

Cuadernos de **Trabajo Social**

ISSN: 0214-0314

 **EDICIONES
COMPLUTENSE**<http://dx.doi.org/10.5209/CUTS.55555>

ITUARTE TELLAEACHE, Amaya (coord.) (2017). *Prácticas del Trabajo Social Clínico* [*Clinical Social work practice*]. Valencia: Nau Llibres. 252 pp. ISBN: 8416926131

Amaya Ituarte ha sido y sigue siendo toda una autoridad en el Trabajo Social en general y en el Trabajo Social clínico en particular. A Ituarte le avalan 41 años de experiencia profesional, su diversa y completa formación en el Trabajo Social clínico, su labor como formadora y supervisora durante 25 años, así como sus importantes contribuciones como docente e investigadora en diferentes universidades españolas. Gracias a lo cual, según lo atestiguan numerosas publicaciones de impacto, sus aportaciones le han situado como referencia indiscutible en este campo a nivel nacional e internacional.

A diferencia de su primera obra escrita en solitario, para esta ocasión Ituarte se rodea de experimentados y cualificados profesionales del Trabajo Social clínico que logran trasladar con acierto los entresijos de una práctica tan rica y como diversa, profundizando en las aportaciones realizadas por la autora más de dos décadas atrás.

Además de coordinar la obra, Ituarte escribe el primer capítulo -Actualidad y pertinencia del Trabajo Social clínico- particularmente interesante porque la autora entabla conversación nada más y nada menos que con Mary Ellen Richmond sobre el origen de la práctica psicoterapéutica en el Trabajo Social y sobre las tres acepciones del término “clínico” en Trabajo Social.

La importancia del vínculo y de la intersubjetividad en la práctica clínica, ambos transversales en todos los capítulos de la obra, se traslada desde la misma portada del libro, en la que aparecen varios nudos que entretejen una poderosa red que los sujeta. Se representa así gráficamente que las otredades sujetan al individuo a su humanidad y, de ese modo lo subjetivan, lo hacen sujeto humano.

En el segundo capítulo -Modelos teóricos y utilidad práctica. Entre la riqueza productiva y la confusión epistemológica. Una aproxima-

ción- Cándid Palacín realiza una revisión de los principales modelos teóricos más populares y utilizados por las y los trabajadores sociales clínicos.

Por su parte, en el capítulo tercero -La construcción del contexto de intervención profesional- Josefa Cardona reflexiona sobre el contexto de intervención profesional y la importancia que tiene para el Trabajo Social clínico.

En el cuarto capítulo -La evaluación y diagnóstico en trabajo social clínico- Jonathan Regalado ahonda en el diagnóstico como herramienta que nos ayuda a dar cuenta de la situación del cliente del modo más exacto posible para poder así intervenir y promover los cambios pertinentes.

Los siguientes capítulos indagan en el Trabajo Social clínico que se practica en salud, en salud mental, en servicios sociales municipales y en la atención a la dependencia respectivamente.

Concretamente, en el capítulo quinto -La dimensión transpersonal en Trabajo Social clínico. Experiencia en salud- María José Lozano explica la perspectiva transpersonal en el Trabajo Social clínico, las características que debe tener el profesional, los motivos por los que debiera utilizarla y el Programa de Autoayuda, de su autoría, que ofrece un enfoque transpersonal del cliente muy útil y ventajoso para las los profesionales del Trabajo Social clínico en salud.

En el sexto capítulo -La terapia racional emotiva comportamental en la práctica del Trabajo Social clínico- Carme Rovira propone esta terapia como efectiva para el tratamiento del duelo, la ansiedad, la distimia y la depresión en el Trabajo Social clínico, habida cuenta de que se ha logrado demostrar que disminuye el consumo de psicofármacos y las visitas al médico, siendo por ello una importante aportación del Trabajo Social clínico a la atención primaria de salud.

Inmaculada Asensio firma el séptimo capítulo -El enfoque terapéutico de intervención social en la atención a personas en situación de dependencia- en el que profundiza sobre las diferentes posiciones que adopta el profesional del Trabajo Social clínico desde un enfoque terapéutico en la atención a personas en situación de dependencia. Roles que, según Asensio, deben ser ejercidos con apertura y versatilidad.

En el siguiente capítulo -El Trabajo Social psicoterapéutico en la cartera de los Servicios Sociales municipales- Juan Manuel Herrera pone el acento en que la psicoterapia no solo debe considerar la mejora de los síntomas, sino también, del mismo modo que las psicoterapias de tercera generación, la contextualización, la funcionalidad y la gestión emocional en cada caso, así como la evaluación de la valoración subjetiva del cliente.

El capítulo noveno -Una mirada persona-entorno - María Dolores de Pedro lo dedica a analizar conceptos clave, técnicas y metodologías de la teoría general de los sistemas y de la teoría ecológica del desarrollo humano.

En el décimo capítulo -Trabajo Social clínico con adolescentes desde un contexto terapéutico- Eva María Garcés analiza la experiencia de dicho Trabajo Social con adolescentes con el enfoque sistémico, indagando en el modelo y en el contexto clínico, así como en la primera entrevista y la importancia de crear un contexto de colaboración con el adolescente y su familia que logre establecer un vínculo y la pertinente alianza terapéutica.

Finalmente, en el capítulo undécimo -Aportaciones del modelo contextual al trabajo social clínico: justicia familiar y lealtades - Josefa Fombuena retoma y profundiza en algunos aspectos ya anticipados por Ituarte en el primer capítulo como la fragilidad de las relaciones y la importancia del establecimiento de vínculos. Todo ello partiendo desde la perspectiva contextual de Boszormenyi-Nagy.

Se constata que es una obra que ha sido concebida al fuego lento de la reposada y sosegada reflexión crítica que realizan estos once curtidos profesionales del Trabajo Social sobre su valiosa experiencia práctica en el ámbito clínico. Una obra que no solo conjuga el análisis teórico y técnico de forma magistral, sino que reclama la reflexión ética como elemento vertebrador que humaniza la práctica profesional en el ámbito clínico.

En definitiva, es una obra colectiva muy cuidada en contenido y forma, de ágil lectura, que reúne a algunas de las voces más acreditadas en Trabajo Social clínico del panorama nacional actual. De ahí que la lectura no solo se torne recomendable, sino imprescindible para profesionales, alumnado y académicos del Trabajo Social y disciplinas afines. Una obra que, del mismo modo que su antecesora, auguramos se convertirá en un hito sin precedentes en la historia del Trabajo Social clínico.

Francisco Idareta Goldaracena
Universidad Pública de Navarra, España
francisco.idareta@unavarra.es