



Mandala Mosaico 1

Reflexión

Esta mandala fue realizada en el contexto de confinamiento por la pandemia de Covid19, en Buenos Aires. Este fue un año difícil para mí, ya que además de la pandemia, perdí mi trabajo y tuve una recaída en el síndrome de estrés postraumático que padezco hace años. Una de las pocas cosas que me mantienen a flote es pintar, me mantiene centrada, más calmada y me ayuda a tener esperanza en el futuro.

Autora

Jésica Frustaci. Diseñadora de mandalas autodidacta. Ex estudiante de ciencias antropológicas, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Arteterapia: papeles de arteterapia y educación artística para la integración social.

Monográfico: Las miradas del arte y el arteterapia en tiempos de la Covid19. ISSN-e: 1988-8309
<https://dx.doi.org/10.5209/arte.75923>