

ROGERO GARCÍA, J. (2010): *Los tiempos del cuidado. El impacto de la dependencia de los mayores en la vida cotidiana de sus cuidadores*. Madrid, IMSERSO.

Con un sustento empírico notable, basado en la explotación exhaustiva de datos de encuesta, este libro, avalado por el premio “Infanta Cristina” que otorga el IMSERSO, profundiza en el estudio del cuidado informal que reciben las personas mayores dependientes, logrando de este modo dibujar un retrato certero de la situación social de las cuidadoras y cuidadores, con la intención final –en palabras del autor– de “ser útil de cara al diseño de medidas que promuevan el bienestar de las personas mayores demandantes de cuidado y su entorno social”.

Los cuidados, en su acepción más amplia, representan una parte esencial en la producción vital de los agentes sociales. Sin embargo, y a pesar de la relación directa que éstos tienen con el bienestar social, no será hasta los años setenta cuando el trabajo no remunerado realizado en el ámbito doméstico comience un *proceso de visibilización*, gracias en parte a la ayuda del plural movimiento feminista. Desde entonces, esta nueva línea de investigación se ha visto incrementada tanto cuantitativa como cualitativamente, llegando a consolidarse como un ámbito de conocimiento prioritario dentro de las ciencias sociales elaboradas en el territorio nacional. Este apogeo se ha visto asimismo impulsado durante la última década debido a la institucionalización de los cuidados a través de la elaboración de la conocida Ley de Dependencia.

El trabajo de investigación que aquí se aborda, y que nace precisamente de esta emergencia del análisis de los cuidados, supone una herramienta clave, no solo como compendio de las características del cuidado informal, sino como una atalaya definitoria de la relevancia asociada al papel ejercido por esas personas anónimas que cargan cotidianamente con el cuidado del casi millón y medio de españoles mayores en situación de dependencia.

La metodología que el autor ha llevado a cabo en la investigación es exclusivamente cuantitativa. La información que contiene se extrae, principalmente, de los microdatos de cinco encuestas llevadas a cabo por organizaciones de reconocido prestigio; la Encuesta Nacional de Salud (INE, 2003), el Estudio 2.644 (CIS, 2006), la Encuesta de Empleo del Tiempo (INE, 2002-2003), la Encuesta sobre Apoyo Informal a los Mayores (IMSERSO, 2004) y la Encuesta sobre Trabajo No Remunerado en la Comunidad de Madrid (CSIC, 2005), además, esta información se complementa subsidiariamente con otras encuestas nacionales e internacionales.

En una extensa primera parte, el autor define una multiplicidad de conceptos fundamentales en torno a la salud, el cuidado informal o el envejecimiento. Esta valiosa revisión bibliográfica, no solo sirve como herramienta en el desarrollo posterior de una segunda parte empírica, sino que elabora un completo marco conceptual de obligada lectura tanto para investigadores centrados en el estudio de los cuidados, como para los diferentes agentes económicos, políticos y sociales. Por

otra parte, el autor deja constancia de los antecedentes en la investigación sobre el cuidado informal, realizando especial hincapié en los análisis del uso del tiempo – recordemos que esta obra es producto de la tesis doctoral del autor, dirigida por Mariah Ángeles Durán, reconocida socióloga especializada, entre otros temas, en la investigación del uso del tiempo-. Por último, antes de pasar al análisis de los resultados de las encuestas analizadas, se presta una atención pormenorizada al conjunto de variables fundamentales para entender la configuración de los cuidados. Género, edad, situación de salud, ingresos o nivel de estudios se identifican como factores determinantes en la explicación y comprensión del fenómeno estudiado. Si bien este bloque del libro es resultado de una articulación meticulosa de distintas investigaciones y corrientes de estudio previas, el fundamento teórico sociológico, aunque no olvidado, reporta escaso peso. Es por este motivo, por el que en el estudio sólo se advierten pinceladas sutiles realizadas desde el paradigma economicista de las denominadas teorías del intercambio social enmarcadas dentro de la conocida teoría de la elección racional. Es decir, en la obra se observa la realidad social acontecida en el mundo del cuidado desde una visión utilitarista del interés, reduciendo a un cálculo consciente el conjunto de prácticas puestas en juego. Por lo tanto, se presupone que los agentes sociales –en este caso, los cuidadores o/y cuidadoras y las personas receptoras de cuidado- actúan con arreglo a fines, bajo la lógica de conseguir el máximo beneficio al menor coste.

A lo largo de la segunda parte se exponen los principales resultados del trabajo de investigación, dividido a su vez, en cuatro líneas temáticas: el volumen y distribución del cuidado a mayores en España, los hogares cuidadores, la dimensión temporal del cuidado informal a mayores y las motivaciones y satisfacción ante el cuidado.

Así, entre los principales resultados del libro, se obtiene que el porcentaje de personas de 65 años o más no institucionalizadas -apoyo exclusivamente familiar- que necesita ayuda para desarrollar su vida diaria en España es del 22 por ciento. Dentro de este porcentaje, el 8 por ciento no recibe ayuda, siendo mayor la probabilidad de no recibir cuidado en las mujeres, quienes poseen unos ingresos medios-bajos o/y viven solas. Por otro lado, se encuentra que el modelo mayoritario de cuidado es el basado en la complementariedad; “el cuidado formal sirve de complemento al informal, que es el tipo de cuidado mayoritario y prioritario” (p.229), concluyendo finalmente que es el grado de severidad del dependiente lo que mueve a la institucionalización del mismo por parte de las familias.

El cuidado informal de personas mayores dependientes tiene importantes consecuencias en la cotidianidad de los cuidadores, ya que les provoca un alto nivel de confinamiento, es decir, que han de enfocar la mayor parte de su tiempo a esta tarea. El grado de aislamiento del cuidador en el hogar está estrechamente relacionado con el nivel de discapacidad del dependiente. Estas confinando tareas y la falta de libertad asociada a las mismas, provocan importantes efectos psicológicos y sociales en el cuidador, induciendo un mayor nivel de estrés en los cuidadores ocupados que en los no ocupados.

La investigación pone de manifiesto que existe una gran desigualdad en la distribución de la responsabilidad respecto al cuidado y, por lo tanto, en el reparto de la carga de trabajo asociado al mismo, entre los diferentes grupos sociales. Digno de resaltar es el análisis realizado, donde se examina la inactividad –según terminología de la Encuesta de Población Activa- como factor clave a la hora de asumir el rol de cuidador. Existe una mayor probabilidad de que la mujer se encuentre en dependencia económica y, por ende, que sean ellas las que asuman el cuidado del mayor dependiente, enfrentándose así a una relación asimétrica respecto a los hombres, ya que ellas ocupan la posición de desventaja en lo relativo al poder de decisión o, en palabras del autor, “las mujeres disponen de menos alternativas en el proceso de toma de decisiones”. Otros grupos sociales, como las personas casadas, los situados en edades intermedias o quienes disponen de redes sociales restringidas, también poseen mayores probabilidades de ser cuidadores.

Para llegar hasta los resultados expuestos, Jesús Rogero pone en práctica un completo análisis, abundante en metodologías y coronado con una multiplicidad de modelos estadísticos que, a pesar de la complejidad asociada a las ciencias sociales a la hora de comprimir la realidad operante en modelos explicativos a partir de un número determinado de variables, muestran gran poder predictivo. Además, solventa problemáticas complejas asociadas a la interpretación de datos estadísticos, como es el caso del obstáculo de la *endogeneidad*, dejando constancia de la imposibilidad de encontrar relaciones causales, pero descubriendo una multiplicidad de asociaciones que terminan formando un *explanandum* de excelente calidad.

En la tercera y última parte, el libro es completado con un conciso y certero aporte al diseño de las políticas públicas, centrado principalmente en el cambio de las inequidades en la atribución de responsabilidades respecto al cuidado informal de mayores. No obstante, el desafío es tan grande que la solución pasa por una actuación en varias direcciones: el fomento de la igualdad de oportunidades respecto al mercado laboral para hombres y mujeres, el alivio de la sobrecarga de miles de cuidadores o la puesta en marcha de mecanismos para la adaptación de las ayudas a la dependencia en función de las características socioeconómicas de los hogares. Éstos son algunos de los itinerarios prioritarios que define Jesús Rogero, quien, no sólo realiza un gran esfuerzo por visibilizar estas problemáticas, sino que propone medidas concretas –véase, por ejemplo, el “carné de cuidador con ventajas” (p.333)- para su incorporación a la agenda política. Asimismo, la investigación llega a solventar algunas lagunas en el estudio de la distribución del cuidado informal dentro del ámbito doméstico, así como los efectos provocados por el fenómeno en el entorno social, dejando abiertas ciertas cuestiones –toma de decisiones, incertidumbre de la enfermedad, etc.- en las que también sería deseable profundizar a través de metodologías de carácter cualitativo.

En definitiva, no cabe duda de que Los tiempos del cuidado. El impacto de la dependencia de los mayores en la vida cotidiana de sus cuidadores, supone una valiosa herramienta para los diferentes agentes políticos y sociales, ya que facilita respuestas a las cuestiones y los desafíos que emergen del cuidado informal a los

Recensiones

mayores; un elemento clave en el proceso de generación de riqueza y bienestar de la sociedad, al mismo tiempo que un gigante oculto a la economía.

Tomás Cano López
Universidad Complutense de Madrid
tomasc1010@gmail.com