

Comunicación y género

ISSNe: 2605-1982

<https://dx.doi.org/10.5209/CGEN.64531>EDICIONES
COMPLUTENSE

Nuria Varela Menéndez. *Cansadas. Una reacción feminista frente a la nueva misoginia*. Madrid. Ediciones B. 2017. 224 págs. ISBN 9788466660693. Tapa blanda.

Nuria Varela es periodista, escritora y experta en violencia de género y políticas de igualdad. Es doctora en Estudios de Género y Colaboradora Honorífica del Instituto en Investigaciones Feministas. Conocida por sus éxitos *Feminismo para principiantes* e *Íbamos a ser reinas*, ambos también publicados con Ediciones B.

“*Cansadas. Una reacción feminista frente a la nueva misoginia*”, que ya va por su quinta edición, es un libro que la autora dedica a “todas las mujeres que se levantan cansadas, se acuestan agotadas y, aun así, no dejan de trabajar todos los días para construir un mundo mejor”.

Nuria Varela relata en este libro que el año que cumplió los 40, se dio cuenta de que lo primero que dicen las mujeres al saludarse es que están cansadas. ¿Cómo estás? “*Bien, bien, cansada, pero bien*”, es la respuesta más habitual”. Así nació este libro, para dar respuesta a ¿por qué estamos cansadas las mujeres? Y Varela recuerda que le vino a la cabeza un pasaje recogido en la autobiografía de **Rosa Parks** (*Mi vida*) en el que contestaba a quienes quisieron denostarla diciendo que no era una luchadora por los derechos civiles, sino que tan solo era “una costurera cansada”, una mujer cansada. Parks explicó que sí, era una mujer cansada, pero, sobre todo, “cansada (harta) de ceder”. Ese es el doble significado del término *cansadas* que recorre todo el libro de Varela: cansadas físicamente por las dobles y triples jornadas, el mito de la belleza, la medicalización y la patologización de los procesos naturales en la vida de las mujeres y hartas, muy hartas.

Varela además dedica un capítulo a narrar en primera persona su experiencia como asesora del Ministerio de Igualdad, un periodo en el que abordaron múltiples tareas, posiblemente la más complicadas fue la aprobación de la Ley de Salud Sexual y Reproductiva y de Interrupción Voluntaria del Embarazo. Igualmente, transmite una experiencia valiosa al reconocer como el mayor de los errores cometidos en esta etapa “decidir no entrar en ninguna polémica”, que “era mejor hacer” que rectificar a medios y responder a agravios; no lo era.

Pero...¿Cansadas, de qué?

“Cansadas de la violencia”. De la violencia contra las mujeres en las guerras que tan de cerca vivió durante el tiempo en el que fue reportera de guerra. De que nadie sepa con exactitud cuántas mujeres han sido asesinadas y desaparecidas en Ciudad Juárez, de que además sus familias tengan que soportar que la policía destruya su reputación. De que la vida de las mujeres no valga nada en muchas partes del mundo. Cansadas de que “no nos vieses ni muertas”, como denunciaba **Teresa Meana**, de la indiferencia ante un fenómeno, el de la violencia de género, que se ha convertido en una pandemia global.

“Cansadas de la nueva misoginia”. Una nueva misoginia, que lo único que tiene de nueva son las formas, ahora mucho más sutiles, pero que menosprecia la palabra

de las mujeres (se daba hace siglos y se da ahora con el mito de las denuncias falsas), que hace que cobremos entre un 20 y un 30 por ciento menos por nuestro trabajo, que instaure un uso sexista e ideológico del lenguaje, o que niega la esencia misma de la violencia de género (nos matan por ser mujeres). Una nueva misoginia que ha tejido el “velo de la igualdad”, sobre el que se sustenta la cultura del simulacro. Cambiar todas las apariencias para que nada cambie.

“Cansadas de no tener”. Porque debido a esa alianza patriarcado-capitalismo, se nos relegó, mediante una nueva división del trabajo, al ámbito reproductivo. Porque las mujeres realizamos un inmenso trabajo que no se mide en los rankings de riqueza de los países. De no tener tiempo, también, porque cuando nosotras conseguimos entrar en el espacio público, ellos no entraron en el espacio privado, lo que nos llevó a sufrir en nuestras espaldas dobles y triples jornadas. De no tener empleo, aunque trabajo nos sobre. Como dice Nuria Varela, cansadas de la gran alfombra patriarcal que tantas vergüenzas esconde.

Y, muy especialmente, “cansadas de estar cansadas”. Porque estamos viviendo una “guerra no declarada contra la mujer moderna”, como denunció **Susan Faludi**, que nos hace estar hartas de todo lo señalado anteriormente. Aspiramos a una vida libre de violencia, a solucionar la gran crisis de cuidados a la que nos estamos enfrentando, a acabar con los mitos del amor romántico, a romper el velo de la igualdad, en definitiva, a una vida digna.

El libro de Varela es una llamada a la acción, como ella misma dice: “Es hora de llamar a las cosas por su nombre. Y de hacerlo juntas. A las mujeres siempre nos ha ido bien cuando hemos estado unidas”.

Un libro que pareciera haber servido de guía para la acción emprendida por las mujeres de este país que en las celebraciones del 8 de marzo de 2018 y 2019 desbordaron las calles de las diferentes ciudades españolas.

Reseñado por Lidia F. Montes es doctoranda en Estudios Interdisciplinarios de Género en la URJC. Miembro de la Plataforma 7N contra las violencias machistas.