

Idareta Goldaracena, Francisco (2018). *Trabajo social psiquiátrico. Reivindicación ética de la dimensión social en salud mental.* [Psychiatric social work. Ethical vindication of the social dimension in mental health] Valencia: Nau Llibres. 239 pp. ISBN: 978-84-16926-82-4.

El profesor Francisco Idareta Goldaracena, del Departamento de Sociología y Trabajo Social de la Universidad Pública de Navarra, acaba de publicar en la editorial Nau Llibres una sugestiva obra sobre el trabajo social psiquiátrico. Orientado a la salud mental, reivindica la dimensión ética y social de esta importante materia en el ámbito de las ciencias humanas y sociales. El interés esencial del autor es enfatizar la relevancia de los factores socioculturales a lo largo de todo el proceso psicoterapéutico, tanto desde la prevención como desde el tratamiento y posterior reinserción social.

A través de ocho capítulos, trata de ofrecer una visión histórico-evolutiva del trabajo social psiquiátrico, pretendiendo ofrecer a sus técnicos unos conocimientos y herramientas útiles para el desempeño de su labor cotidiana. A tal efecto, divide el trabajo en: conceptos clave, la dimensión social en medicina y psiquiatría, la historia del trabajo social psiquiátrico y la enfermedad mental. Incorpora además los capítulos orientados a las funciones del trabajador social psiquiátrico, los recursos y programas. Presta una especial atención a las cuestiones tanto legales como éticas en el trabajo social psiquiátrico.

Ya desde su inicio, el autor quiere dejar claros los conceptos principales que el técnico social va a utilizar en este campo como son la salud, la salud mental, la psiquiatría y la propia enfermedad mental analizada desde el trabajo social. Expresa su preocupación por el predominio del modelo biológico-farmacológico a expensas de los enfoques psicológico y comunitario, y apela a la proyección social de la medicina y de la psiquiatría.

Se interroga sobre el origen y evolución del trabajo social psiquiátrico, refiriéndose especialmente a los siglos XIX y XX y destacando los ámbitos internacional, nacional y autonómico, en este caso de la Comunidad Foral de Navarra. Describe la enfermedad mental ha-

ciendo mención, tanto a la persona usuaria, como a los trastornos mentales más habituales. Destaca, entre ellos, la esquizofrenia, el trastorno bipolar y los trastornos de personalidad.

En relación a las funciones del trabajador social psiquiátrico, centra su interés en el ambiente terapéutico, en el equipo multidisciplinar y en la intervención social. Considera de especial relieve las intervenciones llevadas a cabo con trastornos mentales graves, drogodependientes, y etapas evolutivas de infancia, juventud y personas mayores. A cerca de los recursos y programas, entiende que en nuestros días merecen una peculiar atención aquellos relativos a alojamiento y vivienda, socio-laborales y de apoyo social.

El profesor Idareta refleja una especial preferencia investigadora por las cuestiones legales a las que el profesional debe enfrentarse en su trabajo cotidiano. De ahí que ofrezca su análisis sobre la legislación referida tanto al ámbito general como civil, penal y social. Así mismo, propugna la relevancia de las cuestiones éticas que afectan al trabajador social psiquiátrico, concernientes tanto al diagnóstico y equipo multidisciplinar como al aislamiento y recursos asistenciales. No rehúye en modo alguno la difícil temática en torno a los conflictos –reales– que pueden producirse en todos los ámbitos de intervención anteriormente señalados.

La obra contiene, finalmente, unos originales anexos que incluyen una selección de textos relativos a la historia del trabajo social psiquiátrico y una atractiva selección de casos prácticos de gran interés para la actividad académica e investigadora.

En resumen, el profesor Francisco Idareta nos ofrece un atractivo trabajo, de gran relevancia, que viene a llenar uno de tantos huecos existentes en el campo de la salud mental. En este caso, enfatiza la influencia de los factores psicosociales a lo largo de todo el proceso psicoterapéutico.

péutico, desde su origen inicial hasta el tratamiento final. En la comunidad científica existe un consenso generalizado en afirmar que el entorno sociocultural e incluso político determina en gran parte la etiología de los procesos psicopatológicos. Más todavía si, como en el momento actual, la realidad surge en/de contextos sometidos a intensos cambios sociales. El autor alerta simultáneamente sobre algunas de las cuestiones éticas a las que el trabajador social debe enfrentarse en su labor cotidiana. En nuestros días, la Ética encuentra en la Bioética un inigualable marco para el análisis de los temas de la salud mental. De forma paralela, es especialmente meritorio el interés del autor por destacar la perspectiva interdisciplinar e interactiva entre trabajo social, psiquiatría y ética. En efecto, en cualquiera de las ciencias humano-sociales, los planteamientos unilaterales han dado paso progresivamente a los enfoques e intervenciones interactivas. De igual modo, nuestra dis-

ciplina requiere planteamientos no reduccionistas de los temas, que sean multifactoriales y multidimensionales. El análisis de la salud mental exige una consideración holístico-integral, que conjugue la teoría y la práctica, los principios y valores, y que aporte tanto soportes como estrategias psico-socio-terapéuticas para sus técnicos. El valor de esta obra es todavía mayor, dado que la literatura científica en este campo es francamente escasa. Esperamos y deseamos que en sus próximas investigaciones el profesor Idarreta siga ampliando sus análisis sobre un ámbito tan relevante y actual como es el de la salud mental. Su importancia es evidente tanto para el trabajo social, el alumnado y los profesionales como para cuantos ciudadanos –cada vez más– se sienten sensibilizados por el mismo.

Antonio Gorri Goñi  
Universidad de Navarra, España  
agorri@unavarra.es