o saltando de un capítulo a otro capítulo. Confíen en que la autora es perfectamente capaz de ubicar a quien lee en el renglón correcto para no perder el hilo de su trama.

Según la propia Durán, este libro nace para conocer la demanda y oferta del cuidado, con especial atención a la demanda insolvente y a la oferta que no se produce a través del mercado. Sin embargo, para quién escribe, la profesora consigue algo más: ofrecer una línea de pensamiento y razonamiento que permite, de facto, calcular el valor del cuidado. Y para tal fin, en cada uno de los capítulos desglosa minuciosamente los conceptos principales, analiza los datos y demuestra tener un conocimiento profundo no solo de la materia sino de los recursos disponibles (encuestas, índices, informes etc.) para su estudio. Y es de este modo que el libro permite obtener tanto una visión panorámica acerca del cuidado y sus implicaciones socioeconómicas, como una visión específica relativa a los actores implicados y sus principales características.

Así pues, el primer capítulo introduce el concepto nuclear de cuidado en un contexto sociodemográfico marcado por la madurez demográfica que culmina con la presentación de una de las principales novedades de la obra: la aparición de una nueva clase social en construcción, el *cuidadoriada*. Una clase social formada por aquellos que trabajan, con remuneración o no, en el cuidado, y que configuran un colectivo social creciente pero todavía poco consciente de su importancia en la estructura social.

El segundo capítulo presenta los veinte conceptos principales que habitan la obra y señala las diferencias y matices existentes entre ellos. Así, por ejemplo, se tiene la oportunidad de reflexionar sobre las fronteras entre el cuidado, el trabajo doméstico y el trabajo a domicilio; entre producción y consumo de cuidado; entre necesidad y demanda de cuidado; y un largo etcétera. El capítulo cierra transformando los conceptos en indicadores, reduciendo ideas complejas a cuantificadores que puedan procesarse y compararse. Es un capítulo delicioso a nivel conceptual, pues traza un mapa claro por el que transitar, pero también resulta muy ilustrativo para los investigadores, pues muestra paso a paso como se construye el marco teórico y operativo en ciencias sociales.

Ya en el capítulo tercero se aborda la riqueza invisible del cuidado. En él se pone de manifiesto que “la invisibilización de parte de los recursos y de los costes no es azarosa ni neutral, [sino que] responde a unas posiciones ideológicas previas de los que frecuentemente no son conscientes los especialistas” (p. 188). Y es en base a esta idea que la autora dedica este capítulo a rescatar el valor y los costes que el cuidado tiene no solo para la sociedad en sentido amplio, sino para quienes lo llevan a término. En ese ejercicio trata de estimar el valor de la producción de

cuidado fuera del mercado con la finalidad de otorgar reconocimiento a quienes lo producen, pero también es un intento de conocer el coste real que supondría para las administraciones si lo asumieran.

El cuarto capítulo se destina al análisis del mercado del cuidado en sí mismo, observando cómo la principal diferencia entre los trabajadores remunerados y los no remunerados radica en la disparidad de fuerzas a la hora de organizarse y reivindicar mejoras laborales. Complementariamente, se detiene en la inconsistencia de la posición social de los demandantes de cuidado, quienes ocupan el papel de patronos al tiempo que experimentan fragilidad física, vulnerabilidad social y bajos recursos económicos.

A partir de este punto el libro desciende hacia el terreno de lo específico analizando el trabajo del cuidado a lo largo del ciclo vital.

Así, en el capítulo quinto se analiza la demanda y la oferta de cuidado para los niños constatando cómo, a pesar de la inversión demográfica, el cuidado en esta etapa vital se realiza de forma más intensa, por lo que siguen siendo necesarias políticas públicas de apoyo al cuidado infantil.

El sexto se centra en la calidad de vida de enfermos y cuidadores, ofreciendo un análisis de las principales demandas de los primeros, así como un perfil de los segundos, que suelen ser mujeres, de entre 50 y 80 años, sin empleo, con una dedicación de 40 horas al cuidado del dependiente, dificultades económicas y con patologías crónicas propias a las que no pueden atender.

El séptimo abre el debate sobre las formas de envejecer y plasma de forma sencilla pero

clarificadora la paradoja de las mujeres al respecto: gozan de más tiempo para vivir (ventaja biológica), pero este es cedido en el cuidado a otros (desventaja social).

El octavo capítulo no teme en absoluto analizar la *ciborgización* del cuidado al tiempo que reflexiona sin tabúes sobre la muerte como un proceso vital y calcula en términos económicos el cuidado en las enfermedades terminales.

El noveno capítulo sirve como cierre a una obra que definitivamente aspira a abordar el cuidado desde una perspectiva científica sin renunciar a convertirlo en un asunto ineludiblemente político, pues en palabras de la propia autora, “más nos vale conocer cual va a ser la carga [de cuidado] y como va a distribuirse entre las instituciones y los sujetos individuales, y según qué reglas de adscripción, porque ahí es dónde radican hoy las desigualdades más intensas, y no en los ingresos monetarizados” (p. 485).

Y es precisamente por este pensamiento riguroso y crítico que atraviesa al libro de principio a fin, que resulta esencial para todas aquellas personas interesadas en la materia, también desde el trabajo social. Es una obra completa, que pone palabras y números a situaciones cotidianas de la realidad social, recuperando para ello, a actores secundarios y otorgándoles, esta vez, el papel protagonista que merecen.

Libertad Pilar González-Abad  
Trabajadora social.

“Proyecto RMI Actio Labora Diverso 2.0.  
Comisiones Obreras de Madrid”, España  
libertad.abad@gmail.com