



Técnica

Acrílico sobre madera.

Reflexión

Todo comenzó con un aislamiento social, alejándome del contacto humano, sentí miedo, angustia, y una gran soledad. Una soledad que me era necesaria para escuchar mi interior, sentir que me faltaba y desde ahí comenzar a cuidarme. Cubriéndome de todo lo que necesitaba para envolver ese miedo y transformarlo en fuerza, la fuerza que todos llevamos dentro y a veces no recordamos.

Autora

Raquel Santana Clemente. Miembro de GREFART, Arteterapeuta de la FUDG (Fundació Universitària de Girona).