

# Reconocimiento e identificación de la flora etnomedicinal de las comunidades indígenas Senú de Necoclí (Urabá, noroccidente Colombiano)

Alberto Flórez Márquez\* y José Ubeimar Arango Arroyave\*\*

**Resumen:** Flórez Márquez, A. F. & Arango Arroyave, J. U. A. 2010. Reconocimiento e identificación de la flora etnomedicinal de las comunidades indígenas Senú de Necoclí (Urabá, noroccidente Colombiano). *Bot. Complut.* 34: 71-81.

Dentro de los espacios de uso y manejo del territorio Senú se encuentran una serie de plantas medicinales tanto domesticadas como en estado silvestre, las primeras hacen parte del manejo del patio y de bajos (denominación de zonas y espacios para los cultivos), las segundas de los espacios de sucesión de bosque y bosque, convirtiéndose en una de las múltiples prácticas que desarrolla la mujer y el hombre Senú, como estrategia productiva, de uso, manejo y conservación de una serie de plantas de valor etnomedicinal. Este trabajo presenta aquí todo el esfuerzo de este grupo étnico por recuperar y transmitir el conocimiento acerca de un gran número de plantas medicinales, donde se destacan 67 especies, 61 géneros y 38 familias de diferentes hábitos de crecimiento reconocidas y descritas en este trabajo, que combinadas con otras en diferentes alternativas actúan sobre 44 tipos de efectos perniciosos que desmejoran la salud.

**Palabras clave:** flora etnomedicinal, indígenas Senúes, Necoclí, Urabá, Colombia.

**Abstract:** Flórez Márquez, A. F. & Arango Arroyave, J. U. A. 2010. Recognition and identification of the etnomedicinal plants from Senú indigenous people in Necoclí town (Urabá, Colombian northwest). *Bot. Complut.* 34: 71-81.

Inside the areas of use and management of the traditional territory from indigenous people Senu it finds different medicinal plants so much sowed and wild, the first belong to the management of the yardground and of agricultural fields, the second of the sides of forest succession and tropical forest, converting in an of the different practices That does the woman and the man Senu, like productive strategy, of use, management and conservation of a series of plants of etnomedicinal value. This investigation presents here all the effort of this ethnic group to recover and transmit the knowledge about a big number of medicinal plants, where highlight 67 species, 61 genus and 38 families of different forms of growth recognized and described in this investigation, that combined with others in different alternatives act on 44 effects kind that trouble the health.

**Key words:** etnomedicinal flora, Senú indigenous people, Necoclí, Urabá, Colombia.

## INTRODUCCIÓN

El conocimiento de plantas medicinales mediante uso tradicional denominada etnofarmacología se basa en las indicaciones que los indígenas hacen de sus tradiciones medicinales desde tiempos inmemoriales y que se siguen transmitiendo de generación en generación en lenguaje oral (Cox & Balick 1994, Williams 1990). A esto se suma la diversidad vegetal y en particular la de las regiones de bosques tropicales y neotropicales como las de el presente estudio que comprenden una alta y variada gama de compuestos fitoquímicos, cuya bioactividad en la mayoría de los casos sigue siendo desconocida y poco estudiada. Es

así como unas 50 especies vegetales de bosques tropicales producen en la actualidad medicamentos importantes en la medicina científica o convencional; situación paradójica ya que por ejemplo en pueblos indígenas del Noroeste de la cuenca amazónica se reportan de acuerdo con Schultes & Raffauf (1990), unas 1500 plantas con usos medicinales. Yendo más allá las plantas medicinales cumplen un papel importantísimo en determinadas localidades donde los medicamentos convencionales no se encuentran con facilidad, ya sean por razones económicas y logísticas. Por ejemplo, aproximadamente el 80% de los países tercermundistas o en vías de desarrollo presentan poco o ningún tipo de acceso a los medicamentos conven-

\* [anfor06@yahoo.es](mailto:anfor06@yahoo.es)

\*\* Calle 45F n.º 70A93, Barrio Florida Nueva, Medellín, Colombia. [egoronomia@hotmail.com](mailto:egoronomia@hotmail.com)

Recibido: 25 enero 2010. Aceptado: 4 marzo 2010

cionales, haciendo uso de las tradiciones culturales de salud, basándose en muchos casos en el uso y conocimiento de plantas. Lo que pone de manifiesto que una planta medicinal de espectro local la cual se considera inferior frente a medicamentos certificados científicamente para determinados fines puede resultar muy eficaz para suplir necesidades locales de salud (Ricker & Daly 1998).

Muchas especies vegetales figuran en medicina tradicional de varias regiones neotropicales, incluyendo Aguilar *et al.* (1994), Martínez (1989) y Díaz (1976) en el caso de México; Arvigo & Balick (1993) en Bélize; Grenand *et al.* (1987) en Guyana Francesa; Schultes & Raffauf (1990) en el noroeste Amazónico. La diversidad de plantas, partes usadas y usos medicinales de estas hacen que los pueblos rurales y en general los indígenas vean en sus prácticas y saberes una significación para la supervivencia misma. Por ello, estos estudios hacen visible esta riqueza que se convierte en algo más dinámico y real que en nombrarlo simplemente como patrimonio inmaterial y cultural de una nación diversa como la nuestra y precisamente toda esa biodiversidad representada para este caso en la variada flora de uso medicinal hace que fuera de la cultura Senú se enuncien otros estudios con comunidades también indígenas del país que reflejan y refuerzan precisamente el saber y aplicación de la biodiversidad de la flora en uno de los tantos usos etnobotánicos haciendo aquí énfasis en la parte etnomédica; donde según (Hernández 1987) los elementos de la interacción hombre planta están determinados por las condiciones ecológicas y la cultura. Al estudiar dichos factores a través del tiempo se pueden apreciar que estos cambian cualitativa y cuantitativamente, el medio por modificaciones en los componentes ambientales y la cultura por la acumulación y a veces por la pérdida del conocimiento. Es así, como de acuerdo con Guevara (1992), los Inganos en el Valle del Sibundoy (Putumayo) y los Shamanes aplican hojas, raíces, tallos, cortezas y semillas en los procesos de diagnóstico y curación. Los curanderos ven en la ingestión de plantas como el yagé (*Banisteriopsis caapi* (Spruce *ex* Griseb.) C. V. Morton) un fundamento de muchas de sus prácticas curativas, pues esta le permite ponerse en contacto con todas las fuerzas sobrenaturales y los coloca en un estado de conciencia capaz de influir y modificar la mente de los pacientes. En Tumaco Pacífico colombiano (Blair & Madrigal 2005) describen unas 65 especies diferentes de plantas para el tratamiento y manejo del paludismo. En el delta del río Patía, Caballero (1995) comenta que el 47% del total de las plantas utilizadas por comunidades negras e indígenas corresponden a plantas medicinales y dentro de estas el 25% son de aplicación antiofídica, el 18% analgésica, el 16% mágica medicinal, el

14% gastrointestinal y el 13% antipirética. En el caso de los Miraña, en la Amazonía Colombiana, Larrota (1988) comenta del uso del 55% del entorno vegetal en aplicaciones medicinales diversas. Es de anotar por lo demás según Otero *et al.* (2000) el uso diverso de diferentes plantas y sus partes con fines antiofídicos por parte de comunidades campesinas, negras e indígenas en algunas partes del Medio y bajo Atrato como del Darién Colombiano.

La mayor compilación sobre plantas de uso etnobotánico en Colombia ha sido realizada por Pérez-Arbeláez (1956), por esa misma época Schultes (1951) estimó un total de 50.000 especies de las más representativas de la flora de Colombia; realizando además estudios sobre la flora amazónica haciendo énfasis en plantas psicotrópicas y venenosas conocidas estas últimas con el nombre genérico de curares otras de uso medicinal por parte de diferentes comunidades indígenas. Sin embargo, otros autores como Fonseca (1990) aproximan este dato a unas 35.000 especies vegetales, valores que reflejan la gran riqueza y diversidad de la flora que posee el territorio colombiano. Es de anotar también los aportes sobre la flora medicinal de Colombia por parte de autores entre los que sobresale García-Barriga (1975).

## MATERIALES Y MÉTODOS

La zona de estudio presenta un régimen de lluvias con valores inferiores a 1800 mm/año; el periodo lluvioso transcurre entre abril y noviembre con promedios regionales cercanos a 200 mm/mes; durante el estiaje se registran condiciones de déficit hídrico (POT Necoclí 1998). En cuanto a las zonas de vegetación según Espinal (1992), es una franja relativamente homogénea, la mayor parte del territorio es un bosque húmedo tropical (bh-T), seguido de bosque seco tropical (bs-T), y algunas áreas de bosque muy húmedo tropical (bmh-T). La población indígena Senú que se encuentra asentada en la zona norte del Urabá asciende a 2004 habitantes, de los cuales 596 viven en el área de estudio (Programa de Salud O.I.A 2007) y se encuentra comprendida entre los municipios de Necoclí, San Juan de Urabá, San Pedro de Urabá y Arboletes (Fig. 1). Sólo cuenta con un área resguardada en el municipio de Necoclí correspondiente a la comunidad del Volao en una extensión de 363.69 ha (Salazar 2000).

En el desarrollo de la presente investigación se abordaron las siguientes fases: **Fase I:** búsqueda de fuentes de información secundaria proveniente de bibliotecas y centros de documentación especializados, intercambio con asesores y líderes indígenas, congresos, seminarios y foros. En cuanto a la recolección e interpretación de fuentes secundarias, se revisaron diferentes tipos de investigaciones afines entre las que sobresalen trabajos de grado y publicaciones regionales, nacionales e internacionales de artículos en revistas, así como la lectura y búsqueda de informes de los diferentes proyectos y trabajos etnobotánico que reposan en el archivo de la OIA. **Fase II:** el trabajo de campo que permitió la recolección de información directamente en las comunidades indígenas Senú del Norte de Urabá; para ello se realizaron 20 entrevistas

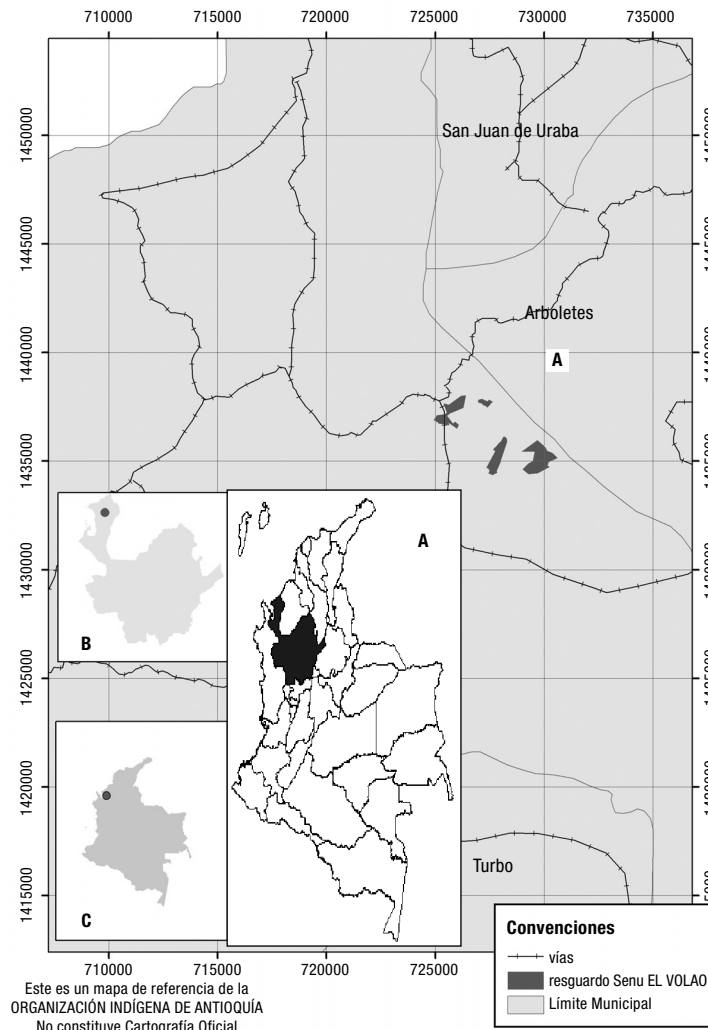


Fig. 1– Localización y ubicación de las comunidades y resguardos indígenas de los territorios Senú que forman parte del área de estudio. A: Área de estudio; B: Antioquia; C: Colombia. Fuente: O.I.A Elaboración Hernán Posada asesor Ordenamiento Territorial.

semi-estructuradas en diferentes espacios y momentos entre los que se destacaron promotores de producción, promotores de salud, botánicos tradicionales, grupo de mujeres, representantes de ASPROISA (Asociación de Productores Indígenas Senúes Alternativos), profesores, gobernadores mayores, gobernadores locales e indígenas que lleven el mayor tiempo viviendo en las comunidades. Notas y recorridos de campo, así como talleres con énfasis en sondeos rurales rápidos y participativos, observación directa y participante. **Fase III:** Análisis, compilación y síntesis de la información etnomedicinal recopilada.

## RESULTADOS

Las 67 especies identificadas y descritas (Anexo 1), pertenecen a 61 géneros y 38 familias, de estas el mayor número de especies se encuentran en Asteraceae con 7, Lamiaceae

ae y Euphorbiaceae con 5 respectivamente (Fig. 2). En el caso de hábitos de crecimiento se encontró que 33 especies corresponden al hábito herbáceo, 18 corresponden arbustos, 9 a árboles, 4 a hierbas gigantes, 2 a palmas y 1 a bejucos; los porcentajes aparecen en la Fig. 3. En cuanto a especies por hábitat se destacan 33 tanto en patio como en rastrojo, seguido de tan solo 1 en bosque (Fig. 4), además es de mencionar como del total de especies para este estudio 32 se encuentran en estado silvestre y 35 en estado cultivado (Fig. 5), en donde 44 especies son de origen americano y 23 en el viejo mundo (Fig. 6). Por su parte con respecto a las partes usadas se tiene que la mayor corresponde a las hojas, seguido de los tallos, los frutos, las cortezas del tallo principal, las raíces, los látex y por último las flores.

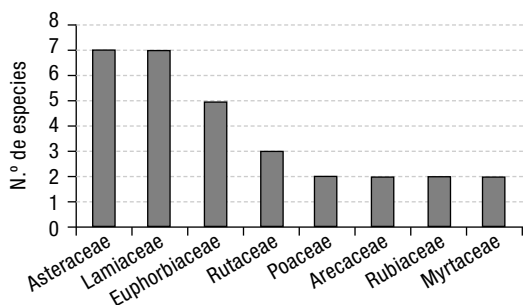


Fig. 2- Familias encontradas en el área de estudio.

Los indígenas Senúes de esta zona reconocen, definen y describen 44 enfermedades con las respectivas sintomatologías y la clase de planta o asociaciones de plantas con las cuales son tratadas y manejadas de manera tradicional. Por ello, una misma planta puede tener un uso más generalizado al servir para tratar diferentes enfermedades y en el cual su poder no actúa de manera aislada y sola sino en la combinación y mezcla con otras, por ejemplo el mayor número de plantas usadas para quitar y rebajar la fiebre es de 14, le siguen 9 que son utilizadas para el resfriado, seguido por las que son utilizadas para el manejo de las hemorragias las cuales son 8 respectivamente, con 7 plantas diferentes son tratados los problemas de dolor de cabeza y ahogo, mientras que con 6 la

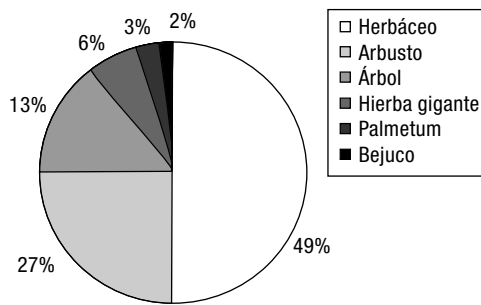


Fig. 3- Hábitos de crecimiento encontrados en el área de estudio.

diarrea y el vómito, con 5 problemas de cálculo en el hígado (Tabla 1).

### DISCUSIÓN

De las 90 plantas de uso medicinal reportadas por Fongreña & Jiménez (2007) y aprobadas en Colombia por el INVIMA (Ministerio de la Protección Social) sólo 10 se encuentran reportadas en el caso del presente trabajo (Ajenjo, Ajo, Albahaca, Altamisa, Eucalipto, Llantén, Orégano, Penca de sábila, Romero y Totumo). Esto muestra que mucha parte de la flora medicinal usada por comunidades rurales, especialmente indígenas no son aún reco-

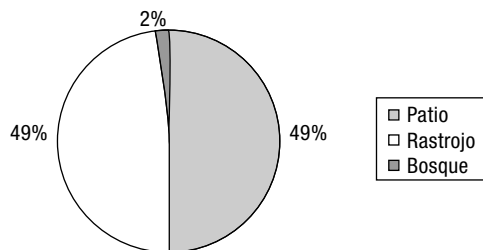


Fig. 4- Especies encontradas de acuerdo a los tipos de hábitat muestreados.

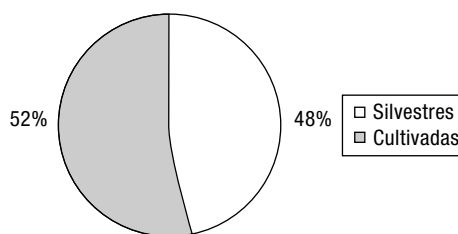


Fig. 5- Especies encontradas de acuerdo al grado de domesticación.

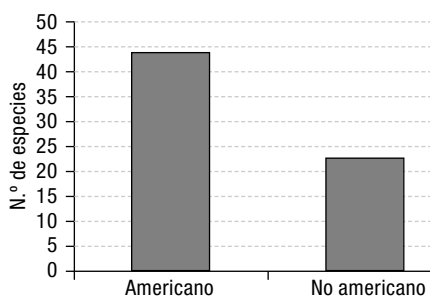


Fig. 6- Especies encontradas de acuerdo al centro de origen reportado.

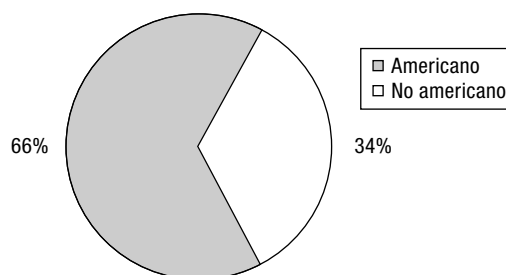


Tabla 1  
Correspondencia entre el número de diferentes especies vegetales usadas en los distintos problemas médicos reconocidos por las comunidades Senú del área de estudio

Problema médico	N.º de especies en su manejo
Hemorragias	8
Regulación de la menstruación	2
Detener la menstruación	3
Planificación	5
Lombrices	4
Inflamación estómago	3
Presión arterial	2
Mal de ojo	1
Resfriado	9
Dolor de cabeza	7
Fiebre (quitar y rebajarla)	14
Pasmo	6
Dolor de muela	3
Diarrea	6
Vómito	6
Reumatismo	1
Paludismo	1
Dolor en el cuerpo	2
Parásitos	3
Cálculos en el hígado	5
Aborto	4
Gripa asolapada	5
Ahogo	7
Gripa	4
Caspa	4
Heridas	2
Picaduras	2
Fatiga	3
Abscesos	1
Póstoma	1
Nacido	1
Dolor de estómago	2
Flujos vaginales	1
Mal de orín	1
Conjuntivitis	2
Erisipela	2
Riñones	2
Calambres	1
Aclaración de la voz ocasionada por la gripa	3
Asfixia	1
Cáida del cabello	1
Tos ferina	1
Dolor de oído	1

nocidas por las formas de medicina convencional, a pesar de algunos esfuerzos y trabajos, y se sigue manteniendo la brecha existente entre las ciencias médicas formales y la medicina tradicional, evidenciando además la falta de mucha más investigación, en trabajos de tipo etnobotánico y de estudios fitoquímicos, que muestren posibles y potenciales moléculas y metabolitos de acción médica. A lo anterior es importante considerar el llamado que hace Schultes (1962), el cual señala que la información etnofarmacológica debería de reflejar los efectos farmacológicos. Además, la vasta experiencia y conocimiento de las diferentes culturas que habitan en zonas tropicales, incluyendo las amerindias viene perdiéndose y desapareciendo de una manera cada vez más rápida y acelerada a medida que las nuevas generaciones empiezan a abandonar sus estilos de vida tradicionales (Wenzell 1992).

De las 67 especies encontradas en este estudio el 66% tienen su centro de origen en el continente americano y las restantes 34% en el viejo continente (Fig. 6), lo que hace pensar como a lo largo de estos quinientos años y quizás desde tiempos prehispánicos ha habido procesos de intercambio, hibridación, mezcla y apropiación de saberes, conocimientos y técnicas en el cual la flora y sus respectivos usos han estado presentes al tiempo que todavía siguen haciendo parte de legados ancestrales y de prácticas que aún persisten, y que forman parte del sistema de salud de los pueblos indígenas entre los que se cuentan las comunidades indígenas Senúes.

El tratamiento y curación de las enfermedades que regularmente se presentan en estas comunidades es realizada por los médicos tradicionales, llamados comúnmente como yerbateros, ya que son quienes más poseen el conocimiento y la sabiduría en el uso y manejo de las plantas medicinales en cuanto a aspectos etnofarmacológicos y terapéuticos. Las mujeres son también conocedoras en gran medida del uso y manejo de las plantas medicinales, sobre todo de las que cultivan en los espacios de los patios en sitios cercanos a las viviendas y en recipientes como materas, cajones de madera, tarros y canecas. Es de anotar que también los médicos tradicionales en sus tratamientos no solo tratan enfermedades del cuerpo, sino que incluyen además afecciones atribuidas a maleficios; donde, de acuerdo con Viveros (1993), la salud y la enfermedad son el resultado de procesos sociales, elaboraciones intelectuales y continuos intercambios de la colectividad; donde una cultura se relaciona con la otra. Se explica la enfermedad desde lo subjetivo, lo social, lo psicológico, lo cosmogónico, siendo además una expresión de la relación de grupo familiar, parentela, de relaciones de poder, de acceso a alimentos y recursos, de género y como fuente de diferentes patologías.

Urrea y Puerto (1993) señalan que las culturas médicas tradicionales le dan sentido a la enfermedad desde su etiología, signos y síntomas a partir de un imaginario simbólico común tanto para el paciente como para el médico tratante. Siendo también la negociación entre lo tradicional y lo moderno, lo propio y lo exógeno que no debería de ser olvidado sino más bien recreado en el modelo médico convencional. Por lo demás Quevedo (1998) argumenta que la enfermedad en sí es una realidad conceptual que no existe sino dentro de un contexto social y cultural amplio y propio, en el cual adquiere determinadas formas y como tal se explica y se trata.

## AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer al comité de mujeres indígenas Senú de Necoclí, quienes jugaron un papel muy importante en este trabajo, así como a la Asociación de productores alternativos indígenas Senú (ASPROISA) quienes vienen participando conjuntamente en el rescate y valoración de la medicina tradicional plasmado en las diferentes prácticas y plantas que aun se mantienen y se usan en las diferentes comunidades indígenas. Se hacen también extensivos a la Organización Indígena de Antioquia (O.I.A) y a la Fundación SWISSAID, quienes han venido apoyando y asesorando a las comunidades indígenas Senúes en sus procesos de reconstrucción e identidad cultural.

## BIBLIOGRAFÍA

- AGUILAR, A.; CAMACHO, J. R.; CHINO, S.; JÁQUEZ, P. & LÓPEZ, M. E. 1994. *Herbario medicinal del Instituto Mexicano del Seguro Social*. IMSS, México, D. F.
- ALLABY, M. 1992. *The concise Oxford dictionary of botany*. Oxford University Press.
- ÁLVAREZ, R. 1993. *Análisis estructural de dos bosques de guandá ubicados en zonas con diferente nivel de inundación*. Tesis. Ingeniería Forestal, Universidad Nacional de Colombia, Sede Medellín, Facultad de Ciencias Agropecuarias.
- ARVIGO, R. & BALICK, M. 1993. *Rainforest remedies: 100 healing herbs of Belice*. Lotus Press, Twin Lakes, Wisconsin.
- BLAIR, S. & MADRIGAL, B. 2005. *Plantas antimaláricas de Tumaco: Costa Pacífica Colombiana*. Ed. Universidad de Antioquia, Medellín.
- CABALLERO, R. 1995. *La etnobotánica en las comunidades negras e indígenas del delta del río Patía*. Ed. Abia Ayala.
- COX, P. A. & BALICK, M. J. 1994. The ethnobotanical approach to drug discovery. *Sci. Amer.* 270 (6): 60-65.
- DÍAZ, J. L. 1976. *Usos de las plantas medicinales de México*. Monografías Científicas II. IMEPLAM, México D. F.
- ESPINAL, L. S. 1992. *Geografía Ecológica de Antioquia. Zonas de Vida*. Universidad Nacional de Colombia, Seccional Medellín, Ed. Lealon.
- FONNEGRA, R. & JIMÉNEZ, S. 2007. *Plantas medicinales aprobadas en Colombia*. 2<sup>da</sup> edición. Ed. Universidad de Antioquia.
- FONSECA, C. 1990. *Significado económico de la biodiversidad*. Ecológica número 5. Bogotá.
- GARCÍA-BARRIGA, H. 1975. *Flora medicinal de Colombia*, vol. 2. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional, Bogotá.
- GUEVARA, R. D. 1992. Etnobotánica y curanderismo. *Simposio de Plantas Medicinales*: 129-137. Universidad Javeriana, Departamento de Antropología, Bogotá.
- GRENNAND, P.; MORETTI, C. & JACQUEMIN, H. 1987. *Pharmacopées traditionnelles en Guyane*. Créoles, Palikur, Wayapi, Editions de la Orstom, Paris.
- HERNÁNDEZ, M. 1987. *Nuestras plantas medicinales*. Tipografía hispana, Bogotá.
- LA ROTTA, C.; MIRAÑA, O.; MIRAÑA, M.; MIRAÑA, B.; MIRAÑA, M. & YUCUNA, N. 1988. *Estudio etnobotánico sobre las especies utilizadas por la Comunidad indígena Miraña Amazonas-Colombia*. Fondo Editorial FEN-Colombia.
- LONDOÑO, A. 1993. *Análisis estructural de dos bosques asociados a unidades fisiográficas contrastantes en la región de Araracuara (Amazonia Colombiana)*. Tesis. Ingeniería Forestal, Universidad Nacional de Colombia, Sede Medellín, Facultad de Ciencias Agropecuarias.
- MARTÍNEZ, M. 1989. *Las plantas medicinales de México*. Librería y Ediciones Bota, México D. F.
- OTERO, R.; FONNEGRA, R.; JIMÉNEZ, S. 2000. *Plantas utilizadas contra la picadura de serpientes en Antioquia y Chocó (Colombia)*. Medellín, Universidad de Antioquia, Editorial Grandacolor.
- PÉREZ-ARBELÁEZ, E. 1956. *Plantas útiles de Colombia*. 4<sup>a</sup> edición. Litografía Arco, Bogotá.
- PLAN DE ORDENAMIENTO TERRITORIAL MUNICIPIO DE NECOCLÍ. 1998. Documento inédito.
- PROGRAMA DE SALUD DE LA ORGANIZACIÓN INDÍGENA DE ANTIOQUIA (O.I.A). 2007. Documento inédito.
- QUEVEDO, E. 1998. La relación salud-enfermedad: un proceso social. En: A. Cardona, *Salud y Sociedad*: 105-166. Colciencias. Estudios básicos para un programa nacional. Zeus, Bogotá.
- RICKER, M. & DALY, D. 1998. *Botánica económica en bosques tropicales. Principios y método para su estudio y aprovechamiento*. Editorial Diana, México.
- SALAZRA, C. 2000. *Dayi Drua* nuestra tierra. Comunidad y territorio indígena en Antioquia. Pregón Ltda., Medellín.
- SCHULTES, R. 1951. La riqueza de la flora colombiana. *Revista Acad. Colomb. Ci. Exact.* 7 (4): 230-242.
- SCHULTES, R. 1962. The role of the ethnobotanist in the search for new medicinal plant. *Lloydia* 25 (4): 257-266.
- SCHULTES, R. E. & RAFFAUF, R. F. 1990. *The healing forest. Medicinal and toxic plants of the Northwest Amazonia*. Dioscorides Press, Portland, Oregon.
- URREA, F. & PUERTO, F. 1993. *Itinerarios terapéuticos y comunicación médica intercultural en dos poblaciones urbanas*.

- VI Congreso de Antropología en Colombia, vol. 2. Comité internacional para el desarrollo de los Pueblos, Colcultura.
- VIVEROS, M. 1993. La noción de representación social y su utilización en los estudios sobre salud y enfermedad. *Revista Colombiana Antropología* 30: 237-260.
- WENZEL, S. R. 1992. *Medicinal plants use and knowledge in the context of economical and social transformations*. Annual meeting of Southern Anthropological Society. Florida.
- WILLIAMS, D. E. 1990. A review of sources for the study of Náhuatl plant classification. *Econ. Bot.* 8: 249-270.

## Anexo 1

Plantas de uso medicinal identificadas y determinadas en las comunidades Senú de Necoclí. **P**: patio; **R**: rastrojo; **B**: bosque; **S**: silvestre; **C**: cultivada; **A**: árboles (plantas leñosas, con fuste definido y alturas mayores a 3 m); **PAM**: palmas arbóreas monoestipitadas (palmas con estipe definido, y alturas mayores a 3 m); **AR**: arbustos (plantas leñosas, generalmente con fuste muy ramificado desde la base del tallo y alturas menores o iguales a 3 m); **H**: hierbas terrestres (plantas sin tejido leñoso, no trepadoras, que crecen directamente sobre el piso); **HG**: hierba gigante (plantas con las mismas características del hábito H, pero con alturas mayores de 3 m); **Be**: bejuco (planta trepadora con diámetro menor de 2 cm); **L**: liana (bejuco trepador leñoso con diámetro igual o mayor de 2 cm, según Allaby 1992, Alvarez 1993, Londoño 1993)

N.º	Nombre común	Nombre científico	Familia	Usos tradicionales	Hábitat			Estado			Hábito					
					P	R	B	S	C	A	AR	PAM	H	HG	Be	
1	Aguacate	<i>Persea americana</i> Mill.	Lauraceae	hemorragias, regulación de la menstruación, planificación lombrices	X				X		X					
2	Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Asteraceae	lombrices		X				X				X		
3	Ajo	<i>Allium sativum</i> L.	Liliaceae	inflamación del estómago, lombrices, presión arterial	X					X				X		
4	Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae	mal de ojo, resfriado, resfriado	X				X					X		
5	Altamisa	<i>Ambrosia peruviana</i> Willd.	Asteraceae	resfriado		X			X					X		
6	Anamú	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Phytolacaeace	dolor de muela, cálculos en el hígado		X			X					X		
7	Arroz	<i>Oryza sativa</i> L.	Poaceae	diarrea, vómito					X					X		
8	Balsamina	<i>Momordica charantia</i> L.	Cucurbitaceae	fiebre, paludismo	X				X					X		
9	Barba de mico	<i>Tillandsia</i> sp.	Bromeliaceae	resfriado,		X			X					X		
10	Bejuco de Rema	<i>Tournefortia</i> sp.	Boraginaceae	dolor de cabeza, fiebre	X				X					X		
11	Bijao	<i>Thalia geniculata</i> L.	Marantaceae	dolor en el cuerpo		X			X					X		
12	Cabeza negra	<i>Annona purpurea</i> Moc. & Sessé ex Dunal	Annonaceae	fiebre, resfriado		X			X		X			X		
13	Cadillo añí	<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC.	Fabaceae	diarrea, hemorragia		X			X					X		
14	Cafiló	<i>Chomelia</i> sp.	Rubiaceae	parásitos intestinales		X			X				X			
15	Caña agria	<i>Costus</i> sp.	Costaceae	cálculos en el hígado		X			X					X		
16	Cangrina	<i>Justicia</i> sp.	Acanthaceae	aborto		X			X					X		
17	Caraguala	<i>Epiphyllum phyllanthus</i> (L.) Haw.	Cactaceae	gripa asolapada	X				X					X		
18	Cebolla	<i>Allium cepa</i> L.	Liliaceae	inflamación del estómago	X				X					X		



N.º	Nombre común	Nombre científico	Familia	Usos tradicionales	Hábitat			Estado			Hábito					
					P	R	B	S	C	A	AR	PAM	H	HG	Be	
19	Cilantro	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Umbelliferae	gripa, ahogo, planificación	X			X	X						X	
20	Coco	<i>Cocos nucifera</i> L.	Arecaceae	caspa	X			X	X					X		
21	Ciruela	<i>Spondias purpurea</i> L.	Anacardiaceae	hemorragias	X		X	X	X							
22	Contragavilana	<i>Neurolaena lobata</i> (L.) Cass.	Asteraceae	heridas, picaduras		X		X	X				X			
23	Coralillo	<i>Hamelia patens</i> Jacq.	Rubiaceae	fatiga		X		X	X				X			
24	Cortadera	<i>Scleria secans</i> (L.) Urban	Cyperaceae	cálculos en el hígado		X		X	X				X			
25	Cotorrera	<i>Ocimum micranthum</i> Willd.	Lamiaceae	cálculos en el hígado	X				X				X			
26	Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Myrtaceae	dolor de cabeza, fatiga, gripa		X			X				X			
27	Flor de Diciembre	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	Nyctaginaceae	asolapada, gripa, ahogo			X	X	X				X			
28	Florisanto	<i>Brownea rosademonte</i> Bergius	Caesalpinaceae	dolor de muela		X		X	X				X			
29	Guásimo	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Sterculiaceae	hemorragias		X		X	X				X			
30	Guayaba	<i>Psidium guajava</i> L.	Myrtaceae	absceso, postoma, nacido		X		X	X				X			
31	Hierba anis	<i>Scopharia dulcis</i> L.	Scrophulariaceae	diarrea, dolor de estómago, vómito		X		X	X				X			
32	Hierba buena	<i>Mentha citrata</i> Ehrh.	Lamiaceae	aborto, ahogo, planificación	X				X				X			
33	Hierba Santa	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Chenopodiaceae	mal de orín, parásitos intestinales, lombrices	X				X				X			
34	Hobo	<i>Spondias mombin</i> L.	Anacardiaceae	parásitos intestinales, lombrices		X		X	X				X			
35	Limón	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christ.) Swingle	Rutaceae	detener la menstruación	X				X				X			
				dolor de cabeza, caspa, conjuntivitis, inflamación del estómago, heridas, picaduras					X				X			
				diarrea, vómito, disipela grano, fiebre, gripa, presión arterial, reumatismo					X				X			
36	Llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	hemorragias, riñones		X		X	X				X			
37	Malambo	<i>Croton malambo</i> H. Karst.	Euphorbiaceae	pasmo		X		X	X				X			

N.º	Nombre común	Nombre científico	Familia	Usos tradicionales	Hábitat			Estado			Hábito					
					P	R	B	S	C	A	AR	PAM	H	HG	Be	
38	Martínica	<i>Lippia alba</i> (Mill.) N. E. Br.	Verbenaceae	calambres, resfriado, gripa asolapada, pasmo	X				X							X
39	Matandrea	<i>Renealmia alpinia</i> (Rottb.) Maas	Zingiberaceae	dolor de cabeza, fiebre,	X				X							X
40	Mentolada	<i>Mentha pulegium</i> L.	Lamiaceae	parásitos intestinales		X		X							X	
41	Naranja agria	<i>Citrus aurantium</i> L.	Rutaceae	fiebre, resfriado, aclaración de la voz ocasionada por gripa, regulación de la menstruación, pasmo	X			X	X				X			
42	Naranja dulce	<i>Citrus sinensis</i> L.	Rutaceae	vómito	X				X				X			
43	Orégano	<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	asfixia, fiebre, resfriado, pasmo	X				X						X	
44	Palma Amarga	<i>Sabal mauritiformis</i> (H. Karst.) Griseb. & H. Wendl.	Arecaceae	dolor de cabeza		X		X							X	
45	Paraíso	<i>Melia azederach</i> L.	Meliaceae	detener la menstruación	X				X				X			
46	Patilla montuna	<i>Hiraea fagifolia</i> (DC.) A. Juss.	Malpighiaceae	diarrea		X		X					X			
47	Penca Sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	Liliaceae	ahogo, fatiga, caída del cabello, dolor de cabeza, fiebre, tos ferina	X				X							X
48	Piñón	<i>Jatropha curcas</i> L.	Euphorbiaceae	dolor de muela, parásitos intestinales	X				X				X			
49	Plátano	<i>Musa balbisiana</i> L.	Musaceae	dolor de cabeza, diarrea, vómito	X				X							X
50	Quina	<i>Picramnia latifolia</i> Tul.	Simaroubaceae	caspa		X		X					X			
51	Roble	<i>Tabebuia rosea</i> (Bertol.) DC.	Bignoniaceae	dolor de estómago, vómito		X			X				X			
52	Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Lamiaceae	caspa	X				X				X			
53	Rompe dolor	<i>Centratherum punctatum</i> Cass.	Asteraceae	dolor en el cuerpo	X				X						X	
54	Rosa amapola	<i>Tagetes patula</i> L.	Asteraceae	aborto, ahogo, gripa, planificación, resfriado, pasmo	X				X						X	

N.º	Nombre común	Nombre científico	Familia	Usos tradicionales	Hábitat			Estado			Hábito					
					P	R	B	S	C	A	AR	PAM	H	HG	Be	
55	Salvia	<i>Croton glabellus</i> L.	Euphorbiaceae	aclaración de la voz ocasionada por gripa, pasmo, resfriados	X				X							X
56	Siempre viva	<i>Gomphrena globosa</i> L.	Amaranthaceae	hemorragias		X			X							X
57	Singamochila	<i>Ruellia tuberosa</i> L.	Acanthaceae	cálculos en el hígado		X			X					X		
58	Toloya	<i>Rolandra fruticosa</i> (L.) Kuntze	Asteraceae	hemorragias		X			X							X
59	Totumo	<i>Crescentia cujete</i> L.	Bignoniaceae	gripa asolapada, dolor de oído	X				X						X	
60	Tres bolas	<i>Leonotis nepetifolia</i> (L.) R. Br.	Lamiaceae	fiebre, resfriado		X			X							X
61	Últimorreal	<i>Pedilanthus tithymaloides</i> (L.) Poit.	Euphorbiaceae	aborto, detener la menstruación, planificación, riñones	X				X						X	
62	Vendeaguja	<i>Imperata contracta</i> (Kunth) Hitchc.	Poaceae	cálculos en el hígado			X		X							X
63	Venturosa	<i>Lantana camara</i> L.	Verbenaceae	fiebre,		X			X					X		
64	Verbena	<i>Heliotropium curassavicum</i> L.	Boraginaceae	ahogo, gripa		X			X						X	
65	Verdolaga Blanca	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Portulacaceae	parásitos intestinales			X		X						X	
66	Volantona	<i>Chaptalia</i> sp.	Asteraceae	aborto			X		X						X	
67	Yuca	<i>Manihot esculenta</i> Crantz	Euphorbiaceae	disipela grano	X				X						X	