



Reflexión

Viví el confinamiento como un momento de intimidad, de descanso para conectar conmigo mismo, conocerme y quererme más, disfrutar de la soledad, reflexionar sobre la importancia que le dedicamos al tiempo en nuestras vidas y salir con el deseo de seguir creando y construyendo nuevas oportunidades...

Autor

Andrea Stimoli. Master en Arteterapia en la Universidad Politécnica de Valencia-Facultad de Bellas Artes. Miembro del equipo IDECART (Instituto para la Investigación y Desarrollo de los Procesos de Creación y Arteterapia de Valencia).