


Menstruación y feminismo: revisión sistemática de la literatura

Miriam Sánchez Angeles

Universidad Iberoamericana CDMX. Doctorado en Estudios Críticos de Género ✉ 

Carolina Armenta Hurtarte

Universidad Iberoamericana CDMX. Profesora de Tiempo Completo. Departamento de Psicología ✉ 

<https://dx.doi.org/10.5209/cgen.89186>

Recibido: 12/06/2023 • Evaluado: 18/09/2023 • Aceptado: 20/06/2024

ES Resumen: Este documento busca analizar la producción científica vinculada a la menstruación y feminismo mediante el uso de tres buscadores bibliohemerográficos (Medline, Scopus y Web of Sciences). Las búsquedas se llevaron sin límite retrospectivo con fecha de corte del 31 de marzo de 2023. Se utilizaron los términos “menstruation” y “feminism”, no se utilizaron términos MeSH o DeCS pues no pretendíamos limitar la búsqueda a este campo disciplinar. Nos centramos en comparar los elementos técnicos (país, idioma, año de publicación, área de conocimiento) y metodológicos (método, técnica, resultados y conclusiones) de los artículos, así como reflexionar sobre sus aportaciones generales. Se eligieron 52 artículos en un rango de 31 años que oscilaron entre el periodo de 1992-2023. El idioma dominante para divulgar conocimiento sigue siendo el inglés con 49 textos (94.2%) y solo un 5.8% (3) de los mismos estaba en español. Los países con el mayor número de publicaciones fueron: Reino Unido (23), Estados Unidos de Norteamérica-USA (15) y España (2). Las áreas de conocimiento en donde se concentraron la mayoría de los textos fueron: las ciencias sociales (12), seguido de la psicología (9) y finalmente la medicina (6). Finalmente, las investigaciones se decantan por métodos cualitativos con técnicas que les permiten acceder a las experiencias de la menstruación que se encuentran mediadas por el discurso (análisis de contenido, análisis de discurso, análisis literario; entrevista abierta, entrevista a profundidad, entrevista semiestructurada; grupos focales; etnografía). La menstruación puede ser vista desde diversas áreas de conocimiento bajo métodos y técnicas diferenciados que resaltan diversos aspectos de esta. Hablar de la sangre como un fluido producto de la menstruación nos interpela de diversas maneras y nos abre posibilidades no sólo de socialización sino también de resistencia.

Palabras clave: Menstruación, feminismo, revisión sistemática.

ENG Menstruation and feminism: A systematic review of the literature

Abstract: This document aims to analyze the scientific production related to menstruation and feminism using three search engines (Medline, Scopus, and Web of Sciences). The searches were carried out without retrospective limit with a cut-off date of March 31, 2023. The terms “menstruation” and “feminism” were used, MeSH or DeCS terms were not used as we did not intend to limit the search to this disciplinary field. We focus on comparing the technical (country, language, year of publication, area of knowledge) and methodological (method, technique, results, and conclusions) elements of the articles, as well as reflecting on their general contributions. As a result of the established criteria 52 articles were chosen in a range of 31 years that oscillated between 1992 and 2023. The dominant language to spread knowledge is still English with 49 texts (94.2%) and only 5.8% (3) were redacted in Spanish. The countries with the highest number of publications were: United Kingdom (23), United States of America-USA (15) and Spain (2). The areas that concentrate most of the documents were: social sciences (12), followed by psychology (9) and medicine (6). Finally, the investigations tend for qualitative methods with techniques that allows them to access the experiences of menstruation mediated by discourse (content analysis, discourse analysis, literary analysis; open interview, in-depth interview, semi-structured interview; focus groups; ethnography). Menstruation can be seen from various areas of knowledge under differentiated methods and techniques that highlight various aspects of it. Talking about blood as a fluid product of menstruation challenges us in various ways and opens possibilities not only for highlight the topic but also for resistance.

Key words: Menstruation, feminism, systematic review.

Sumario: 1. Introducción. 2. Metodología. 2.1. Estrategia de búsqueda. 2.2. Selección de los estudios. 2.3. Sistematización de la información. 3. Resultados. 3.1. Elementos técnicos de los documentos

seleccionados. 3.2. Elementos metodológicos de los documentos seleccionados. 4. Discusión. 5. Conclusión. 6. Referencias bibliográficas.

Cómo citar: Sánchez Angeles, M.; Armenta Hurtarte, C. (2024). Menstruación y feminismo: revisión sistemática de la literatura. *Comunicación y género*, 17(1), e89186.

1. Introducción

El ciclo menstrual consiste en una serie de cambios que el cuerpo de las mujeres y las personas menstruantes experimenta todos los meses. El proceso asociado a este evento, implica la liberación de un óvulo por uno de los ovarios que de manera simultánea produce cambios hormonales que preparan al útero para un posible embarazo; en caso de que el óvulo no sea fertilizado, el tejido que recubre el útero se expulsa en forma de sangrado, a este fluido le denominamos sangre menstrual, mientras que a todo el proceso le solemos denominar: menstruación, periodo o ciclo menstrual (Fondo de Población de las Naciones Unidas [UNFPA], 2022; Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], 2020; Instituto de la Salud del Estado de México [ISEM], 2023).

En términos de descripción, frecuentemente se hace uso de términos como *normal* y *anormal* para clasificar el proceso siendo múltiples las formas descriptivas de diferenciarlo, podemos hacer referencia a la duración (regular-irregular), el tiempo (corto-largo), la intensidad (ligera-moderada), sensación intrínseca (dolorosa-indolora), sensación extrínseca (segura-insegura) y experiencia (agradable-desagradable) de cada persona. Sumado a lo anterior, también solemos referirnos con dos términos diferenciados para el suceso de inicio (menarca) y para la conclusión de este (menopausia).

Referirse al fenómeno de la menstruación frecuentemente nos deja ver el conjunto de mitos, supersticiones, expectativas e introyecciones que hay alrededor, dado que históricamente este evento ha sido considerado un tema tabú que ocasiona estigmatización, marginación y discriminación en las mujeres en múltiples aspectos de su vida. A modo de ejemplo, en una investigación realizada por Sosa, Lerner y Erviti (2014) se inserta la categoría de *civildad menstrual* como una forma de explicar cómo es que la menstruación y la llegada del ciclo menstrual integra a las mujeres al orden social-sexual atravesando el cuerpo y las dimensiones reproductivas del mismo, pues 'hacerse mujer' les orilla a regular sus experiencias, manejándose desde lo socialmente 'adecuado' para ellas. Además, se les imponen sanciones sociales por transgredir esta 'etiqueta' en torno al manejo 'correcto' de la menstruación, es decir, el mandato de mantener oculta de la mirada masculina a la menstruación.

Asimismo existen culturas que plantean procesos específicos de comportamiento/actitudes/tradiciones/rituales para reaccionar durante este tiempo. Por ejemplo, en un interesante trabajo realizado por Sardenberg (1994) se aborda a la menstruación desde una perspectiva socio-antropológica, la autora reflexiona sobre el discurso biomédico dominante (con su énfasis en la *normalidad*) y lo contrasta con ejemplos de diversos grupos en los que las creencias en

torno a la menstruación son diversas. Lo que más resalta de su trabajo es la incorporación del análisis del orden práctico-simbólico y las relaciones de género sobre la menstruación, pues este evento (la menstruación) parece legitimar la condición social de mujer que les condiciona a determinadas actividades y que se pueden traducir en un 'no-poder' para ellas y les excluye de diversos espacios (principalmente -pero no exclusivamente- del público).

Además, si incorporamos el binomio de higiene-antihigiene desde una mirada médica a la reflexión, podremos visibilizar las nociones de control, bajo la premisa de prevención de propagación de enfermedades y elementos infecciosos; pero también deja en evidencia la corresponsabilidad del Estado de disponer de componentes estructurales como agua y saneamiento, la eliminación de barreras de información, la transformación de estereotipos y prejuicios así como las posibilidades de contar con componentes de gestión menstrual necesarios para transitar dignamente estos periodos (Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, 2022). Al respecto existen críticas a esta visión biologicista-occidentalizada. Según Bobel (2019) los programas internacionales a menudo transfieren los temores y creencias de las mujeres hacia el uso de tecnologías, sin abordar el problema fundamental: el estigma cultural vinculado al *mandato menstrual*. Uno de los múltiples efectos es que se recurre a la medicalización para la gestión del sangrado y esto refuerza las normas de género que nos imponen un cuerpo *a-menstrual* muy acorde al idealizado para las tareas productivas y reproductivas. Sumado a lo anterior los estudios que se hacen desde las políticas públicas se centran en la gestión como el problema pero obvian incorporar las propias estrategias de las adolescentes, mujeres y personas menstruantes lo que ignora sus soluciones y sentimientos a este proceso.

Desde los movimientos feministas, que por medio de sus posicionamientos teóricos, metodológicos, de práctica y políticos han buscado la igualdad, se dispone de una vertiente que aboga por la eliminación del estigma y la vergüenza vinculados a la menstruación. Desde esta línea se busca que se hable libremente de este tema, que se proporcione de los recursos estructurales y materiales para experimentar este proceso de manera segura y digna.

Sumado a lo anterior, es de reconocerse que las luchas colectivas de las mujeres y personas interesadas han logrado la eliminación del impuesto sobre los productos de gestión menstrual en México, costo que es discriminatorio al afectar directamente la economía de las mujeres (Secretaría de Hacienda y Crédito Público [SHCP], 2022).

En este país (México) resaltan dos colectivos, "Menstruación Digna México" que junto con ESSITY y UNICEF llevaron a cabo la 'Primera encuesta nacional

de gestión menstrual' en 2022 y que concluyó que al menos un 69% de las adolescentes, mujeres y/o personas menstruantes tiene poca o nada de información cuando le llegó su primera menstruación, 7 de cada 10 señalan que su mamá es la primera persona con quien habló de la menstruación, solo 30% lleva algún tipo de control o registro de su ciclo y sus síntomas, 20% no cuentan con la infraestructura necesaria para su gestión menstrual, 56% refiere que en la escuela o trabajo no se les provee gratuitamente de productos de gestión menstrual y 9 de cada 10 considera importante implementar iniciativas en materia de salud menstrual (UNICEF, 2023). Además, de esta encuesta la colectiva organiza ciclos de conferencias y festivales (Festival Ciclo M 25 de mayo 2024) en donde buscan continuamente reflexionar en los espacios públicos de este tema para eliminar el tabú (Menstruación Digna México, 2024).

También está la colectiva "Red de Educación Menstrual (REM)" que organiza jornadas de visibilización, encuentros de educadoras menstruales, material didáctico, red de alianzas, arte menstrual y que realizó un 'Mapeo de educadoras menstruales en el territorio mexicano' (REM, 3 de diciembre del 2023) y publicó un 'Manifiesto de las educadoras menstruales en territorio mexicano' (REM, 5 de diciembre del 2023).

Además, existen países en donde no sólo se ha eliminado esta cantidad sino que se ha logrado que se subsidien de forma gratuita estos productos lo que garantiza un acceso universal a condiciones dignas (BBC News Mundo, 2022).

Hacemos uso también de la perspectiva de género para incorporar a estas reflexiones a las personas menstruantes (hombres trans) que tienen necesidades particulares de gestión de su periodo durante su proceso de cambio; respetar su proceso como personas fuera de una identidad de género, es importante y por ello, enunciarles en este documento resulta relevante.

Con base en los elementos anteriormente expuestos, en este trabajo se planteó el objetivo de realizar una revisión sistemática de la literatura sobre la menstruación desde un posicionamiento feminista lo que nos permitirá destacar los países que les investigaron, los años de las publicaciones, las aproximaciones disciplinares de este proceso, los métodos con los que es abordado el tópico, los resultados obtenidos y las conclusiones a las que llegaron.

Esperamos que esta información sea de utilidad particularmente en las áreas de conocimiento de México para acercarnos de formas sensibles a las realidades que nos atraviesan como mujeres y personas menstruantes para situarnos en la importancia de sumarnos a las luchas colectivas e incentivar políticas públicas informadas a favor de una menstruación digna.

2. Metodología

Partimos de la pregunta de investigación ¿cuáles son las investigaciones que podemos ubicar sobre

la menstruación desde los feminismos en tres bases de datos? Los artículos fueron evaluados mediante la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses); por lo que no se cuestionó la calidad de los documentos seleccionados (Page, McKenzie, Bossuyt, et al., 2021). Cabe resaltar que no buscábamos hacer una revisión sistemática exclusivamente con estudios cuantitativos, sino que optamos por seleccionar todos los artículos que resultaran de las búsquedas.

2.1. Estrategia de búsqueda

Para dar una respuesta inicial se realizó una búsqueda sistemática en tres bases de datos: PubMed, Scopus y Web of Sciences. Las búsquedas se llevaron sin límite retrospectivo con fecha de corte del 31 de marzo de 2023.

Se utilizaron los términos "menstruation" AND "feminism", no se utilizaron términos DeCS o MeSH pues no pretendíamos limitar la búsqueda a este campo disciplinar¹. En el análisis se incluyeron estudios cuantitativos, cualitativos y mixtos, publicados en inglés y español. Se incluyeron trabajos con grupos de estudio de mujeres y personas trans; así como estudios realizados desde diversas latitudes. La evaluación de los artículos (título, resumen y datos) se ejecutó mediante dos evaluadores, al presentarse discordancia, se resolvió mediante consenso.

2.2. Selección de los estudios

Se incluyeron todos los trabajos arrojados por los tres sistemas bajo las dos palabras clave elegidas. Para que fueran incluidos en el estudio, los documentos debían de cubrir los siguientes criterios.

1. Estudios de mujeres y personas menstruantes
2. Estudios sin distinciones de edad
3. Estudios cuantitativos, cualitativos, mixtos o documentales.
4. Estudios en inglés o español
5. Estudios disponibles en su versión extensa para lectura

Los criterios de exclusión que se aplicaron fueron los siguientes:

1. Estudios en otro idioma diferente al inglés o español
2. Estudios sólo con resumen (abstract)
3. Estudios de acceso restringido (pago)
4. Estudios que no fueran artículos de revista (capítulo de libro)

El cribado de ambos criterios nos dio como resultado los documentos seleccionados, toda la información fue transferida a la base de datos para descartar aquellos que no cubrieran con un mínimo del 50% de las categorías de análisis. En este sentido podemos afirmar que disponemos de toda la

¹ El tesoro de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) es un vocabulario controlado organizado de manera jerárquica que deriva del tesoro *Medical Subject Headings (MeSH)* producido por la Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU y que se utiliza para indexar literatura técnica y científica de las ciencias biomédicas y de la salud así como para buscar y recuperar información en bases de datos. Ambos referentes permiten el uso de terminología común para búsquedas en múltiples idiomas a partir de un medio consistente y único.

información, misma que puede ser consultada en el Anexo 1.

2.3. Sistematización de la información

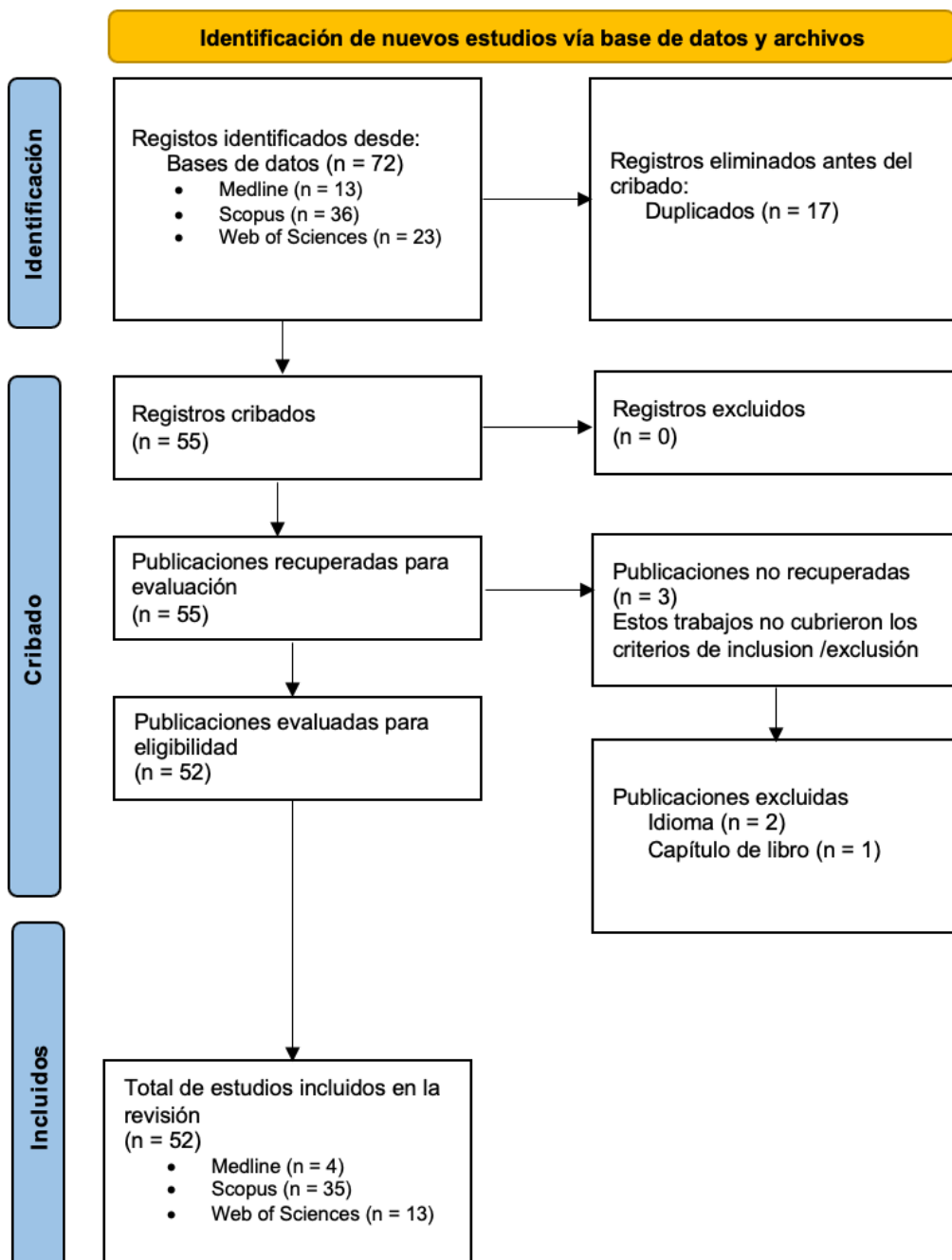
Este artículo sigue una lógica narrativa, en la que se busca destacar la calidad de los reportes de investigación en función de las siguientes categorías: país, año de publicación, idioma, área de conocimiento de las que se privilegió un análisis cuantitativo. Por otro lado, se integró el método, resultados y conclusiones que se revisaron desde un análisis cualitativo. La primera autora (MS) obtuvo la información de todos los documentos y los transfirió a la base de datos, la segunda autora (CA) revisó las tablas finales. Ambas autoras reflexionaron sobre la clasificación y resolvieron mediante consenso cuando existían dudas sobre la información.

3. Resultados

Bajo los criterios de inclusión mencionados se localizaron 72 títulos para una revisión inicial: Medline (13), Scopus (36) y Web of Sciences (23). En el proceso de exclusión se descartaron: 17 títulos por duplicación de referencia, dos por idioma (francés y portugués) y otro por ser un libro compendio (Handbook).

Finalmente, en la fase de elegibilidad para el análisis se incluyeron 52 artículos que pueden verse en la Figura 1. Cabe resaltar que se considera altamente positivo que se obtuvieron todos los artículos seleccionados para su lectura completa gracias al acceso a bases de datos institucionales, desde aquí dejamos evidente el beneficio que este servicio de las universidades tiene en procesos de investigación de este tipo.

Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA



Fuente: Elaboración propia a partir de la base de datos

Para poder procesar la información se descargaron todos los documentos en formato PDF (dos archivos estaban guardados como imágenes y fue necesario transformarlos a Word), los archivos se resguardaron en carpetas independientes por sistema. Para nombrarlos se utilizó el primer apellido seguido del año del documento, lo que facilitó ordenarlos alfabéticamente.

Enseguida se generó una base de datos en Excel en donde se colocaron como encabezados (primera fila) los nombres de las categorías de interés y se copió la información correspondiente. La primera columna nos sirvió para asignar un número consecutivo

único para cada artículo. Sumado a ello, todos los documentos fueron cargados en el Atlas.ti para analizarlos en cuanto a sus palabras y algunos códigos para las conclusiones. Los resultados de este proceso se presentan en las siguientes secciones.

3.1. Sistematización de la información

En primer lugar, reflexionaremos sobre las siete categorías seleccionadas como componentes técnicos de los artículos: país, idioma, año de publicación, área de conocimiento, método, resultados y conclusiones en cada estudio.

Figura 2. Elementos técnicos

Medline (4)				
Apellidos	País	Idioma	Año	Área de conocimiento
Bobel; Kernoff & Stubbs; Kolod; Sethna	USA (4)	Inglés (4)	1992, 2004, 2008, 2010	Medicina Multidisciplinar Psicología (2)
Scopus (35)				
Anitha, et al.; Arakistain; Boughton; Bramwell; Brown; Chacham, et al.; Crosgrave & Bethany; Digioia; Donmall; Dunnavant & Robert; Figert; Gaybor; Granzow; Gunson; Guntram; Hasson; Jewitt; Jisha, et al.; Jones; Lee; Mandal; McMillan & Jenkins; Moloney; Nicolau & Arocas; O'Keefe; Petit & Vigor; Power, et al.; Raftos; Risling & Bolaños; Rodríguez & Gallardo; Jieun; Thomas & Webb; Wiseman; Woods; Zachar & Kendler	Argentina (1) Australia (1) Corea del Sur (1) España (2) Nueva Zelanda (1) Países Bajos (1) Reino Unido (19) Suecia (1) Asia del Sur (1) USA (7)	Español (3) Inglés (32)	1998(2), 2001, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009(2), 2013(3), 2014(3), 2015(3), 2016(6), 2017, 2019, 2020(5), 2021, 2022(3)	Administración Antropología (2) Arte Medios de Comunicación Economía Enfermería Estudios Culturales (2) Estudios de la Mujer (2) Geografía Literatura Política Psicología (6) Medicina (4) Social (11)
Web of Science (13)				
Bahkta, et al.; De Benedictis; Gaybor; Holst, et al.; Koskeniemi; Moloney; Rostvik; Roychowdhury; Shefer; Shwaikh; Slapka; Specchio; Thorpe, et al.	Canadá (1) Países bajos (1) Reino Unido (4) Romania (1) Suiza (1) USA (4) No definido (1)	Inglés (13)	2011, 2018, 2019(2), 2021(4), 2022 (4), 2023	Arte Deportes Economía Estudios Culturales Estudios de la Paz y Conflictos Literatura Medios de comunicación (3) Multidisciplinaria Medicina Psicología Social

Fuente: Elaboración propia a partir de la base de datos.

Sobre la tabla anterior podemos destacar varios elementos: los tres países que disponen de una mayor generación de conocimiento son: Reino Unido (23), Estados Unidos de Norteamérica-USA (15) y España (2).

El inglés (49) se sigue presentando como el idioma dominante para la difusión de conocimiento en

los tres buscadores, sólo 3 artículos estaban en Español; situación que encontramos alentadora pues justamente consideramos que se sigue perpetuando una visión occidentalizada (norte global) como la única vía prestigiosa para posicionar investigaciones, esto muchas veces disminuye los trabajos hechos en otros idiomas. No obstante, tampoco

ignoraremos que de los artículos en español localizados dos provienen del bloque europeo y sólo uno es de Argentina (sur-periférico).

Aquí reconocemos que un área de oportunidad para este documento consistió en considerar buscadores regionales, identificamos a la Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal (Redalyc) como un buen referente. Sin embargo, su buscador y los filtros tienen algunas limitaciones en términos de localización, basta mencionar que en un ejercicio de ingreso de los términos “menstruación” AND “feminismo” los resultados nos arrojaron 532 referencias que en función de operativización nos resultó insostenible de procesar. Sumado a ello no es posible obtener un informe de la búsqueda para resguardo y este sistema no permite vincular los artículos a gestores de información para revisarlos pausadamente; en consecuencia descartamos este buscador por los obstáculos que esto nos representaba.

Pese a esta crítica tampoco podemos obviar que los tres buscadores seleccionados (Medline, Scopus y Web of Sciences) disponen de un sesgo algorítmico positivista para jerarquizar al conocimiento, negar que los valores o prejuicios humanos se reflejan en las codificaciones de estos buscadores nos resulta un pensamiento ingenuo. Autoras como Noble (2018) han concluido que los algoritmos pueden reforzar ideologías supremacistas, racistas, sexistas y de otros tipos que profundizan desigualdades. Tener en consideración esto, nos deja claro que hacer esfuerzos por trabajar con bases de datos regionales sigue siendo una enorme ventana de oportunidad para trabajos contextualizados a nuestras realidades y sentipensares, en este trabajo reconocemos su importancia. Sin duda, esto nos deja con un enorme pendiente para reflexionar en las formas de filtrar, categorizar y sistematizar la producción de conocimiento en Latinoamérica y la imposición algorítmica que sigue permeando en la académica y aquello que valoramos como *conocimiento*.

Sobre el tiempo de generación de conocimiento, recordemos que se hicieron búsquedas sin límite retrospectivo. Por lo tanto, los artículos se ubicaron en un rango de 31 años que oscilaron entre el periodo de 1992-2023, siendo el año 2022 con más productividad en el tema de menstruación y feminismo con siete artículos.

Finalmente, sobre los campos de conocimiento de ambas categorías podemos destacar una variedad de disciplinas que se han aproximado al estudio de la menstruación, la frecuencia más alta la encontramos en las ciencias sociales (12), seguido de la psicología (9) y finalmente la medicina (6).

Independientemente del área de especialidad de los artículos, todas las investigaciones resaltan la incorporación de los feminismos para complejizar sus análisis y discusiones (ya sea explicitando esto en su metodología o en los antecedentes) lo que vemos como un componente altamente positivo para hacer aportaciones mucho más vinculadas a las realidades de la menstruación de las mujeres y personas menstruantes. Justo este último término nos da espacio para mencionar que un sólo artículo reflexiona sobre el “debate sobre el baño” como espacio incluyente o como espacio exclusivo de las mujeres, visibilizarlo es importante para nuestro trabajo.

3.2. Elementos metodológicos de los documentos seleccionados

En esta sección nos gustaría resaltar los elementos metodológicos, resultados y conclusiones que los documentos seleccionados publicaron. Sabemos de la dificultad que implica clasificar información y pretender categorizar la multiplicidad de aportes tan variados nos ha colocado desde un inicio en procesos reduccionistas para sistematizar el conocimiento (haciendo uso de códigos). Es por lo anterior que, hicimos un esfuerzo honesto por posicionarnos en un lugar en el que no buscamos minimizar las aportaciones de cada latitud, al contrario pretendemos no solo destacar los elementos mencionados, sino también tejer redes de reflexión entre los mismos textos.

En primer lugar, sobre la metodología de los artículos seleccionados mencionaremos que haciendo una lectura más detallada se tomó la decisión de identificar el tipo de método utilizado bajo el esquema: cuantitativo y cualitativo. Por un lado, la investigación cuantitativa consiste en un “campo altamente especializado cuyo lenguaje de concepción se fundamenta en la matemática y estadística” (Kaplan, 2004, p. ix). Por otro lado, la investigación cualitativa de acuerdo con Denzin & Lincoln (2018) “busca descubrir y describir narrativamente qué es lo que hacen las personas particularmente en su vida y qué significado les dan a sus acciones” (p. 87).

Ya desde aquí nos gustaría hacer una crítica inicial respecto a esta clasificación, pues en la psicología (disciplina a la cual las autoras nos suscribimos) es frecuente encontrarnos con discursos que colocan a estos métodos como antagonistas y por lo tanto incompatibles para generar conocimiento, nosotras diferimos de este enfoque por diversas razones: 1) reconocemos los aportes de cada ruta de generación del conocimiento, 2) los alcances de los modelos dependen de los objetivos que se buscan alcanzar, 3) la afinidad y experiencia en un método no determina la calidad de los trabajos realizados, 4) no es que exista una ruta mejor o peor, 5) percibimos una curiosa obsesión por ubicarnos en cuartiles de revistas lo que en algún sentido argumenta por qué se le da importancia a un método sobre otro y, finalmente, tenemos experiencia en los dos lados metodológicos y hemos experimentado los beneficios de cada aproximación.

Consideramos que transmitir ideas más empáticas y conciliadoras de ambas rutas de investigación en los programas de pregrado y posgrado de la disciplina es importante para disminuir las diferencias (que en ocasiones son patológicas) respecto a qué es ciencia y qué es conocimiento científico.

Esto no quiere decir que no consideremos seguir los pasos mínimos en cada proceso o que ignoremos los elementos de ética de investigación. Lo que si subrayamos es que, comenzar a ver a las personas como generadoras de conocimiento ya sea participando en una encuesta o en una entrevista nos coloca en caminos de investigación horizontales y comunitarios que pueden ser un signo de resistencia ante las políticas evaluadoras de producción de conocimiento altamente competitivas.

Particularmente, en la investigación feminista existen diversas autoras que han discutido sobre la incursión de las mujeres a la generación de conocimiento y el lugar de enunciación (Scott, 1991; Harding 1992;

Harding, 1996; Collins, 1997; Hartsock, 1997; Smith, 1997; Castañeda, 2008), sumado a las críticas sobre las formas de investigación convencional. Consideramos que declararnos desde lugares de enunciación positivista nos coloca en lugares privilegiados que implícitamente gozan de autoridad y prestigio por los análisis estadísticos realizados. En el caso de experiencias como la menstruación los artículos se decantan justamente por resaltar los relatos de las mujeres, posicionamiento que reta a estos modelos hegemónicos.

Sumado a lo anterior, además de identificar el método también pusimos especial atención en las

técnicas utilizadas para alcanzar sus objetivos, lo que nos permitió disponer de un abanico de descripciones bastante amplio para tener diferentes perspectivas de las dos categorías seleccionadas y cómo fueron abordadas por las personas investigadoras. Aquí subrayamos que es posible aproximarnos a una categoría de análisis con diversas herramientas; conocerlas y hacer el uso adecuado de las mismas nos da una riqueza particular, misma que se refleja en los resultados y conclusiones de cada artículo. El resumen de la metodología y las técnicas utilizadas se describe en la siguiente figura.

Figura 3. Elementos metodológicos

Medline	Scopus	Web Of Sciences
Investigaciones cualitativas (24)		
1	19	4
Análisis de contenido, Análisis de discurso, Análisis literario; Entrevista abierta, Entrevista a profundidad, Entrevista semiestructurada; Grupos focales; Etnografía		
Investigaciones documentales (19)		
2	11	6
Análisis teórico y discusión de conceptos/autorías		
Investigaciones Cuantitativas (5)		
--	4	1
Correlación, Covarianza, Análisis prospectivo, Comparación, Medición de efecto		
Introducción de revista (2)		
1	--	1
Presentaciones de volumen especializado de revista		
Análisis visual (1)		
--	--	1
Análisis de exposición artística		
Investigación mixta (1)		
--	1	--
Correlación, Comparación y Entrevista semiestructurada		

Fuente: Elaboración propia a partir de la base de datos

Es evidente que las investigaciones optan por métodos cualitativos con técnicas que les permiten acceder a las experiencias de la menstruación que se encuentran mediadas por el discurso. Además de ello, se tienen muchos trabajos de análisis teórico de conceptos y que se construyen sobre las aportaciones documentales de múltiples personas. Las investigaciones con las frecuencias más bajas involucraron procesos estadísticos (varios de ellos se soportan en pruebas psicométricas), un análisis de una exposición de arte (pinturas sobre menstruación), dos introducciones a volúmenes de revistas y sólo un trabajo mixto.

En último lugar, mencionaremos que hicimos un análisis de conteo de palabras mediante el uso de Atlas. ti, evidentemente descartamos las palabras que funcionan como conectores lógicos y otras que gramaticalmente tienen usos necesarios

para la construcción del discurso; establecimos como criterio aquellas palabras que hubieran sido mencionadas más de 1000 veces y obtuvimos lo siguiente:

Figura 4. Conteo de palabras Atlas.ti

Palabra	Traductor	Conteo
Women	Mujer	2860
Menstrual	Menstrual	2480
Menstruation	Menstruación	2012
Health	Salud	1255
Women's	De las Mujeres	1099

Fuente: Elaboración propia a partir de la base de datos

4. Discusión

Comenzaremos por dialogar desde los feminismos; el marco teórico, metodológico y de práctica que nos permite disponer de una visión centrada en la categoría mujer con la multiplicidad de intersecciones que nos atraviesan subjetiva y corporalmente.

En primer lugar, el feminismo como enfoque conceptual-metodológico y de praxis se hace presente en todos los documentos analizados ya sea de forma declarativa en sus apartados de marco teórico o en la discusión, al incorporar la reflexión de la menstruación desde las múltiples desigualdades que experimentan las mujeres y las personas menstruantes.

Por ejemplo Bramwell (2008) sostiene la hipótesis de que muchas de las actitudes sobre los procesos corporales (amamantar, menstruar) se relacionan con actitudes mucho más amplias sobre el cuerpo femenino que no dejan de estar influenciadas por factores socioculturales. Esta propuesta es trabajada por Brown (2020) al resaltar la importancia del discurso biomédico (como factor sociocultural) que reduce múltiples patologías femeninas a cuestiones de sus procesos reproductivos y hormonales; situación que evidentemente inserta narrativas biologicistas sobre los supuestos “problemas femeninos”. Basta ver que Cosgrove & Riddle (2003) ponen un énfasis en analizar desde un enfoque crítico al trastorno disfórico premenstrual cuya entrada al Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-V) ha traído una controversia por el tratamiento aprobado para este trastorno (Prozac), mismo caso que vemos con el análisis del Síndrome Premenstrual de Figert (2005) o la reflexión de Hasson (2016) y la “mágica” pastilla para suprimir los malestares femeninos. Aquí podríamos insertar los conceptos de biopolítica de Foucault (1998) o de régimen farmacopornográfico de Paul B. Preciado (2008) y la dificultad que se nos presenta para someternos al discurso médico patriarcal y sus dispositivos o por el contrario a resistirnos (y por lo tanto soportar el dolor menstrual).

No dejaremos de lado que los temas con enfoque psicoanalítico, al menos para la psicología, resultan interesantes por la complejidad teórica que tiene el análisis. Por ejemplo pensar en el arquetipo de la “Caperucita roja” y su contraparte el “Lobo feroz” como resalta Digioia (2016) en su artículo es bastante atractivo, sumado a ello esta autora nos provee ejemplos de canciones vinculadas a la menstruación. Aquí podemos mencionar que disponemos de documentación importante desde el feminismo como crítica al psicoanálisis; Simone de Beauvoir (1949), Juliet Mitchell (1976), Nancy Chodorow (1989), Hélène Cixous (2006) y Luce Irigaray (2009) entre otras que se han posicionado frente a los conceptos freudianos y lacanianos.

Caso interesante es el de la unión del concepto de resistencia desde la menstruación que desarrollan Nicolau & Arocas (2020), O’Keefe (2006), Risling (2017), Roh (2019) y Shefer & Munt (2019) en donde la sangre menstrual (como un fluido corporal) es vista como un arma política poderosa que estimula discursos de gestión femenina sobre sus propios cuerpos. Por ejemplo, el trabajo de Shwaikh (2022) resalta que las mujeres privadas de su libertad se apropian de su menstruación al hacer uso de todos los materiales disponibles en su entorno para gestionar su

proceso (cobijas y ropa) o incluso untando con su sangre menstrual las celdas como forma de protesta que permitan visibilizar esta experiencia en condiciones que les privan de su libertad.

Esta misma agencia puede ser impulsada desde las colectividades locales o desde el uso de las redes sociales como espacios para discursar entre mujeres de diversas latitudes y generar redes de apoyo seguras para hablar sobre sus propios procesos. El trabajo de Gaybor (2022) es un claro ejemplo del uso del mainstream para transformar los discursos dominantes, desde el fat-acceptance, vulva-positive y menstrual-pride blogs se cuestionan las principales representaciones del cuerpo femenino. El solo hecho de subir una foto a Instagram de una mancha menstrual desató diversos discursos sobre la censura de las normas de comunidad que no permite este tipo de imágenes y el tabú que sigue permeando en todos los espacios (incluidos los virtuales). Consideramos que tener la posibilidad de encontrarnos, desahogarnos y hallar fortaleza en nuestras redes de apoyo (vía redes sociales) es un aspecto bastante positivo de estas investigaciones.

Existen muchas otras uniones que pudiéramos tejer entre los artículos, desarrollarlas todas excedería en gran medida el objetivo de este documento, bastará con mencionar que la menstruación como un tópico de generación de conocimiento puede ser ampliamente abordado desde los feminismos o desde la denominada perspectiva de género; los resultados de las investigaciones dan evidencia de que persisten las desigualdades de acceso a condiciones estructurales para transitar por este proceso de forma segura e higiénica (por ejemplo el acceso vital a servicios de agua), de igual manera los roles y estereotipos también se hacen presentes cuando se habla de la menstruación como algo exclusivo de las mujeres y por lo tanto el tono condescendiente de algunas ciencias se hace evidente en sus propuestas.

5. Conclusión

La menstruación puede ser vista desde diversas áreas de conocimiento, cada una buscará destacar aquello que le fue transmitido en sus espacios de formación como “relevante”. Por ejemplo, podemos destacar a la menstruación como un proceso orgánico en el que nos interesa su funcionamiento o las patologías que otras condiciones biológicas genera (Mujeres con síndrome de Turner), el uso de fármacos para suprimirla o incluso cuando concluye su ciclo (mujeres con menopausia o perimenopausia).

De igual forma podemos centrarnos en los significados que le damos a este evento desde nuestras subjetividades, desde el análisis de los discursos patriarcales que los manuales diagnósticos propios de la psicología (DSM-V) perpetúan o generan al clasificar, profundizar en la construcción de la identidad femenina y los malestares menstruales, investigar desde las percepciones y experiencias propias de mujeres en condiciones de desigualdad estructural (mujeres con discapacidades intelectuales, mujeres privadas de su libertad, mujeres trabajadoras sexuales) o incluso, analizar el uso motivacional que grabaciones ‘hipnóticas’ hacen para supuestamente ‘empoderarnos’ pero que si se revisa detalladamente ocurre todo lo inverso.

A partir de otros lugares como el espacio público ver a la menstruación como un proceso de resistencia mediante el activismo digital o mediante su uso como un 'arma política', analizar los costos de este proceso a partir de los ingresos percibidos por la actividad laboral u otros elementos de administración de recursos es una aportación relevante.

Las disciplinas que encasillamos bajo el término 'artes' también nos dan aportaciones interesantes, organizar exposiciones de pinturas/obras que muestren la sangre menstrual genera impacto en cómo la visibilizamos, los análisis de obras literarias o incluso de canciones vinculadas a arquetipos (caperucita roja) que evocan el color de la menstruación también tienen posicionamientos con contribuciones que abonan a la reflexión de esta categoría.

Algo que notamos al revisar los grupos de personas y lugares de trabajo, nos hizo reflexionar en la diversidad de mujeres que podemos hablar de este tema: desde las adolescencias, pasando por la juventud y llegando a la madurez; ya sea que seamos madres o no; que dispongamos de formación académica o estudios básicos; que nos aproximemos a este tema desde el uso de tecnologías o conviviendo con otras mujeres; que nos ubiquemos en Corea del Norte, Brasil, India, España, Norte de Inglaterra, Irlanda, Escocia, Estados Unidos de Norteamérica,

Kenia, Suecia, Australia, Bangladesh, Canadá o Argentina etcétera; en fin esto nos deja claro que podemos coincidir en nuestras experiencias menstruales independientemente de la latitud en la que nos enunciemos.

Incluimos también el debate que generan el uso de los baños como espacios trans-excluyentes/trans-incluyentes pues una de las aportaciones de la teoría crítica de género es la de desbordar las categorías como mujer y reflexionar sobre las múltiples violencias que esto tiene para otras personas.

Finalmente, en esta diversidad de investigaciones concluimos que algo se hace evidente y es que una experiencia como lo es la menstruación puede y debe ser nombrada. Alrededor del mundo existimos mujeres y personas quienes experimentamos este suceso desde un espectro altamente favorecedor o por el contrario altamente desfavorecedor. Permitirnos producir conocimiento desde estos sentipensares es parte del trabajo de la epistemología feminista. La menstruación nos permite unir nuestras subjetividades en estas experiencias y la forma en que nos atraviesa tanto individual como colectivamente y, lo más importante, es que la sangre menstrual genera una comunidad que también nos invita a resistir.

6. Referencias bibliográficas

- Ahmed, Sara (2004). Collective feelings: or, the impressions left by others. *Theory, Culture and Society*, 21(2), 25-42.
- Anitha, G.S., Tejeswini, K.K. & Shivamurthy, Geetha (2015). A clinical study of primary amenorrhea. *Journal of SAFOG*, 7 (3), pp. 158-166. <https://www.jsafog.com/doi/JSAFOG/pdf/10.5005/jp-journals-10006-1348>
- Arakistain, Miren Guillo (2022). Epistemological, political and social transformations and challenges in menstrual alternative cultures. [Article: Transformaciones y retos epistemológicos, políticos y sociales en las culturas alternativas menstruales]. *Recerca: revista de pensament i analisi*. Vol. 27. Issue 1. DOI: <https://doi.org/10.6035/recerca.5762>
- BBC News Mundo (16 Agosto del 2022). *Escocia se convierte en el primer país del mundo donde los productos para la menstruación son gratis*. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-62562269#:~:text=La%20nueva%20legislaci%C3%B3n%20conocida%20como,de%20forma%20gratuita%20estos%20productos>.
- Bhakta, Amita; Esseku, Harold; Esseku, Yvonne; Fisher, Julie & Reed, Brian (2021). The hidden WASH needs of perimenopausal women. *Journal of Water, Sanitation and Hygiene for Development*, 11 (6): 1016-1025. DOI: <https://doi.org/10.2166/washdev.2021.101>
- Blázquez Rodríguez, Maribel & Bolaños Gallardo, Eva (2017). Aportes a una antropología feminista de la salud: El estudio del ciclo menstrual [Article: Contributions to a feminist anthropology of health: The study of the menstrual cycle]. *Salud Colectiva*, 13 (2), pp. 253-265. DOI: 10.18294/sc.2017.1204
- Bobel, Chris (2008). From Convenience to Hazard: A Short History of the Emergence of the Menstrual Activism Movement, 1971-1992. *Health Care for Women International*, 29:738-754. DOI: 10.1080/07399330802188909
- Bobel, Chris (2019): *The Managed Body. Developing Girls and Menstrual Health in the Global South*. Palgrave Macmillan.
- Boughton, Maureen A. (2002). Premature menopause: Multiple disruptions between the woman's biological body experience and her lived body. *Journal of Advanced Nursing*, 37 (5), pp. 423-430. DOI: 10.1046/j.1365-2648.2002.02114.x
- Bramwell, Ros (2008). An initial quantitative study of the relationship between attitudes to menstruation and breastfeeding. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 26 (3), pp. 244-255. DOI: 10.1080/02646830701759785
- Brown, Marie (2021). Psychoses of the female body: the need for more psychosocial engagement. *Psychosis*, 13 (3), pp. 286-288. DOI: 10.1080/17522439.2020.1856175
- Castañeda Salgado, Martha Patricia (2008). *Metodología de la investigación feminista*. UNAM.
- Chacham, Alessandra S., Diniz, Simone G., Maia, Mônica B., Galati, Ana F. & Mirim, Liz A. (2007). Sexual and Reproductive Health Needs of Sex Workers: Two Feminist Projects in Brazil. *Reproductive Health Matters*, 15 (29), pp. 108-118. DOI: 10.1016/S0968-8080(07)29292-4
- Chodorow, Nancy (1989). *Feminism and psychoanalytic theory*. Yale University Press
- Cisoux, Helene (2006). *La llegada a la escritura*. Amorrortu

- Collins, Patricia Hill (1997). Comment on Hekman's "Truth and method: Feminist standpoint theory revisited." *Signs*, 22, 375–381. DOI: <https://doi.org/10.1086/495162>
- Cosgrove, Lisa & Riddle, Bethany (2003). Constructions of femininity and experiences of menstrual distress. *Women and Health*, 38 (3), pp. 37-58. DOI: 10.1300/J013v38n03_04
- De Benedictis, Sara (2022). Periods of austerity: The emergence of 'period poverty' in UK news media. *European Journal of Cultural Studies*, 0(0). DOI: <https://doi.org/10.1177/13675494221133131>
- De Beauvoir, Simone (1949). *El segundo sexo*. Cátedra
- Denzin, Norman & Lincoln, Yvonna (2018). *The SAGE Handbook of Qualitative Research (Fifth Edition)*. SAGE publications.
- Digioia, Amanda (2016). Lechery, lycanthropy and little red riding hood in type o negative's 'wolf moon (Including ZoanthropicParanoia). *Metal Music Studies*, 2 (2), pp. 233-243. DOI: 10.1386/mms.2.2.233_1
- Donmall, Kate (2013). What it means to bleed: An exploration of young women's experiences of menarche and menstruation. *British Journal of Psychotherapy*, 29 (2), pp. 202-216. DOI: 10.1111/bjp.12016
- Dunnivant, Nikki C. & Roberts, Tomi-Ann (2013). Restriction and Renewal, Pollution and Power, Constraint and Community: The Paradoxes of Religious Women's Experiences of Menstruation. *Sex Roles*, 68 (1-2), pp. 121-131. DOI: 10.1007/s11199-012-0132-8
- Figert, Anne E. (2005). Premenstrual Syndrome as scientific and cultural artifact. *Integrative Physiological and Behavioral Science*, 40 (2), pp. 102-113. DOI: 10.1007/BF02734245
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF] (2020). *Manual sobre salud e Higiene Menstrual para niñas, niños y adolescentes*. UNICEF:México. <https://www.unicef.org/mexico/media/4696/file/Gu%C3%ADa%20para%20ni%C3%B1as,%20ni%C3%B1os%20y%20adolescentes.pdf>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF] (2023). *Principales resultados de la primera encuesta nacional de gestión menstrual en México*. <https://www.unicef.org/mexico/media/7576/file/Primera%20encuesta%20nacional%20de%20gesti%C3%B3n%20menstrual%20en%20M%C3%A9xico.pdf>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas [UNFPA] (2022). *La menstruación y Derechos Humanos-Preguntas frecuentes*. <https://www.unfpa.org/es/menstruacion-preguntas-frecuentes>
- Foucault, Michel (1998). *Historia de la sexualidad. I. La voluntad de saber*. Siglo XXI Editores
- Gaybor, Jacqueline (2022) Everyday (online) body politics of menstruation. *Feminist Media Studies*, 22:4, 898-913, DOI: 10.1080/14680777.2020.1847157
- Gaybor, Jacqueline & Harcourt, Wendy (2022). Seeing the colour red: Menstruation in global body politics-. *Global Public Health*, 17 (10), pp. 2388-2400. DOI: 10.1080/17441692.2021.2016886
- Gómez Nicolau, Emma G. & Marco Arocas, Elisabet. (2020). Defying the curse: Political articulations of menstrual activism [Article:Desafiando las reglas: Articulaciones políticas del activismo menstrual]. *Revista Espanola de Sociologia*, 29 (3), pp. 155-170. DOI: 10.22325/FES/RES.2020.62
- Granzow, Kara (2014). The 'nonmenstrual woman' in the new millennium? Discourses on menstrual suppression in the first decade of Extended Cycle Oral Contraception use in Canada. *Culture, Health and Sexuality*, 16 (6), pp. 620-633. DOI: 10.1080/13691058.2014.896475
- Gunson, Jessica Shipman (2016). Nature, menstrual suppression, and the value of material feminism. *Health Sociology Review*, 25 (3), pp. 312-325. DOI: 10.1080/14461242.2016.1198982
- Guntram, Lisa (2013). "Differently normal" and "normally different": Negotiations of female embodiment in women's accounts of 'atypical' sex development. *Social Science and Medicine*, 98, pp. 232-238. DOI: 10.1016/j.socscimed.2013.09.018
- Harding, Sandra (1992). Rethinking standpoint epistemology: What is "strong objectivity?". *The Centennial Review*, 36(3), 437–470. <http://www.jstor.org/stable/23739232>
- Harding, Sandra (1996). Gendered ways of knowing and the "epistemological crisis" of the West. In N. R. Goldberger, J. M. Tarule, B. M. Clinchy, & M. F. Belenky (Eds.), *Knowledge, difference, and power: Essays inspired by women's ways of knowing* (pp. 431–454). New York: Basic Books.
- Hartsock, Nancy C. M. (1997). Comment on Hekman's "Truth and method: Feminist standpoint theory revisited": Truth or justice?. *Signs*, 22, 367–374. DOI: <https://doi.org/10.1086/495161>
- Hasson, Katie Ann (2016). Not a "Real" Period?: Social and Material Constructions of Menstruation. *Gender and Society*, 30 (6), pp. 958-983. DOI: 10.1177/0891243216672662
- Holst, Anna Sophie; Jacques-Aviñó, Constanza; Berenguera, Anna; Pinzón-Sanabria, Diana; Valls-Llobet, Carme; Munros-Feliu, Jordina; Martíñez-Bueno, Cristina; López-Jiménez, Tomàs; Vicente-Hernández, María Mercedes & Medina-Perucha Laura (2022). Experiences of menstrual inequity and menstrual health among women and people who menstruate in the Barcelona area (Spain): a qualitative study. *Reprod Health* 19, 45. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12978-022-01354-5>
- Instituto de Salud del Estado de México [ISEM] (2023). *Higiene y Salud Sexual*. https://salud.edomex.gob.mx/isem/salud_menstrual
- Irigaray, Luce (2009). *Ese sexo que no es uno*. AKAL
- Jewitt, Sarah & Ryley, Harriet (2014). It's a girl thing: Menstruation, school attendance, spatial mobility and wider gender inequalities in Kenya. *Geoforum*, 56, pp. 137-147. DOI: 10.1016/j.geoforum.2014.07.006
- Jisha, V. G., Rupashree, R. & Somasundaram, T. (2021). Empirical Analysis on Knowledge, Attitudes and Practices (KAP): Puberty and Menstrual Hygiene. *Journal of International Women's Studies*, 22(6), 113-128. <https://vc.bridgew.edu/jiws/vol22/iss6/12>
- Jones, Charlotte & Slater, Jen (2020). The toilet debate: Stalling trans possibilities and defending 'women's protected spaces' 1. *Sociological Review*, 68 (4), pp. 834–851. DOI: 10.1177/0038026120934697

- Kaplan, David. (2004). *The SAGE Handbook of Quantitative Methodology for the Social Sciences*. SAGE Publications.
- Kolod, Susan (2010). The Menstrual Cycle as a Subject of Psychoanalytic Inquiry. *Journal of The American Academy of Psychoanalysis and Dynamic Psychiatry*, 38(1) 77-98, DOI: 10.1521/jaap.2010.38.1.77. PMID: 20297891.
- Koskenniemi, Aino (2021): Say no to shame, waste, inequality—and leaks! Menstrual activism in the market for alternative period products, *Feminist Media Studies*, DOI: 10.1080/14680777.2021.1948885
- Lee, Janet (2009). Bodies at menarche: Stories of shame, concealment, and sexual maturation. *Sex Roles*, 60 (9-10), pp. 615-627. DOI: 10.1007/s11199-008-9569-1
- Mandal, Soma (2022). Feminism, Sexuality, Gender, Labour: Invisible Stigma of Sex Work and Menstrual Labour in India. *Journal of International Women's Studies*, 23 (4). <https://vc.bridgew.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=2782&context=jaws>
- McMillan, Colleen & Jenkins, Amanda (2016). "A magical little pill that will relieve you of your womanly issues": What young women say about menstrual suppression. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 11 (1). DOI: 10.3402/qhw.v11.32932
- Menstruación Digna México (25 de mayo del 2024). *Festival Ciclo M*. [Publicación de estado]. Facebook. https://www.facebook.com/MenstruacionDignaMexico/?locale=es_LA
- Mitchell, Juliet (1976). *Psicoanálisis y feminismo*. Anagrama
- Moloney, Sharon (2010). How menstrual shame affects birth. *Women and Birth*, 23 (4), pp. 153-159. DOI: 10.1016/j.wombi.2010.03.001
- Moloney, Sharon. (2011). Focus Groups as Transformative Spiritual Encounters. *International Journal of Qualitative Methods*, 10(1), 58-72. DOI: <https://doi.org/10.1177/160940691101000105>
- Noble, Safija Umoja (2018). *Algorithms of Opression: How search engines reinforce racism*. NYU Press.
- Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (2022). *Declaración de la Alta Comisionada para los Derechos Humanos sobre la salud menstrual*. <https://www.ohchr.org/es/statements/2022/06/high-commissioner-human-rights-statement-menstrual-health>
- O'Keefe, Theresa (2006). Menstrual blood as a weapon of resistance. *International Feminist Journal of Politics*, 8 (4), pp. 535-556. DOI: 10.1080/14616740600945123
- Page, M.J., McKenzie, J.E., Bossuyt, P.M. et al. (2021). *The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews*. *Syst Rev* 10, 89 <https://doi.org/10.1186/s13643-021-01626-4>
- Pettit, Michael & Vigor, Jana (2015). Pheromones, feminism and the many lives of menstrual synchrony. *Bio-Societies*, 10 (3), pp. 271-294. DOI: 10.1057/biosoc.2014.28
- Power, Rosalie; Wiley, Kerrie; Muhit, Abdul; Heanoy, Eamin; Karim, Tasneem; Badawi, Nadia & Khandaker, Gulam (2020). 'Flower of the body': Menstrual experiences and needs of young adolescent women with cerebral palsy in Bangladesh, and their mothers providing menstrual support. *BMC Women's Health*, 20 (1), art. no. 160. DOI: 10.1186/s12905-020-01032-3
- Preciado, Beatriz (2008). *Testo Yonqui*. Espasa
- Raftos, Maree; Jackson, Debra & Mannix, Judy (1998). Idealised versus tainted femininity: Discourses of the menstrual experience in Australian magazines that target young women. *Nursing Inquiry*, 5 (3), pp. 174-186. DOI: 10.1046/j.1440-1800.1998.530174.x
- Red de Educación Menstrual [REM] (3 de diciembre de 2023). Presentación del Mapeo de educadoras menstruales en el territorio mexicano. [Publicación de estado]. Facebook. https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=885349722985633
- Red de Educación Menstrual [REM] (5 de diciembre de 2023). Mapeo de educadoras menstruales en el territorio mexicano. [Publicación de estado]. Facebook. <https://www.facebook.com/RedMenstrual/posts/pfbid02dHCN9ucNuWxnpmZx6t9bnh2G26MbZtEYDTYbDDGhzCQ7D2vmPYRIWJk8hsdcz9hzjl>
- Risling Baldy, Cutcha (2017). Mini-k'iw'h'e:n (For That Purpose - I Consider Things) (Re)writing and (Re) righting Indigenous Menstrual Practices to Intervene on Contemporary Menstrual Discourse and the Politics of Taboo. *Cultural Studies - Critical Methodologies*, 17 (1), pp. 21-29. DOI: 10.1177/1532708616638695
- Roh, Jieun (2019). Feminist menstrual activism in South Korea (1999-2012). *Asian Journal of Women's Studies*, 25 (1), pp. 96-116. DOI: 10.1080/12259276.2019.1577031
- Røstvik Camila (2019). Blood Works: Judy Chicago and Menstrual Art Since 1970, *Oxford Art Journal*, Volume 42, Issue 3, December, Pages 335-353. DOI: <https://doi.org/10.1093/oxartj/kcz021>
- Roychowdhury, Punarjit & Dhamija, Gaurav (2021) The Causal Impact of Women's Age at Marriage on Domestic Violence in India, *Feminist Economics*, 27:3, 188-220, DOI: 10.1080/13545701.2021.1910721
- Sardenberg, Cecilia. (1994). De Sangrias, Tabus e Poderes: a menstruação numa perspectiva sócio-antropológica. *Revista Estudos Feministas*, 2(2), 314. <https://doi.org/10.1590/%x>
- Scott, Joan. W. (1991). The Evidence of Experience. *Critical Inquiry*, 17(4), 773-797. <http://www.jstor.org/stable/1343743>
- Secretaría de Hacienda y Crédito Público [SHCP]. (2022). *Plan de egresos. 2022: Iniciativa con Proyecto de Decreto por el que se reforman, adicionan y derogan diversas disposiciones de la Ley del Impuesto sobre la Renta, de la Ley del Impuesto al Valor Agregado, de la Ley del Impuesto Especial sobre Producción y Servicios, de la Ley Federal del Impuesto sobre Automóviles Nuevos, del Código Fiscal de la Federación y Otros Ordenamientos*. SHCP. https://www.ppef.hacienda.gob.mx/work/models/bzPX2qB5/PPEF2022/qgp8v2PM/paquete/ingresos/LISR_LIVA_LIEPS_CFF.pdf
- Sethna Christabelle (1992). Accepting "total and complete responsibility": new age neo-feminist violence against women. *Fem Psychol.* Feb;2(1):113-9. DOI: 10.1177/0959353592021019. PMID: 12287095.

- Shefer, Tamara & Munt, Sally R. (2019). A feminist politics of shame: Shame and its contested possibilities. *Feminism & Psychology*, 29(2), 145–156. DOI: <https://doi.org/10.1177/0959353519839755>
- Shwaikh, Malaka M. (2022). Prison Periods: Bodily Resistance to Gendered Control. *Journal of Feminist Scholarship*. (Spring): 33–48. DOI: 10.23860/jfs.2022.20.03.
- Siapka, Anastasia & Biasin, Elisabetta (2021). Bleeding data: the case of fertility and menstruation tracking apps. *Internet Policy Review*, 10(4). DOI: <https://doi.org/10.14763/2021.4.1599>
- Smith, Steven G. (1997). Comment on Hawkesworth's "Confounding Gender". *Signs*, 22, 691–697. DOI: <https://doi.org/10.1086/495190>
- Sosa Sánchez, Itzel Adriana, Lerner, Susana & Erviti, Joaquina (2014). Civilidad menstrual y género en mujeres mexicanas: un estudio de caso en el estado de Morelos. *Estudios Sociológicos De El Colegio De México*, 32(95), 355–383. <https://doi.org/10.24201/es.2014v32n95.41>
- Specchio, Anna (2018). Eutopizing the Dystopia. Gender Roles, Motherhood and Reproduction in Murata Sayaka's Satsujin shussan. *Metacritic Journal for Comparative Studies and Theory* 4.1. DOI: <https://doi.org/10.24193/mjcst.2018.5.06>
- Stubbs, Margaret L. & Kernoff Mansfield, Phyllis (2004). The Menstrual Cycle: Feminist Analyses from the Society for Menstrual Cycle Research. *NWSA Journal*, Vol. 16, No. 3 (Autumn, 2004), pp. 42–44. The Johns Hopkins University Press. <http://www.jstor.org/stable/4317079>
- Thomas, Lyn & Webb, Emma (1999). Writing from experience: The place of the personal in french feminist writing. *Feminist Review*, 61 (1), pp. 27–48. DOI: 10.1080/014177899339270
- Thorpe, Holly; Bekker, Sheree; Fullagar, Simone; Mkumbuzi, Nonhlanhla; Nimphius, Sophia; Pape, Madeline; Sims, Stacy T. & Travers A. (2023) Advancing feminist innovation in sport studies: A transdisciplinary dialogue on gender, health and wellbeing. *Front. Sports Act. Living*. 4:1060851. DOI: 10.3389/fspor.2022.1060851
- Wiseman, Phillippa & Ferrie, Jo (2020). Reproductive (In)justice and inequality in the lives of women with intellectual disabilities in scotland. *Scandinavian Journal of Disability Research*, 22 (1), pp. 318–329. DOI: 10.16993/sjdr.677
- Woods, Carly S. (2013). Repunctuated Feminism: Marketing Menstrual Suppression Through the Rhetoric of Choice. *Women's Studies in Communication*, 36 (3), pp. 267–287. DOI: 10.1080/07491409.2013.829791
- Zachar, Peter & Kendler, Kenneth S. (2014). A diagnostic and statistical manual of mental disorders history of premenstrual dysphoric disorder. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 202 (4), pp. 346–352. DOI: 10.1097/NMD.0000000000000128

Financiación: Las autoras declaran no haber recibido financiación de fuentes externas, comerciales o con la revista que se encargó de la distribución del producto evaluado.

Conflicto de intereses: Las autoras declaran no tener conflicto de intereses comerciales, de la autoría, la publicación o éticos del presente artículo.

Anexo 1. Características de los trabajos incluidos (52)

Autorías	Título	País	Idioma	Año de publicación
Anitha, GS; Tejeswini, KK & Geetha Shivamurthy	A Clinical Study of Primary Amenorrhea	SUR ASIA	INGLES	2015
Arakistain, M. G.	Epistemological, political and social transformations and challenges in menstrual alternative cultures	ESPAÑA	ESPAÑOL	2022
Bhakta, A., Esseku, H., Esseku, Y., Fisher, J., & Reed, B.	The hidden WASH needs of perimenopausal women	REINO UNIDO	INGLES	2021
Bobel, Chris	From Convenience to Hazard: A Short History of the Emergence of the Menstrual Activism Movement, 1971–1992	USA	INGLES	2008
Boughton, Maureen A.	Premature menopause: multiple disruptions between the woman's biological body experience and her lived body	REINO UNIDO	INGLES	2001
Bramwell, Ros	An initial quantitative study of the relationship between attitudes to menstruation and breastfeeding	REINO UNIDO	INGLES	2015
Brown, Marie	Psychoses of the female body: the need for more psychosocial engagement	REINO UNIDO	INGLES	2020
Chacham, Alessandra S.; Diniz, Simone G.; Maia, Monica B.; Galati, Ana F. & Mirim, Liz A.	Sexual and Reproductive Health Needs of Sex Workers: Two Feminist Projects in Brazil	REINO UNIDO	INGLES	2007
Crosgrove, Lisa & Bethany, Riddle	Constructions of Femininity and Experiences of Menstrual Distress	REINO UNIDO	INGLES	2008
De Benedictis, S.	Periods of austerity: The emergence of 'period poverty' in UK newsmedia. <i>European Journal of Cultural Studies</i>	PAISES BAJOS, REINO UNIDO	INGLES	2022
Digiona, Amanda	Lechery, lycanthropy and Little Red Riding Hood in Type O Negative's 'Wolf Moon (Including Zoanthropic Paranoia)'	REINO UNIDO	INGLES	2016
Donmall, Kate	What it means to bleed: an exploration of young women's experiences of menarche and menstruation	REINO UNIDO	INGLES	2016
Dunnavant, Nicki C. & Roberts, Tomi-Ann	Restriction and Renewal, Pollution and Power, Constraint and Community: The Paradoxes of Religious Women's Experiences of Menstruation	USA	INGLES	2013
Figert, Anne E.	Premenstrual Syndrome as Scientific and Cultural Artifact	USA	INGLES	2005
Gaybor, J.	Everyday (online) body politics of menstruation	REINO UNIDO	INGLES	2022
Gaybor, J., & Harcourt, W.	Seeing the colour red: Menstruation in global body politics	REINO UNIDO	INGLES	2022

Autorías	Título	País	Idioma	Año de publicación
Granzow, Kara	The 'nonmenstrual woman' in the new millennium? Discourses on menstrual suppression in the first decade of Extended Cycle Oral Contraception use in Canada	AUSTRALIA	INGLES	2014
Gunson, Jessica	Nature, menstrual suppression, and the value of material feminism	REINO UNIDO	INGLES	2016
Guntram, Lisa	"Differently normal" and "normally different": Negotiations of female embodiment in women's accounts of 'atypical' sex development	REINO UNIDO	INGLES	2013
Hasson, Katie Ann	NOT A "REAL" PERIOD? Social and Material Constructions of Menstruation	USA	INGLES	2016
Holst, A. S., Jacques-Avino, C., Berenguera, A., Pinzon-Sanabria, D., Valls-Llobet, C., Munros-Feliu, J., . . . Medina-Perucha, L.	Experiences of menstrual inequity and menstrual health among women and people who menstruate in the Barcelona area (Spain): a qualitative study	USA	INGLES	2022
Jewitt, S., & Ryley, H.	It's a girl thing: Menstruation, school attendance, spatial mobility and wider gender inequalities in Kenya	REINO UNIDO	INGLES	2014
Jisha V.G; Rupashree, R & Somasundaram T.	Empirical Analysis on Knowledge, Attitudes and Practices (KAP): Puberty and Menstrual Hygiene	USA	INGLES	2021
Jones, C., & Slater, J.	The toilet debate: Stalling trans possibilities and defending 'women's protected spaces'	REINO UNIDO	INGLES	2020
Kernoff Mansfield, Phyllis & Stubbs, Margaret L.	The Menstrual Cycle: Feminist Analyses from the Society for Menstrual Cycle Research	USA	INGLES	2004
Kolod, Susan	The menstrual cycle as a subject of psychoanalytic inquiry	USA	INGLES	2010
Koskenniemi, A.	Say no to shame, waste, inequality- and leaks! Menstrual activism in the market for alternative period products	REINO UNIDO	INGLES	2021
Lee, Janet	Bodies at Menarche: Stories of Shame, Concealment, and Sexual Maturation	USA	INGLES	2009
Mandal Soma	Feminism, Sexuality, Gender, Labour: Invisible Stigma of Sex Work and Menstrual Labour in India	USA	INGLES	2022
McMillan, C., & Jenkins, A.	"A magical little pill that will relieve you of your womanly issues": What young women say about menstrual suppression	REINO UNIDO	INGLES	2016
Moloney, S.	Focus Groups as Transformative Spiritual Encounters	CANADA	INGLES	2011
Moloney, Sharon	How menstrual shame affects birth	PAISES BAJOS	INGLES	2009
Nicolau, E. G., & Arocas, E. M.	Defying the curse: political articulations of menstrual activism	ESPAÑA	ESPAÑOL	2020
O'Keefe, Theresa	Menstrual Blood as a Weapon of Resistance	NUEVA ZELANDA	INGLES	2006

Autorías	Título	País	Idioma	Año de publicación
Pettit, Michael & Vigor, Jana	Pheromones, feminism and the many lives of menstrual synchrony	USA	INGLES	2015
Power, R., Wiley, K., Muhit, M., Heanoy, E., Karim, T., Badawi, N., & Khandaker, G.	'Flower of the body': menstrual experiences and needs of young adolescent women with cerebral palsy in Bangladesh, and their mothers providing menstrual support	REINO UNIDO	INGLES	2020
Raftos, Maree, Jackson, Debra & Manix, Judith	Idealised versus tained feminity: discourses of the menstrual experience in Australian magazines that target young women	REINO UNIDO	INGLES	1998
Risling Baldy, Cutcha	mini-k'iw'h'e:n (For That Purpose—I Consider Things): (Re)writing and (Re) righting Indigenous Menstrual Practices to Intervene on Contemporary Menstrual Discourse and the Politics of Taboo	REINO UNIDO	INGLES	2016
Rodriguez, Maribel & Bolaños Gallardo, Eva	Aportes a una antropología feminista de la salud: el estudio del ciclo menstrual	ARGENTINA	ESPAÑOL	2017
Roh Jieun	Feminist menstrual activism in South Korea (1999–2012)	COREA DEL SUR	INGLES	2019
Rostvik, C. M.	Blood Works: Judy Chicago and Menstrual Art Since 1970	USA	INGLES	2019
Roychowdhury, P., & Dhamija, G.	The Causal Impact of Women's Age at Marriage on Domestic Violence in India	USA	INGLES	2021
Sethna, Christabelle	Accepting 'total and complete responsibility': New age neo-feminism Violence against women	USA	INGLES	1992
Shefer, T., & Munt, S. R.	A feminist politics of shame: Shame and its contested possibilities	REINO UNIDO	INGLES	2019
Shwaikh, M. M.	Prison Periods: Bodily Resistance to Gendered Control	USA	INGLES	2022
Siapka, A., & Biasin, E.	Bleeding data: the case of fertility and menstruation tracking apps	NO DEFINIDO	INGLES	2021
Specchio, A.	Eutopizing the dystopia. Gender roles, motherhood and reproduction in murata sayaka's satsujin shussan	ROMANIA	INGLES	2018
Thomas, Lyn & Webb, Emma	Writing from Experience: The Place of the Personal in French Feminist Writing	REINO UNIDO	INGLES	1998
Thorpe, H., Bekker, S., Fullagar, S., Mkumbuzi, N., Nimphius, S., Pape, M., . . . Travers, A.	Advancing feminist innovation in sport studies: A transdisciplinary dialogue on gender, health and wellbeing	SUIZA	INGLES	2023
Wiseman, P., & Ferrie, J.	Reproductive (In)Justice and Inequality in the Lives of Women with Intellectual Disabilities in Scotland	SUECIA	INGLES	2020
Woods, Carly S.	Repunctuated Feminism: Marketing Menstrual Suppression Through the Rhetoric of Choice	REINO UNIDO	INGLES	2013
Zachar, Peter & Kendler, Kenneth S.	A Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders History of Premenstrual Dysphoric Disorder	REINO UNIDO	INGLES	2014