



Pon cara al miedo

Reflexión

Mi miedo en forma de explosión roja, contenida.
No tengo miedo a la enfermedad.
Mi miedo es un miedo a no entender.
Miedo al miedo, a la ignorancia, a la violencia.
Miedo a esa línea negra que nos cerca.
Miedo a no saber por cuánto tiempo.
A no volver a caminar bajo los árboles y la lluvia.

Autora

Lucía Hervás Hermida. Artista, arteterapeuta e investigadora. Miembro de Afia y acreditada por Feapa. Master de Arteterapia y educación artística para la inclusión social de la Universidad Autónoma de Madrid y arteterapeuta y terapeuta gestalt por la escuela de Arteterapia humanista de Madrid.
Doctora en educación por la UAM.