



Diario de confinamiento

Reflexión

El confinamiento me ha obligado a sentarme en el umbral de mi mirada, me he observado por dentro y he mirado hacia fuera con ojos nuevos. Mi debilidad, mi ego, mi inseguridad, mi dependencia, mi apego.

Mi serenidad, mi fuerza, mi resiliencia, mi fortaleza, mi luz, mi disciplina, mi responsabilidad, mi autoestima.

La voz quebrada

el grito sordo

el silencio de los días

el corazón roto.

Texto e imagen de mi Diario del Confinamiento marzo-junio 2020.

Autora

Marta Lage de la Rosa es profesora de la Universidad Complutense de Madrid y Coordinadora de Prácticas del Máster Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social. Pertenece al grupo de Investigación EARTDI, Aplicaciones del Arte en la Integración Social: Arte, Terapia y Educación Artística para la Inclusión.